



# RAPPORT D'ACTIVITÉS

L'ÉDUCATION À LA SANTÉ,  
L'ACCOMPAGNEMENT AU MIEUX ÊTRE  
ET À LA VIE QUOTIDIENNE

LES ÉCOLES FRANÇAISES DES FEMMES

LA PLATEFORME JUVENIOR

LES ACTIONS DE SOLIDARITÉ



# 2021

# SOMMAIRE

<b>Edito.....</b>	<b>5</b>
-------------------	----------

## **L'éducation à la santé, l'accompagnement au mieux-être et à la vie quotidienne ..... 6**

<b>Les Forums Giga la Vie pour les collégiens .....</b>	<b>7</b>
La présentation du Forum Giga la Vie.....	7
Les partenaires.....	7
La prévention spécialisée pour les jeunes apprentis d'Auteuil .....	8
« Les 24 heures des collégiens » .....	8

<b>Les Forums Giga Senior pour les plus de 65 ans .....</b>	<b>20</b>
La présentation du Forum Giga Senior.....	20
Les partenaires.....	21
L'évaluation des seniors « La solitude, l'isolement et la vie relationnelle des seniors » ..	22

<b>Le fonds documentaire pour les collégiens et les seniors.....</b>	<b>26</b>
La documentation de prévention distribuée sur les Forums .....	26
La documentation de prévention distribuée après les Forums.....	26
Les nouvelles publications 2021 .....	26

<b>Le Bus Santé Femmes .....</b>	<b>27</b>
Un dispositif de santé innovant unique en France.....	27
Les partenaires.....	28
L'aménagement d'un Bus RATP .....	28
Le parcours santé .....	29
La participation du Bus à l'Université des mairies .....	30
Les tournées 2021 dans les Hauts-de-Seine et dans les Yvelines.....	31
Le bilan des visites 2021 dans les Hauts-de-Seine et dans les Yvelines .....	31

<b>La Journée internationale des droits de la femme : le lancement du questionnaire « Sourire de femmes ».....</b>	<b>39</b>
Le lancement du questionnaire « Sourire de femmes » .....	39
Le bilan provisoire de l'enquête « Sourire de femmes ».....	40

<b>Les sites internet et les réseaux sociaux .....</b>	<b>42</b>
Le site de l'Institut « www.institut-hauts-de-seine.org » et ses réseaux sociaux .....	42
Le nouveau site www.gigalavie.fr .....	44
Le site www.femmes-monoparentales.com .....	45
Le site www.juvenior.com .....	47
<b>La presse en parle .....</b>	<b>50</b>

## **Les Écoles Françaises des Femmes, la formation et l'insertion professionnelle .....74**

<b>La présentation des Écoles des Hauts-de-Seine et des Yvelines .....</b>	<b>75</b>
Un concept innovant.....	75
Les implantations des écoles .....	76
Les partenaires.....	76
L'inscription.....	76

<b>Le profil des femmes.....</b>	<b>77</b>
Les différentes origines des apprenantes .....	77
Des profils variés.....	77
Des apprenantes qualifiées.....	78
Femmes bénéficiaires du RSA.....	78
<b>Un contenu pédagogique unique en France.....</b>	<b>79</b>
Des cours hebdomadaires.....	79
Des ateliers thématiques mensuels .....	79
Des sorties culturelles.....	80
L'équipe pédagogique .....	80
<b>Quel avenir pour les apprenantes ?.....</b>	<b>81</b>
L'évaluation des apprenantes.....	81
Leur devenir après leur cursus.....	81
<b>La presse en parle .....</b>	<b>82</b>
<b>La Plateforme Juvenior .....</b>	<b>86</b>
Les seniors d'aujourd'hui .....	86
La présentation de la Plateforme « Juvenior » .....	88
Les profils des Juveniors .....	88
Les antennes en centre-ville .....	89
Les ateliers thématiques et les sorties.....	90
La participation au salon E-Tonomy.....	91
Conclusion .....	91
La presse en parle .....	92
<b>Les actions de solidarité .....</b>	<b>94</b>
Sourire d'été .....	96
Sourire Hôpitaux.....	97
Sourires de Pâques.....	97
Création d'espaces détente dans les hôpitaux.....	98
Sourire de Noël .....	98
La distribution des «Hottes Sourire de Noël» .....	99
La distribution de sapins de Noël.....	99
Les Journées du patrimoine pour les seniors.....	100
Le réseau d'entraide humanitaire .....	101
Les partenariats sur des programmes de formation.....	101
Les centres de vaccinations.....	101
<b>La presse en parle .....</b>	<b>102</b>

# Les chiffres-clés et bilan de l'année 2021

## ÉDUCATION

En 2021, les Forums de prévention et d'éducation Giga la Vie, Giga senior et le Bus Santé Femmes ont accueilli **près de 4053 visiteurs**.

Les 4 sites internet informatifs et préventifs institut-hauts-de-seine.org, femmes monoparentales.com, gicalavie.fr et juvenior.com ont comptabilisé **plus de 23 400 visites**.

Les réseaux sociaux, outils digitaux essentiels pour l'information de prévention, ont cumulé **près de 162 000 vues, 930 abonnés et 600 publications**.

Avec le report de plusieurs Forums, le fonds documentaire de l'Institut a pris le relais auprès des infirmières des collèges et des associations de jeunes. Ainsi, **près de 27 000 brochures** de prévention ont été distribuées dans le Département **soit une augmentation de 18,6%** par rapport à 2020.

## FORMATION

En 2021, l'École Française des Femmes poursuit avec succès sa mission spécifique de formation.

Pour l'année scolaire septembre 2020/juin 2021, **490 femmes** se sont inscrites dans les 7 Ecoles de Châtenay-Malabry, de Gennevilliers, de Fontenay-aux-Roses, d'Antony, de Clichy-la-Garenne, de Mantes-la-Jolie et de Nanterre. Même si le nombre de femmes inscrites a connu une **légère diminution de 5%** par rapport à l'année scolaire 2019/2020, le nombre de femmes ayant trouvé un emploi a augmenté de **près de 57%** par rapport à l'année précédente.

En 2021, **127 femmes ont trouvé un emploi ou une formation** (ce qui représente **26%** des femmes inscrites).

## SOLIDARITÉ

L'Institut des Hauts-de-Seine se mobilise particulièrement pendant les périodes sensibles de l'été, de Noël et de Pâques pour combler la solitude, l'isolement, la tristesse, le découragement des enfants malades, des personnes âgées, handicapées et démunies des Hauts-de-Seine.

En 2021, **environ 23 700 personnes** ont bénéficié des campagnes de solidarité : Sourire de Pâques, Sourire de Noël, Sourire Hôpitaux, Sourire d'été, les Journées du patrimoine... et du réseau d'entraide.

## JUVENIOR

En 2021, **514 personnes âgées** de Châtenay-Malabry et de Fontenay-aux-Roses ont été sélectionnées pour suivre le dispositif Juvenior soit **une augmentation de 3%** par rapport à 2020.

**Près de 3000 appels téléphoniques et 6600 mails** ont été échangés entre les Juveniors et les coordinatrices.

## ÉVALUATIONS

En 2021, **plus de 2880 questionnaires** distribués auprès des jeunes, des seniors et des femmes ont été analysés par le pôle scientifique de l'Institut des Hauts-de-Seine.

## BÉNÉFICIAIRES DES PROGRAMMES

**Plus de 21 000 seniors.**  
**Près de 24 000 collégiens et enfants.**  
**Environ 18 500 femmes.**



## Bénédicte de Kerprigent

Directrice générale et fondatrice  
de l'Institut des Hauts-de-Seine

« L'instabilité actuelle dans laquelle nous nous trouvons, sur fond de pandémie latente, plonge notre société dans une attente sans pouvoir en dessiner le moindre horizon.

Face à la montée des inégalités et à l'absence d'instruments d'action pour y répondre, les populations, particulièrement les plus fragiles, ont besoin plus que jamais de notre assistance et de notre accompagnement.

Ce rapport d'activités se veut être avant tout l'expression de l'investissement d'une collectivité territoriale et de ses élus, la démonstration de l'engagement constant et unificateur de son Président Georges Siffredi autour de programmes sociaux porteurs d'avenir et d'opportunités nouvelles.

L'Institut des Hauts-de-Seine s'est toujours efforcé, grâce à ses équipes et à son Conseil d'Administration, de se mettre au service d'un projet départemental, innovateur et fédérateur, pour construire des horizons possibles dans les domaines de la solidarité, de l'éducation et de l'insertion.

Les chiffres-clés et le bilan de l'année 2021 portent en eux les fruits de ce travail. Avec plus de 65 000 personnes bénéficiaires de nos opérations, l'Institut des Hauts-de-Seine démontre, sa capacité d'adaptation, sa réactivité et sa mobilisation en période de crise, sa qualité d'expertise et sa contribution en faveur d'une meilleure intelligibilité sociale.

A l'aube de ses trente ans de missions publiques, alors qu'une nouvelle société se dessine, l'Institut des Hauts-de-Seine poursuit son chemin riche de son engagement et de sa passion au service d'une politique du bien-vivre ».

L'IMPORTANCE  
du  
**SOMMEIL**  
chez  
L'ADOLESCENT



**L'ÉDUCATION À LA SANTÉ, L'ACCOMPAGNEMENT  
AU MIEUX ÊTRE ET À LA VIE QUOTIDIENNE**

# LES FORUMS GIGA LA VIE

## La présentation du Forum Giga la Vie pour les collégiens

Depuis 1994, le forum Giga la Vie se déplace dans les communes des Hauts-de-Seine et propose aux collèves de la ville un programme éducatif novateur de prévention, de dépistages santé et de vie quotidienne.

L'Institut des Hauts-de-Seine s'est fixé pour objectif de combler les carences éducatives parentales. Pour cela, un dispositif itinérant de 1000 m<sup>2</sup> composé de plus de 45 stands, s'installe dans le gymnase de la ville pendant une ou deux journées et accueille entre 1000 et 1300 collégiens par jour.

Education sexuelle pour les classes de 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>, éducation sentimentale pour les classes de 6<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup>, nutrition, toxicomanie, jeux vidéo, prévention des violences verbales, santé familiale, hygiène de vie, vie sportive, environnement, entretiens psychologiques, image de soi... sont autant de thématiques présentées aux collégiens âgés de 11 à 16 ans. Des dépistages (*visuel, auditif, bucco-dentaire et dyslexie*) complets et personnalisés sont proposés gratuitement.

Les collégiens ont également accès à un espace original et moderne entièrement dédié au numérique, « la Bulle numérique ».

Sous une bulle futuriste géante pouvant accueillir jusqu'à 50 collégiens, a été recréé tout l'univers des adolescents pour aborder avec eux les thèmes de la sexualité, de la toxicomanie, du harcèlement, du sport, des jeux vidéo et des réseaux sociaux à travers des écrans de télévision, des tablettes, des jeux vidéo interactifs et des vidéos institutionnelles du Ministère de la Santé...

Au total plus de 120 professionnels (*médecins, psychologues, éducateurs, professionnels de santé, policiers et associations spécialisées*) répondent à toutes les questions que se posent

les collégiens pour les aider à mieux se connaître et à se responsabiliser pour accéder à une vie adulte et citoyenne.

Le Forum Giga la Vie est un espace de rencontre, d'information, d'orientation et d'échange dans lequel l'approche interdisciplinaire et novatrice proposée constitue le **premier forum préventif ludique en France** conçu pour les collégiens du département des Hauts-de-Seine.

En 2021, environ 1780 collégiens et jeunes handicapés des Hauts-de-Seine ont bénéficié de dépistages gratuits et d'entretiens personnalisés.

Chaque élève repart avec :

- Un livret « parcours santé du collégien » qui reprend tous les stands du Forum ;
- Des brochures éducatives pour en parler avec leurs parents et leurs professeurs ;
- Des cadeaux (*brosses à dents, dentifrices, savons, crèmes...*).

En 2021, environ 8900 brochures d'information ont été distribuées aux collégiens accueillis sur les Forums.

## LES PARTENAIRES

- La CPAM des Hauts-de-Seine ;
- La Police Nationale (*DDSP des Hauts-de-Seine*) ;
- Le PFAD (*Policier Formateur Anti-Drogue*) ;
- Le Nid (*prévention de la prostitution*) ;
- Le Clerc Amour et Famille (*prévention de la pornographie*) ;
- Le Service Environnement et Développement Durable du Département des Hauts-de-Seine ;
- L'association Forum Projets (*environnement*)...

## La prévention spécialisée pour les jeunes Apprentis d'Auteuil

Les 28 et 29 septembre 2021, un Forum Giga la Vie a été spécialement organisé pour les jeunes Apprentis d'Auteuil de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup> du collège Saint Philippe à Meudon.

Ces élèves en situation parfois complexe ont pu ainsi bénéficier d'un accueil privilégié personnalisé au sein du Forum.

Près de 180 élèves ont pu ainsi participer aux stands tels que : dépistage visuel, dépistage auditif, dépistage dentaire, sexualité, toxicomanies, sport, dépendance aux jeux vidéo, prévention des violences verbales, nutrition, hygiène...

Environ 900 brochures d'information ont été distribuées à l'occasion de ce Forum sur-mesure.



Bourg-la-Reine (92) le 25 novembre 2021

### CHIFFRES-CLÉS 2021 du Forum Giga la Vie

Environ 1960 collégiens âgés de 11 à 16 ans

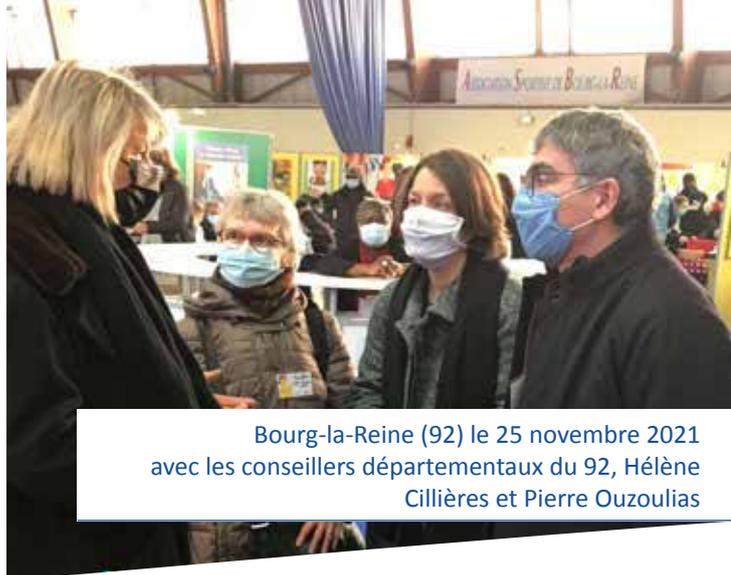
Dans 3 (au lieu de 7) communes des Hauts-de-Seine :

180 collégiens des Apprentis de Meudon les 28 et 29 septembre ;

840 collégiens à Bagneux le 18 novembre ;

940 collégiens à Bourg-la-Reine le 25 novembre ;

Forums d'Antony et de Rueil-Malmaison reportés en 2022 pour cause de pandémie ;  
Forums de Châtillon et de Boulogne-Billancourt annulés pour cause de pandémie ;  
9800 brochures distribuées sur les Forums.



Bourg-la-Reine (92) le 25 novembre 2021  
avec les conseillers départementaux du 92, Hélène Cillières et Pierre Ouzoulias

## « Les 24H d'un collégien », évaluation sur les habitudes des collégiens

L'évaluation des « 24 heures d'un collégien » est réalisée chaque année depuis 1996 selon un protocole standardisé pour les collégiens de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup> âgés de 11 ans à 17 ans.

Ce questionnaire est anonyme. Il est rempli par les élèves soit en classe avant le Forum Giga la Vie soit directement sur le Forum.

**Ce questionnaire a pour objectifs :**

- D'analyser les évolutions des comportements ;
- D'identifier les disparités démographiques, scolaires et sociales.

**Les thèmes abordés :**

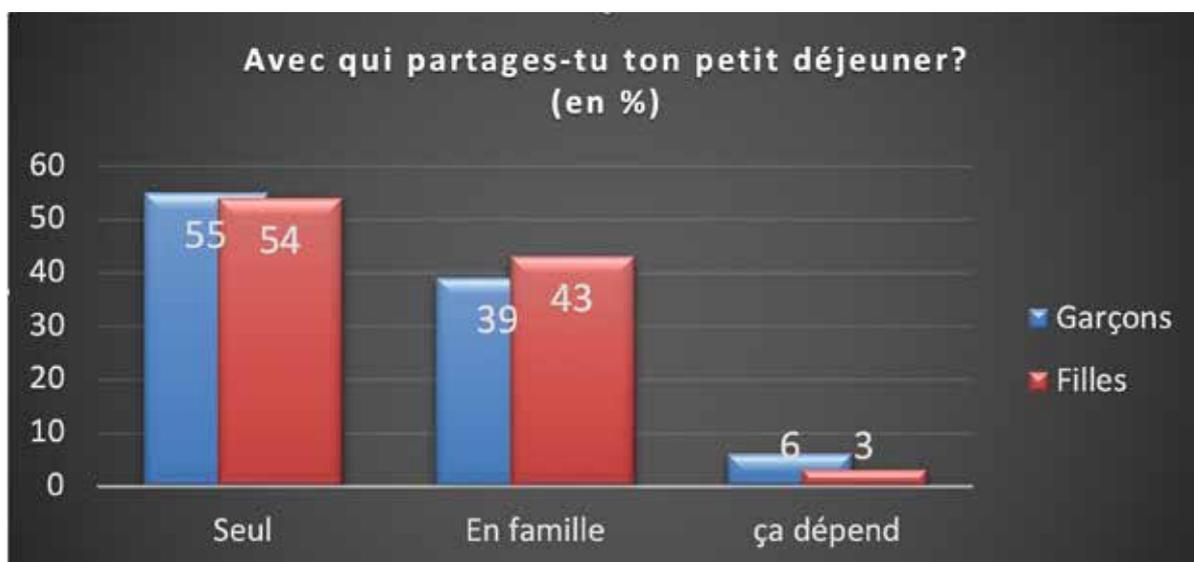
- Les comportements en lien avec la santé et la citoyenneté : alimentation, activité physique et sédentarité, sommeil, vie relationnelle, affective et sexuelle, consommation de tabac, alcool, drogues... ;
- Bien-être : relations familiales, avec les professeurs, les amis, bien-être à l'école, qualité de vie, confiance en soi... ;
- Etat de santé : santé perçue, corpulence...

**Les participants : les collèges de Bagneux et de Bourg-la-Reine**

- 264 collégiens (de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>)
  - Bagneux : 129 collégiens ;
  - Bourg-la-Reine : 135 collégiens.
- Sexe : garçons : 51% ; filles : 49% ;
- Moyenne d'âge : 13 ans ;
- Un collégien a en moyenne 2,2 frères et sœurs ;
- 7% des collégiens ont un père sans activité professionnelle ;
- 14% ont une mère sans activité ;
- 27% des collégiens vivent avec des parents séparés.

## Les habitudes d'un collégien le matin

40% des adolescents sautent le petit-déjeuner quotidiennement. Sauter le petit-déjeuner, c'est se passer d'apports nutritionnels indispensables au bon démarrage de la journée.



- 60% des collégiens déclarent prendre un petit-déjeuner tous les jours ;
- 14% le prennent seulement le week-end (*cela concerne surtout les filles*) ;
- 11% ne prennent jamais de petit-déjeuner ;
- 41% des collégiens prennent un petit-déjeuner en famille ;
- 55% des collégiens prennent leur petit-déjeuner seuls.

## Les collégiens et l'école

Dans leur majorité, les collégiens déclarent aimer moyennement l'école. Plusieurs études ont montré que la satisfaction des élèves dans les écoles et les collèges est l'un des plus importants facteurs de leur qualité de vie globale.



- Le niveau scolaire est jugé bon par 42% des collégiens, et 54% le trouve moyen.
- 67% des collégiens trouvent que l'ambiance au collège est plutôt bonne.
- 23% des collégiens déclarent préférer être dans autre collège (retrouver un meilleur établissement, rencontrer d'autres personnes, éviter la pression scolaire).

## Les collégiens et la violence

L'école est l'endroit où les adolescents passent le plus clair de leur temps. Le fait d'y vivre bien ou mal est un facteur important de leur développement, de leur qualité de vie et de leur réussite.



- 21% déclarent avoir eu des problèmes de conduite à l'école (essentiellement les garçons).
- 8% des collégiens déclarent avoir déjà eu des problèmes avec la police (cela concerne surtout les garçons)
- 10% déclarent avoir été victime de vol ou de racket au moins une fois au cours des 12 derniers mois.
- 10% de violences physiques (les filles sont deux fois plus concernées).
- 13% de propos racistes.
- **29% de violences verbales.**

10



## Les habitudes alimentaires des collégiens

### Pendant la journée :

- 52% des collégiens aiment déjeuner à la cantine du collège ;
- 42% des collégiens n'aime pas déjeuner à la cantine ;
- 33% des collégiens vont dans une restauration rapide au moins une fois par semaine ;
- 65% des collégiens sautent au moins un repas dans la journée (*surtout les filles*). Le petit-déjeuner est cité par 38% des collégiens ;
- 68% grignotent entre les repas (*davantage les garçons*) ;
- 67% prennent des gâteaux ou des viennoiseries au goûter ;
- 54% des collégiens prennent un goûter tous les jours (*surtout les garçons*) ;
- 80% des collégiens ont un poids normal et 15% sont en surpoids et obésité.



**Près de 23% des filles contre 17% des garçons ont un poids anormal.  
Dans nos études précédentes, cette tendance était inversée.**

un poids anormal (surpoids, obésité ou maigreur)

### Le soir :

- La grande majorité des collégiens dîne en famille (*avec les parents et les frères et sœurs*) et 6% déclarent dîner régulièrement seul ;
- 35% des collégiens dînent régulièrement devant la télévision.
  - 83% mangent des pâtes ou du riz ;
  - 81% de la viande ou du poulet ;
  - 66% des légumes ;
  - 33% des pizzas ;
  - 41% des soupes ;
  - 25% des sandwichs ou du fast-food ;
  - 45% des fruits.

Dans la majorité des cas, les collégiens déclarent partager régulièrement les repas en famille. Cette étude montre également que **15% des jeunes sont en surcharge pondérale**. Une hausse notable de l'obésité est à noter (*en particulier chez les filles*) par rapport aux années précédentes.



Bagneux (92) le 18 novembre 2021  
(crédit photo : Sébastien BELLANGER)

## La vie des collégiens en dehors de l'école

- 82% des collégiens rentrent directement chez eux après l'école (*surtout les filles*) ;
- 49% déclarent être avec des amis lorsqu'ils rentrent chez eux et 33% restent seuls à la maison.

Temps passé à faire les devoirs

Sexe	30mn	Entre 30mn et 1H	Entre 1H et 2H	> 2H	TOTAL
Garçons	52 (41%)	53 (42%)	18 (14%)	4 (3%)	127 (100%)
Filles	41 (33%)	54 (43%)	24 (19%)	7 (6%)	126 (100%)
<b>TOTAL</b>	<b>93 (37%)</b>	<b>107 (42%)</b>	<b>42 (17%)</b>	<b>11 (4%)</b>	<b>253 (100%)</b>

- 37% passent moins de 30mn ;
- 42% passent entre une demi-heure et une heure pour faire leurs devoirs ;
- 21% plus d'une heure.
- 70% des collégiens (*essentiellement les garçons*) déclarent pratiquer une activité dans un club ou une association en dehors de l'école :
  - 65% pratiquent une activité sportive (*très majoritairement les garçons*) ;
  - 17% pratique une activité musicale (*surtout les filles*).

Au cours de ces 12 derniers mois, 84% des collégiens sont partis en vacances.

Les collégiens partagent leur temps entre l'école et les occupations de loisirs. En dehors des écrans, l'activité extra-scolaire à laquelle les collégiens consacrent le plus de temps est le sport.



Bagneux (92) le 18 novembre 2021

13

## Les collégiens et l'hygiène du corps

- **Seulement 55% des collégiens prennent une douche une fois par jour ;**
- 23% prennent une douche 2 à 3 fois par semaine ;
- 70% se lavent les dents deux fois par jour et 21% une fois par jour ;
- 7% se lavent les dents 2 à 3 fois par semaine.
  
- En moyenne les collégiens se couchent vers 22 heures en semaine :
  - 52% entre 22h et minuit ;
  - 11% après minuit.
- En week-end :
  - 46% entre 22h et minuit ;
  - 50% après minuit.
  
- 41% déclarent avoir du mal à s'endormir ;
- 26% se réveillent souvent la nuit ;
- 66% ont une chambre à eux seuls.

Plus d'un collégien sur 3 déclarent avoir des difficultés d'endormissement. L'utilisation d'un écran fait partie de ces activités susceptibles de perturber la phase d'endormissement.

## Les collégiens face aux écrans

- 46% des collégiens déclarent avoir un ordinateur dans la chambre ;
- 31% ont une console de jeux ;
- 27% ont une tablette ;
- 78% ont un smartphone ;
- 29% ont une télévision.

En moyenne, un collégien possède 2 écrans (un smartphone et une console de jeux ou une télévision) dans sa chambre :

- 13% ont 3 écrans ;
- 11% ont 4 écrans ;
- 8% ont 5 écrans.

**Les collégiens passent en moyenne 4 heures devant les jeux vidéo (39% passent plus de 4 heures par jour à jouer aux jeux vidéo).**

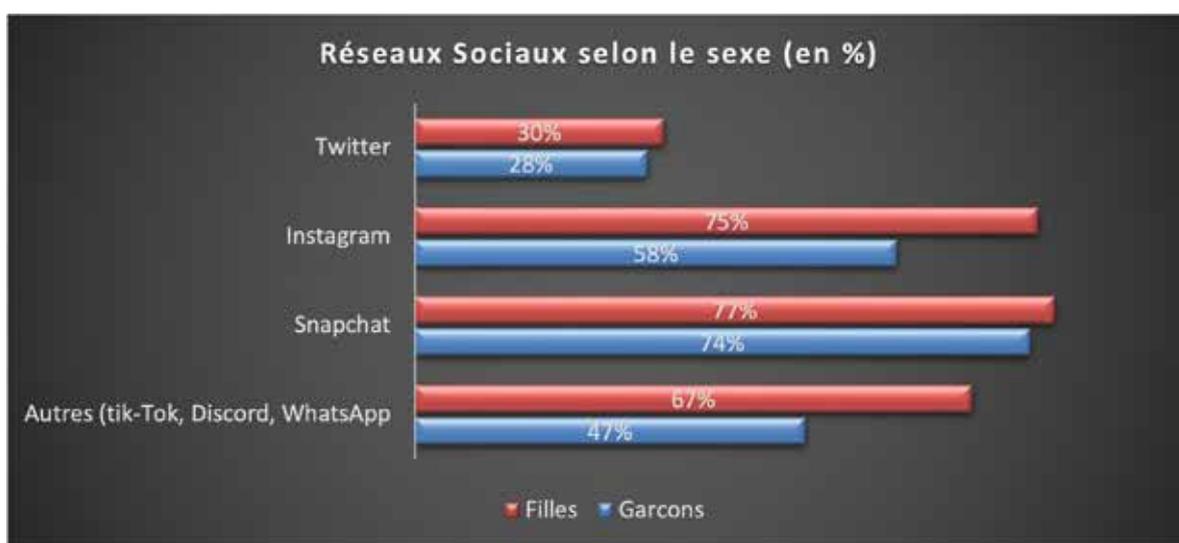
Ils passent en moyenne 2 heures devant la télévision : 20% passent 4 heures et plus par jour.

Pour un collégien sur trois (29%), cette durée passée devant les écrans est sans danger pour leur santé.

Un collégien sur deux (49%) ne respecte pas la classification PEGI (*La classification PEGI se base sur le caractère adapté d'un jeu à une classe d'âge, et non sur le niveau de difficulté*).

56% sont indifférents aux scènes de violence dans les écrans.

86% des collégiens sont inscrits sur les réseaux sociaux (86% des garçons contre 85% des filles).



Les principaux réseaux sociaux pour les collégiens sont Snapchat (76%) et Instagram (67%). Le graphe montre que les filles sont davantage utilisatrices des réseaux sociaux que les garçons.

L'usage d'internet a fortement augmenté ces dernières années chez les collégiens dans toutes les classes d'âge :

- ➔ 60% des collégiens déclarent échanger avec les parents de ce qu'ils regardent sur Internet ;
- ➔ 41% disent avoir déjà débattu en classe avec le professeur sur ce qu'ils ont vu sur Internet ;
- ➔ Internet aura aussi permis à 45% des collégiens de s'informer sur les moyens de contraception.



Bagnaux (92) le 18 novembre 2021  
(crédit photo : Sébastien BELLANGER)



Bagneux (92) le 18 novembre 2021 avec Marie-Hélène Amiable, Maire de Bagneux (crédit photo : Sébastien BELLANGER)

## Les collégiens et la famille

**La famille** joue aussi un rôle primordial sur le développement et l'équilibre physique, social et émotionnel des jeunes.

Les relations entretenues avec les différents membres de la famille, la qualité de communication, le cadre éducatif proposé par les parents ont un impact sur la santé et les habitudes de vie.

- 8% des collégiens déclarent être inquiets de leurs relations avec les parents (10% des filles contre 6% des garçons).

Cette étude montre qu'il existe de bonnes relations de la grande majorité des collégiens avec leurs parents :

- On parle plus facilement avec la mère pour 62% des collégiens ;
- 38% avec le père ;
- 50% avec les frères et les sœurs ;
- 43% avec toute la famille ;
- 70% avec les amis.



**L'influence des pairs** est également prépondérante chez les collégiens et elle peut impacter leur santé de façon positive mais aussi négative. L'appartenance à un groupe peut notamment faciliter le passage de l'expérimentation à des comportements à risque (3 collégiens sur 4 déclarent parler facilement avec les amis).

## La santé et l'estime de soi des collégiens

- 86% des collégiens déclarent être heureux au cours des 12 derniers mois (*davantage les garçons que les filles*).



- 24% déclarent se sentir déprimés (7% chez les garçons contre 29% des filles) ;
- 28% déclarent se sentir assez souvent triste (16% chez les garçons contre 40% des filles) ;
- 19% des collégiens se sentent seuls (10% des garçons contre 27% des filles).

33% déclarent avoir souvent mal à la tête (21% chez les garçons contre 45% chez les filles).

**Risques auditifs chez les collégiens**, avec le développement des supports nomades (*smartphone, tablette, mp3...*), le temps d'écoute de musique au casque est en augmentation :

- 79% utilisent un casque audio et ou un écouteur,
- 44% d'entre eux augmentent régulièrement le son.

**Concernant la consultation médicale :**

- 50% ont consulté l'infirmière scolaire au cours des 12 derniers mois ;
- 12% une psychologue ;
- 62% un médecin généraliste ;
- 67% le dentiste (*essentiellement des consultations chez l'orthodontiste*).



## Les collégiens et les drogues

Les consommations de produits psychoactifs (tabac, alcool, drogues) ne concernent pas seulement les jeunes, mais elles occupent à cet âge une place particulière. C'est notamment à cette période de la vie, qu'ont lieu le plus souvent les premières expérimentations, et que des consommations durables, voire des usages problématiques ou dépendances sont susceptibles de s'installer.

### Tabac

- 96% des collégiens ne fument pas ;
- 4% ont déjà fumé (6% des garçons contre 3% des filles) ;
- 3% fument quotidiennement (1% des garçons contre 4% des filles) ;
- 16% déclarent qu'au moins un des parents est fumeur.

### Alcool

- 90% ne boivent pas d'alcool. ;
- 4% boivent de temps en temps et 6% boivent seulement pendant les fêtes ;
- L'alcool est, parmi l'ensemble des substances psychoactives, celle qui est expérimentée le plus tôt ;
- 6% déclarent avoir été ivre au moins une fois depuis qu'ils sont au collège.

