



# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023

# SOMMAIRE

<b>BILAN DE L'ANNÉE 2023</b> en quelques chiffres	4
<b>EDITO</b> par Bénédicte de Kerprigent	5

---

<b>01</b>	<b>LE PÔLE JEUNES</b>	<b>6</b>
	<b>1 / Les Forums Giga la Vie</b>	<b>7</b>
	• Les Forums Giga la Vie pour les collégiens	7
	• Le Forum de prévention spécialisé pour les Apprentis d'Auteuil	10
	<b>2 / Le site internet gigalavie.fr et les réseaux sociaux Giga la Vie</b>	<b>11</b>
	<b>3 / L'évaluation « Les 24 heures du collégien »</b>	<b>13</b>
	<b>4 / Les ateliers Toutes Culottées</b>	<b>32</b>
	<b>5 / Sourire Hôpitaux</b>	<b>46</b>
	• Sourire de Pâques	46
	• L'Hôpital Raymond-Poincaré à Garches	48
	<b>6 / Sourire de Noël pour les enfants</b>	<b>49</b>

---

<b>02</b>	<b>LE PÔLE FEMMES</b>	<b>51</b>
	<b>1 / Le Bus santé Femmes</b>	<b>52</b>
	• Le parcours santé du Bus	54
	• Les tournées 2023	56
	• L'évaluation « Sourire de femmes »	58
	<b>2 / Les Ecoles Françaises des Femmes</b>	<b>71</b>
	• La présentation des Ecoles	71
	• Le profil des femmes	73
	• Un contenu pédagogique unique en France	76
	• Quel avenir pour les apprenantes ?	80
	• Cérémonie de remise des médailles par la SMLH	81
	<b>3 / Le site internet femmes-monoparentales.com</b>	<b>86</b>

---

# 03

## LE PÔLE SENIORS ACTIFS

88

### 1 / Les Forums Giga Senior

89

- La présentation du Forum Giga Senior 89
- L'évaluation de la vie d'un senior 91

### 2 / Le programme Juvenior

102

- Les seniors d'aujourd'hui 102
- Le dispositif "Juvenior" 103
- Les profils des Juveniors 105
- Les antennes en centre-ville 106
- La journée découverte Juvenior à Clichy-la-Garenne 107
- Les ateliers thématiques et les sorties 108
- Le site internet juvenior.com 110
- Conclusion 112

### 3 / Les Journées du Patrimoine Seniors

114

### 4 / Les Journées guinguettes (Sourire d'Été)

117

### 5 / Les déjeuners Sourire de Noël

120

---

# 04

## LE PÔLE SOLIDARITÉ (PERSONNES ÂGÉES)

125

### 1 / Sourire d'Été dans les maisons de retraite

126

### 2 / Sourire de Noël dans les maisons de retraite et les hôpitaux

128

### 3 / Le réseau d'entraide et d'urgences

133

---

# 05

## LES ACTIONS EXCEPTIONNELLES

134

### 1 / Le nouveau site internet institut-hauts-de-seine.fr et ses réseaux sociaux

135

### 2 / Le fonds documentaire

138

### 3 / Femmes actives (Juste Elles)

140

# BILAN DE L'ANNÉE 2023

## • Le Pôle jeunes

En 2023, le pôle jeunes regroupe le Forum Giga la Vie et son site internet, les ateliers Toutes Culottées, Sourire Hôpitaux et Sourire de Noël. Ces opérations ont réuni près de **22 000 jeunes enfants, collégiens et jeunes handicapés**.

## • Le Pôle femmes

En 2023, le pôle femmes propose le Bus santé Femmes, les Ecoles Françaises des Femmes et le site femmes-monoparentales.com. Ces opérations ont bénéficié à près de **9 100 femmes des Hauts-de-Seine**.

## • Le Pôle seniors actifs

En 2023, le pôle seniors actifs regroupe les Forums Giga Senior, le programme Juvenior, les Journées du patrimoine seniors, les déjeuners Guinguettes et les déjeuners festifs Sourire de Noël. Ces opérations ont soutenu **près de 6 600 seniors actifs** dans la prévention de la solitude et de la santé.

## • Le Pôle solidarité

En 2023, le pôle solidarité propose les opérations Sourire d'été et Sourire de Noël en faveur de **près de 2 800 personnes âgées** en maisons de retraite.

## • Le Pôle évaluations

Tout au long de l'année 2023, **près de 4 300 personnes** ont répondu librement et anonymement à des questionnaires d'évaluations conçus et analysés par les équipes de l'Institut des Hauts-de-Seine pour permettre de suivre au plus près les habitudes de vie et l'évolution des populations.

## • Les opérations exceptionnelles

En 2023, le fonds documentaire, le site et les réseaux sociaux de l'Institut des Hauts-de-Seine ont permis d'informer **près de 102 000 personnes tout au long de l'année**.



”

## Edito

**Bénédicte de Kerprigent**

Directrice générale et fondatrice  
de l'Institut des Hauts-de-Seine

“

Les petits ruisseaux font les grandes rivières, et les fleuves à leur tour se jettent dans la mer...

De ville en ville dans le département, de quartier en quartier, depuis 30 ans l'engagement social de l'Institut des Hauts-de-Seine s'exerce au service de l'éducation, de la prévention, de la santé, de l'insertion et de la solidarité.

Cette vie d'engagement prend de l'ampleur au fil des années et se poursuit en 2023, fruit d'un partenariat financier exemplaire avec le Département des Hauts-de-Seine, autour de 4 Pôles destinés à l'éducation des jeunes collégiens, à la promotion des femmes, à l'encouragement des seniors actifs, à l'accompagnement des personnes âgées, handicapées et hospitalisées.

A travers nos campagnes itinérantes ou pérennes, directes ou indirectes, nous accompagnons ainsi plus de 140 000 personnes par an.

Dans cette triste actualité qui nous emporte, il y a cet élément humain qui est la base de nos vies et sans lequel aucun avenir ne saurait être vivable...

La fraternité...

Ce mot « fraternité » n'est pas un vain mot, il vient renouveler et donner du sens à nos missions pour la vraie communauté d'entraide et de générosité que nous formons.

Pensons à l'avenir dans un siècle du meilleur et du pire, où la solitude est revenue avec l'incertitude. Alors la qualité majeure, essentielle pour chacun d'entre nous, devient le courage.

« Un jour le courage frappe à une porte et demande : « il y a quelqu'un ? »

La peur répond : « oui la peur ».

Le courage entre, et il n'y a personne. »<sup>(1)</sup>

Croire, choisir pour que chacun d'entre nous garde le courage d'entreprendre.

”

<sup>(1)</sup> « Histoires de courage », Jean François Deniau de l'Académie Française



## LE PÔLE JEUNES



# 1 / LES FORUMS GIGA LA VIE

## • Les Forums Giga la Vie pour les collégiens



Carl SEGAUD, Maire de Châtenay-Malabry, Nathalie LÉANDRI, Vice-Présidente des Hauts-de-Seine déléguée à l'éducation, Pénélope FRAISSINET, adjointe au Maire aux affaires scolaires et Georges SIFFREDI, Président du Département des Hauts-de-Seine à Châtenay-Malabry, le 26/01/2023

**Depuis 1994, le Forum Giga la Vie se déplace dans les communes des Hauts-de-Seine et propose aux collèges de la ville un programme éducatif novateur de prévention, de dépistages santé et de vie quotidienne.**

L'Institut des Hauts-de-Seine s'est fixé pour objectif de combler les carences éducatives parentales. Pour cela, **un dispositif itinérant de 900 m2 composé de plus de 45 stands**, s'installe dans le gymnase de la ville pendant une ou deux journées et **accueille entre 1000 et 1300 collégiens par jour.**

Education sexuelle pour les classes de 4ème et 3ème, éducation sentimentale et puberté pour les classes de 6ème et 5ème, nutrition, toxicomanies, prévention des violences verbales, santé familiale, harcèlement, cyber-harcèlement, réseaux sociaux, dangers des écrans, jeux vidéo, hygiène de vie, vie sportive, environnement, entretiens psychologiques, image de soi... sont autant de thématiques présentées aux collégiens âgés de 11 à 16 ans. **Des dépistages (visuel, auditif, bucco-dentaire et dyslexie) complets et personnalisés sont proposés gratuitement.**

**Au total plus de 120 professionnels** (médecins, psychologues, éducateurs, professionnels de santé, policiers et associations spécialisées) **répondent à toutes les questions que se posent les collégiens** pour les aider à mieux se connaître et à se responsabiliser pour accéder à une vie adulte et citoyenne.

Le Forum Giga la Vie est un espace de rencontre, d'information, d'orientation et d'échange dans lequel l'approche interdisciplinaire et novatrice proposée constitue le **premier Forum préventif ludique en France** conçu pour les collégiens du département des Hauts-de-Seine.

**En 2023, environ 5450 collégiens, jeunes handicapés des Hauts-de-Seine ont bénéficié de dépistages gratuits et d'entretiens personnalisés.**

Chaque élève repart avec :

- Un livret « parcours santé du collégien » qui reprend tous les stands du Forum,
- des brochures éducatives pour en parler avec leurs parents et leurs professeurs,
- des cadeaux (tote bag en coton, brosse à dents, dentifrice, crème, savon...)

**En 2023, environ 26 700 brochures d'information ont été distribuées aux collégiens rencontrés sur les Forums.**



Jeanne BÉCART, Vice-Présidente du Département des Hauts-de-Seine et Maire de Garches  
à Garches, le 17/11/2023



Vincent FRANCHI, Conseiller départemental délégué à la jeunesse et 1er Maire adjoint de Puteaux  
à Puteaux, le 09/02/2023



Sandrine BOURC, Conseillère départementale et Adjointe au Maire de Vanves  
à Vanves, le 31/03/2023



Nathalie PITROU, Conseillère départementale et Adjointe au Maire d'Issy-les-Moulineaux  
à Issy-les-Moulineaux, le 13/04/2023

## LES PARTENAIRES

- La CPAM des Hauts-de-Seine,
- La Police Nationale (DDSP des Hauts-de-Seine),
- Le PFAD (Policier Formateur Anti-Drogue)
- Le Nid (prévention de la prostitution),
- Association CLER (Centre de Liaison des Equipes de Recherche sur l'amour et la famille, prévention de la pornographie)
- Le Service Environnement et Développement Durable du Département des Hauts-de-Seine,
- L'Association Forum Projets (développement durable)
- Centre Relier (contre le harcèlement et le cyber harcèlement)

## CHIFFRES-CLÉS 2023 DU FORUM GIGA LA VIE

**5455 collégiens âgés de 11 à 16 ans  
dans 6 communes des Hauts-de-Seine :**

**120**

COLLÉGIENS AUX APPRENTIS D'AUTEUIL  
DE MEUDON LES 10 ET 11 JANVIER

**1120**

COLLÉGIENS À VANVES LE 30 MARS

**1310**

COLLÉGIENS À CHÂTENAY-MALABRY  
LE 26 JANVIER

**1350**

COLLÉGIENS À ISSY-LES-MOULINEAUX  
LE 13 AVRIL

**905**

COLLÉGIENS À PUTEAUX  
LE 9 FÉVRIER

**650**

COLLÉGIENS À GARCHES  
LE 17 NOVEMBRE

**26 700 brochures distribuées sur les Forums**



Nathalie LÉANDRI, Vice-Présidente des Hauts-de-Seine déléguée à l'éducation,  
Georges SIFFREDI, Président du Département des Hauts-de-Seine, et Carl SEGAUD, Maire de Châtenay-Malabry  
à Châtenay-Malabry, le 26/01/2023



## • Le Forum de prévention spécialisé pour les Apprentis d'Auteuil

**Les 10 et 11 janvier 2023, un Forum Giga la Vie a été spécialement organisé pour les jeunes Apprentis d'Auteuil de la 6ème à la 3ème du collège Saint Philippe à Meudon.**

Ces élèves en situation parfois complexe ont pu ainsi bénéficier d'un accueil privilégié personnalisé au sein du Forum. **Près de 120 élèves** ont pu ainsi participer aux stands de dépistage visuel, dépistage auditif, dépistage dentaire, sexualité, toxicomanies, sport, dépendance aux jeux vidéo, prévention des violences verbales, nutrition, hygiène...

**Environ 600 brochures d'information ont été distribuées à l'occasion de ce Forum sur-mesure.**



Les Apprentis d'Auteuil  
à Meudon, le 10/01/2023



# Giga la Vie, le Forum de prévention santé



En savoir plus >

Je suis un professionnel >

## 2 / LE SITE INTERNET GIGALAVIE.FR ET LES RÉSEAUX SOCIAUX GIGA LA VIE

**Pensé avant tout pour les collégiens**, ce site internet a été élaboré pour être consulté sur smartphone, l'outil préféré des jeunes, afin qu'il soit le plus intuitif et accessible possible.

A l'heure du numérique et des réseaux sociaux, il est parfois difficile pour les jeunes de trouver des réponses sérieuses au milieu de toutes ces informations souvent erronées. Le site Giga la Vie a été créé pour répondre à toutes les questions santé que se posent les adolescents de 11 à 16 ans.

**Conçu également pour les professeurs, les parents et chefs d'établissements du département**, le site internet répertorie et explique clairement le fonctionnement du Forum. Sur la page d'accueil l'internaute accède d'un clic aux dates des prochains Forums Giga la Vie, à un raccourci vers les pages des thématiques les plus consultées, à une présentation des Forums Giga la Vie, des chiffres-clés, des photos du Forum, une liste des partenaires et enfin un espace blog.

Conçu pour être le plus complet possible, chaque page est dédiée à une thématique (nutrition, sexualité, puberté, toxicomanies, sommeil...):

- Une introduction du thème sélectionné accompagnée d'une illustration
- Un texte plus complet et détaillé de la thématique
- Une ou plusieurs brochures pouvant être consultée en ligne ou téléchargée
- Un espace « sites & numéros utiles » d'associations partenaires spécialisées
- Des photos du stand présent lors d'un précédent Forum santé Giga la Vie





En complément, un espace Blog a été créé. Ici, les collégiens retrouveront tous les mois de nombreux articles sur des sujets ou des actualités santé.

Un onglet Ressources est également présent. En plus de l'accès à l'ensemble des sites et numéros utiles, la page Nos brochures regroupent l'intégralité des brochures créées par l'Institut des Hauts-de-Seine et distribuées lors des Forums de prévention santé. Elles sont toutes accessibles gratuitement et peuvent être consultées en lignes ou téléchargées.

Enfin, pour aller plus loin, en plus d'un site internet, Giga la Vie s'est lancé sur les réseaux sociaux. Sur Instagram, sous le pseudonyme @gigalavie, les jeunes découvrent plusieurs fois par semaine, sous forme de questions, des infos, des conseils et des astuces santé et vie quotidienne (« C'est quoi la puberté ? », « C'est quoi le harcèlement scolaire ? », « C'est quoi le sida ? »).

En termes de trafic, ce sont **plus de 3 000 visites** qui sont issues de sources organiques, soulignant une visibilité accrue sur les moteurs de recherche et une pertinence du contenu pour les utilisateurs à la recherche d'informations sur les thématiques de santé et de vie quotidienne. Parallèlement, **le trafic direct comptabilise environ 1 500 visiteurs**, indiquant une certaine fidélité de l'audience qui accède directement au site sans passer par un moteur de recherche.

### CHIFFRES-CLÉS 2023 SITE INTERNET ET RÉSEAUX SOCIAUX GIGA LA VIE

**Instagram, @gigalavie :**  
 5800 impressions/vues  
 552 abonnés (+12,5 %)  
 80 publications (+17,5 %)

**En 2023, le site Internet gigalavie.fr a généré :**

**4500**

VISITES

**15000**

PAGES CONSULTÉES



## 3/ L'ÉVALUATION SUR LES HABITUDES DES COLLÉGIENS : « 24 HEURES D'UN COLLÉGIEN »

(Etude complète disponible sur le site [institut-hauts-de-seine.fr](http://institut-hauts-de-seine.fr))

L'évaluation des « 24 heures d'un collégien » est réalisée chaque année depuis 1996 selon un protocole standardisé pour les collégiens de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup> âgée de 11 ans à 17 ans.

Ce questionnaire est anonyme. Il est rempli par les élèves en classe avant le Forum Giga la Vie. Les communes participantes : Châtenay-Malabry, Garches, Issy-les-Moulineaux, Puteaux et Vanves.

Ce questionnaire anonyme comporte des questions regroupées selon les thématiques suivantes : santé, nutrition, hygiène de vie, alcool, tabac, vie de famille, activités extra-scolaires...

### Le profil des participants en 2023

**Echantillon : 633 collégiens (de la 5<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>)**

- Sexe : garçons : 52% ; filles : 48%,
- Moyenne d'âge : 13,5 ans,
- 5% des collégiens ont un père sans activité professionnelle,
- 8,3% ont une mère sans activité,
- 24,3% des collégiens vivent avec des parents séparés.



## Les habitudes alimentaires

### Le petit-déjeuner, un repas souvent négligé

- 68% des collégiens déclarent prendre un petit-déjeuner tous les jours,
- 11% prennent un petit-déjeuner seulement le week-end,
- 7% ne prennent jamais de petit-déjeuner (à l'âge de 15 ans, ils sont 15%),
- 40% des collégiens prennent un petit-déjeuner en famille,
- 55% des collégiens le prennent seuls.

**Plus de la moitié des collégiens (55%) prennent leur petit déjeuner seuls et plus de 10% ne mangent rien le matin alors que ce repas devrait apporter 20 à 25% des apports énergétiques de la journée.** Contrairement à ce que l'on pourrait croire, **on ne se rattrape pas avec les autres repas** : les études montrent que les apports nutritionnels du petit-déjeuner ne sont pas compensés lors du déjeuner et du dîner. C'est donc un manque de vitamines et minéraux pour l'organisme. La sensation de faim en milieu de matinée, particulièrement chez les jeunes, pousse au grignotage. Les ados délaissent le petit déjeuner parce qu'ils n'ont pas faim, le plus souvent en raison d'un **certain stress avant les cours**. Si la raison est un manque de temps, et s'ils **sont trop pressés le matin** : une barre de céréales, une boisson chaude et une banane feront très bien l'affaire.

