

Communiqué de presse

Septembre 2021

Les Journées du Patrimoine Seniors « AU FIL DE L'EAU, VITALITE ET CULTURE »

**Les 22, 23 et 24 septembre 2021
au Domaine départemental de Sceaux**

L'Institut des Hauts-de-Seine et le Département des Hauts-de-Seine invitent 600 seniors du département, à participer à un programme santé et culture sur la thématique de l'eau, dans le cadre des Journées européennes du patrimoine.

Pour cette troisième édition, les seniors pourront bénéficier d'une visite guidée des Cascades restaurées du Domaine départemental de Sceaux. Animée par des jeux d'eau, les participants pourront découvrir le secteur des Cascades de l'allée de la Duchesse jusqu'au bassin de l'Octogone.

En parallèle, sous une tente de 450 m², les seniors pourront également profiter des stands de prévention avec pour thématique « *l'eau et ses bienfaits* ». Au total 27 stands seront animés par des professionnels de santé (cardiologue, dermatologue, phlébologue, médecin généraliste, kiné/ostéo, rhumatologue, gastro-entérologue, nutritionniste, psychologue). Un espace de bien-être avec ses séances de massage et de réflexologie plantaire leur seront également proposés.

Au programme :

- Un parcours santé avec ses stands (cardiologie, mémoire, dermatologie, phlébologie, sommeil, kiné/ostéo, rhumatologie, gastro-entérologie, nutrition, médecines généralistes, psychologie), un dépistage cholestérol et un espace bien-être (massages et réflexologie plantaire),
- Une visite guidée des Cascades restaurées du Domaine.
- Une exposition photos.
- Un bar à eaux avec ses animations.
- Un cocktail de clôture.

Les 600 participants sont issus de 13 communes du département :

Antony, Asnières-sur-Seine, Châtenay-Malabry, Colombes, Clamart, Clichy-la-Garenne, Fontenay-aux-Roses, Issy-les-Moulineaux, La Garenne-Colombes, Le Plessis-Robinson, Malakoff, Montrouge, Sceaux.

***Au fil de l'eau, Vitalité et Culture le mercredi 22 septembre de 14h à 17h
et les jeudi 23 et vendredi 24 septembre de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h.***

Plus d'informations sur www.institut-hauts-de-seine.org

Contact presse

Aurélie WILLIG

tél. : 01 47 29 33 74

courriel : awillig@hauts-de-seine.fr

www.institut-hauts-de-seine.org