### Cannabis

- 96% des collégiens déclarent ne pas fumer du cannabis ;
- Moins de 1% ont déjà expérimenté le cannabis mais maintenant ils ne fument plus ;
- 3% consomment de temps en temps et 1% quotidiennement ;
- L'usage du cannabis est plus répandu chez les garçons ;
- 3% déclarent qu'au moins un adulte est fumeur de cannabis à la maison.

### Le protoxyde d'azote

Le protoxyde d'azote, également appelé gaz hilarant, est un composé chimique utilisé en médecine pour ses propriétés anesthésiques. Il est présent dans de nombreux ustensiles alimentaires sous forme de cartouches (siphon à chantilly), ou de bonbonnes vendues dans les commerces de proximité et sur Internet. Dans son usage détourné, il est inhalé pour ses effets fugaces, euphorisants et les distorsions sensorielles ressenties.

Face à un essor de son usage, qui a entraîné ces dernières années plusieurs cas d'intoxication notamment chez les adolescents, le Parlement a adopté le 25 mai 2021 un texte qui en interdit la vente aux mineurs et prévoit de punir de 15 000 euros d'amende « le fait de provoquer un mineur à faire un usage détourné d'un produit de consommation courante pour en obtenir des effets psychoactifs »

Dans ce contexte, il nous semble opportun de poser cette question spécifique dans nos forums « Giga la Vie » et de proposer une étude sur sa consommation par les jeunes.

**En 2021, 5,5 % des élèves de 3<sup>ème</sup> disent avoir déjà consommé du protoxyde d'azote, les garçons deux fois plus souvent que les filles (Tendances, OFDT, 2021, n° 148).**



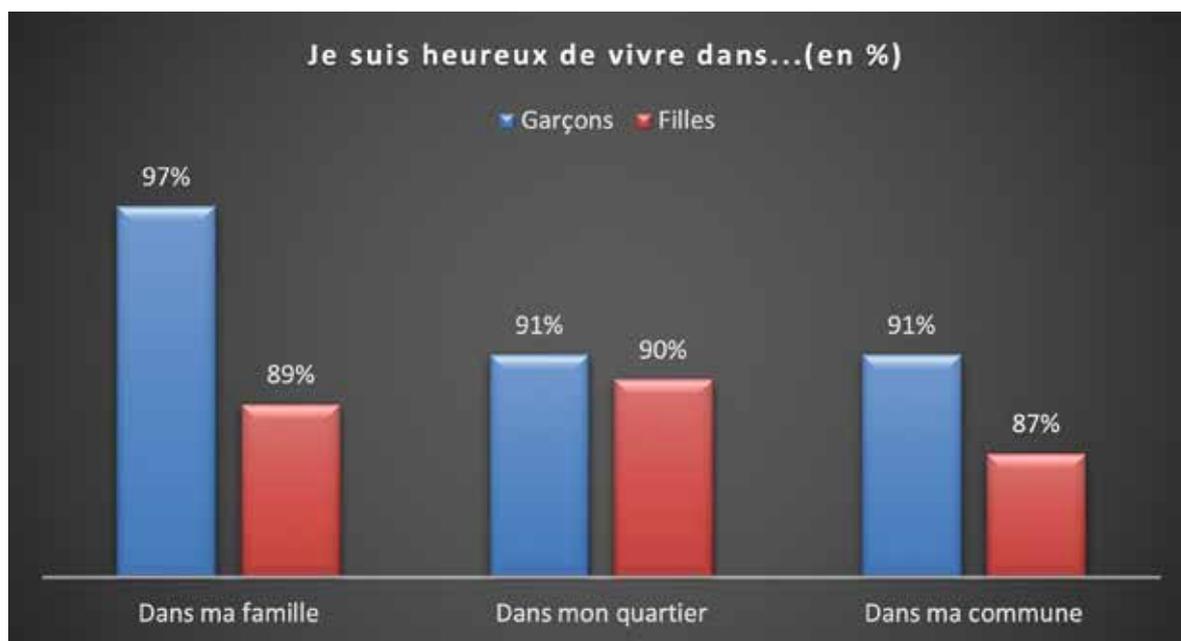
Bagneux (92) le 18 novembre 2021  
(crédit photo : Sébastien BELLANGER)



Bourg-la-Reine (92) le 25 novembre 2021

## Les collégiens dans leur ville

Le ressenti des collégiens concernant leur quartier et leur commune est plutôt positif. La très grande majorité des jeunes apprécie leur lieu d'habitation.



Globalement, les collégiens déclarent être heureux de vivre dans leur quartier et dans leur commune (90%).



Bourg-la-Reine (92) le 25 novembre 2021

19

## Conclusion

L'adolescence n'est pas un état mais un passage, c'est une transition entre l'enfance et l'âge adulte. C'est pendant l'adolescence que d'importants changements d'ordre physique, biologique, psychologique et social s'opèrent.

Cette enquête montre clairement que, si la santé et le bien-être de la grande majorité des jeunes fournit matière à se réjouir (96% des collégiens ne fument ni cigarette ni cannabis et 85% des collégiens se sentent bien dans leur peau), des minorités vivent des problèmes réels et préoccupants liés à la violence, au surpoids et à l'obésité, au stress, à la déprime et à la tristesse (15%).

- ➔ Des problèmes de conduite à l'école (21%).
- ➔ Des collégiens déclarent avoir eu déjà des difficultés avec la police (8%).
- ➔ La surcharge pondérale des collégiens (surpoids et obésité : 15%).
- ➔ Les problèmes de sommeil (41% déclarent avoir du mal à s'endormir).
- ➔ La déprime et la solitude qui touche près d'1 collégien sur 4.
- ➔ L'usage des écrans et des réseaux sociaux en augmentation chez les filles plus que chez les garçons.
- ➔ L'ivresse des collégiens (6% déclarent avoir été ivre au moins une fois).

La place grandissante des nouvelles technologies (réseaux sociaux, Internet, smartphones, jeux vidéos) a fait évoluer certains aspects de la vie des jeunes : moins de sommeil, plus d'agressivité, plus d'isolement, moins d'activités physiques chez les filles...

Parallèlement, la surcharge pondérale a progressé par rapport aux années précédentes surtout chez les filles.

Dans le cadre de ses missions d'éducation à la santé et la citoyenneté, l'Institut des Hauts-de-Seine continue chaque année de suivre les comportements des collégiens.

C'est pourquoi l'Institut des Hauts-de-Seine continue à être attentif, à écouter ce qu'ils ont à dire. C'est la seule manière de comprendre ce que les adolescents attendent de nous.



Bourg-la-Reine (92) le 25 novembre 2021



Bagneux (92) le 19 novembre 2021

20

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2021

## LES FORUMS GIGA SENIOR pour les plus de 65 ans

### La présentation du Forum Giga Senior

En matière de vieillissement, la population adulte de la post-soixantaine ne bénéficie pas suffisamment de programmes de prévention et de dépistages.

Pour tenter d'y remédier, l'Institut des Hauts-de-Seine organise, depuis 2003, des forums Giga Senior à destination des plus de 65 ans. Ce dispositif regroupe en un lieu unique tous les grands thèmes de santé et de vie quotidienne spécifiques à cette tranche d'âge.

Chaque année, l'Institut se déplace dans les gymnases des communes du département et y

installe une cinquantaine de stands animés par environ 110 intervenants extérieurs (*médecins, psychologues, dentistes, policiers, intervenants issus d'associations spécialisées...*).

**En 2021, le Forum Giga Senior a reçu environ 495 visiteurs.**

**Un pôle de santé renforcé** permet aux visiteurs de s'informer sur les thèmes qui les touchent particulièrement : cardio-vasculaire, diabète, cholestérol, ménopause, gynécologie, ostéoporose, cancers, maladie d'Alzheimer, mémoire, alcool, tabac, nutrition, rhumatologie, podologie, hygiène de vie, dépression, estime de soi...

**Des dépistages gratuits sont proposés aux visiteurs :**

auditif, visuel, dentaire, cardio-vasculaire et analyses de sang (*recherche de glycémie, de triglycérides et du cholestérol*).

**Un espace consacré à la vie quotidienne** permet d'aborder des sujets tels que les loisirs, l'habitat, la vie juridique, le logement, la vie de la commune...

**Un espace bien-être** propose des massages, des conseils en beauté et en relooking pour aider les personnes âgées à se mettre en valeur physiquement et se sentir mieux psychologiquement.



## LES PARTENAIRES

- Ligue contre le cancer ;
- CRCDC (*Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers*) ;
- France Alzheimer ;
- CPAM des Hauts-de-Seine ;
- Police Nationale ;
- UVTD (*Université Virtuelle du Temps Disponible*) ;
- La Compagnie des Aidants ;
- Service Environnement du Département des Hauts-de-Seine...

## CHIFFRES-CLÉS 2021 du Forum Giga Senior

Environ 495 seniors de plus de 65 ans

Dans 2 (*au lieu de 7*) communes des Hauts-de-Seine :

- 255 seniors à Bagneux le 19 novembre.
- 240 seniors à Bourg-la-Reine le 26 novembre.

Forums d'Antony et de Chaville ont été reportés en 2022 pour cause de pandémie.

Forums de Puteaux, Châtillon et de Boulogne-Billancourt ont été annulés pour cause de pandémie.

3500 brochures distribuées sur les Forums.

## DEPUIS SA CRÉATION

EN 2003, le Forum Giga Senior c'est :

**88** forums organisés

**41 500** visiteurs

**183 500** brochures distribuées

## L'évaluation des seniors, «La solitude, l'isolement et la vie relationnelle des seniors»

Après les mauvais chiffres de 2020, dans son bilan annuel publié en janvier 2022, l'Insee pointe un rebond de l'espérance de vie, à 85,4 ans pour les femmes et 79,3 pour les hommes.

Les 60-64 ans représentent aujourd'hui plus de 6% de la population, les plus de 75 ans représentent 9,8 % de la population.

En 2050, **les 60 ans ou plus représenteraient 22,3 millions**, soit 32% de la population. Les plus de 75 ans représenteraient 12,1 millions, soit 16,4 % de la population.

Cette génération de personnes, surtout pour les plus âgées, est confrontée à de nouvelles problématiques : solitude, perte d'autonomie, difficultés à se maintenir à son domicile...

C'est pourquoi l'Institut des Hauts-de-Seine a décidé dès 2011 de mener des études consacrées à la solitude et l'isolement des personnes âgées de plus de 60 ans en interrogeant les personnes âgées venant visiter le forum Giga senior en entretiens qualitatifs, en face-à-face. Tout en regrettant qu'il n'existe pas encore une définition claire de l'isolement social.

### Objectifs :

- Mieux comprendre l'isolement et la solitude des personnes âgées ;
- Contribuer à sa prévention en apportant des éléments objectifs aux décideurs sur les attentes et les besoins des personnes âgées ;
- Adapter si nécessaire les actions conduites par l'Institut des Hauts-de-Seine dans ce domaine.

### Mise en œuvre de l'étude :

Les personnes sont interrogées en entretien individuel sur les forums Giga Senior qui sont venus dans leur ville : Bagneux et Bourg-la-Reine.

### Résultats :

**L'échantillon de notre étude concerne 91 personnes âgées parmi l'ensemble des visiteurs des forums**

- 72,5% sont des femmes et 27,5% sont des hommes ;
- 48% de l'échantillon sont dans la tranche d'âge 65 ans -74 ans ;
- 33% sont âgées de 75 ans et plus.



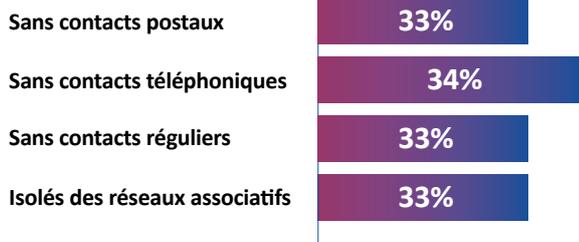
Bagneux (92) le 19 novembre 2021

### L'isolement relationnel et social

- 81% des personnes ont des enfants ;
- 65% ont des petits-enfants ;
- 1/3 déclare avoir des visites de proches environ une fois par mois et 35% une fois par semaine.
- 62% des personnes vivent seules (*célibataires, séparés, veufs, divorcés*) ;
- 66% des seniors du forum déclarent ne pas avoir d'aides ménagères à domicile ;
- Une personne sur quatre (24%) ne participe à aucune activité associative ;
- 33% des seniors déclarent ne pas avoir de visites de proches ;
- 34% déclarent être sans contacts téléphoniques.

### Le sentiment de solitude et risque d'isolement des 75 ans et plus :

- L'isolement relationnel se mesure en analysant différents critères de sociabilité : les visites familiales et amicales, les activités associatives ;
- Un grand nombre de personnes âgées de plus de 75 ans risquent de basculer dans des situations critiques de mort sociale si l'accompagnement et la prise en charge sont défaillants.



### Le sentiment de solitude

10% des personnes se sentent souvent seules.  
 29% des personnes se sentent seules de temps en temps.  
 61% des personnes ne se sentent presque jamais seules.

### Vivre en couple et sentiment de solitude

Le sentiment de solitude éprouvé est plus important chez les personnes vivant seules que chez celles qui vivent en couple : 13% des personnes séparées/veuves/divorcées n'éprouvent jamais le sentiment de solitude contre 44% des personnes en couples.

### Age et sentiment de solitude

Le sentiment de solitude augmente très souvent avec l'âge :  
 13% chez les 70-74 ans, 25% chez les 75-79 ans et 35% chez les 80 ans et plus.

### Hommes, femmes et sentiment de solitude

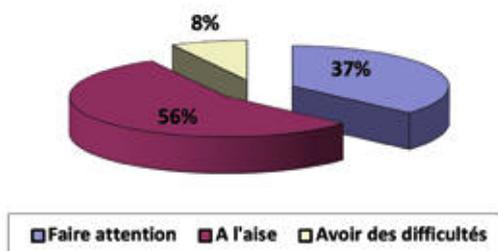
Il y a une différence significative selon le sexe : 35% des hommes n'éprouvent jamais de sentiment de solitude contre 73% des femmes.

### Santé et sentiment de solitude

Dans cette enquête, il y a une relation significative entre le sentiment de solitude et l'état de santé déclaré : 89% des personnes qui sont en bonne santé n'éprouvent jamais de sentiment de solitude. En général, les personnes souffrant d'un problème de santé sont privées de vie relationnelle.

### Ressources financières et sentiment de solitude

Les revenus et l'état des ressources financières influent très fortement sur le sentiment de solitude : 56% des personnes qui sont à l'aise financièrement n'éprouvent jamais de sentiment de solitude contre 8% pour les personnes qui ont des difficultés financières.



Bagneux (92) le 19 novembre 2021

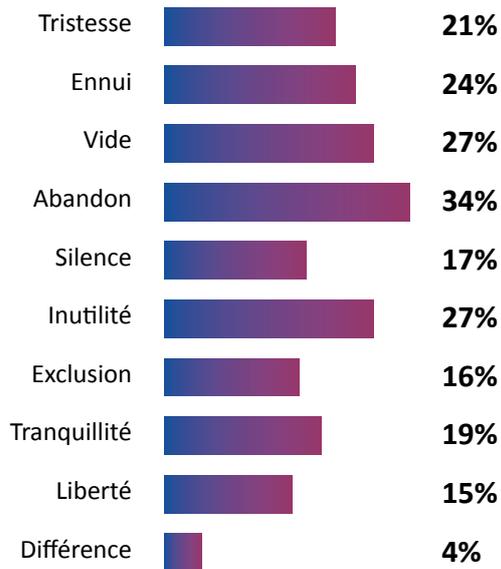


Bourg-la-Reine (92) le 25 novembre 2021



Bourg-la-Reine (92) le 25 novembre 2021

## Les mots qui évoquent pour vous la solitude, sont (en %) :



Les mots le plus souvent cités par les personnes seules (*veuves*) sont : « l'abandon », « le vide », « l'inutilité » sont autant de mots venant décrire la solitude. Ces ressentis sont fortement liés à la manière dont les personnes investissent leur quotidien. L'abandon est peut-être lié depuis à la crise sanitaire.



Bagneux (92) le 19 novembre 2021

## Les principales raisons de la solitude (en %) :

La solitude résultant d'un isolement affectif avec souvent la perte d'un être cher, « La mort de l'autre constitue de façon évidente un facteur engendrant le sentiment de solitude ».

On pourrait ajouter l'éloignement de la famille et la maladie.



Bourg-la-Reine (92) le 25 novembre 2021



Bagneux (92) le 19 novembre 2021

## Conclusion

Selon l'étude BVA réalisée en 2018, 58% des français interrogés connaissent au moins une personne en situation de solitude. Il est toutefois à noter que le sentiment de solitude lui-même n'est pas forcément visible ni exprimé par les personnes qui le vivent.

En effet, 75% des personnes qui se sentent seules l'expriment très rarement. Le sentiment de solitude va généralement de pair avec d'autres sentiments qui lui sont rattachés et empêchent son expression : honte, peur, anxiété, baisse de l'estime de soi... Autant de facteurs favorisant un renfermement progressif, pouvant mener à l'isolement.

Dans notre étude, les principales raisons de l'isolement pour les personnes interrogées au forum senior, sont souvent la perte d'un être cher, l'éloignement des proches, la perte d'autonomie et la maladie.

Dans l'ensemble de nos études, nous observons depuis quelques années que la perte d'un être cher est l'une des principales raisons de l'isolement et de la solitude.



Bourg-la-Reine (92) le 25 novembre 2021

## CHIFFRES-CLÉS de l'étude

« La solitude, l'isolement et la vie relationnelle des seniors »

39% des personnes interrogées se sentent seules (*souvent ou de temps en temps*).

62% des personnes interrogées vivent seules.

87% des personnes vivant seules (*divorcés/veufs/séparés*) se sentent seules.

33% des Juveniors déclarent ne pas avoir de visites de proches.

34% déclarent être sans contacts téléphoniques.

65% des hommes interrogés éprouvent de temps en temps ou souvent un sentiment de solitude. Ce sentiment concerne moins les femmes soit 27%.

11% des personnes qui sont en bonne santé éprouvent un sentiment de solitude.

56% des personnes qui sont à l'aise financièrement n'éprouvent jamais de sentiment de solitude.



Bourg-la-Reine (92) le 25 novembre 2021



## Le fonds documentaire pour les collégiens et les seniors

Fort de son expérience sur le terrain, l'Institut des Hauts-de-Seine, **en collaboration avec des médecins urgentistes, généralistes et spécialistes**, réalise des supports de prévention qui répondent aux préoccupations et aux besoins immédiats des collégiens, des seniors et des femmes.

### La documentation de prévention distribuée sur les Forums

Les documents de prévention distribués sur les forums « Giga la Vie » et « Giga Senior » sont des documents qui ont été conçus et réalisés essentiellement par l'Institut des Hauts-de-Seine.

**Avec plus de 30 références, le fonds documentaire de l'Institut des Hauts-de-Seine aborde les thématiques essentielles de la santé et de la vie quotidienne :** la nutrition, la sexualité,

l'éducation sentimentale, l'hygiène corporelle, le sport, la toxicomanie, la sécurité, la vie familiale, la citoyenneté, la prévention routière, l'auditif, le visuel, le dentaire, le cardiovasculaire, les cancers, la mémoire, le cholestérol...

### La documentation de prévention distribuée après les Forums

**Après le passage des forums** dans les différentes communes des Hauts-de-Seine, l'Institut des Hauts-de-Seine a distribué, en 2021, **près de 14 700 brochures de prévention à des associations, des espaces jeunes, des infirmières d'établissements scolaires et des EDAS (Espaces Départementaux d'Actions Sociales) afin que ces professionnels de la prévention poursuivent le travail de l'Institut des Hauts-de-Seine tout au long de l'année.**

### Les nouvelles publications 2021

En 2021, l'Institut des Hauts-de-Seine a réactualisé la brochure « hygiène corporelle ». Par ailleurs, au vue des résultats du questionnaire « Les 24 heures du collégien », une brochure « sommeil » a été réalisée. De mauvaise humeur dès le réveil, manque de concentration en cours, difficulté de mémoriser... nos adolescents sont fatigués dès le matin. Hormis des déséquilibres hormonaux qui peuvent expliquer leurs sautes d'humeur, les adolescents ne dorment pas suffisamment.

## CHIFFRES CLÉS 2021 du fonds documentaire

**27 000 BROCHURES**

**8 900 brochures** distribuées sur les Forums Giga la Vie,

**3 500 brochures** distribuées sur les Forums Giga Senior,

**14 700 brochures** distribuées après les Forums via le fonds documentaire.



## Le Bus Santé Femmes

## Un dispositif de santé innovant unique en France

27

LE BUS SANTÉ FEMMES

Le « Bus Santé Femmes » est un projet innovant de prévention santé et de bien-être lancé en 2019 pour rompre la solitude et créer du lien social avec les femmes les plus isolées.

*« La solitude est un des grands maux de notre société. Invisible et destructrice, elle touche plus de 12% de la population soit 6 millions de personnes en 2018.*

*Ainsi une nouvelle urgence sociétale silencieuse passe inaperçue au milieu de sujets surmédiatisés portants sur la condition féminine, c'est la solitude vécue et subie par les femmes, de tous âges et de toutes conditions sociales. Touchées par différentes formes d'isolement ces femmes se rendent imperceptibles aux autres... des vies de femmes qui se pensent inemployées, désertées, sans intérêt. Elles souffrent de ne pas être écoutées, de ne pas être prises en considération.*

*Ce projet de Bus pour les femmes est né de ces différents constats : offrir une écoute pour diminuer le sentiment de solitude en laissant venir librement les femmes dans le Bus. Celui-ci permettrait aussi d'accompagner les femmes les plus fragiles qui ne vont pas dans les dispositifs d'accueils spécifiques et publics.*

*Malgré ces dispositifs existants fixes, la santé est un sujet souvent tabou chez les femmes dans les cités et dans les campagnes. Dans les zones de précarité, beaucoup de femmes n'ont pas accès à la prévention pour différentes raisons : méconnaissance des accueils, empêchements personnels et familiaux, vulnérabilités... ».*

**Bénédicte de Kerprigent,**

Directrice générale et fondatrice  
de l'Institut des Hauts-de-Seine, initiatrice du projet.

Le Bus Santé Femmes, un Bus de prévention à vocation sociale et sanitaire qui circule dans les villes et les campagnes des Hauts-de-Seine et des Yvelines à la rencontre des femmes les plus isolées souvent victimes de souffrances.

Des professionnels sont présents dans des cabines individuelles insonorisées protégées pour **répondre aux besoins spécifiques de chaque femme** :

- **Une coordinatrice**, en charge de l'accueil, de l'orientation des femmes et de l'évaluation ;
- **Un médecin** qui répond à toutes les questions concernant la santé en général et la contraception, la ménopause, la prévention des cancers... en particulier ;
- **Une infirmière** qui effectue les dépistages (*auditif, visuel, cholestérol, diabète*) ;
- **Un psychologue** qui accompagne chaque femme qui le désire pour des entretiens individuels ;
- **Un travailleur social** (*uniquement dans les Yvelines*) qui aborde les sujets touchant aux violences faites aux femmes, au harcèlement, au logement et aux aides financières... ;
- **Un policier ou un gendarme** qui répond aux inquiétudes concernant la sécurité, le harcèlement, la prévention des conduites addictives... ;
- **Un avocat** qui donne des conseils juridiques (*divorce, violences...*).

Le Bus Santé Femmes est le garant d'un **véritable anonymat** dans l'accompagnement personnel. Les femmes sont **prises en charge gratuitement sans rendez-vous**.



## LES PARTENAIRES

Ce dispositif innovant, créé par l'Institut des Hauts-de-Seine en partenariat avec la RATP, est financé par les Départements des Hauts-de-Seine, des Yvelines et la Région Ile-de-France.

Concernant l'équipe mobile de professionnels qui interviennent dans le Bus, des partenariats ont été mis en place avec :

- Le Conseil départemental du 92 de l'Ordre des médecins ;
- Les Ordres des avocats des Hauts-de-Seine et des Yvelines ;
- La gendarmerie du 78 ;
- Les TAD (*Territoires d'Actions Départementales*) Seine Aval et Terres d'Yvelines ;
- Hauts-de-Seine Habitat ;
- La DDSP 78 (*Direction Départementale de la Sécurité Publique*) ;
- Le CRCDC-IDF (*Centre Régional de Dépistages des Cancers*).

## L'aménagement d'un bus RATP

**Parti d'un véritable Bus RATP** entièrement vidé et recloisonné, le Bus Santé Femmes est composé ainsi :

- Un espace d'accueil, d'orientation, d'évaluation et d'attente ;
- Un espace dédié aux dépistages ;
- Trois espaces cabines insonorisées d'entretiens individuels (*médecin, psychologue, avocat...*) ;
- Des sanitaires ;
- Un coin café situé à côté du chauffeur.

**Grâce au partenariat avec la RATP, le Bus Santé Femmes est le seul bus santé en France pouvant prétendre être un véritable bus et non un camion, une camionnette ou autre.**

La décoration intérieure volontairement chaleureuse et féminine, rappelle l'ambiance conviviale d'un espace de détente au féminin. Ce cadre permet à chaque femme de se sentir à l'aise et soutenue par les femmes encadrantes.

**La pandémie Covid-19 a conduit l'Institut des Hauts-de-Seine à ajuster les tournées du Bus Santé Femmes** afin de garantir des conditions d'accueil adaptées aux recommandations gouvernementales, à savoir : Le respect de la distanciation, le port du masque obligatoire, la présentation du Pass Sanitaire (*à partir de sept 2021*), la mise à disposition de gel hydro alcoolique, de masques et d'auto-tests, l'installation de plexiglass dans les cabines, la désinfection des zones de contact et des appareils de dépistage entre chaque passage, la nébulisation du bus après chaque manifestation.



Asnières-sur-Seine (92) le 1 juin 2021

29

## ■ Le parcours santé du Bus

Le parcours Santé du Bus se compose d'une partie dépistages ( bilan sanguin, dépistage visuel, dépistage auditif...), des conseils santé, psychologiques et droits des femmes par des professionnels.

### ■ Les dépistages

**Un bilan sanguin :** Un bilan sanguin doit être effectué tous les trois ans pour contrôler sa glycémie et son cholestérol (ce bilan est à réaliser une fois par an en cas de surpoids, d'hypertension, ou d'antécédents familiaux de diabète de type 2).

Le bilan effectué dans le Bus :

- Contrôle du taux de cholestérol total + HDL (bon cholestérol), LDL (mauvais cholestérol) + triglycérides (variété de lipides) ;
- Mesure de la tension artérielle ;
- Mesure de la taille et du poids (calcul de l'indice de masse corporelle) ;
- Mesure du tour de taille ;
- Dépistage du diabète par mesure de la glycémie.

### ■ Un bilan auditif

Il ne faut pas passer à côté d'un trouble auditif, pour cela le bilan doit être systématique. Pour une surdité de perception, un audiogramme permet d'évaluer le niveau de la surdité.

## ■ Les conseils santé

Sur la base d'un bilan de santé effectué, les participantes reçoivent un commentaire personnalisé sur les résultats des tests et des analyses ainsi que différents conseils :

- **Une information personnalisée** est donnée sur les comportements à risque et leurs conséquences ;
- **Des propositions concrètes d'actions** sont présentées, une promotion des attitudes et des comportements utiles à la santé est faite ;
- **Un relais avec des prestations et/ou des prestataires de santé de proximité** sont proposés ;
- **Des objectifs santé personnalisés** sont formulés à chaque femme.

**Si un ou plusieurs résultats laissent supposer un risque élevé, une visite chez le médecin traitant est recommandée.**

## ■ Bien-être psychologique

Exemples d'actions auprès des femmes du Bus :

- Repérage de la souffrance psychique en période périnatale auprès de femmes en situation d'isolement social ou de précarité ;
- Favoriser l'estime de soi, le bien être mental et social des femmes et renforcer le lien social ;
- Soutien auprès des personnes âgées endeuillées et/ou avec un vécu d'isolement et de fragilité ;
- Favoriser la prévention chez des personnes confrontées à des difficultés sociales telles que l'emploi précaire, la pauvreté monétaire, l'insécurité du logement... ;
- Prévention des violences, harcèlement...



Chaville (92) le 19 octobre 2021

## Le droit des femmes

En France, femmes et hommes sont égaux et ont les mêmes droits. En cas de non-respect, des sanctions sont prévues par la loi.

**Le Bus Santé Femmes propose aux femmes une information juridique, confidentielle, individuelle et gratuite :**

- ➔ Sous forme d'entretiens individuels ;
- ➔ Par des avocats expérimentés ;
- ➔ Pour l'ensemble des femmes.

**Une information portant sur divers domaines du droit :**

- ➔ Droit de la famille ;
- ➔ Droit du travail ;
- ➔ Droit des étrangers ;
- ➔ Droit pénal ;
- ➔ Droit de la vie quotidienne (assurance, consommation, crédit et surendettement...).



Université des Mairies, le 13 octobre 2021  
avec Georges Siffredi, Président du Département des Hauts-de-Seine et Xabi Elizagoyen, conseiller départemental des Hauts-de-Seine



Université des Mairies, le 13 octobre 2021  
avec Gérard Larcher, président du Sénat  
et Jacques Kossowski, Maire de Courbevoie

## La participation du Bus à l'Université des mairies

Mercredi 13 octobre 2021 à Port Marly, **l'Institut des Hauts-de-Seine a participé aux Universités des Mairies de l'Ouest parisien.**

Rendez-vous incontournable, cette journée est un moment unique et privilégié pour échanger, s'informer et réfléchir à la ville de demain en favorisant la rencontre et le partage d'expérience de tous les acteurs de la vie locale.

Cet événement a été l'occasion pour l'Institut des Hauts-de-Seine et ses partenaires de présenter le Bus Santé Femmes aux élus, collectivités, entreprises et institutionnels présents.



Université des Mairies, le 13 octobre 2021  
avec Valérie Pécresse, Présidente de la Région Ile-de-France et  
Georges Siffredi, Président du Département des Hauts-de-Seine

## Les tournées 2021 dans les Hauts-de-Seine et dans les Yvelines

Les lieux de stationnement et d'accueil du Bus sont déterminés en fonction des besoins de la municipalité (*centre-ville, quartier périphérique, centre village*).

Les tournées du Bus Santé Femmes sont programmées en amont avec les équipes départementales et municipales.

La communication autour du Bus se fait à travers des campagnes d'affichage et les bulletins municipaux. Les associations et les commerçants sont par ailleurs contactés pour relayer l'information.

**La visite quasi systématique d'élus, d'associations et de partenaires institutionnels** sur les tournées du Bus Santé Femmes **permet par ailleurs de renforcer le maillage partenarial**, de faire remonter les besoins, voir même de lancer des projets communs.

Comme pour les autres actions de l'association, la pandémie Covid-19 et **les différentes périodes de confinement ont contraint l'Institut des Hauts-de-Seine à reporter quelques tournées en 2022**. Il est par ailleurs rappelé que la majeure partie des tournées initialement programmées en 2020 avaient déjà été reportée en 2021.

### Programmation 2021.

**77 interventions (1 intervention = ½ journée) ont été réalisées entre janvier et décembre 2021 :**

- 36 dans les Hauts-de-Seine (*dont 17 qui étaient programmées en 2020 et réalisées en 2021 et 19 programmées et réalisées en 2021*) ;
- 41 dans les Yvelines (*dont 22 programmées en 2020 et réalisées en 2021 et 19 programmées et réalisées en 2021*).

#### Dans 14 communes des Hauts-de-Seine :

Chaville, Châtillon, Le Plessis Robinson, Fontenay-aux-Roses, Vanves, Bourg-la-Reine, Asnières-sur-Seine, Garches, Puteaux, Suresnes, Châtenay-Malabry, Sceaux, Boulogne-Billancourt, Malakoff.