### Le déjeuner

#### **La fréquentation à la cantine diminue avec l'âge :**

- de 76% (11 ans) à 19% (15 ans) chez les garçons
- de 85% (11 ans) à 29% (15 ans) chez les filles

#### **Parmi les collégiens qui préfèrent déjeuner en dehors de la cantine :**

40% vont dans une restauration rapide au moins une fois par semaine (43% des garçons contre 38% des filles).



Garches, le 17/11/2023

### Le goûter, le repas préféré des ados

- 51% des collégiens prennent un goûter tous les jours,
- 9% n'en prennent jamais.

### Le dîner, un repas convivial

- 86% des collégiens dînent en famille,
- 5% dînent seuls tous les jours,
- 4% dînent avec d'autres personnes (les grands parents, les amis ou avec la baby-sitter),
- 27% dînent régulièrement devant la télévision et 13% de temps en temps.

Il est recommandé d'éviter d'avoir des écrans à proximité pendant les repas car on a tendance à manger de manière mécanique et en plus grande quantité quand on est absorbé par un écran.

### Le grignotage, une échappatoire ?

71% des collégiens tous âges confondus grignotent entre les repas (67% des garçons contre 75% des filles).

L'adolescent mange souvent en dehors des repas. Cela peut être un moyen de répondre à l'ennui, d'échapper à un stress ou à une pensée qui le dérange. Dans ces cas, il faut lui proposer des activités, s'il a du mal à en trouver lui-même.

En pleine croissance, les adolescents ont des besoins alimentaires spécifiques, notamment en ce qui concerne les apports en nutriments, en fer, en calcium et en vitamine D.

En revanche, la consommation de produits gras ou sucrés est à limite. Il faut être vigilant sur le grignotage, et l'équilibre des repas.



Georges SIFFREDI, Président du Département des Hauts-de-Seine  
à Châtenay-Malabry, le 26/01/2023

## La vie à l'école et en dehors de l'école

### La vie à l'école

L'école est le lieu où les jeunes passent le plus de temps, notamment en France, il est donc primordial d'évaluer la perception que les collégiens peuvent en avoir.

- **16% des collégiens n'aiment pas du tout l'école.**
- 20% l'aiment beaucoup.

En avançant dans l'âge, la proportion des collégiens déclarant aimer l'école décroît de façon régulière, passant de 93% à l'âge de 11 ans à 84% à l'âge de 15 ans.

#### Les collégiens ont une vision positive de leur travail et de leur niveau scolaire :

- 48% se considèrent comme appartenant au groupe des bons élèves.
- 51% des collégiens déclarent **être stressés par le travail scolaire.**

#### L'ambiance au collège :

- 53% des collégiens trouvent que l'ambiance au collège est plutôt bonne,
- 12% trouvent l'ambiance très mauvaise.

**Sept collégiens sur dix déclarent avoir beaucoup d'amis.** La majorité des collégiens se font des amis à l'école.

### La vie après l'école

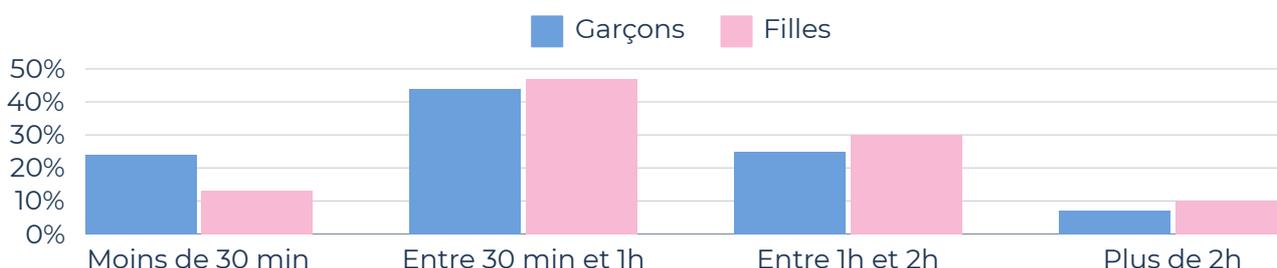
- 84% rentrent directement à la maison après l'école (81% des garçons contre 86% des filles).
- 26% rentrent avec des amis (28% des garçons contre 24% des filles).
- 21% rentrent seuls à la maison (24% des garçons contre 18% des filles).
- 16% restent avec leurs parents après l'école (19% des garçons contre 14% des filles).
- 9% sont pris en charge par les grands-parents ou d'autres membres de la famille ou par un baby-sitter (5% des garçons contre 14% des filles).

L'autonomie par rapport aux parents devient très nette au collège : une grande majorité des collégiens rentrent seuls chez eux après les cours, ou avec d'autres élèves. Au-delà des différences liées au statut professionnel des parents, les collégiens sont le plus souvent sans leurs parents après les cours scolaires.

### Les activités extra scolaires

**Selon nos résultats, on observe que les collégiens accordent une grande place au sport dans leurs loisirs : 72 % d'entre eux pratiquent une activité sportive au moins une fois par semaine** et près des deux tiers sont inscrits à une association ou un club sportif. Il existe toutefois une différence significative selon le sexe concernant la pratique sportive (82% des garçons contre 62% des filles).

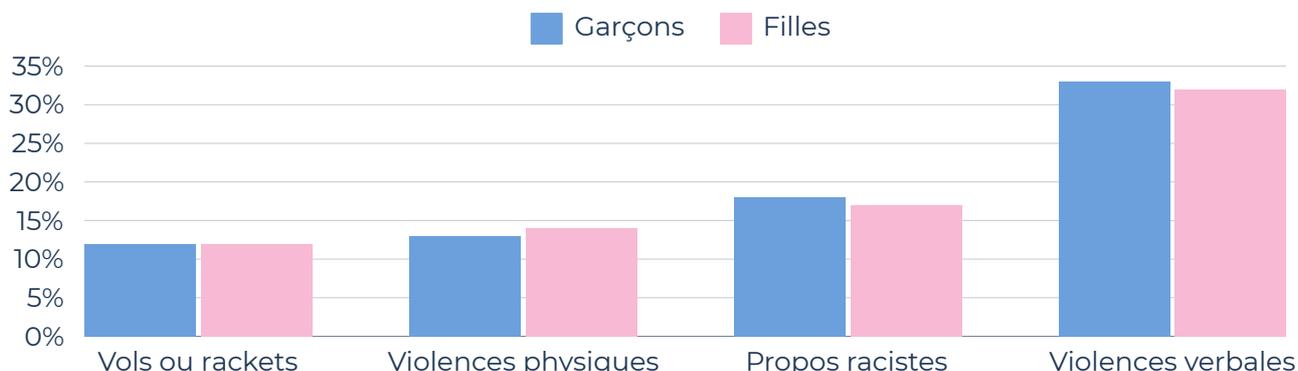
Temps passé à faire ses devoirs scolaires selon le sexe (en %)



## Les violences physiques et verbales

La violence scolaire est un phénomène répandu, qui existe dans tous les pays et touche un grand nombre d'enfants et d'adolescents.

### Au cours des 12 derniers mois, as-tu été victime de violences ? selon le sexe (en %)



**Un collégien sur cinq (20%) déclarent avoir déjà subi des violences verbales, des violences physiques, des vols ou des rackets.**

Les causes de ce mal-être peuvent aussi se trouver dans les relations conflictuelles et parfois violentes entre les élèves.

### À l'échelle mondiale

Près d'un élève sur trois (32%) a été harcelé par ses camarades au moins une fois au cours du dernier mois.

**La violence et le harcèlement à l'école touchent aussi bien les filles que les garçons, mais de manière différente.** Le harcèlement physique est plus courant chez les garçons que chez les filles ; contrairement au harcèlement psychologique. À mesure que les enfants grandissent ils sont moins susceptibles d'être harcelés, de se bagarrer ou d'être agressés physiquement. En revanche, les élèves plus âgés sont davantage exposés au cyberharcèlement que leurs camarades plus jeunes (Publié en 2019 par l'Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture).



Crédit photo : Carole MONFRET – Ville de Puteaux  
à Puteaux, le 09/02/2023

## La corpulence et la perception du corps

### Le surpoids et l'obésité :

A partir de leurs déclarations de poids et de taille :

- 7% des collégiens seraient en surpoids.
- 1,3% en obésité.

**Les garçons sont davantage concernés par le surpoids que les filles**

Si on considère l'insuffisance pondérale (seuil IOTF 17), **9% des élèves sont à considérer comme maigres**, sans différence selon le sexe. **Cinq collégiens sur six ont un poids normal.**

### Faire un régime selon la catégorie d'IMC et selon le sexe

Près de 10% des collégiens déclarent faire un régime. Les régimes peuvent entraîner de dangereux troubles de l'alimentation. On observe que 7% des garçons en insuffisance.

### La perception du corps

- 62% des collégiens pensent que leur corps est au « bon poids ».
- 23% se trouvent « un peu ou beaucoup trop maigres » (les garçons plus souvent que les filles).
- 15% se trouvent « un peu ou beaucoup trop gros » (les filles plus souvent que les garçons).

De manière générale, la perception qu'ont les élèves de leurs corps n'est pas toujours associée à leur catégorie d'IMC : **52% des collégiens en surpoids et 17% des collégiens en obésité se voient avec un poids normal.** Cela s'observe aussi selon le sexe, les garçons en situation de surcharge pondérale se trouvent en poids normal alors que c'est l'inverse chez les filles.



Crédit photo : Carole MONFRET – Ville de Puteaux  
à Puteaux, le 09/02/2023



Vanves, le 31/03/2023

## Quelles règles instaurer ?

- Manger à table, sans aucun écran
- Manger à chaque repas, y compris au petit-déjeuner, ce qui permet d'éviter les fringales et une consommation rapide de nourriture souvent trop grasse et trop sucrée
- Manger aux heures des repas
- Ne pas manger sur un lit ou dans un canapé

Par ailleurs, il est important de consommer moins d'aliments transformés et de bouger et pratiquer une activité physique.

C'est très important : un adolescent ne doit pas se mettre au régime tout seul sans avis médical. Seul un professionnel de santé pourra lui dire s'il est ou n'est pas en surpoids.

## Les Troubles du Comportement Alimentaire (TCA)

Lorsqu'on contrôle son alimentation de manière excessive, on parle de TCA parmi lesquels l'hyperphagie (manger trop), la boulimie (manger trop et se forcer à vomir), l'anorexie (cesser de manger). **1 à 3% des jeunes filles de 13 à 25 ans souffrent de TCA.** Certaines publicités encourageant les filles à être maigres. Pour y parvenir, elles entament des régimes qui peuvent déclencher des TCA.

Quand on souffre de TCA, on peut aussi avoir peur de grossir, du plaisir à maigrir, l'effet yoyo (la perte puis le regain de poids en très peu de temps), l'impression d'être gros quand on ne l'est pas.



Crédit photo : Carole MONFRET – Ville de Puteaux  
à Puteaux, le 09/02/2023



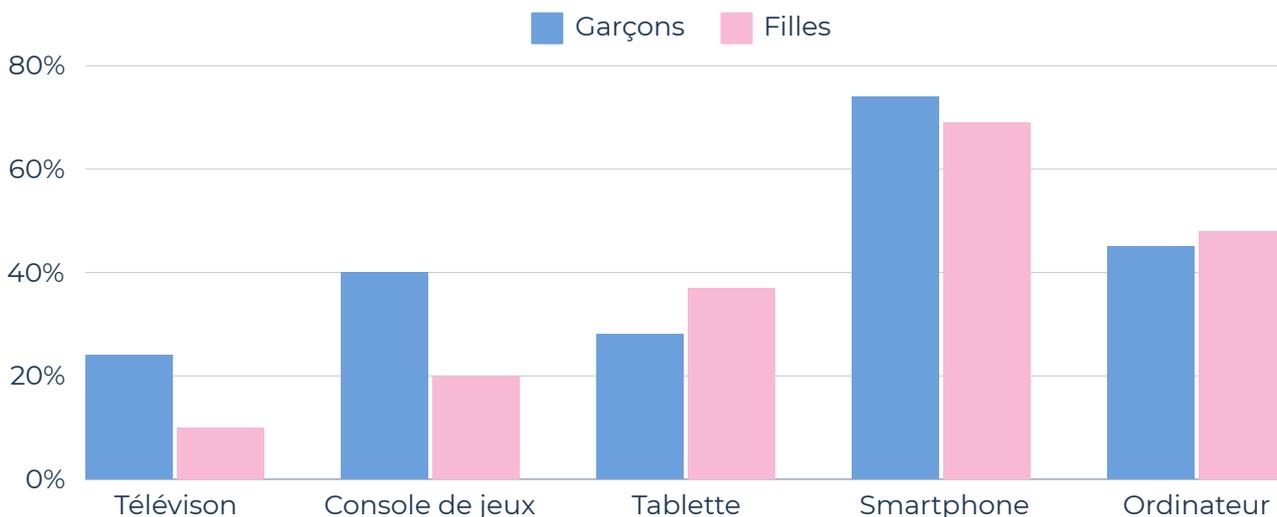
Sandrine BOURG, Conseillère départementale des Hauts-de-Seine et Adjointe au Maire de Vanves  
à Vanves, le 31/03/2023

## Les écrans, internet, les réseaux sociaux

**81% des collégiens de 14 ans et 90% des collégiens de 15 ans sont inscrits sur des réseaux sociaux (étude 24h du collégien Giga la Vie, 2023).**

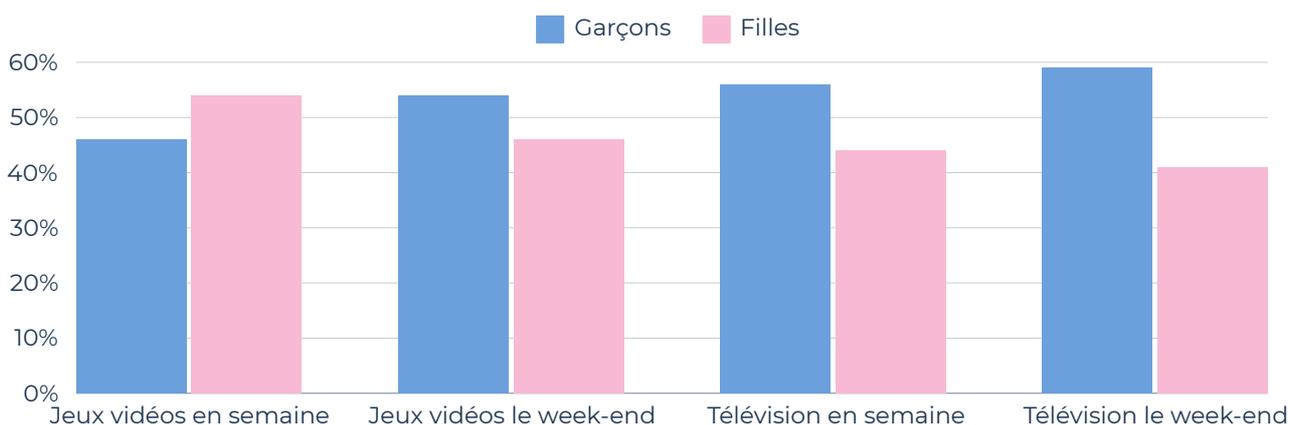
### Les écrans

Les écrans dans la chambre selon le sexe (en %)



Du lundi au vendredi, les collégiens passent en moyenne 4 heures devant les jeux vidéo, et ils jouent environ 5 heures dans le week-end soit une moyenne de 9 heures par semaine.

Devant les écrans pendant plus de 4 heures/jour selon le sexe (en %)



Par rapport à l'année dernière, en moyenne le temps passé devant les écrans ou à jouer aux jeux vidéo a augmenté d'une heure.

Pour moins d'un collégien sur trois (28%), cette durée passée devant les écrans est sans danger pour leur santé (24% des filles contre 32% des garçons).

Plus d'un collégien sur deux (52%) ne respecte pas la classification PEGI, (59% des filles contre 46% des garçons). La classification PEGI se base sur le caractère adapté d'un jeu à une classe d'âge, et non sur le niveau de difficulté.

57% sont indifférents aux scènes de violence (53% des filles contre 61% des garçons).

## L'accès des collégiens à la pornographie

**Près de 25% des collégiens entre 11 et 15 ans déclarent avoir déjà vu des films pornographiques (18% des filles contre 32% des garçons).**

Selon une étude de l'Arcom (Autorité de régulation de la communication audiovisuelle et numérique, 2023), **30% des moins de 18 ans sont ainsi exposés à des images pornographiques pendant plus de 50 minutes en moyenne chaque mois ou 8 minutes par jour sur des sites pornographiques.**

Les trois quarts des 11-17 ans utilisent exclusivement leur téléphone pour ces consultations.

Selon d'autres études, on constate que l'accès à la pornographie se fait plutôt dès le CM1-CM2. C'est lié au fait de posséder un smartphone, et donc un accès à Internet, de plus en plus tôt, (près de 50% des moins de 10 ans en sont équipés, selon une étude de l'association e-Enfance).

Ces observations montrent que les activités après le dîner et avant le coucher tournent principalement autour des écrans, pour la majorité des collégiens.



Crédit photo : Carole MONFRET – Ville de Puteaux  
à Puteaux, le 09/02/2023

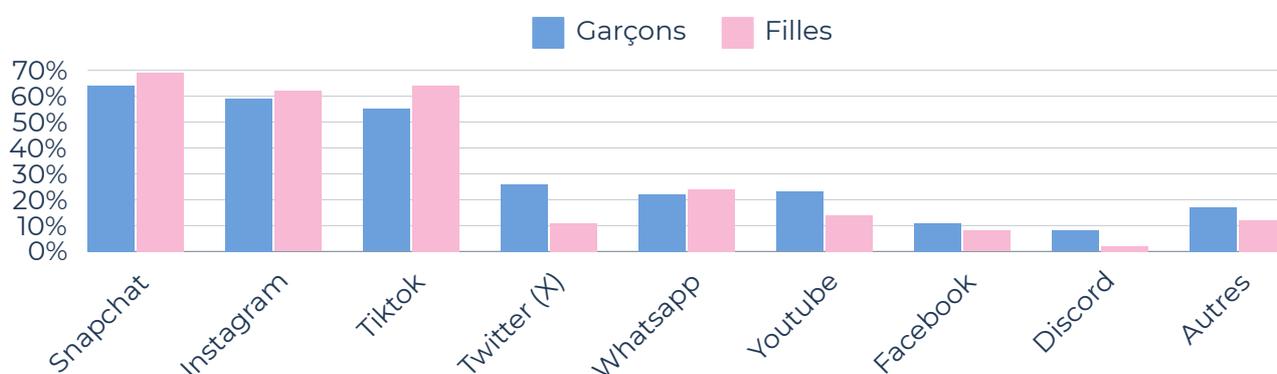


Châtenay-Malabry, le 26/01/2023

## Les réseaux sociaux

73% des collégiens de 11 à 15 ans sont inscrits sur les réseaux sociaux. Chez les filles comme chez les garçons, on observe une progression qui passe de 47% à l'âge de 11 ans à 90% à 15 ans.

