

## Communiqué de presse

Le 25 février 2024,

### JOURNEE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

**Des Journées Santé et Bien-être pour les femmes des Hauts-de-Seine  
Les mardi 5, jeudi 7 et vendredi 8 mars 2024**

A l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, le Département et l'Institut des Hauts-de-Seine réitèrent la campagne **Juste Elles – Santé et Bien-être** du 5 au 8 mars pour les femmes des Hauts-de-Seine et du 4 au 15 mars des **ateliers Sport et santé au féminin** pour les apprenantes des Ecoles Françaises des Femmes.

**Le mardi 5 mars de 9h à 17h30 (sans interruption)**, un forum **Santé et Bien-être** est proposé à l'espace Grande Arche tout spécialement pour les agentes du Département. Les femmes pourront profiter **d'entretiens médicaux personnalisés et anonymes avec des professionnels de santé** (cardiologue, gynécologue, psychologues, nutritionniste, diététicienne, gastro-entérologue, rhumatologue, ostéopathe...) et des professionnels de soutien à leur vie quotidienne (police, avocat, logement...).

Des moments de bien-être et de détente seront également proposés (massages de la nuque, réflexologie plantaire, maquillage, coiffure, manucure...).

Dans le **Bus Santé Femmes**, lieu de dépistages et d'écoute, des **dépistages gratuits** (visuel, auditif, cholestérol) et des entretiens avec un médecin généraliste seront proposés.

**Deux autres journées Juste Elles Santé et Bien-être seront également organisées les :**

- **Jeudi 7 mars de 12h à 17h à la Mairie de Châtenay-Malabry** pour les femmes du personnel communal et de la ville
- **Vendredi 8 mars de 12h à 17h au CCAS d'Asnières-sur-Seine** pour les femmes du personnel communal et de la ville.

Par ailleurs, **les 12 et 15 mars dans les Ecoles Françaises des Femmes de Clichy et Antony, des ateliers « Sport et santé au féminin » seront proposés aux apprenantes.** Ces ateliers aborderont les bienfaits du sport (bénéfices sur la santé, lien social, estime de soi, plaisir du sport) avec un focus sur la prévention des maladies cardiovasculaires (1ère cause de mortalité chez les femmes). Une mini séance de remise en forme, co-animée par des professionnels du sport et de la santé, sera offerte à l'issue de chaque atelier. Les 4 autres ateliers seront programmés dans le courant des mois de mars et avril 2024 (EFF Gennevilliers, Nanterre, Fontenay-aux-Roses, Châtenay-Malabry).

**Contact presse**  
**INSTITUT DES HAUTS-DE-SEINE**  
**Sarah SEBAULT**  
tél. : 07 88 62 39 67

[ssebault@hauts-de-seine.fr](mailto:ssebault@hauts-de-seine.fr) / [www.institut-hauts-de-seine.fr](http://www.institut-hauts-de-seine.fr)