#### Dans 20 communes des Yvelines :

Beynes, la Boissière-Ecole, Carrières-sous-Poissy, Bréval, Orsonville, les Bréviaires, Limay, Rambouillet, Chanteloup-les-Vignes, Meulan, St-Rémy-lès-Chevreuse, Mantes-la-Ville, Mantes-la-Jolie, Ste-Arnoult-en-Yvelines, Les Mureaux, Jouars-Ponchartrain, Le Perray-en-Yvelines, Ablis, Bonnières-sur-Seine, La Verrière.

## Bilan des visites 2021 dans les Hauts-de-Seine et dans les Yvelines

### Le nombre de bénéficiaires

En 2021, près de **1598 femmes et visiteurs issues de 34 communes** (*dans les Hauts-de-Seine et les Yvelines*) ont bénéficié du Bus santé Femmes.

Département des Hauts-de-Seine	Nombre de femmes	Nombre de visiteurs	TOTAL
Chaville	56	19	75
Châtillon	52	18	70
Le Plessis Robinson	65	28	93
Fontenay-aux-Roses	52	18	70
Vanves	22	10	32
Bourg-la-Reine	37	8	45
Asnières	32	10	42
Garches	22	8	30
Puteaux	35	7	42
Suresnes	74	10	84
Châtenay-Malabry	39	3	42
Sceaux	39	6	45
Boulogne-Billancourt	40	12	52
Malakoff	29	15	44
<b>TOTAL</b>	<b>594</b>	<b>172</b>	<b>766</b>



Chaville (92) le 12 et 19 janvier 2021 avec Armelle Tilly, Vice-présidente du Département des Hauts-de-Seine

Département des Yvelines	Nombre de femmes	Nombre de visiteurs	TOTAL
Carrières sous Poissy	49	27	76
Bréval	22	3	25
Orsonville	8	11	19
Les Bréviaires	17	5	22
Limay	46	17	63
Rambouillet	32	17	49
Chanteloup les Vignes	34	6	40
Beynes	19	4	23
Meulan	15	10	25
St-Rémy lès Chevreuse	20	11	31
Mantes la Ville	77	15	92
Mantes la Jolie	74	19	93
Ste Arnoult en Yvelines	22	8	30
Les Mureaux	85	15	100
Jouars Ponchartrain	11	4	15
Le Parray en Yvelines	24	7	31
Ablis	10	3	13
Bonnières	29	8	37
La Verrières	16	12	28
<b>TOTAL</b>	<b>620</b>	<b>212</b>	<b>832</b>



Vanves (92) le 6 mai 2021  
avec Bernard Gauducheau, Maire de Vanves

### Le nombre de questionnaires

Sur les 1214 femmes qui ont bénéficié du service du Bus, chaque femme a rempli un questionnaire. 1170 questionnaires ont été retenus et 44 questionnaires ont été exclus de l'étude car mal remplis.

Les résultats présentés sont tirés des questionnaires anonymes remplis par les femmes, à l'issue de leur prise en charge et des questionnaires remplis par les intervenants, à l'issue de leur prestation.



Boulogne Billancourt (92) le 21 octobre 2021



Boulogne-Billancourt (92) le 20 octobre 2021

## Le profil des femmes qui viennent dans le Bus

- Âge médian : 50 ans ;
- 1 femme sur 4 (26%) vit seule et près d'1 femme sur 5 (20%) est une femme monoparentale ;
- Moins d'1 femme sur 4 (23%) est sans diplôme ;
- 17% sont à la recherche d'un emploi et 17% déclarent être femmes au foyer ;
- Plus d'1 femme sur 2 (56%) déclarent éprouver beaucoup de difficultés dans la vie quotidienne (*manque d'argent pour faire les courses, endettement...*).

Caractéristiques des bénéficiaires	Dpt des Yvelines	Dpt des Hauts-de-Seine	TOTAL
Nombre de bénéficiaires	832 (52%)	766 (48%)	1598 (100%)
Nombre de femmes ayant consulté au moins un intervenant du BSF	620 (51%)	594 (49%)	1214 (100%)
Nombre de questionnaires analysés pour l'étude	596 (51%)	574 (49%)	1170 (100%)
Age médian	45,5 ans	55 ans	50 ans
Niveau d'études (sans diplôme)	26%	21%	23%
Femme seule sans enfants	20%	30%	26%
Femme seule avec un ou plusieurs enfants	19%	21%	20%
A la recherche d'un emploi	21%	13%	17%
Femme au foyer	20%	14%	17%
Des problèmes financiers :			
• Tous le temps	21%	15%	18%
• Parfois	37%	39%	38%
• Rarement	19%	22%	20%
• Jamais	23%	23%	23%

## La santé des femmes

Indicateurs	Dpt des Yvelines	Dpt des Hauts-de-Seine	TOTAL
Je pense être en mauvaise santé	28%	27%	27%
Consommations des boissons alcoolisées :			
• Tous les jours	2%	4%	3%
• Occasionnellement	31%	34%	33%
• Pas du tout	67%	62%	64%
Je fume actuellement :			
• Tous les jours	8%	8%	8%
• Occasionnellement	3%	5%	4%
• Pas du tout	89%	87%	88%
Troubles du sommeil :			
• Parfois/tout le temps	70%	68%	69%
• Rarement/jamais	30%	32%	31%
Prise de somnifères ou de tranquillisants	21%	25%	23%

- 27% déclarent être en mauvaise santé.
- 36% des femmes déclarent consommer (*occasionnellement à tous les jours*) des boissons alcoolisées.
- 12% déclarent fumer actuellement (*occasionnellement à tous les jours*).
- 2 femmes sur 3 (69%) déclarent (*parfois à tout le temps*) avoir des problèmes de sommeil.
- Moins d'1 femme sur 4 (23%) prend des somnifères ou des tranquillisants pour dormir.



Suresnes (92) le 17 juin 2021

### L'accès aux soins

De santé	Dpt des Yvelines	Dpt des Hauts-de-Seine	TOTAL
Pas de consultation (de mon médecin traitant)*	16%	13%	14%
Aucune consultation d'un professionnel de la santé	8%	6%	7%
Renoncement à des soins de santé pour des raisons financières	34%	30%	32%

\* Au cours des 12 derniers mois

- ➔ 14% des femmes n'ont pas consulté leurs médecins traitants au cours des 12 derniers mois ;
- ➔ 7% des femmes déclarent ne pas avoir consulté un professionnel de la santé au cours des 12 derniers mois ;
- ➔ Plus d'1 femme sur 3 déclare avoir renoncé aux soins de santé pour des raisons financières.

### Alimentation et activité physique

De santé	Dpt des Yvelines	Dpt des Hauts-de-Seine	TOTAL
Nombre de repas pris par jour :			
• Un seul repas	13%	11%	12%
• Quatre repas	21%	19%	20%
Je grignote :			
• Parfois	52%	47%	49%
• Tous les jours	13%	12%	12%
Indice de Masse Corporelle :			
• Surpoids	35%	28%	31%
• Obésité	22%	20%	21%
Je ne pratique aucune activité physique	34%	29%	32%

- ➔ 12% des femmes déclarent prendre un seul repas par jour (*parfois seulement le déjeuner*).
- ➔ Une grande majorité des femmes (61%) déclarent grignoter entre les repas.
- ➔ 1 femme sur 3 (31%) est en surpoids et 1 femme sur 4 est en obésité.
- ➔ 1 femme sur 3 (32%) déclare pratiquer aucune activité physique.

## Orientation vers les professionnels de la santé

Les professionnels de la santé	Dpt des Yvelines	Dpt des Hauts-de-Seine	TOTAL
Le médecin traitant	97	126	223
L'ophtalmologiste	126	76	202
L'Oto-Rhino-Laryngologiste	36	32	68
Le psychologue	54	53	107
Le psychiatre	5	8	13
Le gynécologue	15	8	13
Un médecin spécialiste (Cardiologue, rhumatologue...)	24	17	41

Il y a eu aussi des orientations vers d'autres spécialistes de santé (*nutritionniste, ostéopathe, podologue, kiné, ...*)

Ce tableau montre que les consultations en psy ont augmenté par rapport à l'année dernière, nos psychologues ont reçu pas mal de femmes qui ont eu « le blues du déconfinement ».

**Marie, une habitante de Plessis-Robinson :** « *j'avais vraiment besoin de parler à un psychologue mais je ne serais pas allée consulter dans un cabinet. Je vais essayer d'être mieux suivie, mais c'est compliqué. J'espère que c'est un premier pas vers quelque chose de positif pour moi* ».

## Accès au droit

Orientation vers	Dpt des Yvelines	Dpt des Hauts-de-Seine	TOTAL
L'avocat, l'Aide Juridictionnelle et MJD	79	36	115
L'Assistance Sociale	129	32	161
Le Commissariat	22	7	29

Dans l'ensemble, les femmes rapportent que les délais pour obtenir une consultation médicale sont interminables, et c'est la même chose pour l'accès aux droits.

## Les thèmes abordés par les femmes

### Avec les médecins :

- Diabète ;
- Arthroses ;
- Facteurs de risques cardiovasculaires ;
- Gynécologie, ORL, Ophtalmologie, Dermatologie (*Eczéma, Herpès...*) ;
- Sommeil, Anxiété ;
- Cancer et kyste du sein.

### Orientations vers les professionnels de la santé

- Le médecin traitant ;
- Un gynécologue, un ophtalmologue, un ORL, un neurologue ;
- Un psychologue, Centre Médico-Psychologique (*CMP*) ;
- PMI, planning Familiale.



Le Perray-en-Yvelines (78) le 9 nov 2021



Fontenay-aux-Roses le 9 nov 2021



**Avec les psychologues :**

- En conflits mère/fille et mère/fils ;
- Vécu traumatique ;
- Problèmes de couple (*rester ou partir*) ;
- Charges familiales lourdes (*deuil...*) ;
- Angoisses, stress, sédentarité, troubles du sommeil ;
- Inquiétudes mère/enfant (*troubles du langage*) ;
- Violences conjugales, violences verbales (*insultes*) enfants/parents ;
- Solitude ;
- Harcèlement moral au travail, licenciement ;
- Difficultés d'adaptation en France (*difficultés linguistiques, inactivité*).

**Orientations vers une prise en charge psychologique :**

- Sophrologue, Art thérapie, CMP ;
- Centre de Planification et d'Education Familiale, PMI, CCAS ;
- Avocat ;
- Associations ;
- Activité sportive et artistique ;
- Ecole Française des Femmes (formation linguistique).

**Avec les avocats :**

- Violences conjugales, séparation :
- Problème de droit à la consommation, problème de responsabilité médicale ;
  - Recouvrement d'une pension pour enfant majeur, Retraite, indemnité accident ;
  - Harcèlement – Droit du travail ;
  - Dette locative ;
  - Problèmes d'emplois et indemnités ;
  - Dégradation portail voisinage ;
  - Séjours irréguliers, conversion de permis étrangers ;
  - Comment sortir d'une indivision ;
  - Comment avoir la reconnaissance d'un statut malade du Covid-19.

**Orientations vers des consultations juridiques :**

- JEX (*Juge de l'Exécution*), Consultation juridique gratuite à la Mairie, Conciliateur de justice ;
- Médecin pour dossier MDPH ;
- CAF, Assistante sociale ;
- Associations ;
- Préfecture, Commissariat de police, DIRECTE.
-



Mantes-la-Ville (78) le 8 juin 2021  
avec Pierre Bédier, Président du Département des Yvelines

**Avec les officiers de prévention :**

Accompagnement des femmes victimes de violences, séparation à venir :

- Problème de voisinage, logement social ;
- Emploi, Harcèlement au travail ;
- Problème d'équivalence de diplôme ;
- Démarches juges aux affaires familiales, Droit de pension, de réversion ;
- Procédure pour déposer plainte ;
- Consommation de produits stupéfiants à domicile.

**Orientations**

- Assistante sociale, CCAS, Centre social ESCAL, ADAVIP, Commissariat ;
- Plateforme violences sexuelles et sexistes - Etincelle ;
- JAF pour les questions de garde d'enfants ;
- Pôle emploi.

**Avec les travailleurs sociaux (dans les Yvelines exclusivement) :**

- Le deuil, le handicap, la solitude, l'isolement ;
- L'addiction, problèmes de santé, Droit à la Sécurité sociale, Dispositif MDPH ;
- Le viol, l'inceste, l'IVG ;
- La perte d'emploi, litige avec un employeur, surendettement, Info sur les ouvertures aux droits (*invalidité, chômage...*) ;
- La violence conjugale, séparation, placement d'un enfant ;
- Accès aux droits (*papiers de séjours*) ;
- Droit de mourir ;
- Aide à la gestion des conflits ;
- Démarche à entreprendre en cas de séparation, difficultés éducatives ;
- Liens familiaux / difficultés d'un enfant, Conjoint refusant de quitter le domicile après séparation (*démarches*), problèmes de versement de pension alimentaire ;
- Problème de logement, information sur le Fonds de Solidarité Logement (*FSL*) ;
- Perte d'autonomie / Information aménagement logement en lien avec l'APA.

**Orientations**

- Avocat, Maison du droit, CIDFF, CCAS ;
- CSAPA, CPAM, CRAMIF ;
- Préfecture, DIRECTE, CAF ;
- Médiation familiale (*gestion des conflits*).

**Plateforme Yvelines Solidarité**

- Pôle Emploi ;
- Psychologue, Pédopsychiatre ;
- Assistante Sociale ;
- Gendarmerie (*plainte*).

## CONCLUSION

Les données sur le tabac, l'alcool, le manque d'activité physique et l'obésité montrent que les femmes qui viennent consulter nos intervenants au Bus santé Femmes ont pour la plupart d'entre elle des comportements à risque des maladies cardiovasculaires :

- 12% des femmes déclarent fumer du tabac ;
- 3% consomment quotidiennement de l'alcool et 33% occasionnellement ;
- 31% des femmes sont en surpoids et 21% en obésité ;
- 32% ne pratiquent aucune activité physique.

**En France, les maladies cardiovasculaires sont la première cause de mortalité chez la femme après l'âge de 55 ans, les maladies cardiovasculaires sont largement sous-estimées et insuffisamment prises en charge chez les femmes.**

**54 % des 147 000 accidents cardiaques mortels chaque année en France surviennent chez des femmes, contre 43 % chez les hommes.**

Anonyme et gratuit, le dispositif Bus Santé Femmes vient à la rencontre des femmes sur leur lieu de vie. Les professionnels leur apportent des conseils, un suivi régulier et orientent vers des structures adaptées.



Châtillon (92) les 27 et 29 juin 2021  
(crédit photo : CD 92 - Olivier Ravoire)

## CHIFFRES-CLÉS 2021 du Bus Santé Femmes

**Environ 1598 femmes et partenaires ont visité le Bus**

**1170 questionnaires ont été analysés**

### **77 interventions**

*(1 intervention - Une demie journée)*

- 36 dans les Hauts-de-Seine
- 41 dans les Yvelines

**Dans 34 communes des Hauts-de-Seine et des Yvelines**

### **Dans 14 communes des Hauts-de-Seine :**

Chaville, Châtillon, Le Plessis Robinson, Fontenay-aux-Roses, Vanves, Bourg-la-Reine, Asnières-sur-Seine, Garches, Puteaux, Suresnes, Châtenay-Malabry, Sceaux, Boulogne-Billancourt, Malakoff.

### **Dans 20 communes des Yvelines :**

Beynes, la Boissière Ecole, Carrières-sous-Poissy, Bréval, Orsonville, les Bréviaires, Limay, Rambouillet, Chanteloup les Vignes, Meulan, St Rémy lès Chevreuse, Mantes la Ville, Mantes la Jolie, Ste Arnoult en Yvelines, Les Mureaux, Jouars-Ponchartrain, Le Perray-en-Yvelines, Ablis, Bonnières-sur-Seine, La Verrière.



Châtillon (92) le 23 novembre 2021



Journée Internationale des droits de la femme, Le Plessis-Robinson, le 12 mars 2021 avec Georges Siffredi, Président du Département des Hauts-de-Seine, Bénédicte de Kerprigent, Jacques Perrin, Maire du Plessis-Robinson, Philippe Pemezec, Sénateur des Hauts-de-Seine, entourés par les Conseillers Départementaux des Hauts-de-Seine : Anne-Christine Bataille, Thomas Lam, Josiane Fischer, Nathalie Léandri, Marie-Pierre Limoge, Rita Demblon-Pollet et Véronique Bergerol.

39

## La Journée Internationale des droits de la Femme

### Lancement du questionnaire « Sourire de femmes »

A l'occasion de la Journée internationale des droits de la Femme, l'Institut des Hauts-de-Seine, en partenariat avec les Départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines, la Région Ile-de-France, la RATP, l'ADAVIP 92 (*Association Départementale d'Aide aux Victimes d'Infractions Pénales des Hauts-de-Seine*) et Hauts-de-Seine Habitat, a lancé une enquête interdépartementale « Sourire de Femmes ».

Cette consultation a pour objectif de mesurer les habitudes de vie quotidienne des femmes habitant les Hauts-de-Seine et les Yvelines, dans les domaines de la vie personnelle, de la santé, de la vie professionnelle, sociale et environnementale, afin d'en dresser un panorama. Quels facteurs impactent et contribuent au sentiment de bonheur et de liberté pour une femme ?

Ce questionnaire a été distribué tout au long de l'année 2021, dans l'anonymat et la confidentialité, à des femmes de tous âges et de toutes catégories sociales, à celles accompagnées par des associations féminines spécifiques, aux

habitantes des quartiers prioritaires, ainsi qu'aux visiteuses qui participent aux consultations du Bus Santé Femmes.

Le questionnaire a été distribué dans sa version papier dans le Bus Santé Femmes ainsi que dans les Ecoles Françaises des Femmes. Sa version digitale a pu être partagée en ligne via un lien ou bien un code barre.

**Vendredi 12 mars à 11h30, Georges Siffredi, Président du Département des Hauts-de-Seine a lancé cette campagne en faveur des femmes au Plessis-Robinson à l'occasion de la tournée du Bus Santé Femmes.**

**30 femmes, 18 visiteurs et une dizaine d'élus étaient présents ce jour-là pour lancer cette enquête.**

Afin de remercier les femmes qui ont participé à cette enquête, les équipes de l'Institut des Hauts-de-Seine ont remis à chacune d'entre elles **un sac bien-être contenant une mousse nettoyante pour le visage, un spray hydratant pour le corps et une eau micellaire O'lysée offertes par Elysée Cosmétiques, ainsi qu'un paquet de serviettes hygiéniques Labell, grâce à la participation financière d'Intermarché Pantin.**



Le Plessis-Robinson (92), le 12 mars 2021



Le Plessis-Robinson (92) le 12 mars 2021

## Bilan provisoire de l'enquête « Sourire de Femmes »

**1 358 questionnaires ont été analysés entre mars et décembre 2021. Le bilan définitif sera publié fin 2022.**

- 47 ans âge médian ;
- 21% sans diplômes ;
- 40% Bac+2 et plus.

### Le profil des femmes interrogées :

58% des femmes interrogées habitent dans les Hauts-de-Seine.  
42% des femmes interrogées habitent dans les Yvelines.

Situation du foyer		
	Effectifs	%
Seule	297	22
Seule avec un ou deux enfants	235	17
En couple sans enfant	232	17
En couple avec un ou deux enfants	528	39
Avec un de vos parents	30	2
Autre situation (colocation, autres personnes...)	31	2

En cumulé, les femmes seules représentent 39%.

### Globalement, vous sentez-vous libre dans vos choix de vie, dans vos prises de décisions ?

	Effectifs	%
Jamais	25	2
Rarement	74	6
Parfois	375	28
Tout le temps	845	64

64% des femmes déclarent se sentir libres dans leurs choix de vie.

### Globalement, vous sentez-vous heureuse ?

	Effectifs	%
Jamais	27	2
Rarement	107	8
Parfois	653	50
Tout le temps	535	40

40% des femmes déclarent être heureuses dans leur vie et pour 50% des cas, la réponse est mitigée.

### Vie de couple :

- 11% des femmes ne sont pas heureuses dans leur vie de couple ;
- 66% sont épanouies dans leur vie de couple.

### Etes-vous satisfaite de votre état de santé général ?

	Effectifs	%
Oui	636	48
Non	135	10
Moyennement	560	42

- 42% déclarent avoir souffert professionnellement du Covid-19 ;
- 11% des femmes n'ont jamais eu de médecin traitant ;
- 28% déclarent n'avoir effectué aucun dépistage depuis 2 ans ;
- 29 % renoncent à des soins de santé pour des raisons financières.

### Sommeil :

- 22% déclarent avoir des problèmes de sommeil au quotidien ;
- 22% des femmes prennent des somnifères ou des tranquillisants.



Le Plessis-Robinson (92) le 12 mars 2021



Le Plessis-Robinson (92) le 12 mars 2021

### Comportements à risque des maladies cardiovasculaires (*tabac, alcool et obésité*) :

- 11% des femmes déclarent fumer du **tabac** ;
- 34% consomment **occasionnellement de l'alcool** ;
- 31% des femmes sont **en surpoids** et 21% **en obésité**.

### Sécurité :

- 14,5% des femmes interrogées ont été victimes d'infraction (*vol, agression, cambriolage...*) ;
- 82% des femmes déclarent se sentir en sécurité, davantage dans les Hauts-de-Seine que dans les Yvelines.

## Conclusion

### Peut-on être heureux sans être libre ?

Les individus reconnaissent que certaines dimensions de la liberté – telle que la capacité de choisir, l'autonomie personnelle – sont des dimensions essentielles, indispensables pour être heureux. C'est ce « sentiment de bien-être », que nous souhaitons analyser dans nos prochaines études. Ce sentiment qui fait qu'une personne se dit heureuse ?

A ce jour plusieurs liens ont été testés afin d'identifier des liaisons pertinentes.

### Nous pouvons préliminairement conclure que :

- Dans le cas d'une femme en couple, le sentiment d'être « libre dans ses choix » semble être étroitement lié avec le comportement du partenaire. En revanche

le sentiment d'être « heureuse » est indépendant ;

- 64% des femmes déclarent se sentir libres dans leurs choix de vie ;
- Le sentiment de liberté est plus prononcé dans les Hauts-de-Seine que dans les Yvelines ;
- Seulement 40% des femmes déclarent être heureuses dans leur vie ;
- La satisfaction de la santé n'est pas liée à la disposition d'un médecin traitant. Elle est cependant liée aux problèmes de sommeil (22%), à la consommation régulière d'alcool (34%), de somnifères (22%) ainsi qu'au fait de renoncer à des soins pour des raisons financières (*pour 29% des cas*) ;
- En France, les maladies cardiovasculaires sont la première cause de mortalité chez la femme après l'âge de 55 ans, les maladies cardiovasculaires sont largement sous-estimées et insuffisamment prises en charge chez les femmes.



Le Plessis-Robinson (92) le 12 mars 2021 avec Bénédicte de Kerprigent et les Conseillers Départementaux Rita Demblon-Pollet, Josiane Fischer et Thomas Lam.



## Les sites internet et réseaux sociaux

De nos jours, le digital prend de plus en plus de place dans notre quotidien.

L'Institut des Hauts-de-Seine dispose de plusieurs sites Internet :

[www.institut-hauts-de-seine.org](http://www.institut-hauts-de-seine.org)  
[www.gigalavie.fr](http://www.gigalavie.fr)  
[www.femmes-monoparentales.com](http://www.femmes-monoparentales.com)  
[www.juvenior.com](http://www.juvenior.com)

Ces sites internet sont consultables sur tous les supports (*téléphone, ordinateur, tablette...*), afin de rendre accessible au plus grand nombre et le plus facilement possible les informations de ses différentes actions, passées et à venir.

### Le site de l'Institut « [www.institut-hauts-de-seine.org](http://www.institut-hauts-de-seine.org) » et de ses réseaux sociaux

#### Fréquentation du site internet :

Sur l'année 2021, l'Institut des Hauts-de-Seine a généré plus de **13 255 visites** sur son site Internet [www.institut-hauts-de-seine.org](http://www.institut-hauts-de-seine.org) avec de nombreux pics de visites, générant **jusqu'à 270 visites par jour**, pendant les périodes d'actions comme Sourire d'Été, de juillet à août 2021, et les forums Giga la Vie et Giga Senior, en novembre 2021.

Actif sur Internet et sur les réseaux sociaux, 10,8 % des visites du site internet de l'Institut des Hauts-de-Seine (*soit 973 utilisateurs*) provient des réseaux sociaux et 68,3 % (*soit 6 143 utilisateurs*) d'une recherche sur les moteurs de recherche (*Google, Bing...*).

Ce sont au total **32 443 pages** qui ont été visitées sur le site de l'Institut des Hauts-de-Seine sur l'année 2021 avec en moyenne 2,45 pages consultées par session.

La page d'accueil de [www.institut-hauts-de-seine.org](http://www.institut-hauts-de-seine.org), où l'agenda de l'association est visible en un coup d'œil, est la page la plus visitée du site représentant 18,08 % des pages consultées, soit 5 866 visites. Elle est suivie par la page dédiée à l'École Française des Femmes (*12,16 % soit 3 944 visites*) et la page du Bus Santé Femmes (*9,19 % soit 2 981 visites*).

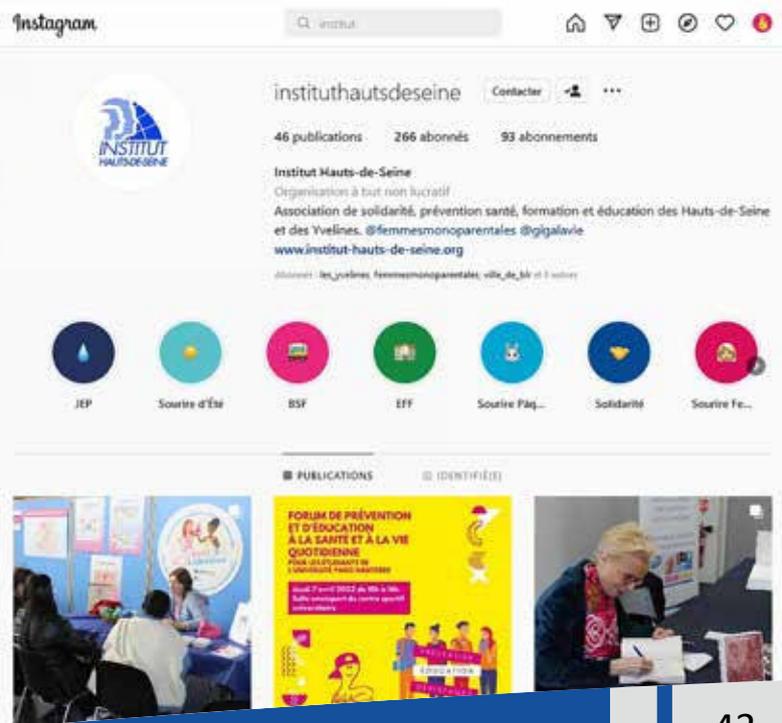
Avec pour ambition de développer sa présence digitale et d'apporter son aide à toujours plus de personnes dans le besoin, l'Institut des Hauts-de-Seine a pour projet, en 2022, de réaliser une refonte de son site Internet pour offrir un meilleur accès à ses informations et actions.

### CHIFFRES-CLÉS 2021 site Institut des Hauts-de-Seine

**13 255** visites par an, soit une augmentation de 10,28% par rapport à 2020.

**270** visites par jour, soit une augmentation de 15% par rapport à 2020.

**32 443** pages par an, soit une augmentation de 6% par rapport à 2020.



**Les réseaux sociaux de l'Institut des Hauts-de-Seine :**

Afin de toucher et venir en aide au plus grand nombre, l'Institut des Hauts-de-Seine a pour stratégie en 2021 le développement de sa présence sur Internet. Ainsi, **l'accent a été mis sur la communication digitale sur les différents réseaux sociaux de l'association.** Annonce et suivi en direct des évènements, photos, informations, chiffres-clés... Ces éléments peuvent être consultés par tous et à tout moment sur les **réseaux sociaux de l'Institut des Hauts-de-Seine : Twitter, LinkedIn, Instagram et Facebook.**

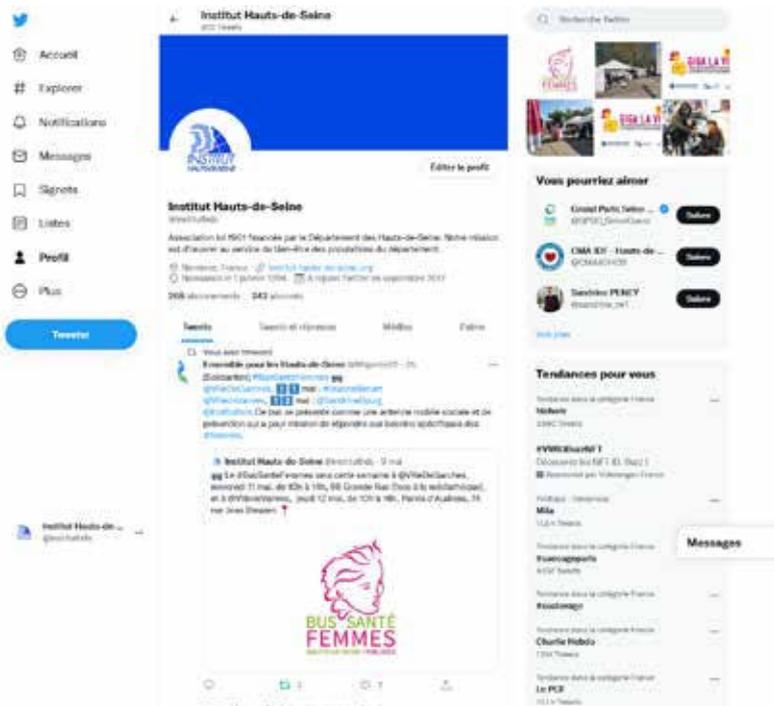
**CHIFFRES-CLÉS 2021**  
réseaux sociaux Institut des Hauts-de-Seine

**Sur Twitter @instituthds :**  
140 777 vues soit une augmentation de 17,73% par rapport à 2020  
215 abonnés  
178 publications  
900 interactions avec les publications

**Pour LinkedIn (lancé en septembre 2021) @instituthautsdeseine :**  
9 000 vues,  
51 abonnés  
55 publications  
427 interactions dont 230 réactions.

**Pour Instagram, @instituthautsdeseine :**  
801 vues  
227 abonnés,  
39 publications

**Pour Facebook, @instituthautsdeseine :**  
7800 vues soit une augmentation de près de 25 % par rapport à 2020.  
83 abonnés  
121 publications  
325 interactions





# Giga la Vie, le Forum de prévention santé



En savoir plus >

Je suis un professionnel >

## CHIFFRES-CLÉS 2021 réseaux sociaux Giga la Vie

Pour Instagram, @gigalavie :

3900 vues

239 abonnés

16 publications

1600 interactions

### Le nouveau site « [gigalavie.fr](http://gigalavie.fr) »

Après plusieurs mois de suspension de Forums Giga la Vie à cause de la Covid, la fin d'année 2021 fut marquée par le retour des Forums. C'est à cette occasion, qu'a été lancé le nouveau site internet du célèbre forum santé du Département des Hauts-de-Seine.

Marqué par sa dominance de rose et de jaune fluo, propre à la charte graphique des forums Giga la Vie, et une typographie moderne et lisible, [gigalavie.fr](http://gigalavie.fr) s'est métamorphosé. **Pensé avant tout pour les collégiens, ce site internet a été construit pour être consulté sur téléphone portable, l'outil préféré des jeunes, afin qu'il soit le plus intuitif et accessible possible.** Ainsi, le site est 100 % responsive, c'est-à-dire qu'il offre une parfaite compatibilité et lisibilité sur tous les appareils.

Il est parfois difficile pour les jeunes de trouver des réponses à leurs questions santé et vie quotidienne. À présent, les trouver est à portée de leurs doigts.