Les réseaux sociaux selon le sexe (en %)



**La CNIL (Commission nationale de l'informatique et des libertés) rapporte que l'enfant s'inscrit à son premier réseau social à 8 ans et demi en moyenne et plus de la moitié des enfants de 10 à 14 ans seraient présents sur ces plateformes.**

Les principaux réseaux sociaux pour les collégiens sont Snapchat (66%), TikTok (60%) et Instagram (60%).

Le graphe montre que les filles sont davantage utilisatrices des réseaux sociaux comme Snapchat et TikTok, les garçons sont deux fois plus à utiliser Twitter (X) et YouTube.

L'usage d'internet a fortement augmenté ces dernières années chez les collégiens dans toutes les classes d'âge :

- 60% des collégiens déclarent échanger avec les parents de ce qu'ils regardent sur Internet (64% des filles contre 56% des garçons).
- 50% disent avoir déjà débattu en classe avec le professeur sur ce qu'ils ont vu sur Internet (50% des filles contre 49% des garçons).

**L'impact des écrans sur le développement de l'enfant dépend de l'environnement familial et du mode de vie, selon une étude parue le 29 août 2023.** « Le contexte d'utilisation des écrans jouerait un rôle important, sans doute plus que le seul temps passé devant les écrans ».



Vanves, le 31/03/2023

## Les loisirs

### Au cours de ces 12 derniers mois :

- 91% des collégiens sont partis en vacances
- 49% des collégiens déclarent recevoir de l'argent de poche (52% des filles contre 46% des garçons)

Dans cette enquête, un collégien sur deux (54%) déclare son attachement à la lecture (65% des filles contre 43% des garçons).

Mais plus ils grandissent, moins ils lisent. Ils sont 62% à lire un livre à l'âge de 12 ans contre 37% à l'âge de 15 ans.

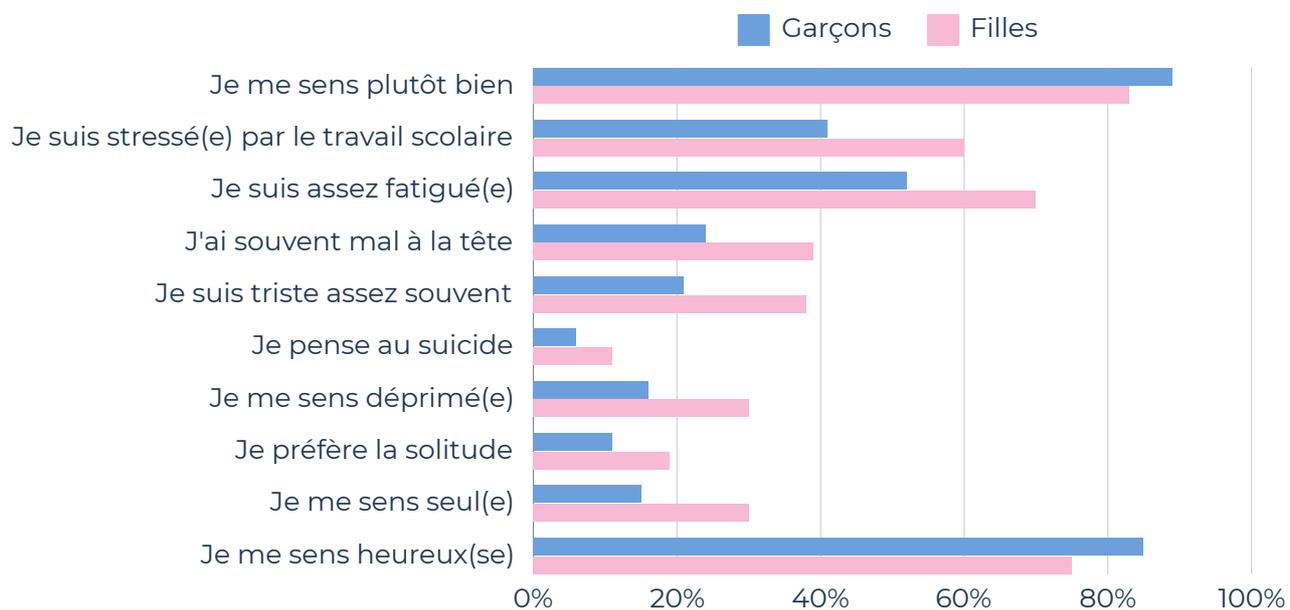


Issy-les-Moulineaux, le 13/04/2023

## L'estime de soi

- 86% des collégiens déclarent se sentir bien au cours des 12 derniers mois (89% des garçons contre 83% des filles).
- 80% déclarent se sentir plutôt heureux.

### L'estime de soi selon le sexe (en %)



Néanmoins, on observe des différences significatives entre les garçons et les filles. La proportion des collégiens exprimant un état de stress ou d'anxiété, de fatigue, des maux de tête a augmenté ces dernières années.

**Les filles sont plus exposées au mal-être (stress scolaire, déprime, solitude, souvent mal à la tête...):**

- **50% des collégiens déclarent être stressés,**
- **29% souvent tristes,**
- **23% déprimés,**
- **8% ont des pensées suicidaires.**

L'anxiété et les troubles dépressifs peuvent avoir de graves répercussions sur l'absentéisme et le travail scolaire. Le repli sur soi peut exacerber l'isolement et la solitude :

- **22% des collégiens se sentent seuls**
- **15% des collégiens déclarent préférer la solitude**

Selon l'étude de l'association SOS Amitiés, « de 2020 à 2022, le nombre d'appelants de moins de 14 ans a augmenté de 40 % ».

20 % des appels concernent « des idées suicidaires qui ne sont pas forcément accompagnées de conduites suicidaires comme la scarification ou l'anorexie ».

Par ailleurs, pendant **la crise sanitaire du Covid-19**, l'association a « enregistré une hausse des appels concernant l'inceste, la maltraitance ou un sentiment de solitude ».

**La santé mentale des 11-24 ans est toujours dégradée en 2023 (Baromètre de Santé publique France)**

En septembre 2023, les passages aux urgences pour geste et idées suicidaires, troubles de l'humeur (épisodes dépressifs notamment) et troubles anxieux, ainsi que les actes médicaux SOS Médecins pour angoisse ont augmenté chez les enfants de moins de 18 ans et en particulier les 11-17 ans, comme habituellement en période de rentrée scolaire. Dans ces tranches d'âges, les niveaux observés restaient élevés mais comparables à ceux des années 2021 et 2022, à l'exception des passages pour idées suicidaires chez les 11-17 ans (niveaux supérieurs aux années précédentes).



## La santé

31% des collégiens déclarent avoir souvent mal à la tête surtout les filles (24% chez les garçons contre 39% chez les filles).

### Risques auditifs chez les collégiens

Avec le développement des supports nomades (smartphone, tablette, mp3...), le temps d'écoute de musique au casque est en augmentation :

- 74% utilisent un casque audio et ou un écouteur (70% des filles contre 78% des garçons),
- 34% d'entre eux augmentent régulièrement le son (30% des garçons contre 38% des filles).

Selon l'OMS, 48% des jeunes de 12-34 ans dans le monde seraient confrontés à des volumes sonores néfastes lors de leurs sorties.

### Les problèmes de la vue

La très grande majorité des informations nécessaires à l'apprentissage scolaire passe par la vision. Or, selon notre étude de contrôles visuels réalisée au moment des Forums « Giga la Vie » par l'Institut des Hauts-de-Seine, 1 collégien sur 3 (29%) a une vision non ou mal corrigée.

Selon un sondage OpinionWay pour l'Association pour l'Amélioration de la Vue (AsnaV) de 2022, 40 % des parents déclarent avoir été alertés sur un éventuel trouble de la vision de leur enfant par le personnel de l'éducation nationale, que ce soit l'enseignant, le médecin ou l'infirmière scolaire.

### La dyslexie

La dyslexie est un trouble spécifique de l'apprentissage qui affecte les capacités de lecture, d'écriture et d'orthographe. C'est un handicap caché qui toucherait environ 10% de la population, dont 4% gravement. Ce trouble de l'apprentissage varie en fonction des personnes et de l'âge.

Environ 5% des enfants rencontrent des difficultés à apprendre à lire dû à la dyslexie, et selon Sciences et Avenir (Lise Loumé, 2018), 6 à 8% de la population souffre de troubles dys (La dyslexie, la dysgraphie et la dyscalculie).

Plus de 90 % des lecteurs en difficulté peuvent surmonter leurs difficultés s'ils reçoivent un traitement pour la dyslexie approprié dès leur plus jeune âge (comme les thérapies visuelles et auditives, la psychothérapie...)



## L'hygiène corporelle et dentaire

### L'hygiène corporelle

**L'hygiène corporelle est importante au même titre que l'alimentation et le sport.**

- **65% des collégiens prennent une douche une fois par jour** (65% des garçons contre 65% des filles),
- 12% deux fois par jour (12% des garçons contre 13% des filles),
- 19% prennent une douche 2 à 3 fois par semaine (18% des garçons contre 20% des filles).

La peau recouvre le corps humain et constitue une barrière contre les agressions extérieures, comme les infections. Les muqueuses en continuité de la peau (bouche, conjonctives, organes génitaux externes) peuvent être des portes d'entrées pour les infections et l'hygiène corporelle permet de les limiter.

### L'hygiène dentaire



Crédit photo : Carole MONFRET – Ville de Puteaux  
à Puteaux, le 09/02/2023

Une bonne hygiène corporelle, c'est aussi soigner sa dentition.

La règle : se brosser les dents 2 fois par jour (matin et soir) pendant 3 minutes.

74% se lavent les dents deux fois par jour (70% des garçons contre 78% des filles),

17% une fois par jour (20% des garçons contre 14% des filles),

7% se lavent les dents 2 à 3 fois par semaine (7% des garçons contre 6% des filles).

Quel que soit l'âge, un brossage au moins biquotidien est recommandé, celui-ci étant plus efficace qu'un brossage quotidien.

L'OMS a récemment rappelé qu'**une mauvaise santé bucco-dentaire est un facteur non négligeable de maladie en général.**

## Le sommeil

- 46% des collégiens déclarent avoir du mal à s'endormir (37% des garçons contre 57% des filles)
- Un collégien sur trois (30%) se réveille souvent la nuit (26% des garçons contre 33% des filles)

En moyenne, les collégiens se couchent à 22h00/22h30 en semaine pour se lever à 7h10 et se couchent à 23h30/minuit le week-end pour se lever à 9h50.

L'utilisation d'un écran fait partie des activités susceptibles de perturber la phase d'endormissement ou la qualité du sommeil.

La lumière bleue des écrans stimule l'horloge biologique et retarde la sécrétion de mélatonine, l'hormone du sommeil.

## Le tabac, l'alcool et le cannabis

Les consommations de produits psychoactifs (tabac, alcool, drogues) ne concernent pas seulement les jeunes, mais elles occupent à cet âge une place particulière. C'est notamment à cette période de la vie, qu'ont lieu le plus souvent les premières expérimentations, et que des consommations durables, voire des usages problématiques ou dépendances sont susceptibles de s'installer.

### Le tabac

- 91% des collégiens ne fument pas
- 6% ont déjà fumé mais ils ont arrêté (5% des garçons contre 5% des filles)
- 3% fument régulièrement
- 30% des collégiens sont entourés de personnes qui fument

### L'alcool

- 81% n'ont jamais bu d'alcool
- 15% l'ont expérimenté
- 4% boivent régulièrement
- 6% déclarent avoir été ivres au moins une fois depuis qu'ils sont au collège (7% des garçons contre 5% des filles)

### Le cannabis

- 94% des collégiens déclarent ne pas fumer du cannabis
- Près de 3% ont déjà expérimentés le cannabis mais maintenant ils ne fument plus
- 3% consomment régulièrement (plus particulièrement les garçons)
- 2% des collégiens sont entourés de personnes qui en fument

### **En 2022, au niveau national**

Selon une étude de l'Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), Les adolescents consomment de moins en moins de tabac, d'alcool et de cannabis.

Tous les niveaux d'usages de substances étaient en baisse en 2022 par rapport à 2018, même si les initiations continuent d'avoir majoritairement lieu pendant l'adolescence

Ces nouvelles données sont également pondérées par une hausse de l'usage de la cigarette électronique (« e-cigarette ») confirmant l'engouement observé depuis quelques années.

Au collège, l'usage quotidien de la e-cigarette concerne désormais 1,4 % des collégiens, soit une prévalence équivalente à celle du tabagisme quotidien.



## La famille

La famille joue toujours un rôle primordial sur le développement et l'équilibre physique, social et émotionnel des jeunes.

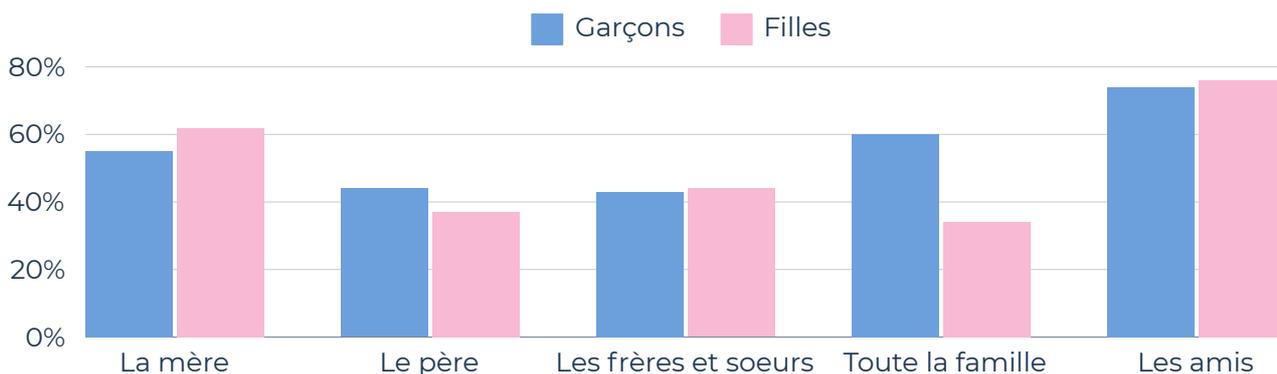
- 93% des collégiens déclarent vivre heureux en famille.

Les relations entretenues avec les différents membres de la famille, la qualité de communication, le cadre éducatif proposé par les parents ont un impact sur la santé et les habitudes de vie.

- 92% des collégiens trouvent que leur vie familiale est bonne voire très bonne (93% de garçons contre 91% des filles).
- 8% des collégiens déclarent être inquiets de leurs relations avec leurs parents (7% des garçons contre 9% des filles).

Cette étude montre qu'il existe de bonnes relations entre les collégiens (2 collégiens sur 3) et leurs parents

Relation familiale selon le sexe (en %)



- 58% des collégiens parlent plus facilement avec la mère
- 41% avec le père
- 44% avec les frères et les sœurs
- 47% avec toute la famille
- 75% avec les amis

L'influence des pairs et l'appartenance à un groupe peut notamment faciliter le passage de l'expérimentation à des comportements à risque (plus de 3 collégiens sur 4 déclarent parler facilement avec les amis).



## Conclusion

Dans l'ensemble, on observe qu'une majorité des adolescents vont plutôt bien. Globalement, **86 % des collégiens se sentent en bonne santé et 80 % ont une perception positive de leur vie** (les garçons (85%) davantage que les filles (75%)).

Cependant, les résultats de l'enquête 2023, montrent que 20% d'entre eux cumuleraient les difficultés. Pour ces derniers, la dépendance aux réseaux sociaux peut entraîner anxiété, isolement, baisse de l'estime de soi, stress scolaire, troubles de l'alimentation...sans oublier une vulnérabilité face aux risques de cyberharcèlement.

On constate de manière générale une dégradation de la santé mentale. Les filles semblent plus vulnérables, si on compare notre étude avec les multiples enquêtes publiées ces dernières années.

**Mieux comprendre ce que les ados ressentent, pour mieux les accompagner** : telle est désormais la mission que se donne l'Institut des Hauts-de-Seine dans le cadre de ses missions d'éducation à la santé et la citoyenneté auprès des collégiens.

### CHIFFRES-CLÉS DE L'ÉTUDE 2023 « 24 HEURES D'UN COLLÉGIEN »

633 collégiens de la 5ème à la 3ème ont répondu au questionnaire

51%

DES COLLÉGIENS DÉCLARENT ÊTRE STRESSÉS PAR LE TRAVAIL SCOLAIRE

29%

SONT SOUVENT TRISTES

22%

SE SENTENT SEULS

31%

ONT SOUVENT MAL À LA TÊTE (SURTOUT LES FILLES)

19%

DES COLLÉGIENS SE LAVENT SEULEMENT 2 FOIS PAR SEMAINE

20%

DÉCLARENT AVOIR DÉJÀ SUBI DES VIOLENCES VERBALES, PHYSIQUES, DES VOLS OU DES RACKETS

90%

DES COLLÉGIENS DE 15 ANS SONT INSCRITS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX ET 47% DÉJÀ À 11 ANS

52%

DÉCLARENT AVOIR UN ORDINATEUR DANS LEUR CHAMBRE

Par rapport à 2022, le temps passé devant les écrans a augmenté d'une heure par semaine.

