

# LES ANTENNES ET LES ATELIERS

... en centre-ville.

Il existe actuellement deux antennes Juveniors situées en centre-ville :

**Antenne de Châtenay-Malabry : 144 avenue de la Division Leclerc,**

**Antenne de Fontenay-aux-Roses : 23 place du Château Sainte-Barbe.**

Chacune d'elles est animée et gérée par une coordinatrice qui se charge d'accueillir et d'aider les Juveniors dans leurs démarches quotidiennes (accueil personnalisé, inscription aux ateliers, présentation de la plateforme...) de 9h à 18h du lundi au vendredi.

Malgré le succès des échanges téléphoniques, notamment lors des confinements, quelques Juveniors privilégient le contact direct avec les coordinatrices.

Les nombreux **ateliers thématiques** proposés aux Juveniors se déroulent dans les antennes de Fontenay-aux-Roses et de Châtenay-Malabry, dans des salles municipales, en extérieur, sur Paris...

Les thématiques abordées lors des ateliers sont très diversifiées : apprentissage de l'informatique, prévention santé (dépistages mémoire, dentaire, visuel, auditif et nutrition), lecture, cours de danse, réflexologie, ateliers créatifs, sorties culturelles, conférences thématiques...



# LA PLATEFORME JUVENIOR

juvenior



## PLUS D'INFORMATIONS

INSTITUT DES HAUTS-DE-SEINE

Tél : 01 41 37 11 10

[www.institut-hauts-de-seine.org](http://www.institut-hauts-de-seine.org)

### 483 Juveniors sont inscrits au programme :

233 vivant à Châtenay-Malabry et 250 vivant à Fontenay-aux-Roses.

**4 300 échanges téléphoniques sont passés entre les coordinatrices et les Juveniors :** 1 800 à Châtenay-Malabry et 2 500 à Fontenay-aux-Roses.

**Les coordinatrices assurent 917 entretiens au sein de leurs antennes,** dont 439 à Châtenay-Malabry et 478 à Fontenay-aux-Roses.

**297 ateliers thématiques et sorties sont organisés,** dont 155 à Châtenay-Malabry et 142 à Fontenay-aux-Roses.



Graphisme : [www.vokagraphic.com](http://www.vokagraphic.com)

## UN PROGRAMME POUR UN VIEILLISSEMENT ACTIF ET EN BONNE SANTÉ





# LA PLATEFORME JUVENIOR

... pour des seniors actifs, acteurs de leurs vies.

En octobre 2016, l'Institut des Hauts-de-Seine lance la plateforme Juvenior, un nouveau programme à vocation sociale qui s'adresse à une population de plus de 70 ans.

Ce dispositif de prévention santé et de vie active a pour mission d'accompagner les seniors dans un vieillissement actif réussi et de promouvoir le maintien à domicile.

L'Institut des Hauts-de-Seine souhaite démontrer qu'il est possible de retarder la dépendance d'une personne dite « senior », en lui proposant différentes activités. Le senior devient alors un « Juvenior » : un senior actif, acteur de sa vie. En effet, le maintien à domicile des seniors devient un enjeu prioritaire à la fois pour faire face à l'insuffisance de l'hébergement en résidences médicalisées mais aussi pour répondre à un vrai choix de vie de la majorité des personnes âgées. L'amélioration du bien-être des seniors doit ainsi passer par l'avancée des nouvelles technologies, tout en préservant le contact humain.

## LES PROFILS DES JUVENIORS

... inscrits sur la plateforme en 2019



### LA PLATEFORME JUVENIOR EST UN SOUTIEN À DISTANCE :

Améliorer le bien-être grâce à des activités en ligne et des conseils pratiques qui sont proposés quotidiennement sur : [www.juvenior.com](http://www.juvenior.com).

### LES ÉCHANGES TÉLÉPHONIQUES :

Des échanges téléphoniques réguliers permettent aux coordinatrices de garder le lien avec chaque Juvenior et d'assurer une permanence téléphonique tout au long de l'année :

**PERMANENCES :** Fontenay-aux-Roses : 06.69.28.16.62  
Châtenay-Malabry : 06.26.80.37.00

# LA PLATEFORME EN LIGNE

... [www.juvenior.com](http://www.juvenior.com)



Une plateforme numérique accessible sur ordinateur, téléphone et tablette a été créée afin de permettre aux Juveniors d'accéder à l'agenda des activités proposées dans le cadre du programme mais également à des articles pratiques sur la santé, la prévoyance, l'hygiène de vie ou encore des recettes saines et gourmandes.

Une base de données a également été mise en place de manière expérimentale pour réaliser une évaluation multidisciplinaire des capacités de chaque Juvenior (mémoire, alimentation, autonomie, activité sociale) dans le cadre d'un programme de recherche scientifique inédit en France.

<b>Mon bien-être</b>	<b>MA SANTÉ :</b> infos et conseils santé, dépistage, bien-être, alimentation, activité physique ;
<b>Me santé</b>	<b>ME CULTIVER :</b> lecture, culture, UVTD ;
<b>Me cultiver</b>	<b>MES PASSIONS :</b> mon histoire, numérique, voyage, loisirs créatifs, jeux, cuisine, jardinage, bricolage.
<b>Mon actualité</b>	<b>MON AGENDA</b>
<b>Me cultiver</b>	<b>MON FIL D'INFORMATIONS</b>
<b>Mes passions</b>	<b>MES ACTIVITÉS JUVENIOR</b>
<b>Ma vie sociale</b>	<b>MES PROCHES ET MOI :</b> chat, mes albums photo, mails ;
<b>Mes passions</b>	<b>MA VIE QUOTIDIENNE :</b> mon patrimoine, mon logement, mes droits, mes contacts utiles, ma retraite ;
	<b>MA VIE QUOTIDIENNE ET ASSOCIATIVE :</b> mes associations locales, aider les jeunes, les événements locaux, troc et entraide.

### LES USAGES DES JUVENIORS

... sur Internet en 2019



### INSCRIPTIONS SUR LA PLATEFORME

... en ligne en 2019