**Conçu également pour les professeurs, les parents et chefs d'établissements du département, le site internet répertorie et explique clairement le fonctionnement du Forum.** Sur la page d'accueil l'internaute accède en un coup d'œil ou en un clic aux dates des prochains forums Giga la Vie, à un raccourci vers les pages des thématiques les plus consultées, à une présentation des forums Giga la Vie, des chiffres-clés, des photos du forum, une liste des partenaires et enfin un espace blog.

Conçu pour être le plus complet possible, [gigalavie.fr](http://gigalavie.fr) regroupe, sur chacune des pages dédiées à une thématique, les éléments suivants :

- Une introduction du thème sélectionné accompagnée d'une illustration ;
- Un texte plus complet et détaillé de la thématique ;
- Une ou plusieurs brochures pouvant être consultée en ligne ou téléchargée ;
- Un espace « sites & numéros utiles » d'associations partenaires spécialisées ;
- Des photos du stand présent lors d'un précédent forum santé Giga la Vie.

En complément, un espace Blog a été créé. Ici, les collégiens retrouveront tous les mois de nombreux articles sur des sujets ou des actualités santé.

Un onglet Ressources est également présent. En plus de l'accès à l'ensemble des sites et numéros utiles, la page Nos brochures regroupent l'intégralité des brochures créées par l'Institut des Hauts-de-Seine et distribuées lors des forums de prévention santé. Elles sont toutes accessibles gratuitement et peuvent être consultées en lignes ou téléchargées.

Enfin, pour aller plus loin, en plus d'un site internet, **Giga la Vie s'est lancé sur les réseaux sociaux.** Sur Instagram, sous le pseudonyme @gigalavie, les jeunes découvrent plusieurs fois par semaine, sous forme de questions, des infos, des conseils et des astuces santé et vie quotidienne (« *C'est quoi la puberté ?* », « *C'est quoi le harcèlement scolaire ?* », « *C'est quoi le sida ?* »).



Pour nous les femmes de multiples origines, religions et cultures, pauvres ou privilégiées, dans les tourmentes personnelles et familiales que nous traversons, nous optons pour la vie, pour nous-même, pour nos enfants, les unes aux côtés des autres... Femmes monoparentales.com va permettre à chacune de s'informer, de parler et de s'entraider, mais surtout de sourire... Sourire à la vie, à l'avenir qui nous attend...

Bénédicta de Kerprigent

Aider son enfant à choisir son orientation

Enceinte et solo, comment réussir à vivre une grossesse épanouie ?

Comment présenter un homme à ses enfants ? Des psychologues donnent les clés de ce grand moment

Candice, mère célibataire : « J'ai accepté de pleurer et de ne pas être parfaite ! »

## Le site « femmes-monoparentales.com »

Aujourd'hui, une famille sur quatre est une famille monoparentale et 85% de celles-ci sont constituées d'une mère célibataire et de ses enfants. (INSEE 2020).

A l'occasion de la Journée des Droits de la femme de 2013, Patrick Devedjian, Député et Président du Conseil départemental des Hauts-de-Seine, a organisé un déjeuner débat sur le thème « Quel statut pour les femmes monoparentales ? ».

Suite à ce déjeuner, l'Institut des Hauts-de-Seine, association soutenue par le Département des Hauts-de-Seine, a créé un site internet inédit en France entièrement dédié aux femmes monoparentales de tous âges et de toutes catégories sociales confondues :

[www.femmes-monoparentales.com](http://www.femmes-monoparentales.com)

Ce site dynamique 100% féminin a 2 objectifs prioritaires :

- Publication d'articles d'informations liées à la vie quotidienne des femmes monoparentales (*santé, administration, budget, psychologie...*) ;
- Lutte contre la solitude et l'isolement des femmes monoparentales grâce à la diffusion de programmes d'activités adaptées et de bons plans pratiques et économiques.

Le site propose aux femmes une multitude de services pratiques :

Conseils saisonniers, articles de fond régulièrement réactualisés..., vidéos, adresses utiles, conseils par des spécialistes et bons plans

du moment... pour lutter contre l'isolement des femmes monoparentales.

Il dispose des rubriques suivantes : santé, beauté, relooking, mieux-être, budget familial, cuisine, déco, sorties, voyages... pour permettre aux femmes de s'informer et faciliter leur quotidien.

En 2021, les restrictions sanitaires ont obligé les parents à garder leurs enfants à la maison. Pour soutenir les femmes en situation de monoparentalité durant toute cette période, l'Institut des Hauts-de-Seine a publié des articles adaptés à cette situation particulière : des témoignages de femmes, des astuces pour occuper ses enfants, pour faire du sport, gérer ses angoisses ou encore des conseils pour bien préparer le déconfinement... ont pu aider les femmes tout au long de cette période difficile.

Les données analytiques recueillies sur Femmes-monoparentales.com confirment que le site Internet touche la bonne catégorie de population. En 2021, 8 484 visiteurs ont été comptabilisés sur le site.

60,34 % des visiteurs sont identifiés comme des femmes (39,66% sont non identifiés), parmi elles, 26,05 % ont entre 25 et 34 ans, 22,04 % ont entre 35 et 44 ans et 15,31 % entre 45 et 54 ans.

Au total 16 591 pages ont été consultées avec une moyenne de 1,96 pages consultées par session d'une durée d'environ 1 min.

108 publications

87 abonnés

120 abonnements

Femmesmonoparentales.com

Organisation à but non lucratif

Le média 100% digital des femmes monoparentales créé par @instituthautsdeleine  
femmes-monoparentales.com

Abonnés : vaj\_11\_25\_ans, instituthautsdeleine, hautsdeleine et 1 autres



Culture



Cuisine



Lecture



Sciences



BonsPlans

PUBLICATIONS

IDENTIFIÉ(E)

Aider son enfant à choisir son orientation



femmes

Comment réussir à vivre une grossesse épanouie ?



femmes

Comment présenter un homme à ses enfants ?



femmes

A l'aide d'articles pertinents et rédigés par des journalistes femmes engagées, le site Femmes-monoparentales.com se retrouve dans les premiers résultats des moteurs de recherche, synonyme d'un très bon référencement sur les mots et sujets clés qui intéressent les mamans seules. Ainsi, 80,4 % des visites (soit 5 758) sont issues d'une recherche sur Internet.

**Les pages les plus consultées de Femmes-monoparentales.com sont les rubriques :**

- « Mes enfants et moi » (1 928 visites),
- « Me faire aider » (942 visites)
- « Conseils » (479 visites).

Ces catégories d'articles sur le site Internet sont celles qui s'adressent le plus aux mamans solo, à ces femmes en difficulté à la recherche, sur Femmes-monoparentales.com, d'aide et de solutions.

Egalement très présents sur Instagram et Facebook, ces réseaux sociaux comptabilisent 381 visites sur l'année 2021.

## CHIFFRES-CLÉS 2021

### réseaux sociaux femmes monoparentales

Pour Instagram,

@femmesmonoparentales :

6600 vues

77 abonnés,

85 publications

697 interactions

Facebook,

@femmesmonoparentales :

38 abonnés,

103 publications

122 interactions



## Le portail « juvenior.com »

Le programme Juvenior dispose de son propre site Internet, Juvenior.com, où les adhérents peuvent consulter à tout moment les prochaines activités Juvenior, les prochaines conférences et de nombreux articles conseils et santé. Sur l'année 2021, le site Internet Juvenior compte 1 642 visites avec un total de 5 515 pages visitées. Avec une moyenne de 3,36 pages consultées par session et une durée moyenne de sessions de 3 min 29 s, le site Juvenior compte parmi les sites les plus pertinents d'Internet.

En effet, sur Internet, plus de la moitié des internautes ne vont jamais plus loin que la première page d'un site Internet et seulement 27 % des sessions des sites sur Internet ont une durée moyenne dépassant les 3 minutes (*Source : Agence Brioude Internet*). Cette statistique permet d'indiquer que le site Internet Juvenior et son contenu attire l'attention et est suffisamment pertinent pour susciter l'intérêt des adhérents du programme.

Malgré un contenu exclusivement réservé à ses adhérents, Juvenior.com affiche des statistiques analytiques impressionnantes qui sont en nette progression comparé à l'année 2020. En effet, en 2021, Juvenior.com compte 1 642 visites contre 1 323 sur l'année 2020. Soit une augmentation du trafic de 24,11 %, signe d'intérêt toujours plus grandissants des Juveniors pour les contenus digitaux.

**Le portail juvenior.com a pour buts de recréer de la vie, d'apporter le désir de vivre. C'est une cure d'optimisme et de joie, tournée vers l'entraide, l'innovation et la vie active.**

Pour accéder et naviguer au quotidien sur le portail, les internautes seniors utilisent aussi bien une tablette qu'un ordinateur : l'ergonomie est conçue en mode « responsive », c'est-à-

dire directement adaptée aux outils mobiles (*ordinateur, tablette, Smartphone*).

Le site [www.juvenior.com](http://www.juvenior.com) s'adapte à la pratique d'internet par les seniors. **Le site est simple dans sa navigation, facile d'accès** avec un nombre limité d'onglets par page, et avec des zones de clics assez larges très lisibles.

**Chaque Juvenior a la possibilité d'être formé et accompagné dans sa pratique des nouvelles technologies en s'appuyant sur l'organisation de journées de formation et sur la mise en place d'un tandem/système de parrainage.**

Les informations et les conseils disponibles sur le portail Juvenior permettent de répondre à toutes ces questions dont les réponses conditionnent un vieillissement réussi, **tout particulièrement quand on vit seul** : comment préserver sa santé et son hygiène de vie ? comment maintenir le lien social ? comment s'épanouir dans la pratique locale d'activités physiques et intellectuelles ? comment vivre en sécurité, quand on est une personne âgée et isolée ?

**Plateforme e-juvenior conçue sous trois rubriques :**

**Mon bien-être :**

- Informations et conseils santé, dépistage, bien-être, alimentation, activités physiques...
- Me cultiver et mes passions : jeux, jardinage, cuisine, voyages, lecture...

**Mon actualité :**

Mon agenda, mon fil info, ma météo, mon programme TV, alertes santé (twitter de la CNAV, dates de vaccinations), ma musique.

### Ma vie sociale :

- ➔ Mes proches et moi : e-mail, chat, partage de photographies ;
- ➔ Ma vie quotidienne : informations sur mes droits, ma retraite, mon patrimoine, mon logement, mes contacts utiles... ;
- ➔ Ma vie locale et associative : les événements locaux, informations sur mes associations, les « bons plans », troc et entraide.

### Les partenaires :

CNAV, CPAM, l'Ordre des Médecins, CNIL, UVTD

Avec l'application des contraintes sanitaires, les Juveniors ont été contraints de s'isoler davantage. Pour pallier cet isolement l'Institut des Hauts-de-Seine a multiplié la mise en ligne d'articles de fonds d'informations sur le portail Juvenior.

En 2021, le nombre d'articles rédigé a augmenté de plus de 50%.

Ce soutien digital venait compléter le soutien téléphonique organisé en parallèle par les coordinatrices des antennes.

## CHIFFRES-CLÉS 2021 des sites internet

**23 381 visites sur tous les sites internet**

**54 549 pages vues sur tous les sites internet**

### Fréquentation sur le site Institut des Hauts-de-Seine :

13 255 visites et 32 443 pages vues

### Fréquentation sur le site Femmes monoparentales :

8484 visites et 16 591 pages vues

### Fréquentation sur le site Juvenior (site dédié exclusivement aux membres Juveniors) :

1642 visites et 5 515 pages vues

Mon bien-être

Mon actualité

Ma vie sociale

Ma santé

Me cultiver

Mes passions

## INFOS ET CONSEILS SANTÉ

### Lutter contre le diabète

Surnommé l'épidémie silencieuse, le diabète touche quatre millions de Français. Parmi ces quatre millions, sept cent mille personnes ignorent qu'elles sont diabétiques. En France, une étude a montré que 23,5 % des hommes âgés entre 45 et 64 ans souffrent d'un taux de glycémie trop élevé dans l'organisme. Juvenior...

[Lire la suite](#)



### Fête des grands-mères : d'où vient cette tradition ?

Dans quelques jours, nos chères grands-mères seront à l'honneur ! Les chiffres d'affaires des fleuristes vont battre leurs records et les familles vont se retrouver autour de l'heureuse élue. Mais d'où nous vient cette jolie fête et depuis quand la célèbre-t-on ? Une légende circule disant que l'empereur Napoléon 1er...

[Lire la suite](#)



### Les exercices pour soulager vos douleurs aux genoux

Il arrive un âge où les petits maux quotidiens peuvent devenir bien gênants voir handicapants... Or quelques exercices réguliers et gestes simples peuvent grandement améliorer ces désagréments vécus par les seniors. Les gonalgies, sont des douleurs localisées au niveau du genou, elles s'expliquent tout à fait par l'...





## AGENDA DU JOUR

<

10:00 : Jeudi 12 mai – Atelier Sport/Santé (Châtenay-Malabry)

17:00 : Jeudi 12 mai – Conférence UVTD : Le dire avec des fleurs

>

- MON BIEN-ÊTRE
- MON ACTUALITÉ
- MA VIE SOCIALE



**Le Salon des Seniors**  
Nouvelle édition du salon des seniors, un rdv à ne pas manquer ! Vous... Lire la suite

< mardi dernier >

10h	Mardi 10 mai – Atelier Informatique (Fontenay-Aux-Roses)
10h30	Mardi 10 mai – Cours de danse (Châtenay-Malabry)
15h30	Mardi 10 mai – Conférence UVTD : 4e partie : Une histoire à trois, L'autre occupant (1849-1956)
16h	
17h	

< Mai > < 2022 >

25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
*	*	*	**	*		
9	10	11	12	13	14	15
*	***	**	**	***		
16	17	18	19	20	21	22
***	*****	**	**	***		
23	24	25	26	27	28	29
****	****	*		*		
30	31	1	2	3	4	5
***	***					

CRÉER UN ÉVÉNEMENT

# LA PRESSE EN PARLE

Bourg-la-Reine (92), le 25 novembre 2021

## SUR LE TERRAIN Au Forum Giga la Vie : santé, prévention, éducation, citoyenneté



Date: 25 novembre 2021

Auteur: GroupeGCC92

Commentaires

Le 25 novembre 2021, nous étions présents à Bourg-la-Reine au forum Giga la vie, organisé par l'Institut des Hauts-de-Seine. Avec une quarantaine de stands répartis par pôles (santé, dépistages, citoyenneté...), ce forum propose un dispositif éducatif et préventif pour répondre aux besoins et aux interrogations des jeunes.

Article Web - Groupe GCC92 | Novembre 2021



## GIGA LA VIE : UN FORUM POUR LES COLLÉGIENS

Pour bien démarrer dans la vie, il est important d'être bien informé. Le forum Giga la Vie est destiné aux collégiens, de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>, avec leur classe, 45 stands pour répondre sur les sujets qui les intéressent. Le 25 novembre au gymnase Romain Rolland, des médecins, des éducateurs, des policiers et de la gendarmerie spécialisée sont là pour répondre aux questions que les jeunes se posent. Les thèmes abordés vont de la santé (sexologie, toxicomanie, hygiène, sommeil) à la sécurité (notamment routière) en passant par des dépistages (espace dentaire, tests auditifs, dépistage cardiaque). Il y a également des discussions et des ateliers sur de grandes thématiques de la vie : citoyenneté, environnement, dangers d'internet, dépendance, image de soi... L'objectif est de responsabiliser les jeunes par l'Institut des Hauts-de-Seine et le Département 92 et de la Vie de leur avenir, en amorçant une vie d'adulte et à la vie citoyenne. Il est important que les parents soient autorisés à leur enfant, s'ils le souhaitent, de l'emmener à ce forum av...

Bagneux info



M  
S  
e, il faut être  
propose aux  
qui viendront  
pour tout savoir  
santé, jeudi 18  
n-Rolland. Des  
s représentants  
e, des structures  
ndre à toutes les  
santé. Les sujets  
ualité, nutrition,  
il, vie sportive) à  
e) en passant par  
aire, test visuels,  
dio-vasculaire) ou  
la documentation  
a vie quotidienne :  
violences verbales,  
nce aux jeux vidéo,  
ce forum proposé  
ine, avec le soutien  
ille de Bagnaux, est  
s, notamment face  
n apprentissage à la  
anne. C'est pourquoi  
arents donnent leur  
i le collège propose  
ec sa classe.

s | Novembre 2021

**QUOI DE neuf ?**

# Giga la vie

**pour toutes vos questions santé**

**Giga la Vie**, à l'origine, c'est un forum où les collégiens peuvent échanger avec des professionnels du corps médical et des associations sur des sujets qui peuvent les préoccuper dans leur vie quotidienne : puberté, hygiène, sexualité, nutrition, dépendances, harcèlement, etc. À cause de la crise sanitaire, les rendez-vous n'avaient pas eu lieu pendant un an et demi. Ils ont repris avec une première édition qui s'est déroulée à Bagnaux au mois de novembre ! Depuis cette année, c'est aussi un site internet, [gigalavie.fr](http://gigalavie.fr) et un compte Instagram @gigalavie. N'hésitez pas à aller y faire un tour, les réponses à vos questions s'y trouvent sûrement !  
@gigalavie.fr

**L'Abeille vous attend sur Instagram!**

Abonnez-vous à votre magazine préféré sur Instagram, « [labellemag](https://www.instagram.com/labellemag) ». Concours, actes et coups de cœur au programme!

**L'Abeille en réalité augmentée. COMMENT ÇA MARCHE ?**

- 1 Téléchargez l'appli SnapPress sur un téléphone portable.
- 2 Recherchez ce symbole dans les pages du magazine.
- 3 Scannez les logos de ce symbole est présent et découvrez les contenus exclusifs qui s'y cachent.

**SURPRISE! Scannez cette page**

**L'Abeille**

**L'abeille | 2021**

# LA PRESSE EN PARLE

Bourg-la-Reine (92), le 25 novembre 2021

**Événement du mois**

**EST CE ?**  
Au gymnase Savatou-Rolland situé à rue de la Fontaine à Bagneux.

**EST OÙ ?**  
Vendredi 19 novembre, de 13h30 à 18h.

**COMMENT Y ALLER ?**  
Spécialement pour vous, une navette sera mise en place pour vous rendre au forum, avec un retour toutes les heures à partir de 13h30. Cette navette vous attend le jour J :

- Parc à la médiathèque Louis Aragon (arrêt de bus 388 "Des Oliviers", à 13h et 14h15).
- Place Saint-Jacques (arrêt de bus 128 "Square Saint-Jacques" direction Robinson, à 13h30 et 14h30).
- Aux Miroirs (arrêt de bus 184 "Square Les Miroirs" direction Parc d'Orléans, à 13h15 et 14h30).
- Au rond-point Sabotier (arrêt de bus 184 "Port Calvaire" direction Parc d'Orléans, à 13h30 et 14h30).
- À Henri-Balthaze (arrêt de bus 184 "Albert Pezet" direction Parc d'Orléans, à 13h25 et 14h45).
- Avenue Louis-Pasteur (24 avenue Louis-Pasteur, à 13h30 et 14h45).

**COMMENT S'INFORMER ?**  
Par téléphone au 01 42 31 62 12 ou par mail adresse à [info@forum-senior-bagneux.fr](mailto:info@forum-senior-bagneux.fr)

**LE FORUM GIGA SENIOR**

Vendredi 19 novembre, les seniors de Bagneux sont invités gratuitement à un forum spécialement conçu à leur intention par l'Institut des Hauts-de-Seine, avec le soutien du Département des Hauts-de-Seine et de la Ville de Bagneux. Des dizaines de stands leur permettront de s'informer sur leur santé et sur tous les aspects de leur vie quotidienne.

Tout ce que vous cherchez, réuni au même endroit et au même moment : c'est un peu la philosophie du Forum Giga Senior, qui se tiendra le 19 novembre, de 13h30 à 18h, au gymnase Flomain-Rolland. En toute confidentialité, vous pourrez poser vos questions aux médecins présents et recevoir leurs conseils d'experts. Des dépistages cardio-vasculaires, bucco-dentaires, ophtalmologiques et auditiels seront offerts. Vous pourrez rencontrer des spécialistes en cardiologie, oto-rhino-laryngologie, rhumatologie, prévention des cancers, urologie, sommeil, nutrition...

Au-delà de la santé pure, vous pourrez aussi bénéficier de conseils précieux pour votre vie quotidienne : pour positiver sa vie, se relaxer, trouver une activité qui vous correspond, en dialoguant notamment avec des représentants des équipements de la ville mais aussi des associations locales.

Et parce qu'il n'y a pas d'âge pour se sentir bien dans sa peau, bénéficiez aussi de conseils en shopping : coiffure, beauté, maquillage...

Une belle occasion de prendre sa vie en main, de faire des rencontres et de s'occuper de soi !

• Jean-Marc BOKRES

BAGNEUX INFO - NOVEMBRE 2021 - n° 321 page 3



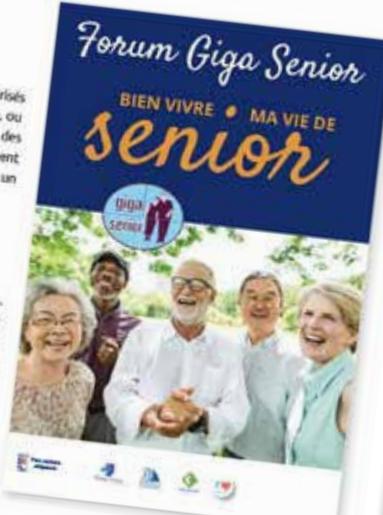
Bourg-la-Reine (92), le 25 novembre 2021

# Forum Giga Senior

**GIGA LA VIE / GIGA SENIOR**  
**DES FORUMS POUR PARLER SANTÉ ET VIE QUOTIDIENNE**

**Pour les collégiens**  
Une journée de prévention sera organisée à destination des collégiens de 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> scolarisés à Bourg-la-Reine, afin de les informer sur les questions de santé, de citoyenneté, ou encore liées à la sexualité. Les professeurs et leurs élèves se rendront au gymnase des Bas-Coquarts afin d'échanger sur des thèmes variés et d'aborder les sujets qui touchent particulièrement nos adolescents, les responsabiliser face à leur avenir et amorcer un apprentissage à la vie d'adulte.  
**Giga la vie - Jeudi 25 novembre au Complexe sportif des Bas-Coquarts**  
Accès réservé aux collégiens accompagnés de leurs professeurs

**Pour les seniors**  
Bien vieillir au sein de notre société est une question cruciale qui nous concerne tous. Pour permettre aux seniors d'en savoir d'avantage sur les sujets de santé et de vie quotidienne, l'Institut des Hauts-de-Seine organise dans la continuité de « Giga la Vie », seront présents afin de vous donner des conseils sur des problématiques auxquelles chacun peut se trouver confronté. Plusieurs associations tiendront aussi des stands afin de vous renseigner et répondre à vos questions. Au programme également : des dépistages cardio-vasculaires, ophtalmologiques, auditifs ou encore dentaires pourront être effectués sur place, et des activités culturelles et associatives vous seront proposées.  
**Vendredi 26 novembre, de 13h30 à 18h, au Complexe sportif des Bas-Coquarts**  
8, avenue de Montrouge  
Entrée libre



The poster features the title 'Forum Giga Senior' in a blue font, followed by the slogan 'BIEN VIVRE • MA VIE DE senior' in white and orange. Below the text is a photograph of a diverse group of smiling elderly people. At the bottom of the poster, there are several small logos of partner organizations.

Bourg-la-Reine Magazine | Novembre 2021



Bagneux (92), le 19 novembre 2021

# LA PRESSE EN PARLE

## Les bus santé itinérants luttent contre les déserts médicaux et les difficultés d'accès à la santé

Mis en ligne le 14/09/21/08:18

Les bus santé permettent d'aller vers les populations les plus fragiles et/ou vivant dans des déserts médicaux. Ces innovations sociales plébiscitées par les citoyens et les collectivités locales se multiplient. Avec pour vocation la création de liens entre les professionnels de santé locaux et leurs patients.



À partir du printemps 2021 et l'occasion de la campagne nationale de vaccination contre le Covid 19, on a pu apercevoir des Vaccinobus sillonnant les routes de Seine-Saint-Denis, de l'Essonne, de la Sarthe... et tout un tas d'autres territoires. Le but ? Informer, aider à prendre rendez-vous, voire vacciner sur place, les Français les plus éloignés de la santé.

Ce type de dispositifs de **santé mobile** n'est pas nouveau. Il en existe depuis des années. Car ils permettent d'aller vers les publics les plus fragiles et précaires et dans les territoires où l'accès à la santé est le plus difficile du fait du manque de professionnels de santé. En 2017, le Conseil national des politiques de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale, rattaché au Premier ministre, recommandait même dans son avis sur la stratégie nationale de santé un type de solutions pour lutter contre les inégalités sociales et territoriales d'accès aux soins.

Cependant, « sans que cela fasse l'objet de financements pérennes », déclare Bénédicte de Kerprigent, fondatrice de l'Institut des Hauts-de-Seine qui a mis en place le Bus santé femmes.

### Répondre aux détresses des femmes

Créé fin 2019 avec le concours de la RATP et des départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines, le Bus santé femmes s'adresse aux femmes les plus isolées. « Cette solitude silencieuse, invisible est un véritable fléau dans notre société. Elle entraîne une dépendance aux médicaments et de nombreuses maladies de la femme », souligne Bénédicte de Kerprigent, également directrice générale de l'Institut.

Les femmes rencontrées « cumulent les précarités, souligne le Dr Mourad Souames. Elles sont sans activité pour les trois quarts d'entre elles. Et une femme sur deux estime que son état de santé est moyen voire mauvais. Elles sont éloignées de la santé et de leurs droits. Par ailleurs, un tiers renonce à des soins de santé pour des raisons financières... Le bus cherche alors à rompre leur isolement, à créer du lien social et à amener les soins et la prévention à elles ».

Ce long bus qui fait halte deux fois par semaine dans des communes des Hauts-de-Seine et des Yvelines, est composé de quatre espaces de consultations différents. Il propose aux femmes non seulement un parcours santé avec des dépistages (audit, virus, diabète, cholestérol, obésité, maladies cardiovasculaires...), mais également des consultations avec une psychologue, un avocat, une assistance sociale, des policiers...

« Notre objectif est de répondre à leurs détresses, de les informer et de les orienter vers les structures où elles pourront trouver l'aide et le suivi dont elles ont besoin, explique la directrice générale. En sortant du bus, elles sont généralement soulagées ».



Le Bus santé femmes s'adresse à celles qui sont le plus éloignées de la santé et qui vivent dans des situations de précarité. C-400 photo : CD2 Béatrice Guivene Orange

Essentiel Santé Magazine | Décembre 2021

la semaine de l'île de France

Territoire Économie Société Loisirs et Culture Le Journal

Actualité / Société / Le "Bus santé femmes" reprend des tournées jusqu'en octobre

## Le "Bus santé femmes" reprend ses tournées jusqu'au mois d'octobre

Le dispositif de prévention santé et conseils de vie dédié à toutes les femmes isolées des Hauts-de-Seine et des Yvelines reprend du service.



© OTM/DUPREY

Publié le 13 septembre 2021 à 19:23 AP RÉDACTION

L'Institut des Hauts-de-Seine, avec le soutien des Départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines, annonce pour la suite son action de terrain grâce aux tournées du Bus Santé Femmes en septembre et en octobre tout en s'adaptant aux consignes sanitaires.

### Le programme des tournées pour septembre et octobre :

- Mardi 14 et vendredi 17 septembre de 9h à 13h, Place Harrey au Plessis-Robinson (92)
- Mardi 28 septembre de 10h à 17h, Place Jean Moulin à Saint Arnaud-en-Yvelines (78)
- Mercredi 29 septembre de 10h à 17h, Espace Racine 9-51-Rémy-les-Chevreuses (78)
- Jeudi 30 septembre de 10h à 17h, 78 boulevard Victor Hugo à Les Mureaux (78)
- Vendredi 1er octobre de 10h à 17h, Place du 8 mai 1945 à Jouarre-Portcharraïn (78)
- Mardi 18 octobre de 10h à 16h, Place du marché à Chouville (93)
- Mercredi 20 octobre de 9h à 13h, Parvis de la patrie et jeudi 21 octobre de 11h à 15h, Grand Parc à Boulogne-Billancourt (92)

Seion les organisateurs, le dispositif, très sollicité par les communes urbaines et périurbaines des deux départements, est devenu essentiel dans le contexte sanitaire et social actuel.

Avec le contexte sanitaire et social actuel, le Bus Santé Femmes devient un dispositif essentiel très sollicité par les communes urbaines et périurbaines des Hauts-de-Seine et des Yvelines. Il permet d'accompagner les femmes les plus fragiles qui ne se rendent pas dans les structures d'accueil spécifiques pour plusieurs raisons : absence ou méconnaissance des lieux d'accueil, difficulté à obtenir un rendez-vous, obligations personnelles et familiales, vulnérabilité...

Sans rendez-vous, de manière anonyme et gratuite, ce Bus Santé vient à la rencontre des femmes sur leurs lieux de vie dans le but de prendre leur solitude, de combler les insuffisances de dépistages et de les soutenir dans leurs démarches juridiques grâce à une équipe de professionnels : un médecin (pour des conseils santé), une infirmière pour effectuer les dépistages essentiels (audit, virus, cholestérol, diabète), un psychologue (soutien individuel), un officier de prévention (prévention des conduites addictives, harcèlement...), un avocat (pour des conseils juridiques) et un travailleur social (parentalité, prévention des violences...).

La semaine de l'île de France | Sept 2021



# LA PRESSE EN PARLE

## Le Bus Santé Femmes à Malakoff



Prévention santé, écoute et conseils gratuits les 24 et 26 novembre.

[ dernière mise à jour : 20 11 2021 ]

Le Bus santé femmes est un dispositif social qui va à la rencontre des femmes dans le but de :

- Rompre leur solitude
- Fournir une écoute
- Prodiquer des conseils pour la vie quotidienne
- Combler les insuffisances en dépistage santé
- Proposer un accompagnement juridique

Comment obtenir une pension du père de ses enfants ? Comment changer ses habitudes alimentaires ? Comment régler un conflit familial ? etc. : le Bus santé femmes offre l'occasion de partager vos problèmes et questionnements avec différents experts sur place : avocat, psychologue, médecin, officier de prévention, etc.

### DATES DE PASSAGE À MALAKOFF

Le Bus santé femmes fait deux escales à Malakoff en novembre :

- Mercredi 24 novembre 2021 (9h-12h) : Place Léo-Figuères
- Vendredi 26 novembre 2021 (9h-13h) : Place du 13-Novembre-1928

Géré par l'Institut des Hauts-de-Seine, ce service gratuit, anonyme et sans rendez-vous est financé par les départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines, en partenariat avec la RATP et la région Île-de-France.

Le pass sanitaire est obligatoire pour accéder au Bus santé femmes.

**Site internet de Malakoff | Novembre 2021**



## UN BUS = SANTÉ FEMMES = POUR ROMPRE L'ISOLEMENT

Le Bus Santé Femmes est un dispositif social qui va à la rencontre des femmes dans le but de :

- Rompre leur solitude
- Fournir une écoute
- Prodiquer des conseils pour la vie quotidienne
- Combler les insuffisances en dépistage santé
- Proposer un accompagnement juridique

Géré par l'Institut des Hauts-de-Seine, ce service gratuit, anonyme et sans rendez-vous est financé par les départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines, en partenariat avec la RATP et la région Île-de-France.

**Site internet du Département des Hauts-de-Seine | Septembre 2021**



## Bus Santé Femmes

Fontenay-aux-Roses

Le Bus Santé Femmes est un dispositif social qui va à la rencontre des femmes dans le but de :

- Rompre leur solitude
- Fournir une écoute
- Prodiquer des conseils pour la vie quotidienne
- Combler les insuffisances en dépistage santé
- Proposer un accompagnement juridique

Géré par l'Institut des Hauts-de-Seine, ce service gratuit, anonyme et sans rendez-vous est financé par les départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines, en partenariat avec la RATP et la région Île-de-France.