46%

DES COLLÉGIENS ONT DU MAL À S'ENDORMIR

25%

DES COLLÉGIENS ENTRE 11 ET 15 ANS DÉCLARENT AVOIR DÉJÀ VU DES FILMS PORNOGRAPHIQUES

27%

DES COLLÉGIENS DÎNENT DEVANT LA TÉLÉVISION

71%

DES COLLÉGIENS GRIGNOTENT ENTRE LES REPAS

7%

DES COLLÉGIENS SONT EN SURPOIDS ET 9% SONT CONSIDÉRÉS COMME MAIGRES

72%

PRATIQUENT UNE ACTIVITÉ SPORTIVE EN DEHORS DE L'ÉCOLE

# LA PRESSE EN PARLE GIGA LA VIE



## EN IMAGE

### GIGA LA VIE : UN FORUM SANTÉ POUR LES COLLÉGIEN



Le Maire Carl Segaud et Georges Siffredi, Président du Département des Hauts-de-Seine, à la rencontre des élèves des quatre collèges châtenaisiens invités aux « Giga La Vie » organisé par l'Institut des Hauts-de-Seine avec le concours de la Ville. Ils ont pu échanger avec les proviseurs des quatre collèges châtenaisiens, Bernadette Rosin (collège Léonard de Vinci), Marie Thérèse Hanriot (collège Pierre Brosolette), François-Xavier Kern (collège Thomas Masaryk) et Éric Jacquot (collège Sophie Barat). Grâce à un parcours personnalisé et adapté à chaque tranche d'âge, ce forum de prévention santé a permis aux adolescents d'aborder de nombreuses questions sur la santé, comme le sommeil, la dépendance, l'hygiène, la nutrition, la sexualité, la bulle numérique, l'image de soi...



Les Nouvelles de Châtenay-Malabry - Mars 2023

### FORUM GIGA LA VIE DE L'INSTITUT DES HAUTS-DE-SEINE

ACCUEIL > ACTUALITÉS > FORUM GIGA LA VIE DE L'INSTITUT DES HAUTS-DE-SEINE

Publié le 30 Nov 2023

Vendredi 17 novembre le forum Giga La Vie, organisé par l'Institut des Hauts-de-Seine en partenariat avec le Département des Hauts-de-Seine, s'est déroulé au gymnase Yves Bodin.

Ce forum a permis aux collégiens d'aborder différentes thématiques sur la prévention santé et de discuter avec des professionnels du corps médical. Jeanne Bécart, Maire de Garches, s'est rendue sur place en présence de Bénédicte de Kerprigent, Directrice générale et fondatrice de l'Institut des Hauts-de-Seine, et de Cécile Pont-Vigier, Maire-Adjoint déléguée aux Affaires scolaires et à la Jeunesse, afin de pouvoir échanger avec les participants.



Site web de la Ville de Garches - Novembre 2023

### Giga la Vie au service des adolescents !

Les collégiens vanvéens ont participé le 30 mars dernier au traditionnel forum Giga la Vie organisé par l'Institut des Hauts-de-Seine, le Département et le service Prévention Santé de la Ville de Vanves. De nombreuses thématiques ont été abordées : comme le dépistage, l'éducation sexuelle ou encore la nutrition offrant un véritable parcours santé aux collégiens.



Vanves le mag - Mai 2023

# Giga la Vie : un forum de prévention santé pour les élèves



Organisé le 9 février dernier à l'Hôtel de Ville par « Puteaux Information Jeunesse », en partenariat avec l'Institut des Hauts-de-Seine, le forum Giga la Vie a su mobiliser près de 850 élèves des collèges Maréchal Leclerc et Les Bouvets, ainsi que la 3<sup>e</sup> prépa métiers du lycée Lucien Voilin. Tous ont pu profiter des 45 stands adaptés aux différentes tranches d'âge pour un programme complet de prévention dans les domaines de la santé, de la vie quotidienne et de la citoyenneté.

Les nombreuses thématiques proposées autour de la sexualité, de la nutrition, de la toxicomanie, de la santé familiale, de l'hygiène de vie, du sport, de l'environnement, de la citoyenneté, des dépistages (auditifs, visuels et dentaires) et du harcèlement à travers les réseaux sociaux, ont permis de répondre aux diverses interrogations des adolescents.

Encadrée par 120 professionnels et animateurs, mais aussi marquée par la présence de Vincent Franchi (conseiller départemental des Hauts-de-Seine, adjoint au Maire délégué à l'Enseignement et à la Réussite éducative), cette action pédagogique et citoyenne a su informer les élèves tout en les divertissant.



Ousmane Seck, Garance Alloun et Pierre-Arnaud Deconinck de Puteaux Information Jeunesse, service co-organisateur du forum



Vincent Franchi, Conseiller départemental des Hauts-de-Seine et adjoint au Maire, en présence de Gwénola Vollaire, directrice de la Communication de l'Institut des Hauts-de-Seine

Les élèves ont pu réaliser des dépistages visuels et auditifs.



## 4 / LES ATELIERS TOUTES CULOTTÉES

Depuis octobre 2022, le Département des Hauts-de-Seine a lancé l'opération Toutes Culottées dans les 98 collèges publics des Hauts-de-Seine avec la distribution gratuite de culottes menstruelles, pour toutes les collégiennes de la 5e à la 3e, lors d'ateliers de prévention médico-informatifs.

Au-delà de répondre aux problèmes de la précarité menstruelle, ces ateliers Toutes Culottées déconstruisent les idées reçues et les fausses informations trouvées sur les réseaux sociaux puis construisent les justes réponses médicales qui vont tranquilliser les collégiennes.

D'octobre à décembre 2022, près de 4900 collégiennes de 26 collèges publics des Hauts-de-Seine ont pu bénéficier des ateliers.

De janvier à juin 2023, la campagne Toutes culottées s'est poursuivie dans 55 autres collèges du Département pour près de 10380 collégiennes.



Nathalie LÉANDRI, Vice-Présidente des Hauts-de-Seine chargée de l'éducation au collège Henri Barbusse à Bagneux, le 10/03/2023

**Au total, sur l'année scolaire 2022/2023 (d'octobre 2022 à juin 2023), 82,7% des collèges ont participé à l'opération soient plus de 15 000 collégiennes qui ont pu bénéficier des ateliers d'information et recevoir une culotte menstruelle gratuite.**



## Les ateliers Toutes Culottées

**Les culottes menstruelles sont offertes lors d'ateliers de prévention, qui se déroulent pendant le temps scolaire au sein même du collège.**

Les collégiennes, accueillies dans une salle dédiée du collège, abordent les thématiques indispensables de la puberté, l'anatomie féminine et le cycle menstruel. Ces ateliers sont animés par quatre jeunes femmes professionnelles de santé (médecins internes en 5ème année minimum et étudiantes sages-femmes), qui ont un discours médical moderne, sans tabou, accessible aux plus jeunes adolescentes.



Astrid BROBECKER et Lounes ADJROUD,  
Conseillers départementaux des Hauts-de-Seine  
au collège Paul Eluard à Châtillon, le 14/03/2023

L'intervention dure en moyenne 30 minutes par petits groupes de 6 ou 7 collégiennes pour chaque intervenante.

Cette organisation et l'animation des ateliers par des jeunes professionnelles permet un véritable accompagnement personnalisé et privilégié des collégiennes.

**A l'issue de l'atelier, une culotte menstruelle et des brochures d'informations médicales sont distribuées gratuitement à chaque élève.**

La culotte menstruelle est une solution économique, médicale, écologique et éducative pérenne face aux difficultés rencontrées par toutes les jeunes filles.

## La culotte menstruelle est une solution économique



Nadia MOUADDINE et Denis DATCHARRY  
Conseillers départementaux des Hauts-de-Seine  
au collège Guy Môquet à Gennevilliers, le 22/05/2023

**En France, près de deux millions de femmes n'auraient pas les moyens de se procurer régulièrement des protections hygiéniques.**

En moyenne, une femme a ses règles 450 fois dans sa vie. Au total, elle utilisera environ 10 000 protections hygiéniques à usage unique pour un budget moyen de 8 000 euros.

**13% ont déjà dû choisir entre acheter des protections hygiéniques et un autre produit de première nécessité.**

**Faute de moyens, des adolescentes et des femmes sont obligées de recourir au système D : chaussettes, éponges, papier hygiénique, coton, mouchoirs...**

Selon un sondage réalisé par OpinionWay pour l'association Règles Élémentaires, 57 % des Français interrogés estiment que les règles sont un sujet tabou, et **20 % des femmes déclarent avoir été confrontées une fois dans leur vie à la précarité menstruelle.**

Car cette précarité rime avec inégalités, elle a un effet direct sur la réussite de la scolarité **des collégiennes, lycéennes et étudiantes qui en sont les victimes. Cet impact susceptible de conduire à l'absentéisme voire à la déscolarisation** peut entraîner d'importantes répercussions psychologiques, sociales et professionnelles.

## La culotte menstruelle est une aide sociétale et éducative pour les jeunes filles de toutes catégories sociales

La distribution des culottes menstruelles nous révèle un fait sociétal majeur, invisible et silencieux, **43% des jeunes de 12 à 16 ans connaissent un vrai sentiment de solitude** (chiffres association Astrée et questionnaires Giga la vie), 14% disent même l'éprouver souvent.

Isolement social, rupture familiale, 1,4 millions de jeunes seraient en **vulnérabilité psychosociale** (chiffres CREDOC- Fondation de France), un chiffre électrochoc qui donne la mesure d'un changement de société, **la cellule familiale assume de moins en moins son rôle éducatif et protecteur**.

Il devient difficile pour des jeunes de plus en plus nombreux de s'appuyer sur une famille en cas de coups durs, de bénéficier de la moindre information éducative, médicale ou préventive sur des conduites à risques.



Marie-Pierre LIMOGE, Vice-Présidente des Hauts-de-Seine et 1ère Maire adjointe de Courbevoie au collège Les Renardières à Courbevoie, le 01/06/2023

## La culotte menstruelle est une solution protectrice à des problèmes de santé



Vincent FRANCHI, Conseiller départemental des Hauts-de-Seine délégué à la jeunesse et 1er Maire adjoint de Puteaux au collège Les Bouvets à Puteaux, le 24/03/2023

Les femmes et adolescentes qui sont obligées d'utiliser des protections de fortune **augmentent le risque d'infection ou de maladies** et, dans les pires des cas, de choc toxique.

Ces dernières années, nombre de problèmes de santé graves ont été enregistrés avec l'utilisation de serviettes hygiéniques et de tampons : choc toxique, infections graves... qui ont des incidences à long terme sur la santé des femmes et des jeunes filles.

Outre cette considération, leur composition est dénoncée depuis plusieurs années, en raison de l'utilisation de produits chimiques aux effets cancérogènes ou perturbateurs endocriniens, qui nuisent à la santé.

## La culotte menstruelle est une solution écologique durable

Autre argument majeur : **l'écologie et la réduction des déchets**. On estime qu'une femme va jeter 10 000 à 15 000 protections menstruelles au cours de sa vie. La culotte menstruelle est réutilisable pendant 3 à 5 ans.



## Le partenariat avec la société Blooming

C'est seulement en 2018 soit plusieurs années après ses débuts aux États-Unis qu'est arrivé en France ce sous-vêtement conçu **pour absorber le sang des règles tout au long d'une journée, lavable en machine et coûtant une trentaine d'euros en moyenne.**

Depuis 2020, la société Blooming fabrique elle-même ses produits en Europe et le cœur technologique est conçu en France.

  
**BLOOMING**  
culottes menstruelles



Rita DEMBLON-POLLET et Xabi ELIZAGOYEN,  
Conseillers départementaux des Hauts-de-Seine  
et adjoints au Maire de Rueil-Malmaison  
au collège La Malmaison à Rueil-Malmaison, le 03/04/2023

La culotte menstruelle Blooming est une culotte de qualité dont la durée de vie est estimée entre 3 et 5 ans.

**Une culotte Blooming est vendue environ 26 € dans le commerce, l'investissement est amorti en moins d'un an.**

**Cette opération « Toutes culottées » est une initiative départementale qui représente une aide sociale et éducative exceptionnelle pour les jeunes filles de toutes catégories sociales.**



Virginie LANLO, Députée des Hauts-de-Seine (8ème circonscription)  
au collège Bel Air à Meudon, le 13/01/2023

## • Le bilan 2023

De janvier à juin 2023, la campagne "Toutes culottées" s'est poursuivie dans 55 autres collèges du Département pour près de 10380 collégiennes sur les 11760 collégiennes présentes dans ces établissements.

Commune	Collège	Collégiennes 5e 4e 3e	Collégiennes vues	Date d'intervention
ANTONY	LA FONTAINE	188	177	10/01/2023
	DESCARTES	266	244	06/04/2023
	HENRI GEORGES ADAM	132	121	14/02/2023
ASNIERES SUR SEINE	ANDRE MALRAUX	234	210	09/05/2023
	VOLTAIRE	215	192	14/04/2023
	FRANCOIS TRUFFAUT	282	246	15/06/2023
BAGNEUX	ROMAIN ROLLAND	184	167	09/03/2023
	HENRI BARBUSSE	180	167	10/03/2023
BOULOGNE BILLANCOURT	BARTHOLDI	144	132	10/02/2023
	JACQUELINE AURIOL	190	174	17/03/2023
	JEAN RENOIR	269	217	20/04/2023
CHATENAY MALABRY	LEONARD DE VINCI	600	498	Giga la Vie 26/01/2023
	PIERRE BROSSOLETTE			
	MASARYK			
	LEONARD DE VINCI (complément)	44	06/03/2023	
CHATILLON	PAUL ELUARD	219	212	14/03/2023
	GEORGE SAND	201	195	11/04/2023
CLAMART	MAISON-BLANCHE	283	253	16/06/2023
	DES PETITS PONTS	240	216	16/02/2023
COLOMBES	MOULIN JOLY	234	212	30/05/2023
	JEAN-BAPTISTE CLEMENT	240	232	09/01/2023
	GAY LUSSAC	213	197	23/05/2023
	ROBERT PAPAREMBORDE	180	164	21/03/2023
COURBEVOIE	LES BRUYERES	223	217	25/05/2023
	GEORGES POMPIDOU	213	201	16/05/2023
	LES RENARDIERES	178	139	01/06/2023
GARCHES	HENRI BERGSON	232	209	12/05/2023
GENNEVILLIERS	PASTEUR	269	204	26/05/2023
	EDOUARD VAILLANT	373	232	20/06/2023
	GUY MOQUET	269	253	22/05/2023
ISSY LES MOULINEAUX	HENRI MATISSE	813	400	Giga la Vie 13/04/2023
	VICTOR HUGO			
	COLLEGE DE LA PAIX			
	GEORGES MANDEL	102	24/05/2023	
LA GARENNE COLOMBES	LES CHAMPS PHILIPPE	219	202	08/06/2023
	BEL AIR	157	153	13/01/2023
MEUDON	RABELAIS	244	236	20/01/2023
	MAURICE GENEVOIX	178	167	17/01/2023
NANTERRE	ANDRE DOUCET	177	143	31/03/2023
	EVARISTE GALOIS	159	149	30/01/2023
NEUILLY SUR SEINE	LOUIS PASTEUR	208	181	21/04/2023
	THEOPHILE GAUTIER	205	181	07/04/2023
	ANDRE MAUROIS	158	141	02/06/2023
PUTEAUX	LES BOUVETS	415	371	Giga la Vie 09/02/2023
	MARECHAL LECLERC			
	LES BOUVETS (complément)	62	24/03/2023	
RUEIL MALMAISON	MARCEL PAGNOL	216	203	13/02/2023
	MALMAISON	199	194	03/04/2023
SCEAUX	LAKANAL	141	202	18/04/2023
	MARIE CURIE	252	223	19/06/2023
SEVRES	DE SEVRES	367	315	16/03/2023
ST CLOUD	EMILE VERHAEREN	322	268	09/06/2023
SURESNES	HENRI SELLIER	165	134	15/05/2023
VANVES	SAINT EXUPERY	400	354	Giga la Vie 30/03/2023
	MICHELET			
VAUCRESSON	YVES DU MANOIR	125	111	10/05/2023
VILLE D AVRAY	LA FONTAINE DU ROY	192	162	06/02/2023
		11763	10379	

## Le bilan sur l'année scolaire 2022/2023

### Objectif

Informer et distribuer une culotte menstruelle à 20 300 collégiennes (de la 5e à la 3e) présentes dans les 98 collèges publics des Hauts-de-Seine.

### Bilan année scolaire 2022/2023

Près de 83% des collèges publics ont participé à la campagne.



Denis LARGHERO, Vice-Président des Hauts-de-Seine  
et Maire de Meudon  
au collège Rabelais à Meudon, le 20/01/2023



**Sur les 81 collèges qui ont accueilli les ateliers, près de 89% des collégiennes ont bénéficié des informations médicales et ont reçu une culotte menstruelle gratuite.**

**Plus de 15 000 collégiennes ont bénéficié des ateliers "Toutes culottées".**

Cela représente plus de 74% des collégiennes des classes de 5e, 4e et 3e dans tout le Département.



Nathalie LEDERMANN et Daniel COURTÈS, Conseillers départementaux des Hauts-de-Seine et adjoints au Maire de Courbevoie  
au collège Les Bruyères à Courbevoie, le 25/05/2023

## • Les résultats des questionnaires de satisfaction distribués aux collégiennes

**2481 collégiennes ont répondu au questionnaire de satisfaction** (dont 36% sont en classe de 5ème, 31% sont en classe de 4ème, 33% sont en classe de 3ème)

### L'atelier « Toutes culottées », t'a paru :

	Effectifs	Pourcentage
Très intéressant	961	39
Intéressant	1418	57
Pas intéressant	102	4
Total	2481	100



- Seulement 4% des collégiennes ont trouvé l'atelier inintéressant.

### Que penses-tu de la durée de l'atelier ?



	Effectifs	Pourcentage
Trop court	617	25
Trop long	174	7
Durée idéale	169	68
Total	2481	100

- 25% des collégiennes interrogées aimeraient que l'atelier dure plus d'une demi-heure.
- 68% trouvent la durée idéale. Seulement 7% trouve le temps trop long.

