

GIGA LA VIE EN QUELQUES CHIFFRES

c'est

DEPUIS 1994 **500 000**
JEUNES VISITEURS

35 000
BROCHURES DE PRÉVENTION
DISTRIBUÉES PAR AN



120

MÉDECINS ET
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

6000
VISITEURS
ANNUELS
- ENVIRON -



8000



PRÉSERVATIFS
DISTRIBUÉS PAR AN

210

PANNEAUX
POUR LA STRUCTURE

45
STANDS



NOS PARTENAIRES

CPAM
Police Nationale
PFAD (Policiers Formateurs Anti-Drogues)
Le Nid
Le Clerc
Forum Projets...



INSTITUT DES HAUTS-DE-SEINE

Association financée par le Département des Hauts-de-Seine

au Conseil Départemental des Hauts-de-Seine
Paris La Défense Arena
92731 Nanterre Cedex



www.institut-hauts-de-seine.org
www.gigalavie.fr



GIGA LA VIE

FORUM D'ÉDUCATION À LA SANTÉ
ET À LA VIE QUOTIDIENNE

RÉSERVÉ AUX
COLLÉGIENS



Forum itinérant
dans toutes les communes
des Hauts-de-Seine



QUI SOMMES NOUS ?

Organisé par l'Institut des Hauts-de-Seine et financé par le Département des Hauts-de-Seine, le forum Giga La Vie se déplace de ville en ville dans le département depuis 25 ans.

Installé pour une ou deux journées dans un gymnase de la commune, chaque année près de 6 000 collégiens parcourent plus de 45 stands animés par des professionnels sur les thèmes de la santé, de la citoyenneté et de la vie quotidienne.

Des entretiens individuels ainsi que des dépistages santé personnalisés sont proposés gratuitement.

Chaque collégien reçoit de nombreux cadeaux, un «cahier de santé» avec le plan des stands du forum et des brochures éducatives.



ÉDUCATION SEXUELLE 4^{ème} / 3^{ème}

Ce stand propose des démonstrations de préservatifs et aborde les risques liés à une sexualité non protégée (SIDA, Hépatite B, IST...).

Un stand « **Contraception** » permet aux collégiens de découvrir les différents moyens contraceptifs ainsi que leur mode d'utilisation.

Un stand « **Ces images qui nous choquent** » (animé par l'association Le Clerc) met en garde les collégiens sur les images pornographiques visibles sur internet.

Un stand « **Hygiène intime filles** » est consacré exclusivement aux jeunes filles.

Un espace de prévention de la **prostitution** est animé par le mouvement du Nid.

ÉDUCATION SEXUELLE 6^{ème} / 5^{ème}

Toutes les facettes de la **puberté** sont abordées, chez les filles comme chez les garçons : de l'apparition des premières règles à la voix qui mue, en passant par l'anatomie, le changement de morphologie et l'apparition de l'acné...

Le stand « **Un garçon, une fille** » (animé par un psychologue) aborde les différentes relations qui existent entre les deux sexes à travers le prisme de l'amour, de l'amitié et du respect.



DÉPISTAGES

Des **appareils auditifs et visuels** permettent aux visiteurs de tester leur vue et leur ouïe. Des médecins analysent et expliquent les résultats et remettent à chaque élève sa fiche individuelle de dépistages à donner à leurs parents.

Un **pôle bucco-dentaire** (animé par des dentistes) offre aux élèves une visite de prévention dentaire ainsi qu'une éducation au brossage des dents.

Un stand consacré à la **dyslexie** sensibilise les adolescents à ce trouble d'identification des mots.



HYGIÈNE DU CORPS

Le stand « **Hygiène corporelle** » propose un entretien avec démonstration autour des produits d'hygiène quotidienne.

Une animation est proposée sur l'importance du « **sommeil** » dans l'équilibre et la croissance des adolescents.

CITOYENNETÉ ET DÉPENDANCES

Sur le stand « **Toxicomanie** », toutes les formes de toxicomanies (tabac, alcool, cannabis, ecstasy, cocaïne, médicaments...) sont abordées ainsi que les risques de leurs consommations.

Le stand « **Addictions** » (animé par un **Policier Formateur Anti Drogues**) alerte chaque collégien aux dangers de la drogue et aux conséquences judiciaires que peuvent entraîner la consommation, la possession et la vente de stupéfiants.

Un stand « **Citoyenneté** » sensibilise les collégiens aux droits, aux devoirs et au rôle du citoyen dans la société de manière ludique et interactive.

Le stand « **Prévention des violences verbales** » travaille avec les adolescents sur le contrôle et la gestion de leurs émotions.

Le stand « **Police** » (animé par la **Police Nationale**) prévient de la délinquance et des incivilités grâce à un dialogue avec des représentants de la police.



BULLE NUMÉRIQUE

Le stand « **Jeux vidéo** » : un psychologue détaille les différents types de jeux vidéo ainsi que les risques liés à une utilisation trop excessive.

Le stand « **Harcèlement et Cyber harcèlement** » sensibilise les collégiens sur les dangers du harcèlement et du cyber harcèlement notamment sur les réseaux sociaux.

Le stand « **Sport** » : mise en place d'un dialogue sur l'importance d'intégrer le sport dans son quotidien et les bienfaits d'une activité physique sur l'organisme autour de la « **Wii Sport** ».

NUTRITION

Le stand « **Marché** » : chaque élève, muni d'un panier, fait ses courses sur les étales d'un marché afin de constituer un repas complet. Par la suite, des nutritionnistes analysent et corrigent la sélection des adolescents. Après quelques conseils nutritionnels, les collégiens dégustent certains produits alimentaires au sein d'un **atelier cuisine**.

Le stand « **Image de soi** » : un psychologue aborde avec les collégiens les différentes problématiques qui font de l'adolescence une période parfois difficile à vivre.

VIE QUOTIDIENNE ET LOISIRS

La prévention des risques des « **accidents domestiques** » : chutes, coupures, brûlures, électrocution, intoxication, étouffement...

Le stand « **Plus belle la vie** » propose des échanges avec un psychologue qui apporte des conseils pour redonner confiance en soi.

Le stand bibliothèque « **A chacun son livre** » aborde avec les élèves leurs goûts littéraires pour les motiver à lire davantage.

Le stand « **Développement durable** » : les intervenants définissent et développent la notion de développement durable. Ils insistent sur l'importance de vivre dans le respect de l'environnement grâce à des gestes simples mais essentiels pour l'avenir de la planète.