**Site internet Fontenay-aux-Roses | Avril 2021**

# Le Bus Santé Femmes



ement  
septembre 2021

**BUS SANTÉ FEMMES : FAIRE DE LA PRÉVENTION**

À l'initiative de la Mairie, le 1<sup>er</sup> juin dernier, une équipe de professionnels composée de médecins, de psychologues et d'un avocat, est intervenue dans les Hauts d'Asnières pour réaliser des bilans de santé et donner des conseils.

Durant une journée, le Bus Santé Femmes a stationné rue Henri Poincaré. Une quarantaine de femmes a trouvé écoute et conseils. Les rendez-vous, gratuits et anonymes, leur ont permis de réaliser des bilans de santé ou de prévention : contraception, tabacisme, grossesse ou encore dépistage auditif, visuel, cholestérol, diabète... Elles ont pu aussi évoquer des problèmes personnels avec une psychologue ou rencontrer un avocat pour aborder la question de leurs droits.

Depuis 2 ans, cette initiative de l'Institut des Hauts-de-Seine, soutenue par la région Île-de-France et la région Île-de-France.

siège de notre département. L'opération devra être renouvelée prochainement à Asnières.

**Institut des Hauts-de-Seine**  
01 41 37 11 10 / institut-hauts-de-seine.org

ASNIÈRES info - actualités

Asnières Infos Magazine | Juillet-Août 2021

**BIENVENUE DANS LE BUS**

Le 19 mai, Boulogne-la-Grande accueille le « Bus santé femmes » sur la Place Condorcet. Ce dispositif mobile est dédié spécifiquement aux femmes. Il propose écoute, conseils et prévention santé de façon gratuite, anonyme et sans rendez-vous. Les femmes y sont accueillies individuellement par une équipe de professionnels qui répondra en toute confidentialité à leurs questions spécifiques :

- médecine (conseils santé)
- infirmière (dépistages auditifs, visuels, diabète et cholestérol)
- psychologue (entretiens individuels)
- officier de prévention (addiction, prévention des comportements à risque et des violences...)
- avocat (conseils juridiques)

Cet espace mobile innovant a été inauguré en 2019 par l'Institut des Hauts-de-Seine, avec le financement des départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines, en partenariat avec la RAJF et la région Île-de-France et avec le soutien de l'Ordre des médecins et des avocats des deux départements.

Les consignes sanitaires sont strictement respectées au sein du bus. Venez nombreuses !

**Mercredi 19 mai de 9h à 15h, Place Condorcet**

BLR Magazine | Mai 2021

**Le bus santé femmes de retour dans notre ville**

Comme l'an dernier, le bus santé femmes, qui vise à rompre la solitude et créer du lien social avec les femmes les plus isolées, a fait de nouveau halte à Boulogne-Billancourt les mercredi 20 et jeudi 21 octobre. D'abord devant la patinoire, puis sur la Grand-Place. Les élus Claude Rocher, adjoint au maire chargé de la Santé, et Jeanne Defranoux, adjointe au maire chargée du Droit des femmes, étaient présents pour accueillir et échanger avec l'équipe du bus et les visiteuses. Ces dernières avaient la possibilité de rencontrer des professionnels pour un bilan de santé mais aussi pour des questions juridiques ou relatives à la parentalité, sur la prévention des violences faites aux femmes, le harcèlement et la prévention des conduites addictives.

Boulogne-Billancourt Information | Novembre 2021

# LA PRESSE EN PARLE



## LE "BUS SANTÉ FEMMES" FAIT UNE HALTE À CHAVILLE

Destiné à venir en aide aux femmes, ce dispositif itinérant de l'Institut des Hauts-de-Seine s'installera à Chaville les 12 et 14 janvier sur la place du Marché.

Partant du constat que de nombreuses femmes ont encore, pour différentes raisons, des difficultés à accéder aux dispositifs de prévention santé existants, l'Institut des Hauts-de-Seine a eu l'idée, fin 2019, de créer un projet itinérant de santé publique qui aille à la rencontre des femmes les plus isolées. C'est ainsi qu'est né le Bus Santé Femmes.

Réalisé en partenariat avec la RATP et grâce au soutien financier des départements des Hauts-de-Seine, des Yvelines et de la région Île-de-France, ce bus de prévention à vocation sociale et sanitaire circule dans les villes et les campagnes des Hauts-de-Seine et des Yvelines, à la rencontre des femmes souvent victimes de souffrance. Une main tendue particulièrement bienvenue en cette période de crise sanitaire et économique qui creuse davantage les inégalités sociales et dont les plus vulnérables sont les premières victimes.

**Prise en charge globale, gratuite et anonyme**  
Véritable antenne mobile, le Bus Santé Femmes propose une prise en charge globale (médicale, sociale et psychologique). À son bord, une équipe pluridisciplinaire de professionnels (médecin, infirmière, sage-femme, psychologue, avocat, policier) répond aux besoins spécifiques des femmes : prévention santé (contraception et médecine générale), dépistages (audiot, visuel, cholestérol, diabète), entretiens psychologiques, prévention des violences, accès aux droits, sécurité, accompagnement de la vie quotidienne... L'accès au Bus Santé Femmes est anonyme, gratuit et sans rendez-vous.

Mardi 12 janvier de 9h à 13h et jeudi 14 janvier de 13h à 17h, sur la place du Marché.  
Rens. : CCAS au 01 47 15 40 87.  
Plus d'infos sur [www.institut-hauts-de-seine.org](http://www.institut-hauts-de-seine.org)

Chaville Magazine | Janvier 2021

## Accompagnement et dé avec le Bus Santé Femmes

C'est au mois de juin que le Bus Santé Femmes s'est arrêté à Puteaux. Grâce à la présence de professionnels de santé, ce dispositif mobile a permis aux Putealiennes volontaires de se faire conseiller sur diverses problématiques - notamment juridiques - mais aussi d'effectuer sur place des dépistages.

Gratuit, anonyme et sans rendez-vous, le Bus Santé Femmes, qui s'est arrêté à deux reprises le 3 juin rue Chateaubriand et le 16 juin au marché des Impétries, a eu une réelle utilité auprès des personnes dans la précarité ou en grande difficulté. Après avoir rempli un questionnaire autour de leur vie, une aide leur a été apportée dans un bus pour des professionnels dans une démission bienveillante - un officier de prévention de la Police nationale pour répondre à diverses interrogations et servir de relais (sur des faits de violence, de harcèlement, etc.), une aide pour effectuer des dépistages (audiot et visuel) avec résultats immédiats, mais aussi un médecin pour des dépistages de diabète, cholestérol et pour une prise de tension. Enfin, une psychologue et une avocate étaient également présentes pour les types de problématiques.

Écoutez, aidez, orientez  
« C'est un excellent concept, explique Marie-Odette Weisman, psychologue spécialisée en psycho-traumatologie juridique à l'Institut des Hauts-de-Seine. Le Bus Santé Femmes offre la possibilité pour une victime ou quelqu'un qui est dans la précarité de se faire écouter sans se déplacer. Chacun, avec sa spécialité, a pu être à l'écoute de femmes victimes d'agressions, de violences, d'excès de travail, ne faisant face à des difficultés administratives. Outre notre écoute, nous avons pu donner des conseils et orienter vers des relais associés très utiles. »

INSTITUT DES HAUTS-DE-SEINE  
Tel : 01 47 17 11 10  
[www.institut-hauts-de-seine.org](http://www.institut-hauts-de-seine.org)

Puteaux Infos

Ville de Chaville  
12 janvier, 12:15 · 48

#santé #prevention  
Présent ce mardi 12/01 matin à Chaville, le Bus Santé Femmes de l'Institut des Hauts-de-Seine sera de retour jeudi 14/01 de 13h à 17h sur la place du Marché.  
Toutes les Chavilloises sont les bienvenues : l'accès au bus est anonyme, gratuit et sans rdv. La confidentialité est assurée dans ce espace spécialement aménagé et accueillant. Profitez-en pour faire un test simple et rapide pour mesurer votre cholestérol ou votre diabète, vous pouvez également tester votre audition et votre vue, recevoir des conseils juridiques, être écoutée et conseillée face à une situation de violence conjugale...  
Prenez ce temps pour vous et votre santé ❤️  
Plus d'infos ➡ <http://bit.ly/39iQy9>




Page Facebook Chaville | Janvier 2021

# Le Bus Santé Femmes

**épistage**  
**nes**

**SANTÉ FEMMES**



Des professionnels de santé offrent à l'échelle de la ville...




...pour garantir une prise en charge adaptée.

**| Juillet-Août 2021**

**SOLIDARITÉ**  
**LE BUS SANTÉ FEMMES FAIT ESCALE À CHÂTILLON**

Le Bus Santé Femmes de l'Institut des Hauts-de-Seine fera un arrêt les 27 et 29 janvier à Châtillon. L'objectif : proposer une prise en charge médicale, sociale et psychologique aux femmes châtilloises grâce à un aménagement unique adapté et au concours d'une équipe de professionnels.

Depuis novembre 2019, le Bus Santé Femmes circule dans les différentes communes des Hauts-de-Seine et des Yvelines. Ce projet innovant de santé publique est né du constat que, malgré les dispositifs existants, la santé reste un sujet souvent sensible chez de trop nombreuses femmes. Beaucoup de femmes n'ont pas accès à la prévention pour différentes raisons : méconnaissance des accueils, empêchement personnels et familiaux, vulnérabilités...

Cette opération, mise en place par l'Institut des Hauts-de-Seine, avec le concours de la RATP, des départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines, de la région Ile-de-France, de l'Ordre des Médecins, de l'UFR des Sciences de l'Université Versailles - St Quentin en Yvelines, et de l'Ordre des Avocats des Hauts-de-Seine propose un projet de prévention santé et de bien-être pour rompre l'isolement et créer du lien social avec les femmes précaires. Véritable antenne mobile, ce bus offre une prise en charge médicale, sociale et psychologique permettant de répondre anonymement aux besoins des femmes, avec des professionnels : une coordinatrice, une infirmière, un médecin, une sage-femme, une psychologue, un avocat ainsi qu'un policier.

Cet accompagnement est gratuit, anonyme et sans rendez-vous. Il aura lieu à Châtillon le mercredi 27 janvier 2021 de 13h à 17h à l'Espace Maison Blanche, et le vendredi 29 janvier 2021, rue Jean-Pierre Timbaud de 9h à 13h.

Informations au 01 41 37 11 10 ou [www.institut-hauts-de-seine.org](http://www.institut-hauts-de-seine.org)

**Ville de Châtillon | Janvier 2021**

**BUS SANTÉ FEMMES**  
**Une escale sociale et sanitaire**

Après le succès de l'opération en mars dernier, le « Bus Santé Femmes » a une nouvelle fois fait escale au Petit-Robinson, les 14 et 17 septembre, pour venir en aide aux Robinoises qui en ont besoin.

Ce dispositif étant mis en place, à l'initiative de Bénédicte Kerpelens, par l'Institut des Hauts-de-Seine, avec le concours des Départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines ainsi que de la Région Ile-de-France, utilisons les villes et campagnes des deux départements dans le but de répondre aux besoins spécifiques des Robinoises. Ainsi, comme la première fois, de façon des actions qu'offre gratuitement l'opération : prévention santé, entretiens psychologiques, accompagnement de la vie quotidienne au quotidien... dans la plus grande confidentialité.




Le dispositif mobile et gratuit a répondu aux attentes des Robinoises.

Accompagnement santé lors d'un rendez-vous individuel.

**Le Petit-Robinson | Octobre 2021**

**BIEN VIVRE MA VILLE SOLIDAIRE ET CHALEUREUSE**

**LES FEMMES EN PREMIÈRE LIGNE!**

Cet été, le Bus Santé Femmes a fait étape à Châtigny-Malabry. Ce dispositif a été mis en place par le Département des Hauts-de-Seine à destination des femmes. Dans ce bus sont proposés des consultations et dépistages gratuits, permettant de rompre avec l'isolement et d'apporter un soutien global à celles qui en ont le plus besoin, avec une prise en charge gratuite, confidentielle et sans rendez-vous.

**L'EAU, UN BIEN PRÉCIEUX**

Céline Rigard, responsable prévention et assistance eau solidaire chez Veolia Ile-de-France, a animé une action organisée par la Ville à la Résidence sociale, avenue Jean Jaurès. L'objectif était d'informer les locataires sur l'ensemble des gestes économiques et écologiques qui pourraient avoir des répercussions sur leur facture d'eau, de donner les moyens à chacun de se mobiliser à son niveau.

**L'HOMMAGE AUX PERSÉCUTÉS DU RÉGIME DE VICHY**

Vendredi 16 juillet, à l'occasion de la Journée du souvenir des persécutions raciales et antisémites commises par le régime de Vichy pendant la Seconde Guerre Mondiale, une cérémonie était organisée au cimetière ancien, présidée par Jean-Louis Ghiglione, Adjoint au Maire aux Finances, au Budget et au Personnel communal, et Françoise Puytjeux, Adjointe à la Culture et à la vie associative, en présence de Gilles Bouchard, représentant de la LICRA, et de Laurent Torre, du Comité du Souvenir Français.

**EN IMAGES...**





**Châtigny Mag | Avril 2021**

# LA PRESSE EN PARLE

## Le Bus Santé Femmes à Suresnes

**Du 15 au 17 juin**

Le Bus Santé Femmes a fait plusieurs arrêts à Suresnes : en centre-ville le 15 juin, à la Cité-jardins le 17. Ce bus accueille les femmes qui, pour des raisons diverses (méconnaissance des lieux d'accueil, empêchements personnels et familiaux, absence de structures à proximité, vulnérabilités...), n'ont pas la possibilité, ou n'osent pas se rendre dans des lieux d'accueils spécifiques de santé et de vie quotidienne (consultations médicales, dépistages, accès au droit, prévention des violences...).

Le 17 juin, le maire Guillaume Boudy et de nombreux élus dont Nassera Hamza, adjointe à la Santé et à la prévention, à l'Égalité entre les femmes et les hommes et à l'Accès au droit, étaient présents pour accueillir cette initiative de l'Institut des Hauts-de-Seine en partenariat avec les départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines, la Région et la RATP.



Suresnes Mag | été 2021

## Un bus à l'éco



**Des services facilement accessibles et anonymes.**  
Des professionnels de secteur social, de la santé et de droit viennent à la rencontre des femmes.



**C**réé en partenariat avec la RATP, le Bus Santé Femmes est un bus itinérant à vocation sociale et sanitaire. Financé par les départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines ainsi que par la Région Île-de-France.

**« Une prise en charge médicale, sociale et psychologique est proposée aux femmes. »**

France, ce dispositif s'adresse aux femmes qui, pour des raisons diverses (méconnaissance des lieux d'accueil, empêchements personnels et familiaux, absence de structures à proximité, vulnérabilités...), n'ont pas la possibilité, ou n'osent pas se rendre dans des lieux spécifiques de santé et de vie quotidienne (consultation médicale, dépistage, accès au droit, prévention des violences...).

Saint-Arnoult-en-Yvelines - E

## Un bus itinérant dédié aux fe



Le 6 mai dernier, sur le parvis d'Audens, rue Jean Blaizien, aux Femmes isolées un espace de prévention à vocation sociale et sanitaire.

- 1 Mis en place par l'Institut des Hauts-de-Seine, ce dispositif propose des consultations, des dépistages et des temps d'écoute gratuits pour les femmes isolées.
- 2 Ce dispositif proposé à la Ville de Vannes par les départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines, la région Île-de-France, en partenariat avec des avocats, des médecins et la RATP.

Vann

# Le Bus Santé Femmes



LA VILLE > SOCIAL  
**oute des femmes.**

Virtuelle antenne mobile, le Bus Santé Femmes vient à leur rencontre en se déplaçant dans les territoires urbains, périurbains et ruraux des Hauts-de-Seine et des Yvelines.

Grâce à une équipe de professionnels, une prise en charge médicale, sociale et psychologique est proposée aux femmes tout en leur garantissant l'anonymat.

Le Bus Santé Femmes est constitué d'une équipe de professionnels comprenant au moins :

- Une coordinatrice en charge de l'accueil, de l'évaluation des besoins et de l'évaluation des informations (dépistage : VIH, hépatite, cholestérol) et médicale (soins de soins, prise de sang, dépistage précoce, gynécologie et obstétrique générale, orientation) et psychologue (entretien individuel, orientation)
- Un avocat facile aux droits, conseils juridiques, orientation...)
- Un chargé de prévention ou un travailleur social (sexualité, prévention des violences faites aux femmes, orientation...)
- Un officier de prévention, policier ou un gendarme (alcoolisme, harcèlement, prévention des conduites addictives, orientation...)

Les femmes accueillies ont la possibilité de consulter l'ensemble des professionnels présents. Le bus permet ainsi une prise en charge globale et adaptée à chacune d'elles.

**Quand ? Le mardi 28 septembre de 10h à 17h. Aujourd'hui, il n'est sur notre calendrier. Ne manquez donc pas ce rendez-vous, si vous éprouvez le besoin d'aller à la rencontre de ces professionnels.**

**Où ? Sur le champ de Foies, rue Jean-Moulin - Sans RDN.**

Éclair | Septembre 2021



Site internet Ville de La Verrière | Déc 2021



Les Femmes Le Mag | Juin 2021



Site internet La Gazette des Yvelines | Février 2021

# LA PRESSE EN PARLE



Site Internet Les Échos | Mai 2021



Site Internet L'Écho Républicain  
Novembre 2021



# Le Bus Santé Femmes

LA GAZETTE  
**rs-Pontchartrain accueille le Bus Santé Femmes, ce**  
**redi 1er octobre 2021**  
 29 septembre 2021 • [Commenter](#)

Le Bus Santé Femmes, antenne mobile sociale et de prévention sillonne les Hauts-de-Seine et les Yvelines à la rencontre des femmes, leur garantissant un véritable anonymat dans l'accompagnement personnel.



Le Bus Santé Femmes est arrivé, hier, à Rambouillet, pour questionner, écouter, conseiller et guider les femmes qui en ont besoin.  
 Seul le plus et les meilleurs, à Rambouillet, avec plus de 4000 habitants, ont été rencontrés avec beaucoup plus de plaisir et de sérénité.  
 Depuis décembre 2019, les Départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines ont mis en place le Bus Santé Femmes en partenariat avec la Région Île-de-France, afin de lutter contre les discriminations de genre et les violences faites aux femmes.  
 « Moins de déplacements dans les communes. On arrive à tout dans le centre-ville et on offre l'opportunité, à travers les femmes qui le souhaitent, de pousser les femmes qui travaillent en entreprises, dans les écoles, pour le diabète, l'écologie, la vie et le bien-être. »  
 « Certaines de nos professionnelles ont pu être accompagnées par un médecin, un psychologue, un avocat, un conseiller en matière de logement ou de droit. »  
 « Parfois, les femmes qui viennent à notre rencontre ont juste besoin de parler ou d'être soutenues. Nous répondons à toute sorte de problème de la vie quotidienne. Il y a les victimes de violences conjugales, les femmes qui élèvent seules leur enfant, celles qui tombent dans la précarité et celles qui, sans emploi, se retrouvent isolées et parfois même un peu perdues. »  
 Le Bus Santé Femmes s'adresse à toutes les femmes qui ont besoin de soutien et de conseils. Il est gratuit, anonyme et sans rendez-vous. Plus d'infos : 01 41 37 11 10 ou [institut-hauts-de-seine.org](http://institut-hauts-de-seine.org)

de la Gazette du Pays Montfortois | Sept 2021



**Le Bus Santé Femmes**  
 Le Bus Santé Femmes sillonne les Hauts-de-Seine et les Yvelines à la rencontre des femmes dans le but de rompre la solitude, de répondre aux problèmes personnels, de combler les insuffisances de dépistages et d'accompagner les démarches juridiques. Il fait escale le 9 juin, de 13h à 17h, sur le parvis de l'Hôtel de Ville et le 11 juin, de 13h à 17h, rue Paul-Bert (près de la mairie de quartier). Ce dispositif mobile a été inauguré en 2019 par l'Institut des Hauts-de-Seine, avec le financement des Départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines, en partenariat avec la RATP et la Région Île-de-France.  
**Gratuit, anonyme et sans rendez-vous.**  
**Plus d'infos : 01 41 37 11 10**  
**ou [institut-hauts-de-seine.org](http://institut-hauts-de-seine.org)**

Feuille de Mantes | Juin 2021

**Un Ford Ecosport à GAGNER\***

**Social**  
**À Rambouillet, le bus santé femmes vient en aide aux femmes isolées, précaires, malades ou en danger**

Le Bus Santé Femmes s'est arrêté, hier, à Rambouillet, pour questionner, écouter, conseiller et guider les femmes qui en ont besoin.  
 Seul le plus et les meilleurs, à Rambouillet, avec plus de 4000 habitants, ont été rencontrés avec beaucoup plus de plaisir et de sérénité.  
 Depuis décembre 2019, les Départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines ont mis en place le Bus Santé Femmes en partenariat avec la Région Île-de-France, afin de lutter contre les discriminations de genre et les violences faites aux femmes.  
 « Moins de déplacements dans les communes. On arrive à tout dans le centre-ville et on offre l'opportunité, à travers les femmes qui le souhaitent, de pousser les femmes qui travaillent en entreprises, dans les écoles, pour le diabète, l'écologie, la vie et le bien-être. »  
 « Certaines de nos professionnelles ont pu être accompagnées par un médecin, un psychologue, un avocat, un conseiller en matière de logement ou de droit. »  
 « Parfois, les femmes qui viennent à notre rencontre ont juste besoin de parler ou d'être soutenues. Nous répondons à toute sorte de problème de la vie quotidienne. Il y a les victimes de violences conjugales, les femmes qui élèvent seules leur enfant, celles qui tombent dans la précarité et celles qui, sans emploi, se retrouvent isolées et parfois même un peu perdues. »  
 Le Bus Santé Femmes s'adresse à toutes les femmes qui ont besoin de soutien et de conseils. Il est gratuit, anonyme et sans rendez-vous. Plus d'infos : 01 41 37 11 10 ou [institut-hauts-de-seine.org](http://institut-hauts-de-seine.org)

Site Internet L'Écho Républicain  
 Mai 2021

# LA PRESSE EN PARLE

**Santé et prévention**  
**Le Bus Santé Femmes fait halte à Chanteloup !**



L'antenne du Bus Santé Femmes propose de nouveau son parcours de prévention santé et d'accompagnement juridique aux femmes isolées. Les Chantelouvaïses avaient déjà pu bénéficier du dispositif en juin 2020. Cette fois-ci, le bus sera présent le mercredi 26 mai en face du collège Magellan de 10h à 13h30 et devant l'espace culturel Paul Gauguin de 14h à 17h. Grâce à ce service itinérant, les femmes pourront de façon anonyme, gratuite et sans rendez-vous rencontrer une équipe composée de divers spécialistes : médecin, psychologue, travailleur social (parentalité, prévention des violences faites aux femmes, harcèlement...) et avocat.

**Infoloup | Mai-juin 2021**

**Bus Santé Femmes**



Le Bus Santé Femmes, un projet d'innovation sociale dans l'Ouest francilien, pour rompre la solitude et créer du lien social avec les femmes les plus isolées.

Le Bus Santé Femmes est programmé sur la commune des Bréviaires le mardi 16 mars 2021 :

- De 10h00 à 13h30, caravanning des Bréviaires, route des Yvelines.
- De 14h à 17h00, parking de la salle des fêtes, route des haras.

La solitude est un des grands maux de notre société, invisible et destructrice, elle touche plus de 12% de la population soit 6 millions de personnes en 2018. Ainsi, une nouvelle urgence sociétale silencieuse passe inaperçue au milieu de sujets surmédiatisés portant sur la condition féminine. C'est la solitude vécue et subie par les femmes, de tous âges et de toutes conditions sociales. Touchées par différentes formes d'isolement, ces femmes se rendent imperceptibles aux autres, des vies de femmes qui se pensent inemployées, désertées, sans intérêt. Elles souffrent de ne pas être écoutées, de ne pas être prises en considération.

Ce projet de Bus pour les femmes est né de ces différents constats : offrir une écoute pour diminuer le sentiment de solitude en laissant venir librement les femmes dans le Bus. Celui-ci permettrait aussi d'accompagner les femmes les plus fragiles qui ne vont pas dans les dispositifs d'accueil spécifiques et publics.

Malgré ces dispositifs existants fixes, la santé est un sujet souvent tabou chez les femmes dans les cités et dans les campagnes. Dans les zones de précarité, beaucoup de femmes n'ont pas accès à la prévention pour différents raisons : méconnaissance des accueils, empêchements personnels et familiaux, vulnérabilités...

**Le Petit Bruyerois | Fév 2021**

**Bus Santé Femmes**



santé et de bien-être pour rompre le lien social avec les femmes les plus isolées.

**Femmes ».**

Ce dernier devait être présent sur le mardi 10 novembre 2020, mais avait été annulé à cause du virus. La venue du bus est donc prévue sur le parking d'Intermarché de 10h00 à 13h00.

**La Vie**

# Le Bus Santé Femmes

**Bus Santé Femmes**  
devant les commerces de Paradis  
Mardi 30 mars et jeudi 1<sup>er</sup> avril  
de 13h à 17h



Initialement prévue en décembre, l'action de sensibilisation "Bus Santé Femmes" organisée en partenariat avec le Conseil départemental et l'Institut des Hauts de Seine, a été reportée du fait de la pandémie de COVID-19. Si le contexte sanitaire le permet, le bus santé femmes s'établira le 30 mars et le 1<sup>er</sup> avril rue de la Ferme du Paradis.

Sans rendez-vous, les femmes peuvent gratuitement rencontrer une équipe de professionnels pour répondre à des besoins spécifiques : un médecin (conseils santé), une infirmière pour effectuer les dépistages (auditif, visuel, cholestérol, diabète), un psychologue (entretiens individuels), un agent de prévention (parentalité, prévention des violences faites aux femmes, harcèlement...) et un avocat (conseils juridiques).

Meulan le Mag | Janv 2021

## PRÉVENTION

### Le Bus Santé Femmes vient au Perray

Le « Bus Santé Femmes » est un projet d'innovation sociale itinérant dans l'Ouest francilien, pour rompre la solitude et créer du lien social avec les femmes les plus isolées.

Ce dispositif itinérant, conçu par l'Institut des Hauts de Seine en partenariat avec la RATP et financé par les départements des Hauts de Seine, des Yvelines et de la région Île-de-France, a pour ambition de **créer un véritable écosystème en faveur des femmes vulnérables**, au plus près des territoires urbains et périurbains.

Ce Bus se présente comme une antenne mobile sociale et de prévention et a pour

mission de répondre aux besoins spécifiques des femmes.

Grâce à la présence d'une équipe de professionnels, prévention santé (contraception et médecine générale), dépistages (auditif, visuel, cholestérol, diabète), entretiens psychologiques, ou encore conseils pour l'accès aux droits selon la disposition de toutes les femmes du territoire le temps d'une journée au Perray.

Le tout se fait **gratuitement, sans rendez-vous et dans le strict respect du secret médical.**

Le Bus Santé Femmes sera au Perray le **mardi 9 Novembre**  
Place de la Marie - De 10h00 à 17h00 sans interruptions

Le Perray infos | Nov-Déc 2021



Asnières-sur-Seine (92), le 1 juin 2021

En partenariat avec la RATP et grâce au soutien financier des départements des Hauts-de-Seine, des Yvelines et de la région Île-de-France, l'Institut des Hauts-de-Seine propose un projet de prévention pour rompre l'isolement et créer du lien social avec les femmes les plus isolées : le « Bus Santé Femmes ».

la commune de Bréval en raison du coronavirus le **jeudi 4 mars 2021** de 10h00 à 17h00.

de Bréval | Mars 2021

# LA PRESSE EN PARLE

**« Sourire de Femmes » : enquête dans les Yvelines et Hauts-de-Seine**

Avec l'Aspiration « Sourire de Femmes », l'Institut des Hauts-de-Seine s'associe à ses partenaires, lance une grande enquête sur le cadre de vie des femmes des Yvelines et des Hauts-de-Seine.



À l'occasion de la Journée internationale des droits de la Femme, **Institut des Hauts-de-Seine**, en partenariat avec les Départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines, la Région Île-de-France, la RATP, l'ADGAPF IC Association Départementale d'Action des Victimes d'Infraction Pénales des Hauts-de-Seine et Hauts-de-Seine Mutualité, lance une enquête interdépartementale « Sourire de Femmes ».

Cette consultation a pour objectif de recueillir les habitudes de vie quotidiennes des femmes habitant des Hauts-de-Seine et les Yvelines, dans les domaines de :

- la vie personnelle,
- la santé,
- la vie professionnelle,
- la vie sociale
- l'environnement, afin d'en dresser un panorama.

Ce questionnaire sera distribué tout au long de l'année à des femmes de tous âges et de toutes catégories sociales, à elles accompagnées par des associations locales et nationales des quartiers prioritaires, ainsi qu'aux femmes qui participent aux consultations du **Bus Santé Femmes**.

En mars, l'objectif est d'interroger 1 800 femmes.

**Le Bus Santé Femmes**

Sans rendez-vous, de manière gratuite et gratuite, le Bus Santé vient à la rencontre des femmes sur leurs lieux de vie dans le but de répondre à leurs préoccupations de vie quotidienne, de rompre leur isolement, de combler les insuffisances de la prévention et de les soutenir dans leurs démarches juridiques. Un parcours santé et citoyenneté complet est ainsi proposé grâce à une équipe de professionnels reconnus : médecin, infirmière, assistante sociale de prévention, travailleur social.

**Les prochaines dates :**

- Jeudi 11 mars 2022 de 10h à 12h, place du Marché, allée 144 à 170, 1.800 rue Cyrinus - Fontenay-sous-Forges 935
- Jeudi 17 mars 2022 de 10h à 12h, place Marigny, La Plessis Robinson 930
- Jeudi 16 mars 2022, 10h à 12h au Carrefour des Bréviaires (Boulevard des Yvelines) et de 14h à 17h au parking de la salle des fêtes (Boulevard des Bréviaires) - Les Bréviaires 936
- Jeudi 16 mars 2022 de 10h à 17h, Boulev. la Colonne des Luchères, 4 par des Hauts-Marchés et vendredi 16 mars 2022 de 10h à 17h, place des Nees, Rue Laffitte - Lancy 978
- Mercredi 23 mars 2022 de 10h à 17h, 86, Colonne Rue au Nord de la Marché neuve - Courcouronnes 932



Le Bus Santé se déplace de Fontenay-sous-Forges et de La Plessis Robinson pour aller à la rencontre des femmes habitant en zones denses, avec grande proximité.

**Site internet Yvelines Infos | Mars 2021**

**Chez Hauts-de-Seine Habitat, le 8 mars, c'est toute l'année!**

La Journée internationale des droits des femmes célébrée le 8 mars est l'occasion de rappeler l'engagement de Hauts-de-Seine Habitat, pour rendre les femmes qu'elles soient collaboratrices ou Luciennes.

**82/100**  
Index 2020 égalité professionnelle femmes-hommes

Le 8 mars Hauts-de-Seine Habitat a lancé une campagne de sensibilisation et de dialogue autour de la parité et de l'égalité professionnelle. Pour cela, nous avons travaillé avec nos partenaires, les associations et les entreprises pour sensibiliser nos collaborateurs et nos clients à l'égalité professionnelle.

Pour nos collaborateurs de Hauts-de-Seine Habitat, c'est aussi un défi.

Notre objectif est de passer de 82 à 100 points d'ici fin 2022. Pour cela, nous avons mis en place des actions concrètes et nous sommes engagés à poursuivre ces actions.

Le 8 mars Hauts-de-Seine Habitat a lancé une campagne de sensibilisation et de dialogue autour de la parité et de l'égalité professionnelle. Pour cela, nous avons travaillé avec nos partenaires, les associations et les entreprises pour sensibiliser nos collaborateurs et nos clients à l'égalité professionnelle.