Cela montre le réel besoin d'informations.

### Que penses-tu de la qualité de l'intervention (animation, écoute, convivialité...)

	Effectifs	Pourcentage
Bonne	2173	88
Moyenne	285	11
Mauvaise	21	1
Total	2479	100



- 88% des collégiennes trouvent que l'atelier est de bonne qualité.

Le choix des étudiantes sages-femmes et étudiantes en médecin est donc judicieux et approprié à ce jeune public car les collégiennes peuvent parler librement.

### As-tu appris de nouvelles informations sur : ... (Question à réponses multiples)



	Effectifs	Pourcentage
La puberté	747	13
Le cycle menstruel	1116	20
Les protections hygiéniques	1501	26
L'anatomie	1251	22
L'hygiène intime	1065	19

Les pourcentages également répartis montrent que les thèmes proposés ont tous besoin d'être abordés avec les médecins et les sages-femmes.

## Les brochures distribuées ont-elles répondu aux questions que tu te posais ?

	Effectifs	Pourcentage
Oui	1882	80
Non	482	20
Total	2364	100
Total	2479	100



Joaquim TIMOTEO,  
Conseiller départemental des Hauts-de-Seine  
au collège Maurice Genevoix à Montrouge, le 17/01/2023

- 80% des collégiennes trouvent des réponses pertinentes en lisant les 5 brochures distribuées avec les culottes menstruelles.

## Avant l'atelier "Toutes Culottées", est-ce que tu connaissais les culottes menstruelles ?

	Effectifs	Pourcentage
Oui, j'en avais déjà une ou plusieurs à la maison	738	30
Oui, j'en avais entendu parlé	1505	61
Non, j'ai découvert les culottes menstruelles lors de l'atelier	238	9
Total	2481	100

- Seulement 30% des collégiennes rencontrées possédaient une culotte menstruelle.
- 60% en avaient entendu parlé mais n'avaient pas osé en acheter soit pour raisons financières soit par crainte de l'essayer soit par manque d'information.



### Depuis l'atelier, as-tu déjà utilisé la culotte menstruelle Blooming que l'on t'a distribué ?

	Effectifs	%
Oui, j'ai testé la culotte menstruelle Blooming	945	61
Non, je n'ai pas encore testé la culotte menstruelle Blooming	1039	39
Total	1984	100



Les collégiennes qui n'ont pas encore testé la culotte, pour la grande majorité d'entre elles, n'ont pas encore leurs règles.

### Si tu as déjà testé la culotte menstruelle, qu'en as-tu pensé ?



	Effectifs	%
Bonne qualité	732	90
Mauvaise qualité	118	10
Total	878	100

Les ateliers « Toutes culottées » ont permis aux collégiennes de prendre confiance en elles, de faire sauter la barrière financière, et de les inciter à adopter une nouvelle protection périodique meilleure pour leur santé et plus écologique.

### Si tu as déjà testé la culotte menstruelle, qu'en as-tu pensé ?

	Effectifs	%
Oui	2114	88
Non	280	12
Total	2394	100



Le retour des ateliers « Toutes culottées » est plébiscité par une très grande majorité de collégiennes.

### **Qu'est-ce que tu as le plus aimé ? Les réponses les plus données :**

- L'échange,
- L'écoute,
- Discuter librement avec les professionnelles,
- Être entre filles et pouvoir parler sans gêne,
- Avoir des réponses à mes questions,
- L'intervenante expliquait bien,
- Avoir une culotte gratuite,
- La gentillesse des intervenantes,
- La qualité de l'intervention,
- La variété des thèmes proposés (l'anatomie féminine, la puberté, le cycle menstruel...).

### **Les remarques, les suggestions d'amélioration :**

- J'aurai aimé avoir plus de temps.
- J'étais timide.
- Certaines rigolaient alors que le sujet était sérieux.
- Au début c'était un peu gênant.
- Je ne voulais pas vraiment le faire mais au final ça m'a beaucoup aidé.
- Je pense qu'il serait bien de mettre en place ce type d'atelier pour les classes de 6ème car c'est l'âge où on entre dans la puberté.
- Les garçons devraient aussi être informés sur le corps de la femme et sur leurs règles. ça leur éviterait de porter des jugements et de dire que l'on exagère la douleur de nos règles,
- C'est gênant de donner sa taille de culotte.
- On hésite sur la taille de la culotte.

- 96% des collégiennes trouvent les ateliers intéressants à très intéressants.
- 25% des élèves déclarent que la durée des ateliers est trop courte, et qu'elles aimeraient rester plutôt une heure ou deux.
- 88% des collégiennes déclarent que les interventions et/ou les animations étaient de bonne qualité. Elles demandent en grande majorité que l'ensemble des intervenants reviennent l'année prochaine.
- Près de 3 collégiennes sur 4 déclarent avoir appris de nouvelles informations sur la puberté, le cycle menstruel, les protections hygiéniques et l'hygiène intime.
- Pour 80% des collégiennes, les brochures distribuées sont des bons supports pour approfondir leurs connaissances.
- Parmi les collégiennes qui ont testé la culotte après l'animation, la majorité, trouve que la culotte est de bonne qualité, confortable et efficace.
- Dans l'ensemble, les collégiens ont beaucoup aimé l'ambiance des ateliers, être en petits groupes et parler librement avec des professionnelles de la santé.
- Des collégiennes pensent qu'il serait intéressant de proposer ces ateliers également aux garçons mais séparément et dès la classe de 6ème pour leur expliquer l'anatomie féminine, les règles ainsi que les douleurs que peuvent ressentir les filles.

# LA PRESSE EN PARLE

## TOUTES CULOTTÉES



### « TOUTES CULOTTÉES » REVIENT AU COLLÈGE

Lancée en 2021, cette initiative du Département, portée par l'Institut des Hauts-de-Seine et sa directrice générale Béatrice de Kerprigent, ose aborder la question du cycle menstruel. Tout d'abord parce que c'est une cause d'absentéisme trop souvent constatée par les chefs d'établissement. Pour parler directement aux jeunes filles de 5<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> de sujets comme l'anatomie, la puberté, la contraception et les règles, la campagne « Toutes culottées » a fait escale dans les six collèges publics de Rueil. Des ateliers, en petits groupes de 5 à 6 filles, s'y sont déroulés, animés par des étudiantes en médecine et des élèves sages-femmes. Comme ont pu le constater nos conseillers départementaux Rita Demblon-Polet et Xabi Elizagoyen, les interrogations des collégiennes sont nombreuses et réelles, les échanges fluides (certainement plus que dans la sphère familiale) et la vérité rétablie sur de fausses infor-

mations, sur les cycles menstruels notamment, qui ont tendance à circuler sur les réseaux sociaux et à déstabiliser les jeunes. À l'issue de ces ateliers très instructifs, une culotte menstruelle a été remise à chaque participante. Lavables, réutilisables jusqu'à cinq ans et ne contenant ni chlore ni pesticides, ces culottes permettent de lutter contre la précarité menstruelle, celle-là même qui, à cause du coût que représentent les tampons et serviettes hygiéniques, empêche certaines collégiennes de venir en cours.

Un chiffre important pour conclure : en 2022, « Toutes culottées » est passée dans les collèges publics des Hauts-de-Seine et a permis la distribution de 25 000 culottes menstruelles.



### LA VILLE S'EN PRÉOCCUPE AUSSI !

Il est des thématiques où le style direct est toléré : la menstruation est de celles-ci. Aussi, comme le Département avec sa campagne « Toutes culottées », la Ville s'est saisie de ce sujet pour mener une action de sensibilisation inédite, dans le cadre de la Semaine de la précarité menstruelle et avec un partenaire de sous-vêtements bien connu, dont le siège social français est à Rueil. Des agents du service Santé-Prévention et Risques sanitaires ont donc installé sur le marché du centre-ville, le mardi 23 mai, un stand d'information et de sensibilisation consacré, d'une manière globale, à la vie affective et sexuelle des femmes, répondant à de nombreuses questions sur l'hygiène intime, les infections sexuellement transmissibles (IST) ou encore la fameuse culotte menstruelle. Ce bout de tissu apparaît en effet comme une solution confortable, économique – une femme dépense en moyenne 100 à 150 € par an en protections hygiéniques – mais aussi écologique (faut-il rappeler que tampons et serviettes hygiéniques sont des déchets non recyclables ?) et sans risque pour la santé. Sur le stand d'à côté, l'entreprise Dim, puisque c'est elle dont il s'agit, a vendu ses culottes menstruelles à prix coûtant. D'autres opérations de prévention de ce type, vers des publics empêchés, devraient se déployer prochainement.



Rueil Infos - été 2023

### Toutes Culottées



#### Ce dispositif vise à combattre la précarité menstruelle des jeunes filles

Mercredi 10 mai, les jeunes filles des classes de 5<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> du collège Yves-du-Manoir, ont assisté à un atelier d'information animé par des étudiantes sages-femmes sur le cycle féminin et les protections hygiéniques. À l'issue de cet atelier, chacune s'est vu remettre une culotte menstruelle lavable. La campagne « Toutes culottées » est proposée à l'initiative de l'Institut des

Hauts-de-Seine et du Département. L'objectif est de lutter contre la précarité menstruelle mais aussi de permettre de découvrir les protections réutilisables dans un but écologique puisque les culottes

25 000 : c'est le nombre de culottes menstruelles distribuées cette année aux collégiennes altoiséquanaises.

ont une durée de vie de 4 à 5 ans et sont exemptes de pesticides ou de chlore.

Cette action a aussi un but pédagogique pour ces jeunes filles qui découvrent les cycles menstruels, sujet parfois tabou en famille. ■

**Information**  
Camille MARIÉ  
infirmière au collège Y. du Manoir  
camille.marie@ac-versailles.fr



Journal de Vaucresson - Juillet/Août 2023



Magazine l'Abeille - 2022/2023

**Ecologistes & Socialistes**

**Toutes culottées !**

Le Département des Hauts-de-Seine, au travers de l'Action de l'Institut des Hauts-de-Seine, est le seul département en France à organiser une campagne de distribution de culottes menstruelles et d'information en faveur des collégien(ne)s des Hauts-de-Seine et de la région Île-de-France. Le groupe Ecologistes et Socialistes soutient personnellement et financièrement l'opération, au sein des collèges de son territoire.

**Les chiffres**

« Toutes Culottées » a été la 1<sup>ère</sup> opération de distribution de culottes menstruelles en France.

216 collégien(ne)s ont participé à des ateliers dédiés à la santé féminine.

15 000 protections périodiques ont été distribuées.

« Toutes Culottées » a été la 1<sup>ère</sup> opération de distribution de culottes menstruelles en France.

**"Toutes culottées", c'est quoi ?**

L'opération "Toutes culottées", se veut un événement de proximité et de proximité. C'est une occasion pour les collégien(ne)s d'échanger, au travers de films, ateliers de 30 minutes, avec des étudiants en médecine et des étudiants sage-femme formés sur le sujet. Toutes les questions sont les bienvenues et reçoivent une réponse précise, claire et bienveillante.

**Pourquoi une culotte menstruelle ?**

Tout d'abord, parce que c'est plus respectueux de la santé des femmes et des jeunes filles. Les culottes menstruelles ne contiennent pas les produits chimiques dangereux qui composent les serviettes hygiéniques et tampons jetables.

Ensuite, parce que cela répond aux enjeux écologiques, qui deviennent pressants, lors de la production des déchets : un même culotte femme va être jeté 10 000 en 10 000 protections jetables au cours de sa vie.

Et enfin, parce qu'elle est économique : une culotte menstruelle peut se garder 3, 4, 5 ans et ainsi éviter d'acheter des dizaines de serviettes ou tampons.

**Pour en savoir plus :**

<https://www.institut-hauts-de-seine.fr/fr/actualites/toutes-culottes-2022>

**Xabi Elizagoyen**  
Conseiller départemental des Hauts-de-Seine · Maire adjoint de Rueil-Malmaison délégué aux affaires  
4w · Edited

Présent ce matin avec ma collègue Rita Demblon au collège Marcel Pagnol pour l'opération de lutte contre la précarité menstruelle « Toutes Culottées » !

216 collégien(ne)s, de la 5<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>, ont participé à des ateliers dédiés à la santé féminine. Elles se sont vues remettre une culotte menstruelle lavable, écologique et respectueuse de la santé.

Je remercie l'Institut Hauts-de-Seine présidé par Bénédicte de Kerprigent pour cette formidable initiative, les jeunes étudiantes qui ont animé les ateliers ainsi que Mme Boudjameï et ses équipes pour leur accueil.

31

Like Comment Share

Post Facebook - Mars 2023

## UNE ACTION CULOTTÉE

Le Département et l'Institut des Hauts-de-Seine ont distribué gratuitement 25 000 culottes menstruelles aux collégiennes des classes de 5<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> de tous les collèges publics du Département, dans le cadre de la campagne « Toutes Culottées ». Ce dispositif avait, dans un premier temps, été lancé le 8 mars 2022 avec 3 000 culottes menstruelles distribuées dans les Écoles Françaises des Femmes, lors des tournées du Bus Santé Femmes et dans les associations féminines.

Les culottes menstruelles ont été offertes lors d'ateliers de prévention, qui se déroulaient pendant le temps scolaire au sein même du collège. Accueillies par petits groupes, les élèves ont été sensibilisées aux thématiques de l'anatomie, de la puberté et des règles avec des professionnels de santé (médecins et sages-femmes). Chacune des



25 000 culottes menstruelles ont été distribuées aux collégiennes

participant a ensuite reçu des brochures d'informations médicales. **Rappelons qu'en France, près de deux millions de femmes et de jeunes filles n'auraient pas les moyens de s'acheter régulièrement des protections hygiéniques.**

## TOUTES CULOTTÉES L'Institut des Hauts-de-Seine s'engage contre la précarité menstruelle dans les collèges

Les collèges châtilonnais George Sand et Paul Éluard ont accueilli les équipes de l'Institut des Hauts-de-Seine pour des ateliers thématiques autour de l'anatomie, de la puberté, de l'hygiène intime et des règles par petits groupes de 6 collégiennes de la 5<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>. À l'issue des ateliers, chaque collégienne a reçu gratuitement une culotte menstruelle à sa taille, ultra absorbante et anti-fuite, un sous-vêtement écologique et solidaire pour permettre à toutes de se protéger lors de leurs règles.



Magazine Puteaux Infos - Janvier 2023

Magazine Châtillon Infos - Mai 2023

CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX



### Des projets départementaux qui bénéficient à Rueil

Le 17 février dernier, notre assemblée départementale a fixé les grandes orientations de notre budget 2023. Les priorités que nous nous sommes fixées : **des dépenses de fonctionnement de plus de 2 milliards d'euros et le maintien d'un niveau d'investissement élevé de 628 millions d'euros.**

Trois priorités au plus proche de nos habitants : **solidarité, avec près d'un milliard d'euros et une augmentation de nos dépenses dans ce domaine en faveur des personnes âgées, handicapées, de la petite enfance, des jeunes de l'aide sociale à l'enfance, des actifs éloignés de l'emploi**, mais aussi une revalorisation et une reconnaissance **des personnels médico-sociaux.**

Cette assemblée a également permis de présenter la **stratégie territoriale de sécurité et de prévention de la délinquance de notre ville pour la période 2022-2024** et d'en approuver la convention entre notre Ville, le Département et l'État, définissant ainsi nos priorités.

**Rita Demblon-Pollet**  
Conseillère départementale déléguée à la Famille  
rdemblonpollet@hauts-de-seine.fr

### Notre stratégie dans ce domaine s'articule autour d'axes essentiels :

Les jeunes pour aller plus vite et plus loin dans la prévention, les personnes vulnérables pour une meilleure protection, nos concitoyens qui doivent devenir de véritables acteurs de leur territoire. Il s'agit également de **prévenir et lutter contre les violences sur la voie publique, les violences intrafamiliales, les violences faites aux femmes, le proxénétisme et les dérives sectaires.**

**La sécurité, une des priorités des Français, reste pour nous un engagement fort.**

Dans ce même esprit, notre volonté de nous engager en faveur de **l'égalité femmes-hommes** s'est concrétisée avec un plan d'action 2023-2025. Notre engagement se traduit par deux actions phares : la création du dispositif « Femmes des Hauts-de-Seine », pour accompagner les femmes alto-séquanaises dans leurs projets et favoriser leur réussite, et **l'observatoire des violences faites aux femmes.**

Ces actions en faveur des femmes de notre département se conjuguent avec les dispositifs déjà existants, tel « **le Bus des femmes** » mené par l'Institut des Hauts-de-Seine ou encore une autre action départementale qui bénéficie à notre commune, le programme « **Toutes Culottées** ». Ainsi, depuis près d'un an, le Département et l'Institut des Hauts-de-Seine distribuent gratuitement des culottes menstruelles aux collégiennes des classes de 5<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> de tous les collèges publics de Rueil-Malmaison. Cette précarité est un des facteurs de l'absentéisme ou de déscolarisation chez certaines collégiennes. Cette campagne vise aussi à informer et sensibiliser les jeunes collégiennes sur les thématiques indispensables de l'anatomie, de la puberté et des règles avec des professionnels de santé.

**Xabi Elizagoyen** - Conseiller départemental - Président de la commission Patrimoine, Éducation, Formation et Alternance  
xelizagoyen@hauts-de-seine.fr - Tél. : 06 22 72 99 09

Magazine Rueil Infos - Juin 2023



## 5 / SOURIRE HÔPITAUX

### • Sourire de Pâques

Du mardi 4 avril au vendredi 7 avril 2023, près de 500 lapins en chocolat ont été distribués par les équipes de l'Institut des Hauts-de-Seine **aux jeunes enfants et adolescents des instituts spécialisés de 6 communes des Hauts-de-Seine.**

Autour de spectacles de magie, dans une ambiance de fêtes et de chansons, cette campagne a pour but de lutter contre la solitude et l'isolement des enfants handicapés, hospitalisés.

La figurine en chocolat de Sourire de Pâques, sélectionnée par l'Institut des Hauts-de-Seine en concertation avec le personnel des établissements, a apporté de la gaieté et du réconfort le temps d'un après-midi.