Pour nos collaborateurs de Hauts-de-Seine Habitat, c'est aussi un défi.

Notre objectif est de passer de 82 à 100 points d'ici fin 2022. Pour cela, nous avons mis en place des actions concrètes et nous sommes engagés à poursuivre ces actions.

**Site internet Hauts-de-Seine Habitat \ Mars 2021**

**BUS SANTÉ FEMMES**

**Escale au Plessis-Robert**



Le 8 mars 2022, le Bus Santé Femmes a fait escale au Plessis-Robert. Une vingtaine de femmes ont participé à cette manifestation. Elles ont été accueillies par une équipe de professionnels reconnus : médecin, infirmière, assistante sociale de prévention, travailleur social.

Le 8 mars 2022, le Bus Santé Femmes a fait escale au Plessis-Robert. Une vingtaine de femmes ont participé à cette manifestation. Elles ont été accueillies par une équipe de professionnels reconnus : médecin, infirmière, assistante sociale de prévention, travailleur social.

**Site internet Hauts-de-Seine Habitat \ Mars 2021**

# Journée de la Femme

**L'enquête d'un an sur le bien-être des femmes**

par l'Institut des Hauts-de-Seine, en partenariat avec les deux départements, enquête vise à « dresser un panorama » de la vie des femmes yvelinoises.

redaction - 24 mars 2021

Partager sur Facebook, Twitter, Google+, Print

Depuis le 8 mars, journée internationale des droits de la femme, les départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines ont lancé, en partenariat notamment avec l'Institut des Hauts-de-Seine, une grande enquête interdépartementale baptisée « Sourire de femmes », pour une durée d'un an.

« Cette consultation a pour objectif de mesurer les habitudes de vie quotidienne des femmes [...] dans les domaines de la vie personnelle, de la santé, de la vie professionnelle, sociale et environnementale, afin d'en dresser un panorama », détaille le communiqué de presse présentant cette enquête.

En un an, l'objectif affiché est d'interroger « 1 500 femmes ». Les questionnaires seront distribués « à des femmes de tous âges et de toutes catégories sociales, à celles accompagnées par des associations féminines spécifiques, aux habitantes des quartiers prioritaires, ainsi qu'aux visiteuses qui participent aux consultations de Bus santé femmes », détaille le communiqué.

Site internet de la Gazette en Yvelines Mars 2021

**Hauts-de-Seine-Yvelines : mesdames, êtes-vous heureuse de vivre ?**

L'Institut des Hauts-de-Seine vient de lancer une enquête dans le cadre d'un partenariat visant à améliorer les conditions de vie et de bien-être des femmes des départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines.

« Les femmes sont-elles heureuses de vivre malgré les tensions qu'elles connaissent et le manque de temps ? C'est la question posée à l'occasion de l'enquête « Sourire de femmes » initiée par l'Institut des Hauts-de-Seine en partenariat avec l'association d'abus de violence féminine (A.V.F.).

« C'est pourquoi il est important de connaître leur situation personnelle, et cela peut se traduire à l'échelle du passage de leur santé physique aux soins de leur vie quotidienne, de leur bien-être social, mais aussi de leur accès à des services de proximité, car les femmes sont souvent les premières à être affectées par les difficultés rencontrées dans les domaines de la vie personnelle et de la santé », détaille le communiqué.

« L'enquête sera menée de manière interactive avec les femmes concernées. Il est envisagé de réaliser une enquête de terrain, de type « bus santé femmes », dans les Hauts-de-Seine et les Yvelines. Mais la volonté est de développer plus largement ce genre de projets de proximité, personnalisés, permettant de mieux connaître les besoins et les attentes des femmes, qui ont des responsabilités qui sont de plus en plus multiples », conclut le communiqué.

**Objectifs : 2 000 femmes sondées d'ici fin 2021**

« Cette enquête vise à mesurer le bien-être des femmes des Hauts-de-Seine et des Yvelines et à identifier les besoins et les attentes des femmes. Elle sera menée de manière interactive, notamment à l'aide de bus santé femmes, qui ont été lancés en 2019 et qui ont permis de mieux connaître les besoins et les attentes des femmes », détaille le communiqué.

« L'enquête sera menée de manière interactive avec les femmes concernées. Il est envisagé de réaliser une enquête de terrain, de type « bus santé femmes », dans les Hauts-de-Seine et les Yvelines. Mais la volonté est de développer plus largement ce genre de projets de proximité, personnalisés, permettant de mieux connaître les besoins et les attentes des femmes, qui ont des responsabilités qui sont de plus en plus multiples », conclut le communiqué.

Site internet Le Parisien | Mars 2021

**Le Petit-Robinson**

Les 9 et 12 mars derniers, Le Petit-Robinson a accueilli le dispositif itinérant « Bus Santé Femmes » mis en place par l'Institut des Hauts-de-Seine, avec le soutien des Départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines ainsi que de la Région Île-de-France. Ce dispositif gratuit, itinérant se et accompagné des deux départements se présente comme un lieu de prévention à vocation sociale et sanitaire qui a pour mission de répondre aux besoins spécifiques des femmes : prévention santé, interventions psychologiques, accompagnement de la vie quotidienne ou accompagnement juridique.

L'opération a pu bénéficier à de nombreuses Robinsonnaises avec un passage remarqué du sénateur Philippe POTTIER, du maire Jacques Perrin ainsi qu'un invité d'honneur, Georges Siffred, Président du conseil départemental des Hauts-de-Seine.

« L'opération itinérante des femmes en bus santé femmes », détaille le communiqué.

Le Petit-Robinson | Avril 2021

# LA PRESSE EN PARLE

Les droits des femmes, il y a ceux qui en parlent et il y a ceux qui agissent ! Il est impératif de faire progresser l'égalité entre les femmes et les hommes. Cela est pour moi fondamental ! Sur ce point, l'engagement de notre famille politique a toujours été sans faille.

C'est pourquoi en cette journée Internationale des Droits des Femmes, j'ai le plaisir de vous informer que le Département des Yvelines lance la grande enquête « Sourire de Femmes ».

Cette consultation a pour objectif de mesurer les habitudes de vie quotidienne des femmes habitant les Yvelines mais aussi les Hauts de Seine, dans les domaines de : la vie personnelle ; la santé ; la vie professionnelle ; la vie sociale ; l'environnement, afin d'en dresser un panorama. Ce questionnaire sera distribué tout au long de l'année à des femmes de tous âges et de toutes catégories sociales, à celles accompagnées par des associations féminines spécifiques, aux habitantes des quartiers prioritaires, ainsi qu'aux visiteuses qui participent aux consultations du Bus Santé Femmes.

L'objectif est d'interroger plus de 1500 femmes au cours de l'année pour dresser un panorama des besoins de femmes.

Site internet de Philippe Benassaya  
Député des Yvelines | Mars 2021

**BUS « SANTÉ »**

## Pour rompre l'isolement des femmes

Lancé par l'Institut des Hauts-de-Seine avec le soutien des Hauts-de-Seine et des Yvelines, le bus « santé des femmes », nouveau dispositif innovant, est né d'un constat : « Malgré les dispositifs existants, la santé est un sujet tabou chez certaines femmes, dans les cités, mais aussi dans les campagnes. Des femmes de tous âges et de tous milieux, célibataires, à la tête de familles monoparentales, divorcées, âgées ou même qui vivent dans le confort apprenent du couple, ne parviennent pas toujours à trouver de nouvelles structures d'accueil habituelles », explique Bénédicte de Kerprigent, directrice générale de l'Institut des Hauts-de-Seine. Il s'agit d'un ancien bus RATP, transformé en projet avec la Région Ile-de-France, qui trouve là une seconde vie. L'intérieur aux allures de cocon est découpé en trois espaces : accueil et orientation, dépistage (auditif, visuel, diabète et cholestérol), entretien individuel. Sur des créneaux d'une demi-jour

née, les femmes sont reçues et sans rendez-vous pluridisciplinaire : infirmière, officier de police et un auxiliaire de justice aux droits. Conduite par des chauffeurs volontaires, la disposition par la RATP de quarante communes en Ile-de-France, à l'arrêt au Plessis Robinson (75013), le 17 mars, de 9h à 19h.

Le Petit Robinson

## Un questionnaire pour comprendre la vie quotidienne des femmes



Les élus et Bénédicte de Kerprigent, directrice de l'Institut des Hauts-de-Seine, ont lancé le questionnaire « Sourire de femmes » à l'occasion de l'International Women's Day le 8 mars 2021.

L'Institut des Hauts-de-Seine lance « Sourire de femmes », un questionnaire pour comprendre la vie quotidienne des femmes. Une enquête qui étudie les habitudes de vie des femmes habitant les Hauts-de-Seine et les Yvelines.

**V**ie personnelle et professionnelle, santé, vie sociale... toutes ces thématiques font partie du questionnaire « Sourire de femmes », élaboré depuis le 17 mars, à l'occasion de la journée internationale des droits de la femme et pour une durée d'un an dans les Yvelines et les Hauts-de-Seine.

L'Institut des Hauts-de-Seine a initié cette enquête interdépartementale en partenariat avec l'Adapt'50 (Association départementale d'adultes handicapés aux structures proches) et l'Institut des Hauts-de-Seine Habitat. « Il s'agit de donner un habitat complet de la qualité de vie des femmes. Nous nous sommes posés la question de savoir comment accompagner les femmes dans un questionnaire à l'occasion de la vie personnelle et professionnelle, explique Bénédicte de Kerprigent, directrice générale et fondatrice de l'Institut des Hauts-de-Seine. Les femmes d'aujourd'hui ne sont plus au bord du bord, elles sont au centre de la cité et de leur environnement.

C'est pourquoi nous nous sommes posés la question de savoir comment accompagner les femmes dans un questionnaire à l'occasion de la vie personnelle et professionnelle, explique Bénédicte de Kerprigent, directrice générale et fondatrice de l'Institut des Hauts-de-Seine. Les femmes d'aujourd'hui ne sont plus au bord du bord, elles sont au centre de la cité et de leur environnement.

Les questions posées abordent de manière indirecte les violences faites aux femmes. « Nous nous sommes posés la question de savoir comment accompagner les femmes dans un questionnaire à l'occasion de la vie personnelle et professionnelle, explique Bénédicte de Kerprigent, directrice générale et fondatrice de l'Institut des Hauts-de-Seine. Les femmes d'aujourd'hui ne sont plus au bord du bord, elles sont au centre de la cité et de leur environnement.

« En ce qui concerne l'accompagnement des femmes avec des professionnels de la prévention »



Scannez le QR code ci-dessus

La Lettre Bleue | Avril 2021

## La Gazette Saint-Quentin en Yvelines | Le 17 mars 2021



### Un questionnaire sur le bien-être des femmes des Yvelines

L'Institut des Hauts-de-Seine, en partenariat notamment avec l'Adapt'50 et les Départements des Yvelines et des Hauts-de-Seine, veut mesurer le bien-être des femmes.

Par la rédaction

L'enquête « Sourire de femmes » a débuté la semaine dernière, à l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, et doit durer un an. Menée dans les Yvelines et les Hauts-de-Seine, son objectif est « de mesurer les habitudes de vie quotidienne des femmes habitant les deux départements, dans les domaines de la vie personnelle, de la santé, de la vie professionnelle, sociale et environnementale, et

Questionnaire Bilan Bien-être -

# Journée de la Femme



10 - ACTUALITÉ - EN DIRECT DES CANTONS

## « Sourire de Femmes » : enquête dans les Yvelines et les Hauts-de-Seine

Avec l'opération « Sourire de Femmes », l'Institut des Hauts-de-Seine, aidé de ses partenaires, a lancé une grande enquête sur le cadre de vie des femmes des Yvelines et des Hauts-de-Seine. Cette consultation a pour objectif de mesurer les habitudes de vie quotidienne des femmes dans les domaines de la vie personnelle, de la santé, de la vie professionnelle, de la vie sociale, de l'environnement, afin d'en dresser un panorama. Le 16 mars, ce questionnaire a été distribué durant l'arrêt aux Bréviaires du Bus Santé Femmes.

*Le Magazine du Départemental des Yvelines | Printemps 2021*

*| Février 2021*



## Bus santé femmes : (re)créer le lien

Le 8 mars, c'est la Journée internationale des droits des femmes et c'est l'occasion de rappeler une initiative innovante de notre collectivité : le Bus santé femmes. En 2021, ce bus sillonne à nouveau les Hauts-de-Seine et les Yvelines pour

accompagner les femmes les plus fragiles. Elles sont reçues de façon anonyme par une équipe pluridisciplinaire et bénéficient de dépistages gratuits. Ce dispositif itinérant initié par l'Institut des Hauts-de-Seine enrichit la palette d'action sociale interdépartementale. Il complète les actions en faveur de l'insertion des femmes portées par les six Écoles françaises des Femmes des Hauts-de-Seine pour lesquelles le Département apportera une aide totale de 984 760 € en 2021. Côté agents, le Département déploie depuis le 1<sup>er</sup> janvier un plan pour favoriser l'égalité professionnelle hommes/femmes (cf. Vision'èremag n°44, Février 2021). Plus d'informations sur [hauts-de-seine.fr](http://hauts-de-seine.fr)

*Vision'ère | Mars 2021*

d'en dresser un panorama », indique le communiqué de cette enquête interdépartementale.

Elle est menée par l'Institut des Hauts-de-Seine, en partenariat avec les Départements des Yvelines et des Hauts-de-Seine, la Région, la RATP et l'Association départementale d'aide aux victimes d'infractions pénales des Hauts-de-Seine (Adavip92). « Ce questionnaire sera distribué tout au long de l'année à des femmes de tous âges et de toutes catégories sociales, à celles accompagnées par des associations féminines spécifiques, aux habitantes des quartiers prioritaires, ainsi qu'aux visiteuses qui participent aux consultations du Bus santé femmes », précise le communiqué.

**1 500 femmes interrogées en un an**

L'objectif fixé est d'interroger 1 500 femmes pour enquêter sur leur bien-être et leur vie quotidienne. Son résultat sera dévoilé dans un an tout pile, le 8 mars 2022.

CREDIT PHOTO : ILLUSTRATION

*La Gazette de Saint-Quentin en Yvelines | Mars 2021*

# LA PRESSE EN PARLE



Compte Twitter des Hauts-de-Seine | Mars 2021



Compte Twitter des Hauts-de-Seine | Mars 2021



Compte Twitter des Hauts-de-Seine | Mars 2021



Compte Twitter des Hauts-de-Seine | Mars 2021

# Les réseaux sociaux



# LA PRESSE EN PARLE

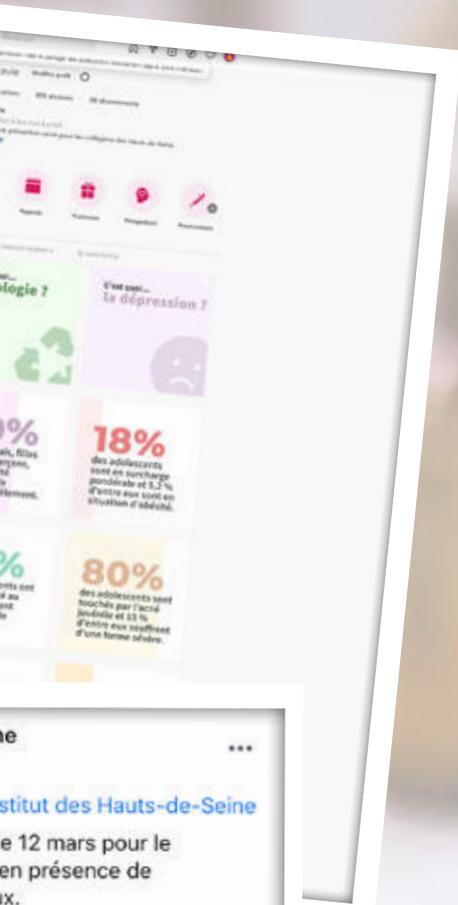


*Page Facebook d'Ensemble pour les Hauts-de-Seine Mars 2021*



*Page Facebook d'Ensemble pour les Hauts-de-Seine Mars 2021*

# Les réseaux sociaux



L'enquête « Sourire de femmes » a débuté la semaine dernière, à l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, et doit durer un an. Menée dans les Yvelines et les Hauts-de-Seine, son objectif est « de mesurer les habitudes de vie quotidienne des femmes habitant » les deux départements, « dans les domaines de la vie personnelle, de la santé, de la vie professionnelle, sociale et environnementale, afin d'en dresser un panorama », indique le communiqué de cette enquête interdépartementale.

Elle est menée par l'Institut des Hauts-de-Seine, en partenariat avec les Départements des Yvelines et des Hauts-de-Seine, la Région, la RATP et l'Association départementale d'aide aux victimes d'infractions pénales des Hauts-de-Seine (Adavip92). « Ce questionnaire sera distribué tout au long de l'année à des femmes de tous âges et de toutes catégories sociales, à celles accompagnées par des associations féminines spécifiques, aux habitantes des quartiers prioritaires, ainsi qu'aux visiteuses qui participent aux consultations du Bus santé femmes », précise le communiqué.

#### 1 500 femmes interrogées en un an

L'objectif fixé est d'interroger 1 500 femmes pour enquêter sur leur bien-être et leur vie quotidienne. Son résultat sera dévoilé dans un an tout pile, le 8 mars 2022.

*Journal La Gazette des Yvelines*  
*Un questionnaire sur le bien-être des Femmes*  
*Mars 2021*



**LES ÉCOLES FRANÇAISES DES FEMMES,  
LA FORMATION ET L'INSERTION  
PROFESSIONNELLE**



Remise des diplômes  
Clichy-la-Garenne (92) le 18 juin 2021  
avec Rémy Muzeau, Maire de Clichy-la-Garenne  
et Vice-président du Département des Hauts-de-Seine



« Nous considérons que chaque femme, quel que soit son âge, son milieu social, diplômée ou non, devient une femme entrepreneure, actrice de son émancipation et de son évolution sociale et professionnelle.

*Ces femmes entrepreneures se découvrent au fur et à mesure par la force de leur implication et de leur courage. Elles se réapproprient leurs vies pour donner du sens à leurs parcours personnels et professionnels grâce à leurs projets qui les conduisent à sortir de leurs quartiers. Et c'est ainsi qu'elles deviennent à nos yeux de vraies personnalités, pivots modérateurs dans leurs familles et leurs quartiers, riches de leurs potentialités citoyennes et professionnelles. »*

**Bénédicte de Kerprigent,**  
Directrice Générale  
de l'Institut des Hauts-de-Seine.



Nouveaux locaux de Fontenay-aux-Roses (92)

## La présentation des Écoles

### Un concept innovant

« Projet d'enseignement solidaire qui défend l'éducation de la femme dans sa vie citoyenne, professionnelle et personnelle, l'École Française des Femmes, avec ses différents cours d'enseignement général, apporte une conception nouvelle de la promotion de la femme. »

**Bénédicte de Kerprigent,**  
Directrice Générale  
de l'Institut des Hauts-de-Seine.

**Engagées pour l'insertion, l'autonomie et le droit des femmes,** les Écoles Françaises des Femmes proposent depuis plus de 13 ans un programme éducatif d'enseignement général principalement axé sur le perfectionnement du français, l'insertion professionnelle, la culture française, la citoyenneté et les nouvelles technologies.

Lieux d'échanges et de savoir, **les Écoles Françaises des Femmes ont pour ambition d'apporter une réponse innovante aux problématiques d'intégration des femmes.**



Remise des diplômes dans les nouveaux locaux Nanterre (92) le 15 juin 2021

## LES ÉCOLES

### ÉCOLE DE CHÂTENAY-MALABRY

1<sup>ère</sup> École ouverte en 2008  
adresse : 144 avenue de la Division Leclerc à Châtenay-Malabry.

### ÉCOLE DE GENNEVILLIERS

2<sup>ème</sup> École ouverte en 2012  
adresse : 9 rue Jack London à Gennevilliers.

### ÉCOLE DE FONTENAY-AUX-ROSES

3<sup>ème</sup> École ouverte en 2015  
adresse : 24 rue Ledru Rollin à Fontenay-aux-Roses.

### ÉCOLE D'ANTONY

4<sup>ème</sup> École ouverte en 2017  
adresse : 254 rue Pajeaud à Antony.

### ÉCOLE DE CLICHY-LA-GARENNE

École ouverte en septembre 2017  
adresse : 2 rue Charles Paradinas.

### ÉCOLE DE MANTES-LA-JOLIE

École ouverte en novembre 2018  
adresse : 8 quater avenue de la Division Leclerc.

### ÉCOLE DE NANTERRE

École ouverte en janvier 2019  
adresse : 55 rue Thomas Lemaître à Nanterre.

## Les partenaires



HAUTS-DE-SEINE  
HABITAT



Yvelines • Hauts-de-Seine

**Financées par les Départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines**, les Ecoles Françaises des Femmes accueillent toutes les femmes qui souhaitent se perfectionner en français, enrichir leur culture générale, utiliser un ordinateur, améliorer leurs connaissances professionnelles, **dans le but de retrouver un emploi ou de suivre une formation.**

Les Ecoles sont également soutenues par la DDETS des Yvelines, Activit'Y et la ville de Mantes la Jolie, en partenariat avec l'Ordre des avocats des Hauts-de-Seine, Hauts-de-Seine Habitat, EGEE (*Entente des Générations pour l'Emploi et l'Entreprise*), 92 médias et Destination Multimédias.

## L'inscription

La rentrée des classes a lieu en septembre mais **les inscriptions sont ouvertes toute l'année.**

Les inscriptions définitives se font à l'issue d'un entretien et d'un test de positionnement. Ce test permet de constituer des groupes de niveaux adaptés aux besoins et aux motivations des élèves.

**Une adhésion de 15 € est demandée à chaque femme pour une année scolaire.**

Le cursus se déroule sur une période de 2 à 4 ans, mais chaque élève peut quitter l'École quand elle le souhaite pour accéder à une vie professionnelle.



Remise des diplômes Mantes-la-Jolie (78) le 21 juin 2021

# Le profil des femmes

## Les différentes origines des apprenantes

**Véritable carrefour culturel, les femmes inscrites dans les Ecoles Françaises des Femmes, sont des femmes étrangères issues de plus de 80 pays, de toutes religions, de tous niveaux sociaux...**

Afrique du Sud, Algérie, Argentine, Arménie, Bangladesh, Biélorussie, Bolivie, Brésil, Bulgarie, Cambodge, Cap Vert, Chili, Chine, Colombie, Comores, Congo, Costa-Rica, Côte d'Ivoire, Croatie, Cuba, Égypte, Érythrée, Espagne, États-Unis, France, Géorgie, Ghana, Grèce, Guinée Conakry, Haïti, Hongrie, Îles Fidji, Inde, Indonésie, Irak, Iran, Italie, Japon, Jordanie, Kazakhstan, Kenya, Kirghizistan, Liban, Libye, Madagascar, Malaisie, Mali, Maroc, Mauritanie, Mexique, Moldavie, Nigeria, Ouganda, Pakistan, Pérou, Philippines, Pologne, Portugal, République Dominicaine, Roumanie, Royaume-Uni, Russie, Rwanda, Sahara Occidental, Sénégal, Serbie, Sierra Leone, Slovénie, Soudan, Sri Lanka, Syrie, Tchétchénie, Thaïlande, Tibet, Togo, Tunisie, Turquie, Ukraine, Venezuela et Vietnam.

**Cette diversité culturelle est une vraie richesse pour les femmes et l'équipe pédagogique.** Elle favorise notamment la curiosité, l'échange, l'ouverture d'esprit et la pratique du français en dehors des heures de cours.

Elle permet également de rompre le communautarisme parfois présent au sein des territoires et encourage ainsi le vivre ensemble.

Les raisons qui ont conduit ces femmes à venir s'installer en France sont multiples : accompagner leurs conjoints, fuir des situations de conflits, évoluer dans un environnement de liberté et de sécurité, étudier, travailler, assurer une meilleure éducation à leurs enfants... **Quel que soit leur parcours, la formation au sein de l'Ecole Française des Femmes ainsi que la qualité du cadre dans lequel elles sont accueillies, ont pour ambition de consolider une confiance en soi souvent mise à mal par leur parcours migratoire et/ou les problématiques rencontrées dans leur vie quotidienne.**



Remise des diplômes  
Châtenay-Malabry (92) le 7 juin 2021

## Des profils variés

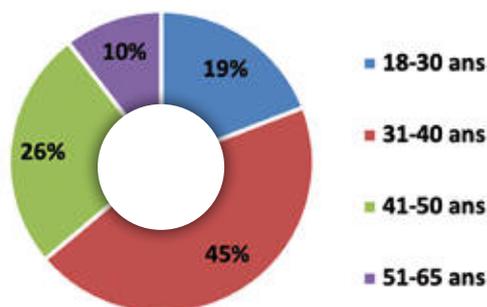
Les 7 Ecoles réunissent des femmes aux profils variés : **femmes mariées avec ou sans enfant, femmes monoparentales, femmes isolées, en recherche d'emploi, entrepreneures, diplômées ou en situation de précarité...**

### Âge :

**Durant l'année scolaire 2020-2021, 45 % des apprenantes étaient âgées de 31 à 40 ans et 19 % de 18 à 30 ans.**

La proportion de jeunes femmes accueillies dans les écoles est en constante progression. Cette jeunesse impulse une nouvelle dynamique et favorise l'entraide intergénérationnelle.

Année scolaire 2020-2021  
Répartition des effectifs de l'ensemble des écoles en fonction de l'âge



### Situation familiale

**Durant l'année scolaire 2020-2021, 66 % des femmes accueillies avaient des enfants et 12 % d'entre elles étaient monoparentales.**

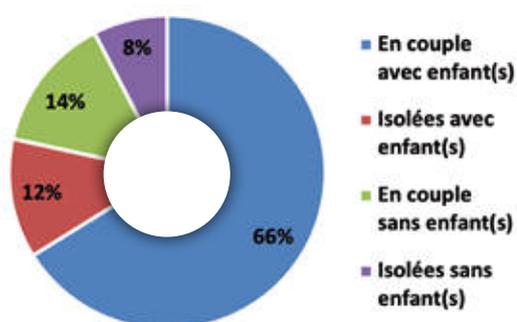
Pour que les femmes puissent concilier formation et vie de famille, l'emploi du temps des écoles s'adapte aux rythmes scolaires des communes. Les femmes monoparentales bénéficient d'une plus grande attention en terme de suivi. Les coordinatrices des écoles sont attentives à leur situation personnelle et les aident, si besoin, à mobiliser les leviers existants sur le territoire pour les accompagner dans leurs difficultés.

## Niveau d'étude

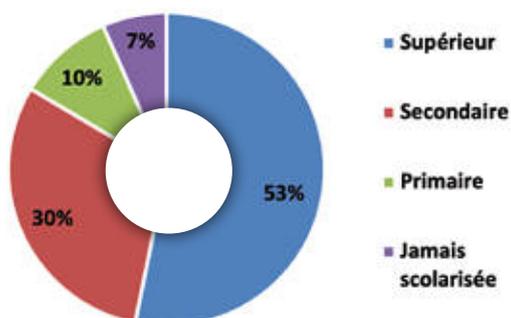
Les femmes accueillies dans les écoles sont de plus en plus diplômées et soucieuses de s'insérer professionnellement.

Durant l'année scolaire 2020-2021, 53 % des apprenantes avaient effectué des études supérieures et/ou avaient exercé une activité professionnelle qualifiée dans leur pays d'origine. 30 % des femmes avaient un niveau d'étude secondaire tandis que seulement 10 % d'entre elles avaient un niveau d'étude.

Année scolaire 2020-2021 Répartition des effectifs de l'ensemble des écoles en fonction de la situation familiale



Année scolaire 2020-2021 Répartition des effectifs de l'ensemble des écoles en fonction du niveau d'études



## Des apprenantes qualifiées

Les apprenantes les plus qualifiées ont souvent des difficultés à faire reconnaître leurs diplômes et leurs compétences en France.

D'autres, bien qu'ayant très envie de s'insérer professionnellement, ont du mal à se situer sur le marché du travail en France. Elles ont souvent très peu d'expérience professionnelle, et/ou très peu voir aucune qualification professionnelle. Une réflexion sur leurs compétences personnelles, et la définition d'un projet professionnel réalisable

à l'issue de leur formation en langue française, sont des étapes indispensables à leur insertion.

## Femmes bénéficiaires du RSA

Dans le cadre de la mise en œuvre du PDI-RE (Programme Départemental d'Insertion et de Retour à l'Emploi) du Département des Hauts-de-Seine initié en 2016, les écoles françaises des femmes proposent un « Programme de formation linguistique en direction des femmes bénéficiaires du RSA ».

Cette action s'adresse aux femmes bénéficiaires du RSA confrontées à des difficultés linguistiques pouvant être accompagnées de difficultés sociales et/ou d'insertion professionnelle. Leurs orientations vers les écoles se font via le référent unique de l'une des structures de suivi RSA de la commune : Espace Départemental d'Actions Sociales (EDAS), Espace Insertion (EI) ou CAF.

Période d'activité : 01/01/21 au 31/12/21

Nombre de bénéficiaires comptabilisés sur l'année 2021 :	34
Dont nombre de bénéficiaires inscrites à l'EFF :	31
Dont nombre de bénéficiaires reçues mais non inscrites à l'EFF :	3
Nombre de bénéficiaires entrées avant 2021 et toujours à l'EFF en 2021 :	20
Nombre de nouvelles inscriptions dans l'année :	11
Nombre de sorties dans l'année :	16

- En 2021, 5 bénéficiaires du RSA ont présenté et obtenu le DELF (*Diplôme d'Etudes en Langue Française*) ;
- Une apprenante qui intègre l'Ecole Française des Femmes peut bénéficier de l'action durant une période allant d'une à quatre années. Si elle intègre l'école en ayant un niveau A1, il lui faudra 4 ans pour atteindre le niveau B2. La progression d'une apprenante peut donc parfois expliquer son ancienneté ;
- Il peut arriver qu'une femme réorientée vers les Ateliers Sociaux Linguistiques de la commune, et étant d'un niveau « alphabétisation » puissent progresser facilement en langue française. Dans ce cas, elle pourra revenir s'inscrire à l'Ecole Française des Femmes au niveau A1 une fois qu'elle aura consolidé son apprentissage de base.

# Un contenu pédagogique unique en France

« L'épanouissement de la connaissance conduit à la confiance en soi, et la confiance en soi conduit à l'autonomie et la réalisation de votre vie de femme.

Ne sous-estimez jamais votre pouvoir d'apprendre.

Ayez l'audace de cette découverte ! »

**Bénédicte de Kerprigent,**  
Directrice Générale  
de l'Institut des Hauts-de-Seine.

Grâce à l'intervention de professionnels (professeurs, professionnels de santé, psychologues, juristes...) et à un **programme éducatif complet composé de cours hebdomadaires et d'ateliers thématiques mensuels**, les Ecoles Françaises des Femmes proposent un programme éducatif unique en France.

Les problématiques d'intégration ne se limitant pas à la seule question de l'apprentissage linguistique, le **programme pédagogique proposé au sein des Écoles Françaises des Femmes évolue chaque année** afin de s'adapter aux besoins et aux profils des apprenantes. **L'insertion professionnelle, la citoyenneté, l'accès aux droits, l'éducation à la santé et l'inclusion numérique sont devenus des axes majeurs de l'enseignement dispensé.**

## Des cours hebdomadaires -

**FLE (Français Langue Etrangère)** du A1 (niveau débutant) au C1.

On parle de FLE, lorsque la langue est enseignée à des apprenants non-francophones ayant déjà suivi une scolarité dans leur pays d'origine.

Les cours de FLE permettent d'atteindre les différents niveaux du CECRL (Cadre européen commun de référence pour les langues).

### FLE à visée professionnelle (A2 – B1/B2)

Ce cours s'adresse à des femmes en situation professionnelle ou en préparation à la vie active. Il répond à des besoins immédiats pour développer l'autonomie. Cette approche opérationnelle et actionnelle vise à créer une interaction avec ou pour des francophones dans le monde professionnel.

### Informatique (niveaux pour débutante et confirmée)

L'approche est directement liée aux besoins réels de l'apprenante dans sa vie active. Des salles équipées permettent aux apprenantes de suivre cet apprentissage dans les meilleures conditions.

### Préparation au diplôme national DELF (Diplôme d'Études en Langue Française).

### Programme d'accompagnement vers l'emploi

Afin de valoriser et mettre à profit les compétences, qualifications et expériences, des femmes inscrites dans les Ecoles Françaises des Femmes, un Programme d'Accompagnement leur est proposé.

Le programme d'accompagnement vers l'emploi se décline sous forme de cours collectifs hebdomadaires, cours et stages spécifiques.

La majorité des femmes inscrites au PAE ont effectué des études supérieures et obtenu des diplômes dans leur pays d'origine.

**41% d'entre elles ont un niveau d'études supérieur à BAC+3, et 20 % un niveau supérieur au BAC.**

**Nombre total d'entretiens individuels réalisés : 216**

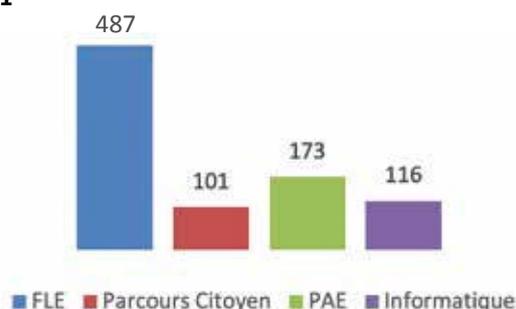
**Nombre total de femmes ayant trouvé un emploi et/ou une formation à l'issue de leur participation au PAE : 81**

## Des ateliers thématiques mensuels

Les ateliers ont porté sur différentes thématiques (la santé, parcours citoyenneté, la parentalité, la vie quotidienne...) afin d'informer et de sensibiliser régulièrement les femmes sur des sujets qui les concernent.

Animés par un professionnel, ces ateliers privilégient l'écoute, le dialogue, les questions-réponses, les résolutions de problèmes ainsi que les études de cas. A la fois informatifs et interactifs, ils ont pour objectifs de favoriser l'intégration et l'autonomie des apprenantes et d'encourager leur participation active à la société.

### Répartition des inscriptions aux cours et ateliers sur l'ensemble des écoles durant l'année scolaire 2020-2021





## Des sorties culturelles

Plusieurs sorties culturelles sont proposées durant l'année.

En 2020/21, différentes sorties culturelles ont été organisées dans chaque Ecole : musées, théâtre, cinéma, visite de Paris...



Sortie culturelle le 22 juin 2021

## L'équipe pédagogique

Dans chaque École, l'équipe pédagogique propose un **accompagnement personnalisé pour chaque femme** tout au long de l'année. Dans l'ensemble des Ecoles le corps professoral regroupe une vingtaine de professeurs en activité, formés et diplômés.

## L'adaptation des Ecoles aux mesures sanitaires Covid

**Les Ecoles Françaises des Femmes sont restées ouvertes au public durant toute la durée de la crise sanitaire.** Des prises de rendez-vous ont été planifiées pour les inscriptions et les entretiens individuels (*notamment pour l'accompagnement des femmes en difficulté*).

Les salles de cours ont été équipées de **matériel informatique pour que les professeurs puissent dispenser leurs cours à distance et en présentiel dans de bonnes conditions.** La présence des professeurs dans les locaux a permis aux apprenantes d'assister aux cours en hybride à tour de rôle, dans le respect des recommandations sanitaires.

**Des groupes WhatsApp ont également été créés par les coordinatrices,** dans chaque classe, afin de maintenir la cohésion entre les apprenantes. **Les cours à distance mis en place dans les Ecoles Françaises de Femmes** se sont déroulés avec succès. Les coordinatrices sont parvenues à maintenir le lien avec les apprenantes.

# Quel avenir pour les apprenantes ?

## L'évaluation des apprenantes

### Le certificat d'assiduité de fin d'année

De réels progrès ont pu être observés au fil des mois, tant au niveau de la formation proposée que de l'attitude générale : assiduité, motivation, attention soutenue...

Chaque apprenante est alors récompensée par un certificat d'assiduité et de travail à la fin de l'année.

### Le DELF

Le DELF (*Diplôme d'Etudes en Langue Française*) est un diplôme officiel, pour certifier les compétences en français des candidats étrangers et des Français originaires d'un pays non francophone et non titulaires d'un diplôme de l'enseignement secondaire ou supérieur public français.

En fin d'année, **les femmes ont la possibilité de passer un DELF** délivré par le Ministère de l'Éducation nationale et reconnu à l'international.

**Cette année, 106 apprenantes ont passé le DELF et 103 l'ont obtenu.**

## Leur devenir après leur cursus

**En 2020/2021, 127 femmes ont trouvé un emploi ou une formation.**

Voici les secteurs et les métiers visés par les apprenantes des Ecoles :

Gastronomie, pâtisserie, boulangerie, environnement, vente en magasin, petite enfance, tourisme, ressources humaines, recrutement, coiffure, comptabilité, droit, graphisme, stylisme, enseignement, entrepreneuriat dans la vente à domicile, fonction publique, social, accueil, jardinage, assistante dentaire, création d'entreprise de génie agricole, les métiers de la finance, petite enfance, assistante maternelle, secrétariat, administration des entreprises, psychologie, professeur des écoles, auxiliaire de vie, agent de caisse, aide-soignante, auditeur, informatique...



Remise des diplômes - Gennevilliers (92), le 10 juin 2021 avec Patrice Leclerc, Maire de Gennevilliers

## CHIFFRES-CLÉS

(de septembre 2020 à juin 2021)  
des Ecoles Françaises des Femmes

**6 Écoles dans les Hauts-de-Seine**

**1 École dans les Yvelines**

**490 femmes inscrites**

**2400 apprenantes depuis leur création**

**Originaires de 80 pays**

**103 femmes ont obtenu le DELF  
soit 97% de taux de réussite**

**21 professeurs**

**127 femmes ont trouvé un  
emploi ou une formation**

**28 heures de cours  
hebdomadaires**

**15€ annuel de frais d'inscription**

# LA PRESSE EN PARLE

## Inscription à l'École Française des Femmes



L'École Française des Femmes de l'Institut des Hauts-de-Seine a pour objectif l'insertion professionnelle des apprenantes. Elle est ouverte à toutes les femmes sans distinction d'âge ou de conditions sociales et culturelles et dispense des cours de français, de culture générale ou d'informatique. Les inscriptions (15 €/an) sont en cours pour l'année 2020/2021.\*

Plus d'infos : 01 46 32 49 20

15, rue des Paradis

[www.institut-hauts-de-seine.org](http://www.institut-hauts-de-seine.org)

Fontenay Magazine | Sept 2020

## Ecole Française des Femmes

14 à 17h le 27 décembre 2021



L'École Française des Femmes de Fontenay-aux-Roses est la 3<sup>ème</sup> école inaugurée en 2016 par Patrick Davidjian, Président du Département des Hauts-de-Seine et Laurent Vastel, Maire de Fontenay-aux-Roses. Située au cœur du quartier des Étangs, l'Institut des Hauts-de-Seine propose ici une école d'enseignement général et de formation aux femmes salariées qui souhaitent étendre leurs connaissances et leurs compétences dans leur vie quotidienne et professionnelle.

### COURS ET ATELIERS PROPOSÉS CHAQUE SEMAINE

- FLE : 16 heures - (1 groupe A1, 1 groupe A2, 1 groupe B1, 1 groupe B2-C1)
- FLE à visée Professionnelle : 4 heures - (1 groupe : A2, 1 groupe B1-B2)
- Accompagnement vers l'Emploi : 2 heures - (Ateliers collectifs, suivi individuel, stages découvertes)
- Informatique : 2 heures (Niveau débutant et confirmé)

### Autres ateliers proposés durant l'année :

- Parcours citoyen (4 ateliers par an)
- Ateliers thématiques (Santé, parentalité...)
- Des sorties culturelles

### Informations pratiques

École Française des Femmes  
24 rue Leclerc Robin - 92200 Fontenay-aux-Roses  
Tél. 01 46 32 49 20  
Inscription annuelle : 15 €  
Plus d'infos : <https://www.institut-hauts-de-seine.org/>

### DÉMARCHE ET SERVICES EN LIGNE

#### MAIRIE

#### VILLE ACTIVE

- COMMERCE
- DÉPLACEMENTS
- LES PROJETS DE LA VILLE
- DÉVELOPPEMENT DURABLE - ENVIRONNEMENT
- DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE
- VOTRE QUARTIER
- SANTÉ
- PRÉVENTION
- SOLIDARITÉ
- SENIORS
- VIE ASSOCIATIVE
- EMPLOI ET INSERTION

#### FAMILLE

#### LOGIS

#### LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

#### LES JOURNÉES INTERNATIONALES 8 MARS ET 29 NOVEMBRE

#### ÉCOLE FRANÇAISE DES FEMMES

#### MUSÉE SANTÉ FEMMES

#### HISTOIRE DU DROIT DES FEMMES À FONTENAY-AUX-ROSES

Site internet de Fontenay-aux-Roses | Avril 2021



# LA PRESSE EN PARLE



## L'ÉCOLE FRANÇAISE DES FEMMES

Cette école, créée par l'Institut des Hauts-de-Seine, dispose d'une antenne à Châtenay-Malabry dont les locaux sont situés au 144 avenue de la Division Leclerc. L'École propose des cours et ateliers pour des femmes de toutes origines, de tous âges qui désirent se perfectionner en français, enrichir leur culture générale pour leur vie quotidienne ou pour retrouver un emploi. La rentrée aura lieu le lundi 20 septembre.

Tarif : 15 € l'année.  
Inscriptions et renseignements au  
01 46 31 44 18 et 06 73 25 82 91 ou  
effchatenay@outlook.fr

*Les Nouvelles de Châtenay-Malabry*  
Septembre

### Ines Chouat Apprenante enthousiaste

En 2018, le mari d'Ines obtient un poste en France et elle le rejoint l'année suivante avec ses trois enfants. Aidée par sa sœur fontenaisienne pour les démarches d'inscription de la maternelle au collège, cette femme tunisienne précise : « J'ai plusieurs membres de ma famille en région parisienne, j'ai encouragé mon mari pour qu'il vienne travailler ici » et ses enfants se sont vite habitués à leur nouvelle vie. Lors du Forum des associations, elle découvre l'École Française des Femmes et décide de s'y inscrire car ses cours de français sont loin et son manque de pratique lui pose quelques difficultés pour s'exprimer : « Je souhaitais améliorer mon niveau en français et c'était la seule façon d'apprendre la langue car je parle tunisien avec mes proches ». Cette année lui a également donné l'occasion de rencontrer d'autres femmes de différentes nationalités, une « richesse culturelle avant tout, en plus de la progression en français ». Elle complète : « J'ai beaucoup apprécié l'ambiance en classe et j'ai développé des liens avec certaines élèves ». Plus tôt calme et timide de nature, cette adepte du shopping et de la cuisine saine vient de débiter une formation de chef de projet digital. Ines a déjà suivi des cours d'informatique en Tunisie et s'intéresse au marketing digital. Elle se réjouit : « En France je peux développer mes compétences et cet échange pour le portrait me donne aussi l'occasion de pratiquer le français, c'est vraiment une chance ».



*Le Mag Fontenay-aux-Roses | Juillet-Août 2021*



# Écoles Françaises des Femmes

ne à  
ont  
clerc.  
aux  
ges,  
çais,  
ur vie  
ploi.  
mbre.

labry  
2021



**BIEN VIVRE MA VILLE  
SOLIDAIRE ET CHALEUREUSE**

## L'École Française des Femmes

L'École châténaisienne, dont les locaux sont situés au 144 avenue de la Division Leclerc, propose des cours et ateliers aux femmes de toutes origines, de tous âges, qui désirent se perfectionner en Français, enrichir leur culture générale pour leur vie quotidienne ou pour retrouver un emploi.

La toute première École Française des Femmes a été ouverte en 2008 à Châtenay-Malabry. Aujourd'hui, il en existe six dans les Hauts-de-Seine et une dans les Yvelines. Leur mission est d'aider à l'insertion et à la valorisation des femmes en privilégiant leur formation et leur éducation quel que soit leur niveau et au-delà des diversités culturelles et sociales. Une soixantaine d'entre elles étaient inscrites l'an passé, encadrées par cinq intervenants. Ce programme d'enseignement général, financé par le Département des Hauts-de-Seine, accueille toutes celles qui souhaitent se perfectionner en Français dans le but de retrouver un emploi et de s'intégrer plus facilement dans la société. Mais aussi d'enrichir leur culture générale, savoir utiliser un ordinateur, améliorer leurs connaissances personnelles, accompagner leurs enfants dans leur scolarité, apprendre à s'exprimer en public.



À la fin de chaque année d'apprentissage, une remise de diplômes est organisée.

ausciler une plus grande confiance en soi et s'épanouir en tant que femme. La rentrée aura lieu le lundi 20 septembre. Tarif : 15 € l'année. ■

**+ D'INFOS**  
Inscriptions et renseignements auprès de l'Institut des Hauts-de-Seine  
☎ 01 46 31 44 18 et 06 73 25 82 91  
ou [effchatenay@outlook.fr](mailto:effchatenay@outlook.fr)

*Les Nouvelles de Châtenay-Malabry  
Juillet-Août 2021*

## École Française des Femmes : inscrivez-vous

Cette École, au 254 rue Adolphe-Pajeaud, facilite l'intégration des femmes dans la société en proposant un programme éducatif axé sur le perfectionnement du français, l'insertion professionnelle, les nouvelles technologies. Les inscriptions pour la rentrée prochaine sont ouvertes. 01 47 61 03 92 ou 06 46 10 25 40. [effantony@outlook.fr](mailto:effantony@outlook.fr) ◉

*Vivre à Antony | Juillet-Août 2021*

# LA PLATEFORME JUVENIOR





Atelier créatif à Châtenay-Malabry (92) le 7 juillet 2021

## Les seniors d'aujourd'hui

Le vieillissement de la population française s'accéléra dès la prochaine décennie en raison de la montée en âge des premiers « baby boomers » (*la génération née entre 1945 et 1975*). Au cours des 30 prochaines années, le nombre de personnes âgées de 75 ans sera multiplié par 2 et le nombre de personnes âgées de 85 ans et plus sera multiplié par quatre.

Depuis 2004, **l'espérance de vie de la génération des 50 ans a augmenté de 1,5 an néanmoins elle connaît une diminution de 2 ans de « bonne santé ».**

Les principales causes sont l'alcool, le tabac, la sédentarité, l'obésité, la précarité.

Si l'allongement de la durée de la vie est au cœur des réflexions du monde moderne, il n'en

demeure pas moins qu'une longévité en mauvaise santé est un cadeau empoisonné.

**Comprendre que les années de vie gagnées ne sont pas forcément des années de bonne santé devient un nouvel enjeu de santé publique.**

En accompagnant plus de 10 000 seniors et personnes âgées par an, été comme hiver depuis près de 30 ans, l'Institut des Hauts-de-Seine ne peut que constater les effets d'une époque qui pratique l'exclusion graduelle de l'âge.

**Les personnes âgées vivent chez elles de plus en plus nombreuses et elles sont de plus en plus seules.**

Nous sommes confrontés à toutes les formes et à toutes les problématiques du vieillissement. Force est de constater l'importance de l'accompagnement du vieillissement actif pour 86% des personnes de plus de 75 ans qui souhaitent continuer à vivre chez elles le plus longtemps possible et à y mourir.



Atelier relooking à Châtenay-Malabry (92) le 6 déc 202



Cours d'informatique à Châtenay-Malabry (92) le 6 déc 2021



## Présentation de la Plateforme « Juvenior »

**Le maintien à domicile des seniors devient un enjeu prioritaire** à la fois pour faire face à l'insuffisance de l'hébergement en résidence médicalisée mais aussi pour répondre à une vraie aspiration de vie de la majorité des personnes âgées.

**Tout senior, dans les 20 ans à venir, peut découvrir par lui-même les moyens de rester jeune.** Bien plus que le capital génétique, tout est désormais une question de mode de vie. Il est temps de répondre à leurs attentes de préférer rester vivre chez eux, hors de toute quête jeuniste, avec des aspirations de bien-être physique, intellectuel et moral.

L'amélioration du bien-être des personnes âgées doit passer **par l'avancée des nouvelles technologies** mais où **l'humain doit garder son caractère indispensable.**

Dans le cadre du programme de prévention santé et de vie quotidienne intitulé « l'Art du bien vieillir » pour encourager le vieillissement actif à domicile, **l'Institut des Hauts-de-Seine, avec le soutien du**

## A SAVOIR

Ce dispositif prévoit à la fois une assistance et un suivi personnalisé en centre-ville, par téléphone et via un portail internet dédié aux seniors avec les objectifs suivants :

- Lutter contre la solitude, l'isolement social et familial,
- Retarder l'apparition des premières fragilités et des maladies liées à l'âge,
- Combattre l'inactivité,
- Prévenir la dépendance.

**Conseil départemental des Hauts-de-Seine a inauguré, en 2016, le programme Juvenior.**

Ce programme de prévention santé et de vie active encadré par un comité scientifique a pour mission d'accompagner les seniors dans un vieillissement actif réussi et de promouvoir le maintien de la vie à domicile.

Outil de lutte contre l'isolement, le dispositif Juvenior offre une nouvelle ouverture sur le monde grâce à un programme d'activités intellectuelles, physiques et sociales au quotidien.

**L'Institut des Hauts-de-Seine souhaite démontrer qu'il est possible de retarder la dépendance d'une personne dite « senior » ; le senior devient alors un « Juvenior », c'est-à-dire un senior actif, restant ouvert à la vie.**

Les seniors peuvent bénéficier d'un suivi de santé, d'une messagerie intégrée, d'un programme du jour, d'un fil info, de propositions de menus adaptés, d'aides techniques par mail ou par téléphone, d'un réseau social Juvenior, d'exercices de sport adaptés, de conseils Juvenior sur la retraite, d'un planning d'occupation de la vie quotidienne...

## Les profils des Juveniors

De l'ouverture de la plateforme Juvenior en novembre 2016 **jusqu'au 31 décembre 2021, environ 514 personnes âgées** de Châtenay-Malabry et de Fontenay-aux-Roses se sont inscrites sur la plateforme.

**252 (49%) dans la commune de Châtenay-Malabry**  
**262 (51%) dans la commune de Fontenay-aux-Roses**

La très grande majorité des inscrits à la plateforme sont des femmes.

La moyenne d'âge des juveniors habitant la commune de Fontenay-aux-Roses est plus élevée qu'à Châtenay-Malabry.

- L'âge moyen est de 77 ans à Fontenay-aux-Roses
- L'âge moyen est de 73 ans à Châtenay-Malabry
- 81% des juveniors sont des femmes
- 59% des juveniors vivent seuls.

## Les antennes en centre-ville

Une équipe s'organise dans chaque commune autour d'une antenne fixe installée en centre-ville.

Cette antenne est ouverte et assure une permanence téléphonique de 9h à 19h du lundi au vendredi.

Une coordinatrice accueille les membres Juveniors pour **une aide personnalisée dans les démarches de leur vie quotidienne, pour les inscrire à des activités Juvenior et pour leur présenter le portail Juvenior qui les accompagne chez eux au quotidien.**

Connectée au portail, la coordinatrice assure également un suivi santé de chaque Juvenior

grâce à des questionnaires de vie et l'organisation d'ateliers.

**En 2021, près de 3000 échanges téléphoniques ont été passés entre les coordinatrices et les Juveniors dont 1448 à Châtenay-Malabry et 1524 à Fontenay-aux-Roses. Ces échanges permettent de lutter contre l'isolement des personnes âgées et fragiles pendant le confinement.**

Cette année nos juveniors qui ont été formés à l'utilisation de l'outil informatique ont échangé **6594 mails** avec les coordonnatrices des deux communes.

Les coordinatrices ont assuré **579 entretiens** au sein de leurs antennes dont 264 à Châtenay-Malabry et 315 à Fontenay-aux-Roses.

2021	Nombre de personne		Châtenay-Malabry			
	Tel entrant	Tel sortant	Accueil	Ateliers	Mail entrant	Mail sortant
Janvier	90	45	61	31	56	365
Février	31	43	19	57	29	363
Mars	34	76	8	49	38	362
Avril	19	47	0	24	3	147
Mai	36	51	14	29	44	366
Juin	88	111	22	66	26	373
Juillet	52	49	12	45	3	45
Août	24	3	4	0	12	185
Septembre	90	195	41	128	28	192
Octobre	68	103	16	102	27	195
Novembre	41	68	13	88	11	188
Décembre	41	43	54	94	12	183
<b>Total</b>	<b>614</b>	<b>834</b>	<b>264</b>	<b>713</b>	<b>289</b>	<b>2964</b>

2021	Nombre de personne		Fontenay-aux-Roses			
	Tel entrant	Tel sortant	Accueil	Ateliers	Mail entrant	Mail sortant
Janvier	65	31	82	29	51	338
Février	42	52	39	57	36	307
Mars	47	122	45	61	33	454
Avril	30	68	0	47	38	41
Mai	36	77	13	38	31	342
Juin	63	143	22	75	76	339
Juillet	31	62	12	40	68	244
Août	0	0	0	0	8	8
Septembre	59	160	45	99	25	248
Octobre	51	102	19	65	42	251
Novembre	59	137	5	74	6	167
Décembre	44	43	33	64	33	155
<b>Total</b>	<b>527</b>	<b>997</b>	<b>315</b>	<b>649</b>	<b>447</b>	<b>2894</b>

# Les ateliers thématiques et les sorties

Au total près de **190 ateliers** santé (*réflexologie, dépistage...*), lien social (*danse, lecture...*), sorties (*Galette des Rois...*), conférences (*santé...*), habitat et cadre de vie (*ateliers informatiques*) ...ont été organisés à Châtenay-Malabry et à Fontenay-aux-Roses sur l'année 2021, **un chiffre en augmentation de près de 28% par rapport à 2020 qui avait été une année fortement marquée par la Covid.**

**Plus de 1363 jeunes ont pu en bénéficier.** Il faut rappeler encore cette année que la crise sanitaire a impacté nos actions surtout pour le premier semestre.

En 2021, comme dans les années précédentes, les ateliers informatiques, la réflexologie et la danse continuent à être demandés. Les seniors ont plébiscité de nouveaux ateliers comme l'atelier créatif, la lecture, les conférences sur la santé, la nutrition et l'histoire ainsi que les visites thématiques en partenariat avec l'Université Virtuel (UVTD).

Actions	Châtenay-Malabry	Fontenay-aux-Roses	Nb bénéficiaires
<b>Santé</b>			
	<b>Nombre d'ateliers</b>	<b>Nombre d'ateliers</b>	
Atelier "Réflexologie plantaire"	19 ateliers	6 ateliers	117
Atelier "Mémoire"	3 ateliers	3 ateliers	36
Atelier "Ostéopathe"	1 atelier	1 atelier	12
<b>Lien social</b>			
	<b>Nombre d'ateliers</b>	<b>Nombre d'ateliers</b>	
<b>Ateliers :</b>			
Danse	6 ateliers	7 ateliers	88
Belote	6 ateliers		31
Relooking	3 ateliers	3 ateliers	31
Conférence virtuelle UVTD	22 ateliers	26 ateliers	407
Lecture	1 atelier	2 ateliers	31
<b>Sorties</b>			
	<b>Nombre d'ateliers</b>	<b>Nombre d'ateliers</b>	
Visite guidée Paris	10 ateliers		86
Visite château de Sceaux	4 ateliers	5 ateliers	86
Visite Chateaubriand	3 ateliers	2 ateliers	42
Visite guidée expo IMA paris CCJL		2 ateliers	15
Visite guidée UVTD		10 ateliers	70
Journée patrimoine "Au fil de l'eau"	1 atelier	1 atelier	114
<b>Habitat &amp; cadre de vie</b>			
	<b>Nombre d'ateliers</b>	<b>Nombre d'ateliers</b>	
<b>Ateliers :</b>			
Ateliers créatif	23 ateliers		82
Atelier terrarium Truffaut	1 atelier		5
"Informatique" ( <i>tablette et smartphone</i> )	10 ateliers	18 ateliers	94
Atelier thé/collation		1 atelier	16

# Participation au salon E-Tonomy

Pour la 5<sup>e</sup> édition, le salon E-Tonomy a eu lieu les 4 et 5 octobre au Campus des Mureaux.

Ce salon, dédié à l'innovation technologique et sociale au service de l'autonomie des personnes âgées ou qui vivent avec un handicap, a pour **objectif de réunir tous les acteurs du secteur du médico-social, du handicap, des services à la personne et des nouvelles technologies.**

Cet événement a été l'occasion pour l'Institut des Hauts-de-Seine de présenter la Plateforme Juvenior aux visiteurs du salon : **comment repousser l'âge de la dépendance avec un accompagnement numérique et humain personnalisé ?**

Georges Siffredi, Président du Département des Hauts-de-Seine, Pierre Bédier, Président du Département des Yvelines et Armelle Tilly, vice-présidente du Département des Hauts-de-Seine en charge des solidarités et affaires sociales et présidente de l'agence interdépartementale de l'autonomie des Yvelines et des Hauts-de-Seine ont présenté « la vision à l'horizon 2026 et la stratégie concernant le virage domiciliaire » pour débattre de la place du numérique dans la vie quotidienne des personnes âgées.

## Conclusion

**Depuis le lancement du dispositif, le nombre de juveniors augmente chaque jour dans les deux communes pilotes.**

Malgré la situation de crise qui dure, dans l'ensemble, les résultats nous montrent que dans leur grande majorité, les Juveniors :

- Se maintiennent à domicile ;
- Sont heureux de participer au programme. Ils considèrent que ce dispositif leur permet de rencontrer d'autres personnes et d'être moins isolés.

Le succès repose sur :

- La présence des antennes installées en centre-ville, pour accueillir et accompagner les juveniors dans leur vie quotidienne ;
- Les ateliers et les sorties proposés aux seniors qui montrent qu'ils sont vecteur de lien social ;
- L'encouragement des relations sociales qui est souvent cité comme un élément important du bien vieillir.



Visite du stand Juvenior par Georges Siffredi, Président du Département des Hauts-de-Seine, et Pierre Bédier, Président du Département des Yvelines



Équipe du stand Juvenior au salon E-Tonomy

## CHIFFRES-CLÉS 2021 Juvenior

### 514 Juveniors

Age moyen 77 ans à Fontenay-aux-Roses et 73 ans à Châtenay-Malabry.

81% des juveniors sont des femmes.

59% des juveniors vivent seuls.

**Près de 3000 échanges téléphoniques** ont été passés entre les coordinatrices et les Juveniors.

**6594 mails** ont été échangés avec les coordonnatrices.

**579 entretiens** ont été organisés au sein des antennes

**Près de 190 ateliers** ont été organisés soit une augmentation de près de 28% par rapport à 2020.

**Plus de 1363 juveniors** ont pu bénéficier des ateliers.

# LA PRESSE EN PARLE



## Rendez-vous **Juvenior**

Les seniors inscrits au programme Juvenior pourront suivre les conférences en ligne proposées par l'Université Virtuelle du Temps Disponible chaque mercredi du mois à 15h. Les thèmes : « Bistrot : une tournée artistique autour d'un verre » le 3 mars, « Ferrare, foyer des arts à la Renaissance » le 10 mars, « Superman et Batman : les mythes contemporains du héros antique » le 17 mars et « L'âge d'or du Musical » le 24 mars. ✦

➔ Plus d'infos : 06 69 28 16 62 (Laurie)

8

FONT

Le Mag F



# La Plateforme Juvenior



Montenay-aux-Roses | Mars 2021





**LES ACTIONS DE SOLIDARITÉ**





IME Les Tilleuls à Clichy-la-Garenne (92) le 10 décembre 2021  
Crédit photo : Eric Notarianni Ville-Clichy

Depuis 27 ans, l'Institut des Hauts-de-Seine propose aux personnes démunies, personnes âgées, personnes handicapées du département des actions de solidarité contre la solitude et l'isolement : Sourire d'Été, Sourire de Noël, Sourire Hôpitaux, les Journées du patrimoine...

En 2020, avec l'apparition de la Covid19, l'Institut des Hauts de Seine a dû s'adapter et adapter ses actions de solidarité. En 2021, certaines campagnes ont dû à nouveau être annulées et d'autres ont pris une nouvelle forme. Une autre forme de solidarité est née...

**Nos différentes actions de solidarité, mises en place durant l'année 2021, sont financées par le Département des Hauts-de-Seine et elles s'adressent en priorité aux EHPAD, aux services de réanimation et aux services pédiatriques du département. »**



Fondation Aulagnier à Asnières-sur-Seine (92) le 30 juin 2021



### Les produits distribués :

- Une brosse avec un miroir ;
- Un bob ;
- Un savon de Marseille ;
- Un éventail ;
- Une eau micellaire ;
- Le magazine « Sourire d'été » avec des jeux, des histoires, des poèmes...

Durant la distribution des Kits Sourire d'été, un orchestre de variétés françaises ainsi que des danseurs ont proposé une animation musicale aux personnes âgées tout en respectant les consignes sanitaires.

### Les 35 communes qui ont participé activement à l'opération :

Antony, Asnières-sur-Seine, Bagneux, Bois-Colombes, Boulogne-Billancourt, Bourg-la-Reine, Châtenay-Malabry, Châtillon, Chaville, Clamart, Clichy-la-Garenne, Colombes, Courbevoie, Fontenay-aux-Roses, Garches, Gennevilliers, Issy-les-Moulineaux, La Garenne-Colombes, Le Plessis-Robinson, Levallois, Malakoff, Meudon, Montrouge, Nanterre, Neuilly-sur-Seine, Puteaux, Rueil-Malmaison, Saint-Cloud, Sceaux, Sèvres, Suresnes, Vanves, Vaucresson, Ville d'Avray, Villeneuve-la-Garenne.



## Sourire d'été

Suite aux dispositions sanitaires mises en place pour contrer l'épidémie de Covid-19, l'Institut des Hauts-de-Seine a adapté cette année encore sa campagne « Sourire d'été » en proposant « Le Kit Sourire d'été ». Cette opération a pour objectif d'apporter du réconfort et du bien-être à **11 000 personnes âgées des EHPAD et des résidences autonomie des Hauts-de-Seine qui ont particulièrement souffert d'isolement durant les différentes périodes de confinement.**

Tout au long de l'été, les Kits ont été distribués par l'équipe de l'Institut des Hauts-de-Seine qui est allée à la rencontre du personnel et des résidents de **75 maisons de retraite et résidences autonomie du département.**

Pour redonner le sourire à nos aînés durement touchés durant la période de confinement, ce kit propose des produits dédiés au bien-être et à la détente, soigneusement sélectionnés par l'Institut des Hauts-de-Seine ainsi que par le personnel des EHPAD.

## CHIFFRES-CLÉS 2021 de la campagne Kits Sourire d'été Du 28 juin au 30 août

**75 EPHAD et résidences autonomie  
11 000 personnes âgées**

### 35 communes :

Antony, Asnières-sur-Seine, Bagneux, Bois-Colombes, Boulogne-Billancourt, Bourg-la-Reine, Châtenay-Malabry, Châtillon, Chaville, Clamart, Clichy-la-Garenne, Colombes, Courbevoie, Fontenay-aux-Roses, Garches, Gennevilliers, Issy-les-Moulineaux, La Garenne-Colombes, Le Plessis-Robinson, Levallois, Malakoff, Meudon, Montrouge, Nanterre, Neuilly-sur-Seine, Puteaux, Rueil-Malmaison, Saint-Cloud, Sceaux, Sèvres, Suresnes, Vanves, Vaucresson, Ville d'Avray, Villeneuve-la-Garenne.