Daniel COURTÈS, Conseiller départemental des Hauts-de-Seine  
à l'Institut Gustave Bagueur à Asnières-sur-Seine, le 05/04/2023



Hôpital Raymond-Poincaré à Garches, le 14/04/2023



Cité Jacques Descamps à Bagneux, le 04/04/2023

## CHIFFRES-CLÉS 2023 DE SOURIRE DE PÂQUES

Du 4 au 7 avril

500 ENFANTS

6 établissements spécialisés de 6 communes :

Cité Jacques Descamps à Bagneux  
Hôpital Raymond Poincaré à Garches  
Association Esperem à Issy-les-Moulineaux  
Institut Gustave Baguer à Asnières-sur-Seine  
Les Résonances à Saint-Cloud  
L'Alternance 92 à Bourg-la-Reine



Association Esperem - Issy-les-Moulineaux, le 05/04/2023



Maison Perce-Neige à Bourg-la-Reine, le 07/04/2023



Les Résonances à Saint-Cloud, le 06/04/2023

### MESSAGE DE REMERCIEMENT

De : Antoine Tawa <[a\\_tawa@yahoo.com](mailto:a_tawa@yahoo.com)>

Envoyé : mardi 4 avril 2023 20:59

À : LE THUC Caroline - IHS <[cle-thuc@hauts-de-seine.fr](mailto:cle-thuc@hauts-de-seine.fr)>; Laurence GALL <[laurence.gall@citescaritas.fr](mailto:laurence.gall@citescaritas.fr)>

Objet : Sourire de Pâques

#### Nouvel expéditeur

Attention, c'est la première fois que vous recevez un mail de ce correspondant. Posez vous la question de savoir si c'est normal

Chère Madame Le Thuc,

Je vous remercie pour nous avoir offert ce très beau spectacle que nos enfants ont beaucoup apprécié, la photo que je vous joins en est la preuve ! J'ai beaucoup admiré l'aisance avec laquelle le prestidigitateur s'est adapté aux réactions de nos enfants qui sont certainement très différentes de celle d'un public classique. Ce fut un vrai moment de joie pour tous, clôturé par les gros lapins en chocolat.

Un grand merci également à Madame Gall qui a supervisé cette matinée !

Bien à vous,

Antoine Tawa

## • L'Hôpital Raymond-Poincaré à Garches

Le 17 janvier 2023, un magicien passait dans chaque chambre pour offrir des tours adaptés à chaque enfant en fonction de son âge et de ses envies.

Ce moment d'évasion et de magie fut accompagné par la distribution de plus de 40 « hottes » Sourire de Noël et cette année, les équipes de l'Institut des Hauts-de-Seine leur ont également offert des décorations lumineuses (veilleuses lapin multicolores et guirlandes) afin qu'ils puissent personnaliser leurs chambres tout en y ajoutant un peu de rêverie.



Jeanne BÉCART, Vice-Présidente des Hauts-de-Seine et Maire de Garches  
à l'Hôpital Raymond-Poincaré à Garches, le 17/01/2022



## 6 / SOURIRE DE NOËL POUR LES ENFANTS

Tous les ans en décembre, la campagne Sourire de Noël lutte contre la solitude des personnes âgées mais ces fêtes de Noël restent avant tout des festivités pendant lesquelles nous avons tous envie d'apporter du bonheur aux enfants.

Depuis 30 ans, à chaque Noël, l'Institut des Hauts-de-Seine organise des spectacles, confectionne et distribue des cadeaux pour les enfants et les adolescents en situation de handicap intellectuel et/ou physique.

Spectacles de magie, animations musicales, cadeaux de Noël... les enfants ont participé chacun à leur façon à ces moments d'émotions et de rires.



Jean DE ROQUETTE-BUISSON, Conseiller municipal  
à l'IME Le Phare à Neuilly-sur-Seine, le 14/12/2023



Lounes ADJROUD, Conseiller départemental des Hauts-de-Seine et adjoint au Maire de Châtillon  
à l'IMP Le Cèdre à Châtillon, le 20/12/2023

**Cette année du 4 au 22 décembre, près de 600 enfants issus de 11 établissements spécialisés des Hauts-de-Seine** (IME Institut Médico-Educatif, IMP Institut Médico-Pédagogique, IMPro Institut Médico Professionnel) ont bénéficié du dispositif Sourire de Noël :

- Antony : IME Heller (vendredi 22 décembre),
- Châtillon : IMP Le Cèdre (mercredi 20 décembre),
- Clamart : La Tissandrie et Au fil de soi (vendredi 15 décembre),
- Marne-la-Coquette : IME La Gentilhommière (mardi 12 décembre),
- Nanterre : IMPro Balzac (mardi 19 décembre),
- Neuilly-sur-Seine : IME Le Phare (jeudi 14 décembre),
- Saint-Cloud : EMP Les Avelines (lundi 11 décembre),
- Sèvres : IME Les Peupliers (jeudi 14 décembre),
- Suresnes : IME Agir et vivre l'autisme (lundi 4 décembre),
- Vaucresson : Quelque chose en plus (lundi 11 décembre),
- Montrouge : IME ADEI (vendredi 22 décembre).



IME Agir et Vivre l'Autisme  
à Suresnes, le 04/12/2023



EMP Les Peupliers  
à Sèvres, le 14/12/2023



Quelque Chose en plus  
à Vaucresson, le 11/12/2023



IME Heller  
à Antony, le 22/12/2023



EMP Les Avelines  
à Saint-Cloud, le 11/12/2023



IMPro Balzac  
à Nanterre, le 19/12/2023



IME La Tissandrie - Au fil de soi  
à Clamart, le 15/12/2023



**LE PÔLE FEMMES**



# 1 / LE BUS SANTÉ FEMMES

**Le Bus Santé Femmes est un Bus de prévention à vocation sociale et sanitaire qui circule dans les villes et les campagnes des Hauts-de-Seine et des Yvelines à la rencontre des femmes les plus isolées souvent victimes de souffrances.**

Des professionnels sont présents dans des cabines individuelles pour **répondre aux besoins spécifiques de chaque femme** :

- **Une coordinatrice**, en charge de l'accueil, de l'orientation et de l'évaluation des femmes,
- **Un médecin** qui répond à toutes les questions concernant la santé en général et la contraception, la ménopause, la prévention des cancers... en particulier,
- **Une infirmière** qui effectue les dépistages (auditif, visuel, cholestérol, diabète),
- **Un psychologue** reçoit en entretien individuel chaque femme qui le désire,
- **Un travailleur social** (uniquement dans les Yvelines) qui aborde les sujets touchant à la parentalité, aux violences faites aux femmes, au harcèlement...
- **Un policier ou un gendarme** qui répond aux inquiétudes concernant la sécurité, le harcèlement, la prévention des conduites addictives...
- **Un avocat** qui donne des conseils juridiques (logement, divorce, violences...).



Bernard GAUDUCHEAU, Maire de Vanves  
à Vanves, le 11/05/2023



Alain CINTRAT, 1er Maire adjoint de Rambouillet  
à Rambouillet, le 03/02/2023

Le Bus Santé Femmes est le garant d'un **véritable anonymat** dans l'accompagnement **personnel**.

Les femmes sont **prises en charge gratuitement sans rendez-vous**.

## LES PARTENAIRES

Ce dispositif innovant, créé par l'Institut des Hauts-de-Seine en partenariat avec la RATP, est financé par les Départements des Hauts-de-Seine, des Yvelines et la Région Ile-de-France.

Grâce au partenariat avec la RATP, le Bus Santé Femmes est le seul bus santé en France pouvant prétendre être un véritable bus et non un camion, une camionnette ou autre.

Concernant l'équipe de professionnels qui intervient dans le Bus, des partenariats ont été mis en place avec :

- Le Conseil départemental du 92 de l'Ordre des médecins,
- La police 92,
- Les Ordres des avocats des Hauts-de-Seine et des Yvelines,
- La gendarmerie des Yvelines,
- La DDSP 78 - Direction Départementale de la Sécurité Publique des Yvelines,
- Le CRCDC-IDF, site des Yvelines – Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers du sein, du col de l'utérus et du colon.



Denis DATCHARRY, Conseiller départemental des Hauts-de-Seine  
à Villeneuve-la-Garenne, le 02/06/2023



Fabienne ROULLEAUX, Conseillère municipale de Vanves  
à Vanves, le 11/05/2023



Joséphine KOLLMANNSBERGER, Maire de Plaisir  
à Plaisir, le 16/02/2023



## • Le parcours santé du Bus

Le parcours santé du Bus se compose d'une partie dépistages (bilan sanguin, dépistage visuel, dépistage auditif...), des conseils santé, psychologiques et droits des femmes par des professionnels.



### Les conseils santé

#### Un bilan auditif

Un bilan sanguin doit être effectué tous les trois ans pour contrôler sa glycémie et son cholestérol.

Le bilan effectué dans le Bus :

- Contrôle du taux de cholestérol + HDL + LDL + triglycérides,
- Mesure de la tension artérielle,
- Mesure de la taille et du poids (calcul de l'IMC),
- Mesure du tour de taille,
- Dépistage du diabète par mesure de la glycémie.

#### Un bilan visuel

Un bilan visuel doit être effectué tous les trois ans jusqu'à 45 ans, tous les deux ou trois ans à partir de 45-50 ans. Au moins tous les deux ans après 65 ans.

Le bilan visuel effectué dans le Bus :

Test de l'acuité visuelle et de dépistage des troubles visuels (myopie, presbytie, astigmatisme...)

#### Un bilan auditif

Il ne faut pas passer à côté d'un trouble auditif, pour cela le bilan doit être systématique. Pour une surdité de perception, un audiogramme permet d'évaluer le niveau de la surdité.

### Les conseils santé

Sur la base du bilan de santé effectué, les participantes rencontrent un médecin généraliste et reçoivent un commentaire personnalisé sur les résultats des tests et des analyses ainsi que différents conseils :

- Une information personnalisée est donnée sur les comportements à risque et leurs conséquences
- Des propositions concrètes d'actions sont présentées, des conseils de vie/hygiène utiles à la santé est faite
- Un relais avec des prestations et/ou des prestataires santé de proximité est proposé.
- Des objectifs santé personnalisés sont formulés à chaque femme

Si un ou plusieurs résultats laissent supposer un risque élevé, une visite chez le médecin traitant est recommandée.

## Le bien-être psychologique

### Exemples d'actions menées auprès des femmes du Bus :

- Repérage de la souffrance psychique en période périnatale auprès de femmes en situation d'isolement social ou de précarité
- Favoriser l'estime de soi, le bien-être mental et social des femmes et renforcer le lien social
- Soutien auprès des personnes âgées endeuillées et/ou avec un vécu d'isolement et de fragilité
- Favoriser la prévention chez des personnes confrontées à des difficultés sociales telles que l'emploi précaire, la pauvreté monétaire, l'insécurité du logement...
- Prévention des violences, harcèlement...



Yves COSCAS, Conseiller départemental des Hauts-de-Seine et adjoint au Maire de Clamart, et Christine QUILLERY, 1ère Maire adjointe à Clamart, le 21/11/2023

## Le droit des femmes

En France, femmes et hommes sont égaux et ont les mêmes droits. En cas de non-respect, des sanctions sont prévues par la loi.

**Le Bus Santé Femmes propose aux femmes une information juridique, confidentielle, individuelle et gratuite :**

- Sous forme d'entretiens individuels,
- Par des avocats expérimentés.

**Une information portant sur divers domaines du droit :**

- Droit de la famille,
- Droit du travail,
- Droit des étrangers,
- Droit pénal,
- Droit de la vie quotidienne (assurance, consommation, crédit et surendettement...).



Patrice LECLERC, Maire de Gennevilliers, et Nadia MOUADDINE, Conseillère départementale des Hauts-de-Seine à Gennevilliers, le 23/11/2023



Vincent FRANCHI, Conseiller départemental des Hauts-de-Seine et 1er Maire adjoint de Puteaux à Puteaux, le 24/11/2023

## • Les tournées 2023

Les lieux de stationnement et d'accueil du Bus sont déterminés en fonction des besoins de la municipalité (centre-ville, quartier périphérique, centre village) et des contraintes techniques logistiques du Bus.

Les tournées du Bus Santé Femmes sont programmées en amont avec les équipes départementales et municipales.

La communication autour du Bus se fait à travers des campagnes d'affichage et les bulletins municipaux. Les associations et les commerçants sont par ailleurs contactés pour relayer l'information.

**La visite quasi systématique d'élus, d'associations et de partenaires institutionnels** sur les tournées du Bus Santé Femmes **permet par ailleurs de renforcer le maillage partenarial**, de faire remonter les besoins, voir même de lancer des projets communs.

### Programmation 2023 dans les Hauts-de-Seine :

Entre janvier et décembre 2023, **25 interventions (1 intervention = ½ journée) ont été réalisées dans 17 communes des Hauts-de-Seine pour près de 760 femmes.**

Communes sélectionnées	Nombre d'interventions	Dates d'intervention	Nombre de femmes	Nombre de visiteurs	Total
Nanterre	2	08/03/2023	38	10	48
Nanterre	2	09/03/2023	64	10	74
Châtenay-Malabry	2	10/03/2023	75	15	90
Villeneuve-la-Garenne	1	14/03/2023	45	5	50
Rueil-Malmaison	2	04 et 07/04/2023	44	11	55
Saint-Cloud	1	19/04/2023	20	5	25
Vanves	2	11/05/2023	17	4	21
Villeneuve-la-Garenne	1	02/06/2023	33	17	50
Suresnes	2	20 et 22/06/2023	29	6	35
Sèvres	1	28/06/2023	22	6	28
Sceaux	1	04/07/2023	19	6	25
Ville d'Avray	1	04/10/2023	25	10	35
Vaucresson	1	12/10/2023	25	19	44
Bourg-la-Reine	1	19/10/2023	25	2	27
Le Plessis-Robinson	1	20/10/2023	27	10	37
Châtillon	1	10/11/2023	25	5	30
Clamart	1	21/11/2023	22	6	28
Gennevilliers	1	23/11/2023	33	10	43
Puteaux	1	24/11/2023	15	5	20
	<b>25</b>		<b>603</b>	<b>162</b>	<b>765</b>

## Programmation 2023 dans les Yvelines :

Entre janvier et décembre 2023, **26 interventions (1 intervention = ½ journée)** ont été réalisées dans **6 communes des Yvelines** pour près de **571 femmes**.

Communes sélectionnées	Nombre d'interventions	Dates d'intervention	Nombre de femmes	Nombre de visiteurs	Total
Maule	1	02/02/2023	11	5	16
Rambouillet	2	03/02/2023	26	8	34
Le Perray	1	14/02/2023	10	4	14
Plaisir	2	16 et 17/02/2023	42	13	55
Bonnières sur Seine	2	23/03/2023	20	5	25
Beynes	1	24/03/2023	9	2	11
Limay	2	28 et 31/03/2023	26	8	34
Epone	1	18/04/2023	12	8	20
Triel sur Seine	1	12/05/2023	22	9	31
Verneuil	1	23/05/2023	19	10	29
Trappes	2	30/05/2023	21	3	24
Elancourt	1	27/06/2023	25	5	30
Les Essart le Roi	1	14/11/2023	13	1	14
Vernouillet	1	26/09/2023	21	2	23
Les Mureaux	2	05/10/2023	49	3	52
Magnanville	1	17/10/2023	41	9	50
Achères	2	08/11/2023	35	5	40
Issou	1	15/11/2023	25	5	30
Carrières sous Poissy	1	29/11/2023	34	5	39
	<b>26</b>		<b>461</b>	<b>110</b>	<b>571</b>



Xabi ELIZAGOYEN, Conseiller départemental des Hauts-de-Seine et Adjoint au Maire de Rueil-Malmaison à Rueil-Malmaison, le 04/04/2023



Laurent RICHARD, Vice-Président du Département des Yvelines et Maire de Maule à Maule, le 02/02/2023

## CHIFFRES-CLÉS 2023 DU BUS SANTÉ FEMMES

Environ **1336 femmes et partenaires** ont visité le Bus Santé Femmes :

**765**

DANS LES HAUTS-DE-SEINE

**571**

DANS LES YVELINES

**51 interventions (1 intervention = ½ journée) :**

**25**

DANS LES HAUTS-DE-SEINE

**26**

DANS LES YVELINES

Dans **17 communes** des Hauts-de-Seine

Dans **19 communes** des Yvelines

Depuis son lancement en novembre 2019, le Bus Santé Femmes a touché :

**2850**

PERSONNES EN SE RENDANT DANS 31 COMMUNES DES HAUTS-DE-SEINE (SOIT 117 INTERVENTIONS RÉALISÉES)

**2223**

PERSONNES EN SE RENDANT DANS 43 COMMUNES DES YVELINES (SOIT 105,5 INTERVENTIONS RÉALISÉES)

## • L'évaluation "Sourire de femmes"

Etude réalisée par l'Institut des Hauts-de-Seine en collaboration avec l'ADAVIP 92 (Association d'Aide aux Victimes d'Infractions Pénales des Hauts-de-Seine).  
Résultats au 31 décembre 2023.

### Introduction

A l'occasion de la Journée internationale des droits de la Femme, l'Institut des Hauts-de-Seine, en partenariat avec les Départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines, la Région Ile-de-France, la RATP et Hauts-de-Seine Habitat, lance une enquête interdépartementale « Sourire de Femmes » Cette consultation a pour objectif de mesurer les habitudes de vie quotidienne des femmes habitant les Hauts-de-Seine et les Yvelines, dans les domaines de la vie personnelle, de la santé, de la vie professionnelle, sociale et environnementale, afin d'en dresser un panorama.

### Echantillon

- Un échantillon de **1081 femmes** sur les 1360 visiteurs rencontrés dans les deux départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines ;
- L'analyse des résultats porte sur l'ensemble des questionnaires valides et provenant de **37 communes** (18 communes dans les Hauts-de-Seine et 19 communes dans les Yvelines) ;
- Les résultats présentés ci-dessous sont tirés des questionnaires anonymes complétés par les femmes soit à l'issue de leur prise en charge soit en téléchargeant le QR Code.

Département	Nombre de femmes	Nombre de visiteurs
Hauts-de-Seine	619	750
Yvelines	462	610

### Le profil des femmes

- **51,8 ans** : âge médian,
- **19%** des femmes sont sans diplôme,
- **7%** ont un certificat d'études primaires,
- **37%** ont un Bac+2 et plus,
- **46%** des femmes vivent seules dont 19% des femmes sont monoparentales,
- **47% sont en couples** dont 15% sont en couples sans enfant et 32% en couples avec enfants.

55% des femmes accueillies dans le Bus Santé Femmes sont sans activité (retraitées, femmes au foyer, femmes à la recherche d'emploi, étudiantes...).

45% des femmes déclarent être en activité (29% dans le secteur public, 13% dans le secteur privé).

### La vie de couple

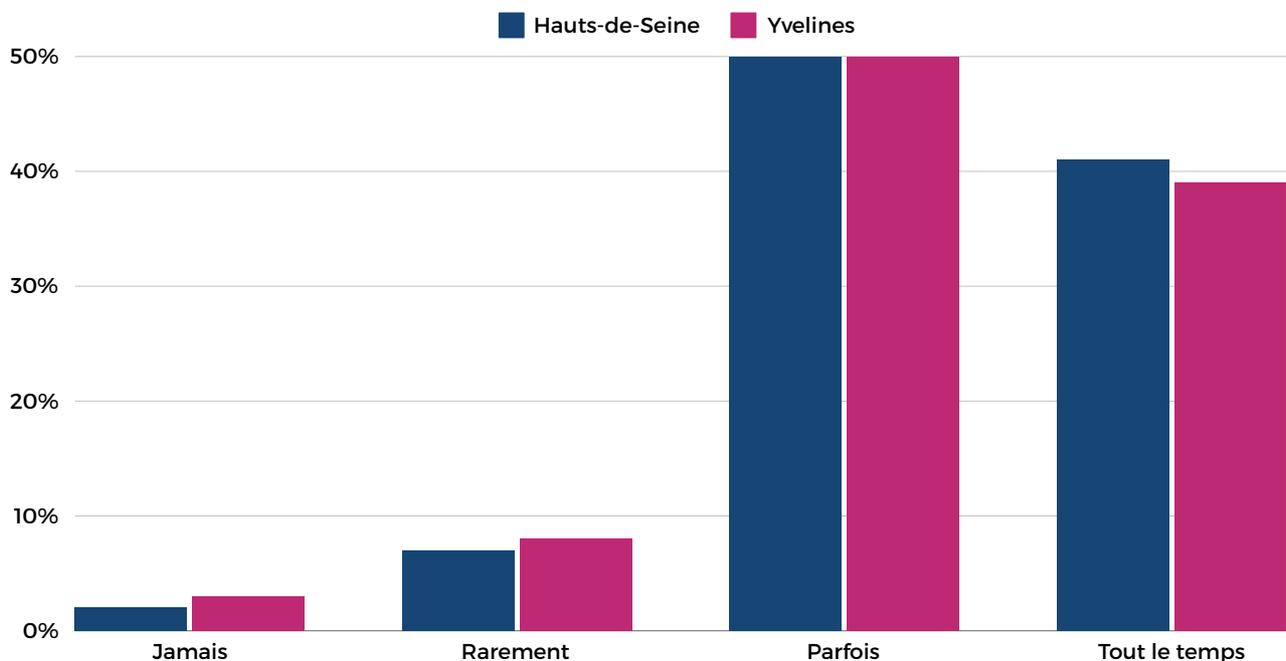
#### Si vous êtes en couple, êtes-vous satisfaite de votre relation ?

- 65% des femmes sont satisfaites de leur vie en couple,
- 24% moyennement satisfaites et 11% pas du tout.

La satisfaction au sein d'un couple peut impacter le bien-être des enfants, la productivité dans le travail et la motivation dans le quotidien (Selon une étude publiée dans Nature Reviews Psychology).

### Bonheur et liberté

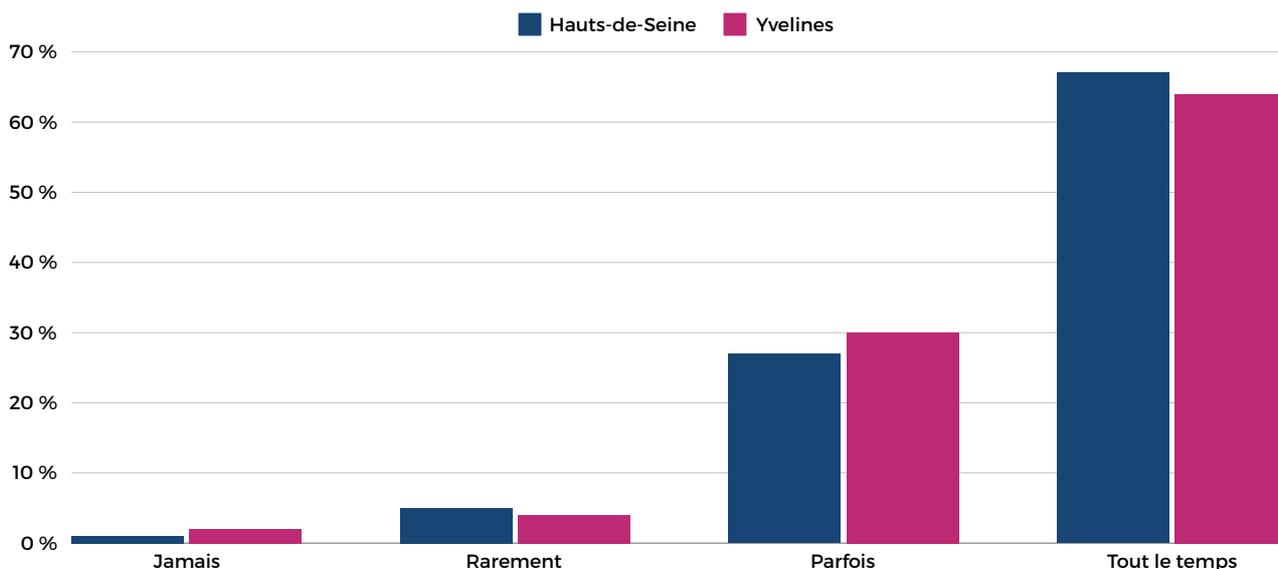
#### Globalement, vous sentez-vous heureuse ?



Cette étude montre qu'être en couple est une donnée importante pour ressentir un sentiment de bien-être.

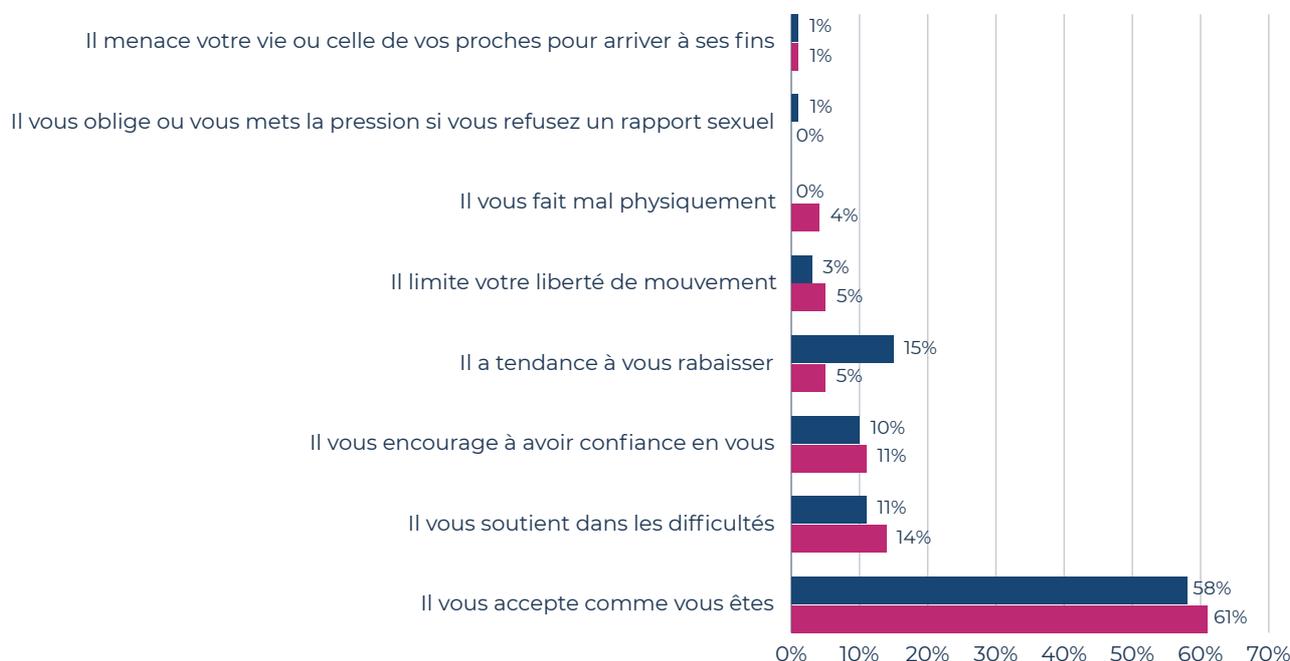
Le sentiment de bonheur est aussi associé à l'état de santé, il passe de 40% à 57% lorsqu'on est en bonne santé et il diminue à 23% lorsqu'on est en mauvaise santé.

## Globalement, vous sentez vous libre dans vos choix de vie, dans vos prises de décision ?



Le sentiment de liberté est plus élevé chez les femmes en bonne santé, chez les femmes qui pratiquent une activité physique (la marche, la gymnastique, la natation et le jogging). Le sentiment de liberté est aussi important chez les personnes sans difficultés financières (76% contre 58%).

## Dans votre couple, quel(s) élément(s), caractérise(nt) le comportement de votre partenaire ?

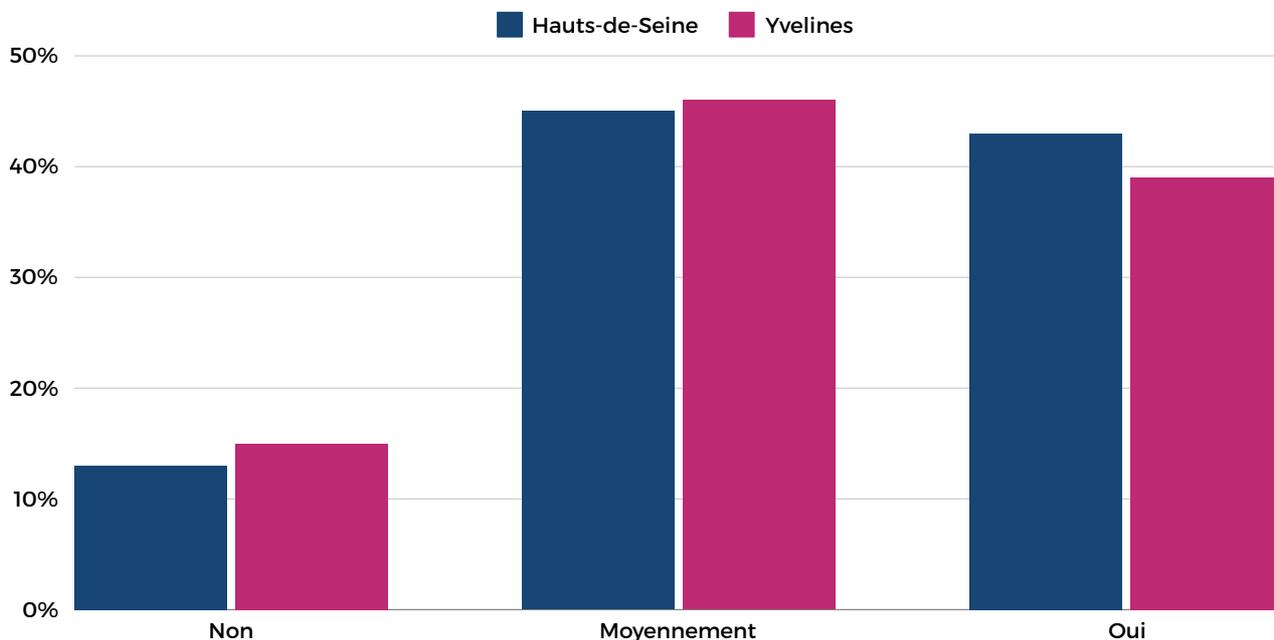


Les résultats montrent qu'une grande majorité des femmes (près de trois femmes sur quatre) déclarent avoir un partenaire qui leur fait confiance, les soutient et les accepte comme elles sont. La confiance est l'élément clé sur lequel se construit une relation.

Pour autant, cette confiance peut parfois vaciller, être altérée. On peut être déçu par l'autre, blessé par son comportement. Notre graphique montre que près de 8% des femmes ne se sentent pas en sécurité dans leur relation (partenaire excessif et/ou menaçant) et 11% déclarent être rabaisées par leurs partenaires.

L'état de santé général

Etes-vous satisfaite de votre état de santé général ?



La perception de l'état de santé varie selon le niveau de vie. 30% des femmes en mauvaise santé sont en difficultés financières au quotidien, contre 6% des femmes en mauvaise santé se déclarant dans une situation aisée et sans difficultés.

Selon le baromètre d'opinion (DREES, 2021) Les femmes se déclarent moins souvent en bonne santé que les hommes. Cette différence de perception entre hommes et femmes s'explique en partie par des représentations différenciées de la « bonne santé », ces dernières étant relativement plus soucieuses de leur santé et consultant davantage les soignants (Dominique Polton, 2016).



## Avez-vous un médecin traitant ?

**Selon notre étude, 13% des femmes n'ont pas de médecin traitant.**

On observe une différence de 7 points entre les deux départements.

Ce pourcentage augmente à 18% chez les femmes en mauvaise santé (19% dans les Yvelines contre 17% dans les Hauts-de-Seine).

D'après une enquête de l'association UFC Que Choisir, **près de 44% des généralistes refusent de devenir le médecin traitant de nouveaux patients** car ils déclarent avoir déjà trop de patients. C'est le constat que nous observons également chez les femmes présentes aux différentes tournées du Bus Santé Femmes.

## Le renoncement aux soins

Dans notre étude, **35% des femmes déclarent avoir renoncé aux soins pour des raisons financières :**

Ce renoncement aux soins touchait :

- Avant tout les personnes en difficultés financières (68%),
- Les femmes en mauvaises santé (57%),
- Les femmes qui n'ont pas de médecins traitants (48%),
- Les femmes monoparentales (47%).

Les soins qui faisaient l'objet de plus de renoncement étaient les soins dentaires, le changement de montures, les bilans de santé complets.



## Le dépistage

**Plus d'une femme sur trois (37%)** déclare n'avoir effectué aucun dépistage (mammographie, colorectal, col de l'utérus...) depuis 2 ans (test Covid-19 non comptabilisé).

De plus en plus de cancers sont diagnostiqués à temps et de plus en plus de vies sont aussi sauvées grâce aux progrès de la cancérologie et grâce au dépistage.

**Un diagnostic précoce permet une meilleure efficacité des traitements et une augmentation du nombre de guérisons !**

**Plus d'une femme sur deux (54%) a pu bénéficier d'un dépistage diabète et cholestérol. C'était l'occasion d'aborder sur l'ensemble des facteurs de risque des maladies cardiovasculaires.**

Les facteurs de risque cardiovasculaire sont l'âge, la tabagisme, l'hypertension artérielle, l'hypercholestérolémie, le diabète, l'obésité et les antécédents familiaux de maladie cardiovasculaire prématurée (ou hérédité cardiovasculaire).

A ces facteurs de risques « traditionnels », s'ajoutent chez la femme des facteurs de risque hormonaux tels que la contraception, la grossesse, le syndrome des ovaires polykystiques, la ménopause.

Les maladies cardiovasculaires tuent 6 fois plus que le cancer du sein. 1ère cause de décès chez la femme.

## Le sommeil

Sept Français sur dix (70%) souffrent de troubles du sommeil. C'est le résultat d'une enquête Ifop (réalisée en mars 2022). Les résultats sont même encore plus préoccupants chez les femmes : 77% souffrent de troubles du sommeil (contre 63% des hommes).

Selon notre étude, **70% des femmes** ont parfois (45%) à tout le temps (25%) des problèmes de sommeil. Ce phénomène s'observe dans toutes les catégories d'âges.

Selon une étude de l'American Academy of Sleep Medicine, en plus d'avoir des conséquences sur le quotidien des femmes, le sommeil de mauvaise de qualité serait également néfaste pour la santé. Cela augmenterait les risques d'obésité, de diabète, de maladies cardiovasculaires, de cancers et d'accidents.

## Les comportements à risque des maladies cardiovasculaires (tabac, alcool et obésité)

### Fumez-vous actuellement ?

En France, 29,2% de femmes fument, (**23% quotidiennement**, 6% occasionnellement). **Le tabagisme quotidien augmente chez les femmes**, selon les données 2022 de Santé Publique France.

Selon notre étude, **16% des femmes** déclarent fumer du tabac occasionnellement à tous les jours.

### Actuellement, à quelle fréquence consommez-vous des boissons alcoolisées ?

La consommation d'alcool est plus fréquente chez les hommes : 15% d'entre eux en boivent tous les jours, contre 6% des femmes. Les consommations occasionnelles (moins d'une fois par semaine) concernent 56% des femmes et 37% des hommes (Insee, 2022).

Dans notre étude, **38% des femmes** déclarent consommer des boissons alcoolisées occasionnellement et 2% tous les jours.

## Le nombre de repas par jour et le grignotage

**Une femme sur trois** déclare prendre moins de trois repas par jour.

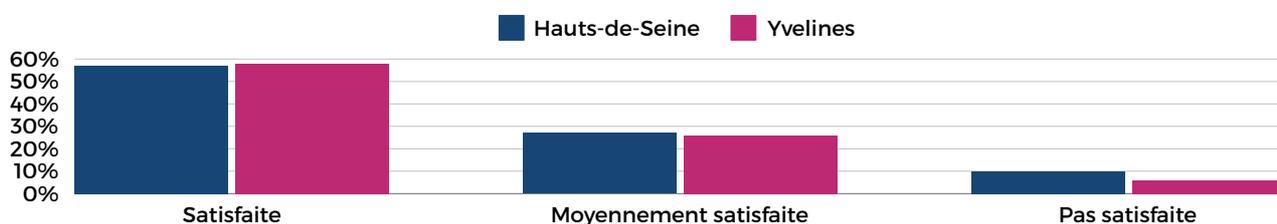
**Deux femmes sur trois** déclarent grignoter parfois à tous le temps.