# Sourire Hôpitaux



## Sourire de Pâques

Suite aux dispositions sanitaires mises en place pour lutter contre la pandémie de Covid-19, l'Institut des Hauts-de-Seine adapte sa campagne « *Sourire de Pâques* » en proposant la « Boîte de chocolats Sourire de Pâques » à **2 100 enfants et adolescents hospitalisés, en situation de handicap ou en difficulté dans les instituts spécialisés des Hauts-de-Seine.**



CESAP Les Cerisiers à Rueil-Malmaison (92) le 2 avril 2021



Hôpital Raymond Poincaré à Garches, le 10 mai 2021 avec Jeanne Bécart, Maire de Garches et Vice-présidente du Département des Hauts-de-Seine

Cette opération inédite, qui fait suite au succès rencontré par la « Box Sourire d'été » et la « Hotte Sourire de Noël », distribuées respectivement en juillet-août 2020 et en décembre 2020, a pour objectif d'apporter du réconfort et de la douceur à ces jeunes qui souffrent particulièrement d'isolement et sont toujours soumis à une réglementation sanitaire stricte.

Du 6 au 9 avril, les « Boîtes de chocolats Sourire de Pâques » ont été déposées par les équipes de l'Institut des Hauts-de-Seine dans 34 établissements des Hauts-de-Seine.



La « Boîte de chocolats Sourire de Pâques », sélectionnée par l'Institut des Hauts-de-Seine en concertation avec le personnel des établissements, est une boîte illustrée sur le thème de Pâques contenant de petits œufs en chocolat.

## CHIFFRES-CLÉS 2021 de la campagne Sourire de Pâques

Du 6 au 9 avril

2100 enfants  
34 IME, CHU, EMP, Foyers...

### 25 communes :

Antony, Asnières-sur-Seine, Boulogne-Billancourt, Bourg-la-Reine, Châtenay-Malabry, Châtillon, Clamart, Clichy-la-Garenne, Colombes, Garches, Gennevilliers, Issy-les-Moulineaux, Le Plessis-Robinson, Levallois, Malakoff, Marnes-la-Coquette, Meudon, Nanterre, Neuilly-sur-Seine, Rueil-Malmaison, Saint-Cloud, Sèvres, Suresnes, Vaucresson, Villeneuve-la-Garenne.

Bienvenue dans votre espace de détente !

Renouvelez votre énergie dans le confort et accédez aux aides :

• Matériel (si nécessaire) : fauteuil, tapis, lampe, coussin, crèmes hydratantes, machines à café, chaîne hifi, casques sans fil, synthétiseur... ont été financés.

• Accès à des espaces de détente (bibliothèque, salle de sport, etc.)

Les équipes encadrantes de l'hôpital Raymond Poincaré à Garches (92)



Résidence Nadar de la Pagerie - Rueil-Malmaison (92) avec Rita Demblon-Pollet, conseillère départementale des Hauts-de-Seine

## Création d'espaces détente dans les hôpitaux

En relation avec les équipes encadrantes de l'hôpital Ambroise Paré à Boulogne-Billancourt et l'hôpital Raymond Poincaré à Garches, l'Institut des Hauts-de-Seine a permis l'installation d'espaces de détente dès le début de l'épidémie en 2020 pour que le personnel soignant, épuisé et stressé, puisse se reposer ou seulement se relaxer : fauteuils et tapis massant, lampes de chromothérapie et de luminothérapie, coussins de relaxation, crèmes hydratantes, machines à café, chaîne hifi, casques sans fil, synthétiseur... ont été financés.

Face au succès rencontré, il a été décidé de créer en 2021 un espace de détente et de ressourcement pérenne pour tout le personnel de l'Hôpital (médical, paramédical, administratif, technique et logistique).

Ce nouveau lieu de vie est à la fois un espace convivial et d'échanges mais aussi de repos et de relaxation afin de mieux gérer des journées particulièrement stressantes et créer une véritable cohésion entre les agents des différents services.



Espace détente

## Sourire de Noël

Depuis 28 ans, la campagne Sourire de Noël est un rendez-vous incontournable pour beaucoup d'institutions, d'hôpitaux et d'associations de notre département qui répondent au mieux à la détresse des femmes et des hommes frappés par la vieillesse, la maladie, la solitude et la précarité.

« Notre Sourire de Noël, au cœur de cette pandémie, nous l'avons cependant partagé avec enthousiasme pour faire oublier beaucoup trop de désespérance.

De la confection des colis à la distribution dans le nord et le sud du département, le personnel de l'Institut des Hauts-de-Seine et les élus départementaux et communaux se sont mobilisés tout le mois de décembre pour maintenir la tradition de Noël.

Les trésors de Noël c'étaient nous... notre visite, notre sourire, notre amitié, accompagnés des traditionnels sapins et sacs de Noël.

Nous nous sommes efforcés de combler l'éloignement des familles et l'absence du rituel joyeux de la magie de Noël.

La lumière de Noël, toujours intacte au creux de notre sombre et solitaire hiver, nous a été offerte à tous, que nous soyons jeune ou plus âgé, elle resplendissait, inestimable, pour nous apporter des cadeaux d'humanité et de générosité. »

**Bénédicte de Kerprigent,**  
Directrice Générale  
de l'Institut des Hauts-de-Seine.



Centre d'Accueil et de soins hospitaliers CASH  
Nanterre (92) le 20 décembre 2021 avec Armelle Tilly,  
Vice-présidente du Département des Hauts-de-Seine



Résidence Le Titien  
Châtenay-Malabry (92) le 7 décembre 2021  
avec Carl Ségaud, Maire de Châtenay-Malabry

## La distribution des «Hottes de Noël»

Suite aux dispositions sanitaires mises en place pour lutter contre l'épidémie de Covid-19, l'Institut des Hauts-de-Seine adapte pour la deuxième année consécutive sa campagne « Sourire de Noël » en proposant une Hotte de Noël.

Du 29 novembre au 22 décembre, les équipes de l'Institut des Hauts-de-Seine, accompagnées des élus départementaux et municipaux, ont livré environ 6 000 hottes « Sourire de Noël » à plus d'une centaine d'EHPAD et établissements pour enfants malades.

La Hotte « Sourire de Noël » a été confectionnée par l'Institut des Hauts-de-Seine en concertation avec le personnel des établissements concernés :

- Un sac bandoulière de Noël ;
- Un chien en peluche ;
- Un porte-photos ;
- Une figurine de Noël en chocolat ;
- Le journal « Sourire de Noël » (*jeux, articles, poèmes...*).

## La distribution de sapins de Noël

L'Institut des Hauts-de-Seine a également distribué près de 2 000 sapins aux personnes âgées des résidences seniors et aux enfants issus des instituts médico-éducatifs.

En plus de cette distribution, un orchestre de variétés françaises, des danseurs, un magicien, une conteuse ont proposé des animations adaptées pour tous les âges.

## CHIFFRES-CLÉS 2021 de la campagne Sourire de Noël

**Du 29 novembre  
au 22 décembre**

**Plus de 8000 personnes bénéficiaires  
6000 hottes de Noël distribuées  
2000 véritables petits sapins  
Plus de 100 établissements ont été  
livrés issues des 34 communes des  
Hauts-de-Seine**

Antony, Asnières-sur-Seine, Bagneux, Bois-Colombes, Boulogne-Billancourt, Bourg-la-Reine, Châtenay-Malabry, Châtillon, Chaville, Clamart, Clichy-la-Garenne, Colombes, Courbevoie, Fontenay-aux-Roses, Garches, Gennevilliers, Issy-les-Moulineaux, La Garenne-Colombes, Le Plessis-Robinson, Levallois, Malakoff, Meudon, Montrouge, Nanterre, Neuilly-sur-Seine, Puteaux, Rueil-Malmaison, Saint-Cloud, Sceaux, Sèvres, Suresnes, Vanves, Ville d'Avray, Villeneuve-la-Garenne.

**Depuis 28 ans, pendant les fêtes de Noël, l'Institut des Hauts-de-Seine a accompagné près de 260 000 personnes malades et défavorisées lors de la campagne « Sourire de Noël ».**



Journées du Patrimoine  
au Domaine de Sceaux (92) le 24 sept 2021, avec Georges Siffredi,  
Président du Département des Hauts-de-Seine

## Les journées du patrimoine seniors

### « Au fil de l'eau, vitalité et culture »

Pour cette troisième édition, l'Institut des Hauts-de-Seine, avec le soutien du Département, a accueilli **600 seniors isolés provenant des services sociaux de 13 communes des Hauts-de-Seine pour participer à un programme santé et culture** sur la thématique de l'eau, dans le cadre des Journées Européennes du Patrimoine.

**Du 22 au 24 septembre 2021**, les seniors ont bénéficié d'une visite guidée privatisée des Cascades restaurées du Domaine départemental de Sceaux.

Animée par des jeux d'eau, les participants ont pu découvrir le secteur des Cascades de l'allée de la Duchesse jusqu'au bassin de l'Octogone.

**En parallèle, sous une tente de 450 m<sup>2</sup>, les seniors pourront également profiter des stands**

**de prévention avec pour thématique « l'eau et ses bienfaits ». Au total 27 stands seront animés par des professionnels de santé (cardiologue, dermatologue, phlébologue, médecin généraliste, kiné/ostéo, rhumatologue, gastro-entérologue, nutritionniste, psychologue). Un espace de bien-être avec ses séances de massage et de réflexologie plantaire leur seront également proposés.**

Avec l'accompagnement attentif et amical des équipes de l'Institut des Hauts-de-Seine, cette sortie culturelle offre un moment de découverte et d'évasion à ces seniors isolés.

Programme d'une ½ journée :

- Un parcours santé avec ses stands (cardiologie, mémoire, dermatologie, phlébologie, sommeil, kiné/ostéo, rhumatologie, gastro-entérologie, nutrition, médecines généralistes, psychologie), un dépistage cholestérol et un espace bien-être (massages et réflexologie plantaire) ;
- Une visite guidée des Cascades restaurées du Domaine ;
- Une exposition photos ;
- Un bar à eaux avec ses animations ;
- Un cocktail de clôture.

## CHIFFRES-CLÉS 2021

des journées du patrimoine seniors

**Du 22 au 24 septembre**

**Environ 600 personnes âgées**

**13 communes :**

Antony, Asnières-sur-Seine, Châtenay-Malabry, Colombes, Clamart, Clichy-la-Garenne, Fontenay-aux-Roses, Issy-les-Moulineaux, La Garenne-Colombes, Le Plessis-Robinson, Malakoff, Montrouge, Sceaux.

**24 stands** sous une tente de 450 m<sup>2</sup>

# Le réseau d'entraide humanitaire

## Les partenariats sur des programmes de formation

### **Association ASP (Accompagnement et développement des Soins Palliatifs) :**

pour améliorer le confort des malades, des familles et pour la formation des bénévoles accompagnants les malades menacés par une maladie grave ou en fin de vie.

### **Fondation Vaincre Alzheimer :**

Depuis sa création, en 2005, « Vaincre Alzheimer » a pour mission principale le financement de la recherche d'excellence à travers la France. L'organisation concentre, également, ses efforts sur le soutien au personnel soignant à travers leur formation et la sensibilisation du public. Aujourd'hui, « Vaincre Alzheimer » est devenu un acteur majeur de la lutte contre les maladies neurocognitives en France.

### **Fondation Jérôme Lejeune (Trisomie 21) :**

Médecin par vocation, Jérôme Lejeune a été confronté très jeune à la détresse des enfants déficients intellectuels et de leurs familles. Il est devenu chercheur pour tenter de pénétrer le mystère de ces intelligences blessées qui empêchent la personne d'être pleinement elle-même et pour soulager la souffrance qui en résulte.

Une année après sa mort, en 1995, la Fondation Jérôme Lejeune était créée afin de poursuivre son œuvre. Reconnue d'utilité publique depuis 1996, elle agit pour les personnes atteintes de **déficience intellectuelle d'origine génétique**.

Un réseau de solidarité départemental permet de répondre aux urgences sociales des **Centres d'Accueil de Migrants et de personnes en grande précarité, aux centres d'Accueil pour SDF et pour La Croix Rouge** grâce à la distribution de produits d'hygiène.

En 2021, plus de 1150 colis ont été distribués

## Les centres de vaccination

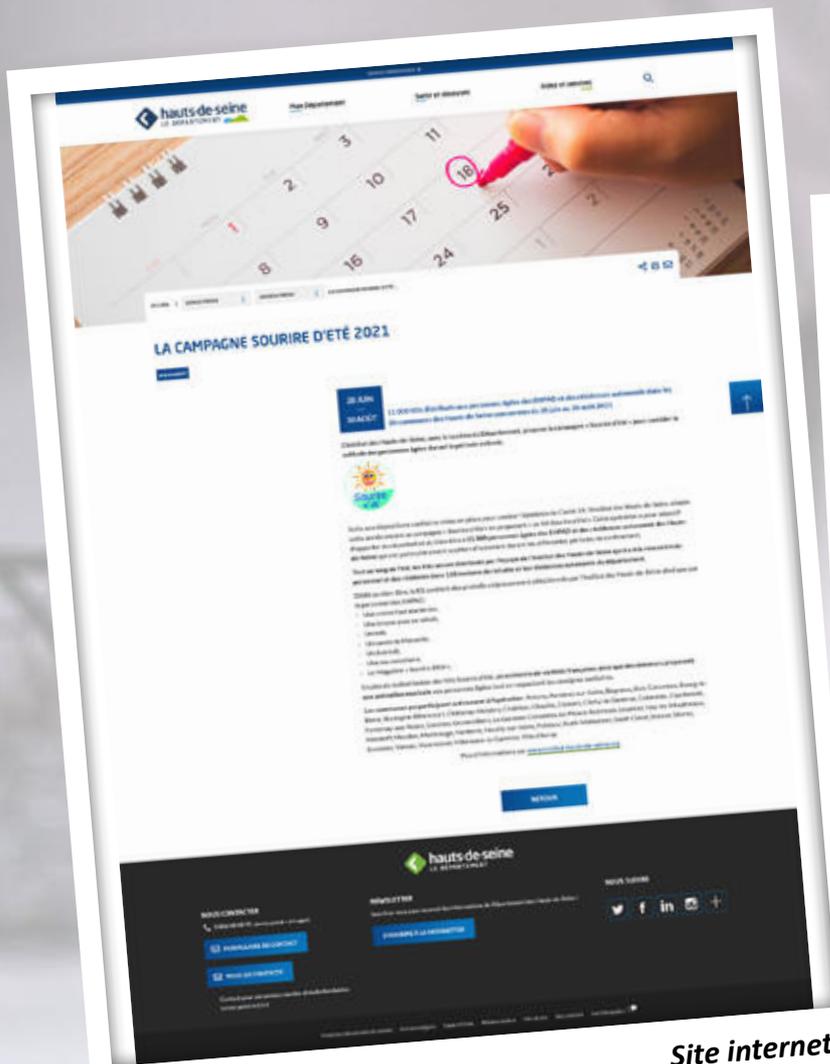
Au cœur de la crise Covid, l'équipe de l'Institut des Hauts-de-Seine a porté mains fortes au personnel municipal de Châtenay-Malabry dans les nombreux centres de vaccinations déployés par la Mairie et ainsi faire face à la demande accrue du nombre de vaccinations.



Centre de vaccination Châtenay-Malabry (92)  
Juillet 2021



# LA PRESSE EN PARLE



Site internet  
Département des Hauts-de Seine | Juin 2021



Site internet des Résidences Orpea | Juillet 2021



Site internet



**RÉSIDENCE JEAN ROSTAND**  
CHATENAY-MALABRY

ACCUEIL | ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ | CONFORT, ÉQUIPEMENT & SERVICES HÔTELIERS

Résidence Jean Rostand > Actualités > "Sourire d'été"

## "Sourire d'été"

Publié le 29/06/2021

Mesdames, Messieurs, bonjour

La résidence Jean Rostand et Mr Emmanuel LE FORT, son directeur remercient, le département du 92 Institut Hauts-de-Seine. A cette occasion, ils ont distribués lundi 28 juin 2021, des kits "sourire d'été" à tous les résidents. S'en est suivi une prestation musicale "accordéon" joué par Mr Tony CALVES.

Cette animation a permis de fédérer les équipes, de favoriser les échanges le partage. Cela a créé du lien entre les résidents, le personnel ainsi que nos visiteurs du jour, Mme Le GOFF, sa collaboratrice et Mr Tony CALVES "l'accordéoniste".

Un après midi festif et plein de vie comme la résidence les aime !

Site internet de la Résidence Jean-Rostand | Juin 2021

**MÉDICIS**

ACCUEIL | ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ | CONFORT, ÉQUIPEMENT & SERVICES HÔTELIERS

MAIRIE DE L'INSTITUT DES HAUTS DE SEINE

## MAIRIE DE L'INSTITUT DES HAUTS DE SEINE

Le département a offert aux résidents une trousse de toilette garnie de produits

Site internet de la Résidence Médicis | Juillet 2021

**RÉSIDENCE LES MARINES**  
ASNIÈRES-SUR-SEINE

ACCUEIL | ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ | CONFORT, ÉQUIPEMENT & SERVICES HÔTELIERS

Résidence Les Marines > Actualités > Concert de l'Institut des Hauts de Seine

## Concert de l'Institut des Hauts de Seine

Publié le 21/08/2021

Mardi 10 août, l'Institut des Hauts de Seine a offert un spectacle de qualité à l'ensemble des résidents des Marines.

Didier LE ROUX a enchanté les résidents avec son piano, sa voix et ses arrangements avec des chansons d'hier et d'aujourd'hui, aux rythmes endiablés, festifs et dansants. Les résidents ont dansé accompagnés des membres du personnel, tout cela dans la bonne humeur assurée par toutes et tous.

Ce fut un moment très agréable pour tout le monde et certaines résidentes sont tombées sous le charme du pianiste et ont dit qu'elles avaient fait un bond de quelques années en arrière et qu'elles étaient très heureuses de leurs souvenirs.

Un rendez-vous est pris pour une nouvelle venue à la résidence Les Marines de Didier LE ROUX et son show.

A l'issue du spectacle, des cadeaux de l'Institut des Hauts de Seine ont été offerts aux résidents. Les résidents étaient très contents d'avoir une trousse de toilette bien garnie de petites attentions pour l'été.

Site internet de la Résidence Les Marines  
Août 2021

# LA PRESSE EN PARLE

**Un sourire d'été pour nos aînés**  
 Les seniors de Puteaux ont bénéficié de l'opération *Sourire d'été*, proposée le 27 juillet dernier par l'Institut des Hauts-de-Seine en partenariat avec le Département.

C'est avec une étincelle de joie dans les yeux que les résidents de la Maison de Famille Richard Wallace ont reçu leur kit « Sourire d'été », distribué par Raymondine Madel, adjointe au Maire déléguée à l'Action sociale et à la Solidarité.

Avec l'objectif d'apporter réconfort et bien-être aux personnes âgées qui ont particulièrement souffert d'isolement durant les différentes périodes de confinement, ce kit offert par l'Institut des Hauts-de-Seine comprend quelques jolis supports : un éventail, une carte de mail à l'usage de grand, une eau mélangée, un savon à la Lavande, une bougie avec menthe et une bougie.

Sans oublier un magazine avec, au sommaire, des poèmes, un reportage sur les jardins d'été dans les Hauts-de-Seine, un quiz sur Puteaux et des jeux pour se divertir (labyrinthe, mots de croix, sudoku, etc.). Ce kit spécial qui a également fait des heureux au Centre hospitalier des Hauts-de-Seine et à la Résidence Vallées.

**Bienvenue à Wallace plage**  
 Une table, transat et lit, la résidence Wallace a été l'un des sites de l'été de vacances grâce à l'opération « Wallace plage » et les résidents de la résidence ont pu profiter de nombreux services proposés par la résidence, tels que le service de nettoyage, le service de livraison de courses, etc.

**Seniors**

**Giselle, 90 ans**  
 RÉSIDENTE  
 À LA MAISON DE FAMILLE

« Je suis résidente à la Maison de Famille Richard Wallace depuis un an et j'apprécie depuis 1982. Cette surprise sentimentale de voir que les personnes âgées sont toujours de bon cœur d'attention. Ce kit Sourire représente un petit plus dans notre quotidien. Avec l'éventail, on se protège pour nos épaules et avec la bougie, on se protège pour nos yeux contre l'été. L'éventail avec bougie pour nous protéger de la chaleur d'une soirée en été. Un grand merci aux services de votre structure ! »

**Puteaux Infos | Septembre 2021**



**RÉSIDENCES SENIORS**  
**Un moment, des chansons, des sourires à la résidence Azur**

Organisé par l'Institut des Hauts-de-Seine, l'opération « kit sourires d'été » a permis aux seniors de la résidence Azur de passer l'après-midi avec Brassens et Piaf, grâce à l'entraînant chanteur Didier Leroux, et se voir offrir un kit spécial été comprenant des accessoires de bien-être remis par Josette de Marval, conseillère municipale déléguée aux Résidences - Foyers - Ehpad. La Fondation Raquet et la résidence des Adrets ont également reçu ces kits. ■

**28 JUILLET**

**Clichy Actus - SEPTEMBRE 2021 - #66**

**Clichy Actus | Septembre 2021**

## SOLIDARITÉ

### Un kit « bien-être » pour les seniors

Jusqu'au 9 août dans le cadre de sa campagne Sourire d'Été, l'Institut des Hauts-de-Seine offre une sélection de produits de bien-être et de beauté aux plus âgés.

**C**rème hydratante bio, brosse munie d'un miroir, bob, savon de Marseille, éventail, eau micellaire, et magazine « Sourire d'été » pour de belles lectures estivales... Au milieu d'une période synonyme de monotonie voire d'isole-

ment accru pour les personnes âgées « ce kit bien-être » bien garni se veut source de réconfort. Soigneusement sélectionnés, les produits seront remis jusqu'au 9 août à onze mille d'entre elles, accueillies dans cent trente-cinq Ehpad

ou résidences autonomie du territoire. Avec cette thématique « bien-être » et pour tenir compte du contexte, l'Institut des Hauts-de-Seine adapte pour la seconde année sa campagne Sourire d'été. Pour autant l'édition 2021 renoue déjà avec la

convivialité des précédentes puisqu'un orchestre de variété française et des danseurs passeront dans les établissements, avec toutes les précautions qui s'imposent. ■

P.V.   
[www.institut-hauts-de-seine.org](http://www.institut-hauts-de-seine.org)

Hauts-de-Seine Magazine | Juillet-Août 2021

### Sourire d'été aux Abondances et à la résidence Saint-Benoît

La campagne « Sourire d'été » 2021, proposée par l'Institut des Hauts-de-Seine avec le soutien du Département, s'est déroulée du 28 juin au 30 août. Cette opération a pour objectif d'apporter du réconfort et du bien-être à 11 000 personnes âgées des Ehpad et des résidences autonomie des Hauts-de-Seine, qui ont particulièrement souffert d'isolement durant les différentes périodes de confinement. À Boulogne-Billancourt, des distributions ont notamment eu lieu à la résidence Saint-Benoît le mardi 29 juin, en présence de Sandy Vétillard, adjointe au maire, puis le lundi 5 juillet aux Abondances. Dédié au bien-être, le kit contient des produits soigneusement sélectionnés : crème hydratante bio, brosse avec un miroir, bob, savon de Marseille, éventail, eau micellaire et le magazine *Sourire d'été*. En plus de cette distribution, un orchestre de variétés françaises ainsi que des danseurs ont proposé une animation musicale aux personnes âgées.

© Savina Singouais



Boulogne-Billancourt information  
Septembre 2021



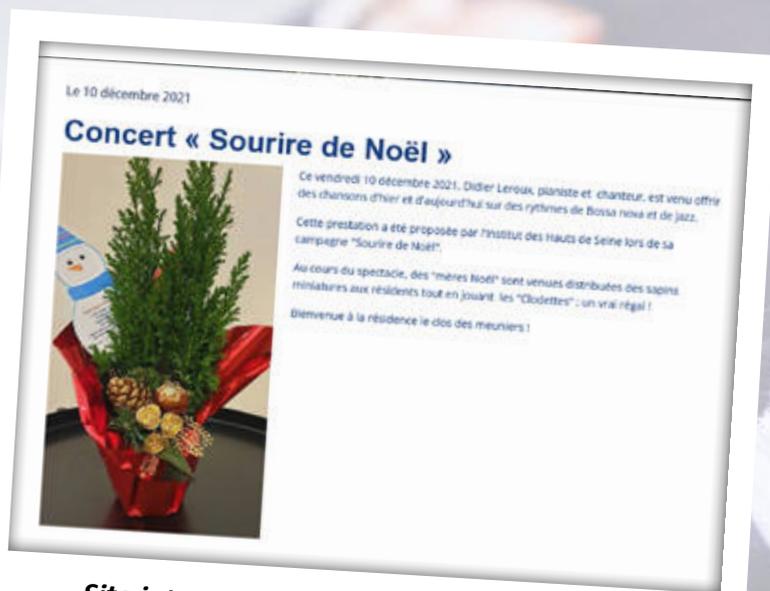
# LA PRESSE EN PARLE



Site internet Ville de Clichy | Décembre 2021



Boulogne-Billancourt



Site internet Résidences Orpea | Décembre 2021



Site internet de la Résidence Rabelais

# Sourire de Noël



Information | Janvier 2021

Site internet de la Résidence Esterel | Janvier 2021

RÉSIDENCE ESTEREL  
COLOMBES

ACCUEIL | ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ | CONFORT, ÉQUIPEMENT & SERVICES HÔTELIERS

Rétrospective 2020 : La résidence Esterel distribue les « Hottes Sourire de Noël »

Publié le 21/01/2021

A la mi-décembre, la résidence Esterel située à Colombes, avait distribué avec un grand plaisir les "Hottes Sourire de Noël", offertes par l'Institut des Hauts-de-Seine et en partenariat avec le Département des Hauts-de-Seine, à tous ses résidents !

Pour cette année douce et si particulière, l'Institut des Hauts-de-Seine a proposé ces cadeaux à plus de 140 établissements, installés dans les 36 communes du département des Hauts-de-Seine. Cette hotte de Noël avait pour objectif d'apporter du réconfort et de briser la solitude. Chaque article avait été soigneusement sélectionné par l'équipe de l'Institut des Hauts-de-Seine avec la contribution du personnel des établissements.

Nous avons alors organisé la distribution des hottes avant Noël, pour rendre cette belle période de fin d'année encore plus joyeuse ! Chaque résident avait reçu son présent, et tous ont beaucoup apprécié cette attention !



Labelais | Déc 2021

ANIMATIONS

DES SOURIRES POUR NOËL

Tout au long du mois de décembre, l'Institut des Hauts-de-Seine a proposé des spectacles aux personnes âgées, handicapées ou aux enfants hospitalisés du département. À Clichy, cette opération « Sourire de Noël » a permis aux résidents d'Azur, des Adrets, ou de Raguet ainsi qu'aux enfants de l'IME Les Tilleuls de profiter de spectacles, de jolis sapins distribués pour l'occasion, de musique et de cadeaux.

Clichy Actus | Janvier 2022

# LETTRES ET MESSAGES DE REMERCIEMENTS

Amiens le 5 - VIII. 2021  
M<sup>me</sup> ALBERO  
25 Rue de la Concorde  
92600 Amiens

Madame, Monsieur

Veuillez recevoir mes  
remerciements les plus  
sincères.

Votre pochette est un  
véritable enchantement.

Bien à vous.

J. ALBERO.

Bonjour Madame,

Je tenais à vous remercier pour les kits « Sourire d'été ». Nous les avons reçus la semaine dernière et avons distribué à chaque résident qui ont bien apprécié ce beau cadeau. Merci !

Bien cordialement,

Agnès PICARD-BACHELERIE  
Directrice

Résidence "Les Sapins Bleus"  
115-117 rue de Versailles  
92410 Ville-d'Avray  
Tél. : 01.47.09.27.35  
[sapins-bleus.direction@arpavie.fr](mailto:sapins-bleus.direction@arpavie.fr)

ARPAVIE  
GROUPE ASSOCIATIF

*Vous accompagner,  
aujourd'hui et demain*

Mme Monique Boulenger -  
58<sup>me</sup> de Toqueville  
78150 Le Chesnay

monique.boulenger@free.fr  
pour Pascal Boulenger  
EHPAD Cognacq-Gay  
32500 Ruil. MALMAISON

Le Chesnay - Rocq le 21 juillet 2021

Madame de Kerprigent  
Directrice Générale  
Institut Hauts-de-Seine  
et toute son équipe,

C'est avec plaisir que j'ai découvert,  
début juillet dans la chambre de mon  
mari, la trousse transparente et les produits  
dédiés.

Tout est bien choisi, et à EHPAD Cognacq-  
Gay de Ruil, la cadrette Bob a un  
grand succès.

Mon mari, Pascal Boulenger, ne parle plus  
ne lit plus...

J'ai beaucoup aimé les poèmes, les textes choisis,  
la documentation sur les jardins d'été,  
le quiz sur Napoléon, les sourires et les jeux  
J'en ai parlé à mon mari, il a souri.

Merci pour tout, pour vos bons messages.

Avec toute ma respectueuse considération -

M. Boulenger



DIRECTION  
Alain ISNARD  
Directeur  
01.41.40.46.01

Madame Bénédicte de KERPRIGENT  
Directrice générale de l'Institut  
des Hauts-de-Seine

57 rue des Longues Raies  
92000 Nanterre

À Clichy, le 20 juillet 2021

**OBJET : Remerciements**

Madame la Directrice,

Par la présente, je tiens au nom de la Fondation Roguet et de l'ensemble de ses résidents, à vous remercier pour votre campagne « Sourire d'été » qui a permis aux personnes que nous accueillons de bénéficier de vos colis toujours bienvenus.

Avec toute ma gratitude,

Bien cordialement,

Le Directeur



Alain ISNARD

Bonjour,

Nous tenons à vous exprimer nos plus chaleureux remerciements pour les Kits.

Des produits de qualité, une très jolie présentation, nos résidents sont ravis !!  
Voilà de quoi éclairer leur quotidien plutôt compliqué en ce moment....

Encore merci !



**Mme Dominique LECOUTURIER**

Directrice Résidences Autonomie

Centre Communal d'Action Sociale  
Direction des Résidences Autonomie  
Bureaux : Résidence Concorde 1  
11- rue de la Concorde  
92600 Asnières-sur-Seine  
Tel : 01.41.11.14.25  
Mail : [dlecouturier@mairieasnieres.fr](mailto:dlecouturier@mairieasnieres.fr)

---

Bonjour Mme Le Goff,

Un petit mail pour vous présenter les remerciements des résidents mais aussi de l'ensemble des équipes de la  
Tournelle pour les box sourires d'été.  
C'est une belle action mise en place depuis l'année dernière et qui ravie à chaque fois nos résidents.

Un grand merci pour eux !

Bien cordialement,

emera

**Adeline METIN**  
Responsable de la Vie Sociale

**Résidence La Tournelle**  
18 Avenue de Verdun 1916  
92 250 La Garenne Colombes

---

Bonjour ,

Encore un grand merci de la part des usagers de la résidence du Parc, qui ont beaucoup apprécié le concert de violon  
ainsi que " les box sourires d'été".

Comme convenu je vous joint quelques photos du concert en compagnie de Patrick.

Bien Cordialement,

Jérôme Cases  
Animateur Social

**DomusVi**

Résidence du Parc  
60, allée de la Forêt – 92360 MEUDON LA FORET  
Tél : 01 41 36 04 10 – Fax : 01 41 36 04 29  
[www.residencemeudon.com](http://www.residencemeudon.com)



**INSTITUT DES HAUTS-DE-SEINE**

Tél : 01 41 37 11 10

[www.institut-hauts-de-seine.org](http://www.institut-hauts-de-seine.org)



@InstitutHDS



@instituthautsdeseine



@instituthautsdeseine