De façon générale, on estime qu'il faut, chaque jour, entre 1 800 et 2000 kcal pour une femme et 2 100 à 2 700 kcal pour un homme. Ceux-ci peuvent tout à fait être atteints sans respecter la règle des trois repas par jour. Néanmoins, cela ne signifie pas pour autant qu'il faut grignoter de manière compulsive toute la journée car ce comportement favorise la prise de poids et donc l'obésité.

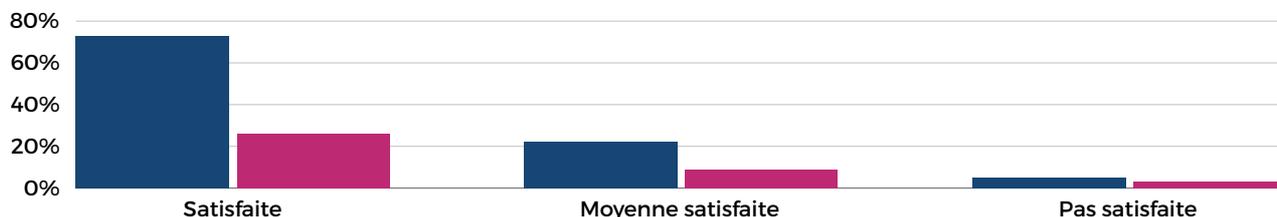
## L'habitat

La majorité des femmes sont satisfaites de leur logement, de leur immeuble, de leur quartier.

### Le logement selon de le Département (en %)



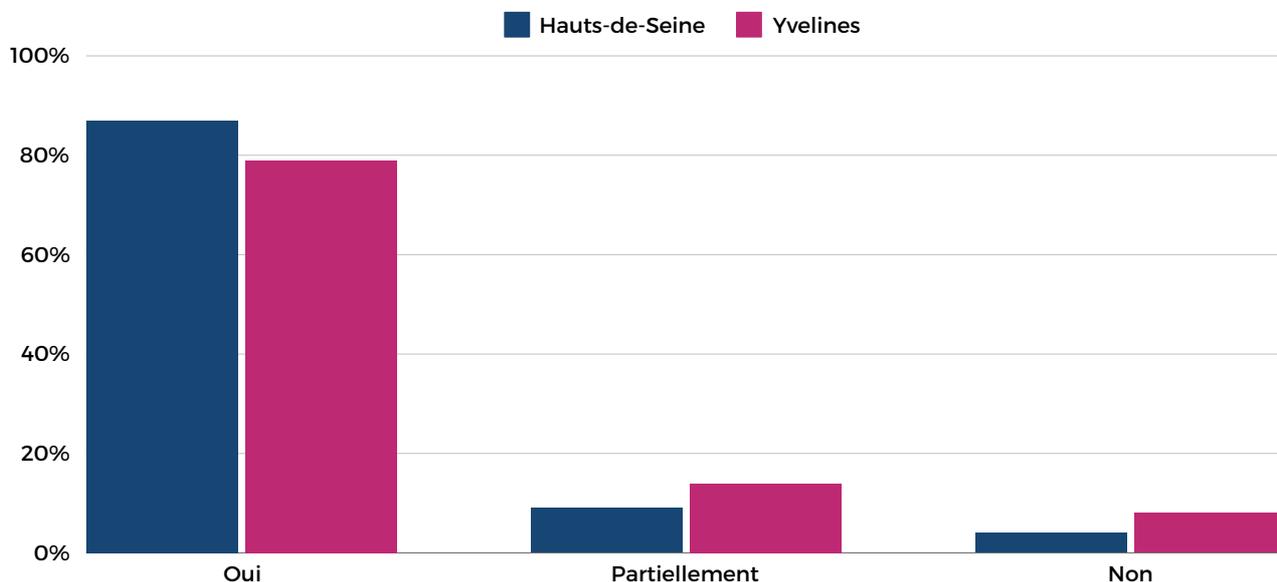
### Le quartier selon de le Département (en %)



## La sécurité

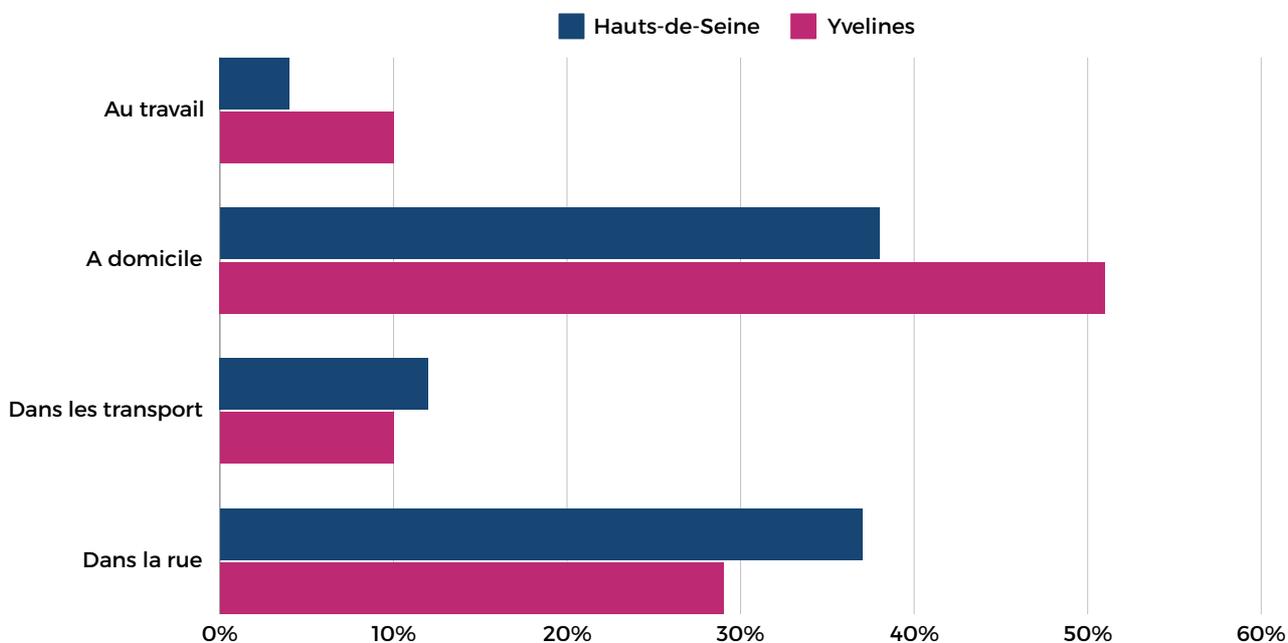
Vous sentez vous en sécurité dans votre commune ?

La sécurité dans ma commune (en %)



**84% des femmes** déclarent être en sécurité dans leur commune.

Lieu de l'infraction selon le département (en %)



**15% des femmes déclarent avoir été victimes d'une infraction** (vol, cambriolage, agression...), parmi elles :

- 43% de ses infractions se déroulent au domicile,
- 34% dans la rue,
- 17% dans les transports,
- 6% au travail.

## Conclusion

Les femmes rencontrées dans le Bus Santé Femmes « cumulent les précarités ».

Les trois quarts d'entre elles sont sans activité, une femme sur deux estime que son état de santé est moyen voire mauvais, elles sont éloignées de la santé et de leurs droits.

Par ailleurs, plus d'un tiers renonce à des soins de santé pour des raisons financières...

Le bus cherche alors à rompre leur isolement, à créer du lien social et à amener les soins et la prévention à elles.

Lorsque nous leur posons la question : « Avez-vous des suggestions ou des remarques particulières à nous faire ? » voici deux réponses qui illustrent nos tournées dans les communes :

- **Je veux vous dire simplement merci pour ce que vous faites pour nous, les femmes !”**  
**Femme de 55 ans, Equivilly.**
- **“Je suis seulement venue vous dire que je vais bien depuis que je vous ai vu en 2022.”**  
**Femme de 71 ans habitante des Mureaux venu consulter le Psychologue du BSF.**

Les réponses à cette question, nous confortent dans notre objectif, celui de répondre à la détresse des femmes, de les informer et de les orienter vers les structures où elles pourront trouver l'aide et le suivi dont elles ont besoin.



à Carrières-sous-Poissy, le 27/11/2023

# LA PRESSE EN PARLE BUS SANTÉ FEMMES



## SOLIDARITÉ

Retour

### Bus Santé Femmes

Le 12 octobre, près de 40 femmes ont bénéficié de ce dispositif gratuit.



Cette antenne itinérante vient à la rencontre des femmes isolées des Hauts-de-Seine et des Yvelines. Ce bus de la RATP aménagé en plusieurs espaces distincts permet de les accueillir en toute confidentialité.

Sans rendez-vous, place du marché, les femmes ont pu y bénéficier de visites médicales, de dépistages, d'entretiens psychologiques, de préventions contre les violences, d'accompagnement de la vie quotidienne, ou d'assistance pour l'accès à leurs droits.

Les consultations sont assurées par un médecin, une infirmière, un psychologue, un travailleur social, un avocat, un officier de prévention.

Caroline LE THUC, Dr SOUAMES, Béatrice ROLLAND, directrice des relations publiques, Véronique JACQUE LINE, maire de Vaucresson, Bénédicte de KERPRIGENT, directrice générale de l'Institut des Hauts-de-Seine et Alix CASAL, maire-adjointe. ■

## Le journal de Vaucresson - Novembre 2023

21 MARS

### BUS SANTÉ FEMMES

Le Bus Santé Femmes va à la rencontre des femmes dans le but de rompre la solitude, répondre aux problèmes personnels, combler les insuffisances de dépistages et accompagner les démarches juridiques. Il s'arrêtera à Meudon-la-Forêt le 21 mars. Vous y trouverez écoute et conseils! Avec la présence d'une coordinatrice, un avocat, un psychologue, un médecin, une infirmière, un officier de prévention et un travailleur social. **IA B**

Gratuit, anonyme et sans rendez-vous.

Mardi 21 mars, de 10h à 14h.

Place Henry Wolf.



## Chloroville - Avril 2023

Santé: Un bus de prévention à la rencontre des femmes - Interview d'Isabelle Russo, chef de projet **Bus Santé Femmes**, Institut des Hauts-de-Seine



Mot(s) clé(s) :

CD92, santé des femmes, bus de prévention, conseils, accompagnement, précarité, suivi médical, interview Isabelle Russo, chef de projet **Bus Santé Femmes**, Institut des Hauts-de-Seine

Présentateur : Marina Carrière d'Encausse

Les Départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines, en partenariat avec la Région Île-de-France et la RATP, ont lancé le premier bus de prévention santé et de conseils de vie quotidienne pour toutes les femmes isolées et en situation de précarité.

Reportage



France 5 - Emission du mercredi 8 mars 2023

**Jeudi 11 mai**

**Bus Santé Femmes**

Pour la 4<sup>e</sup> année, Vanves accueille le Bus Santé Femmes. Ce dispositif gratuit et anonyme permet aux femmes fragiles et isolées de rencontrer une équipe de professionnels dans les domaines de la santé et du droit : médecin, infirmière, psychologue, agent de prévention, avocat...  
Parvis d'Audiens, de 10h à 17h

Vanves le Mag - Janvier 2023

À venir le mercredi 4 octobre de 13h à 17h

**BUS SANTÉ FEMME**

Dispositif à destination des femmes : ÉCOUTE, DÉPISTAGES & PRÉVENTION SANTÉ ET CONSEILS DE VIE QUOTIDIENNE,

Place Charles de Gaulle (côté Colombier).  
Gratuit, anonyme et sans rendez-vous

Ce dispositif mobile a été inauguré en 2019 par l'Institut des Hauts-de-Seine, avec le financement des Départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines, en partenariat avec la RATP et la région Île-de-France.  
Le Bus Santé Femmes sillonne les Hauts-de-Seine et les Yvelines à la rencontre des femmes dans le but de rompre la solitude, de répondre aux problèmes personnels, de combler les insuffisances de dépistages et d'accompagner les démarches juridiques.

Ville d'Avry Info - Septembre 2023



**Le Bus Santé Femmes**

Ce dispositif itinérant mis en place par les Départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines et l'Institut des Hauts-de-Seine a fait une halte à Saint-Cloud. Une opération accueillie par Jean-Christophe Pierson, adjoint au maire délégué à la Solidarité, au logement, à l'action sociale et à la santé, qui a permis à une trentaine de personnes de venir rencontrer une équipe de professionnels. •



19 avril

Saint-Cloud Magazine - Juin 2023

**LE BUS SANTÉ FEMMES**

Dans le cadre d'Octobre rose, mois de sensibilisation au cancer du sein, Bourg-la-Reine accueillera le Bus santé femmes le jeudi 19 octobre devant l'école maternelle des Bas-Coquarts. Proposé par l'Institut des Hauts-de-Seine, ce dispositif mobile sillonne les Hauts-de-Seine et les Yvelines à la rencontre des femmes pour leur proposer écoute, conseils de vie quotidienne, dépistages et prévention santé. Des professionnels de santé (médecin, psychologue, infirmière) mais aussi un avocat, une coordinatrice et un officier de prévention, sont à votre disposition pour vous informer et répondre à toutes vos questions. Le tout gratuitement, anonymement et sans rendez-vous. Alors, Mesdames, n'hésitez pas à monter à bord du Bus santé femmes !

**Jeudi 19 octobre de 10h à 14h**  
Devant l'école maternelle des Bas-Coquarts  
12, rue de la Sarrazine

Entrée libre  
Renseignements auprès du service Santé du CCAS :  
0179 71 41 27

**BOURG-LA-REINE AUX COULEURS D'OCTOBRE ROSE**  
À l'occasion d'Octobre rose, la Ville se mobilise et habille de rose ses passages piétons situés devant la Mairie annexe, devant la pharmacie Lavigne et devant le Leffe.



BLG Magazine - Octobre 2023



Lancé par l'Institut des Hauts-de-Seine avec la soutien des Départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines, le bus « santé femmes » a accueilli, de novembre 2019 à décembre dernier, 3 762 femmes, dont 100 sur le territoire auto-séquanais.

## Une ambition forte pour l'égalité femmes-hommes

La stratégie, qui sera lancée début mars, confirme l'engagement du Département contre les violences faites aux femmes. Elle soutient la réussite des femmes dans tous les domaines. Un programme d'action sera déployé sur la période 2023/2028.

**L**e rapport interne sur l'égalité femmes-hommes publié chaque année rendra désormais compte des objectifs et du suivi de la mise en œuvre de ce plan d'action.

Le Département fera la promotion de la mixité et de l'égalité professionnelle et agira sur le champ de la prévention contre tous les types de violences faites aux femmes. C'est dans ce sens que Georges Siffredi, président du Département, a créé une délégation à l'égalité femmes-hommes, confiée à Camille Bedin, conseillère départementale.

### « FEMMES DES HAUTS-DE-SEINE » : PROMOUVOIR LA RÉUSSITE DES FEMMES

Le programme « Femmes des Hauts-de-Seine » vise à promouvoir l'égalité, témoigner de la réussite des femmes dans tous les domaines, sensibiliser et accompagner les femmes des Hauts-de-Seine, en particulier les plus jeunes et les plus fragiles, afin de briser les « plafonds de verre ».

Ce programme associe plusieurs femmes d'horizons divers et son lancement aura lieu le 6 mars à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes. Dans le même temps aura lieu le lancement d'un appel à projets visant à soutenir des initiatives associatives ou à but non lucratif favorisant l'égalité femmes-hommes et soutenant la réussite, le développement et l'empowerment des femmes et jeunes filles des Hauts-de-Seine. Cet appel à projets permettra notamment de soutenir des projets de formation, d'éducation et de sensibilisation à l'égalité femmes-hommes. Pour agir en direction des plus jeunes femmes, un programme de mentorat et d'intervention sera mis en œuvre dans les établissements scolaires (en particulier les collèges), dans les universités ainsi qu'auprès des jeunes de l'Aide sociale à l'enfance et des femmes accompagnées par l'Institut des Hauts-

de-Seine. L'objectif de ces projets est de sensibiliser les jeunes sur les questions et les enjeux de l'égalité femmes-hommes et de les accompagner à s'affranchir de toute dépendance sociale ou intellectuelle, pour être pleinement promoteurs du changement dans les différents secteurs de la vie quotidienne

### Lutter contre les violences

Femmes victimes de violences Hauts-de-Seine - FFV 82 qui s'adresse à toutes les victimes de violences sexuelles, conjugales, extra-familiales, professionnelles ou harcèlement et qui offre un accueil, une écoute et une prise en charge rapide via un numéro d'appel départemental. Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30. Tél. : 01 47 91 49 44

Les téléphones Protection Crave Danger - TCD sont des dispositifs d'alerte remis aux femmes victimes de violences conjugales de la part de leur compagnon (conjoint, concubin, partenaire de pacs ou ex), en situation de très grave danger. Le téléphone est relié en permanence à une plateforme d'assistance capable de mobiliser rapidement les services de police.

Le violentomètre est un outil simple pour « mesurer » si sa relation amoureuse est basée sur le consentement et ne comporte pas de violences. Il permet d'ouvrir plus facilement le dialogue avec les femmes, parfois confrontées aux violences sans en avoir conscience.

Télécharger le violentomètre : [www.centre-hubertine-auclert.fr](http://www.centre-hubertine-auclert.fr)

En savoir plus : [arretonalesviolences.gouv](http://arretonalesviolences.gouv)

## La Lettre Bleue - Février 2023

## Un bus de prévention santé mercredi 28 juin

28  
JUN

Mercredi 28 juin, toutes les femmes sévriennes pourront se déplacer à l'Hôtel de ville, où un bus de prévention santé sera accessible de 10h à 14h. Explications...

**I**nauguré le 26 novembre 2019 par les départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines, l'Institut des Hauts-de-Seine, la RATP et la Région Île-de-France, le Bus Santé Femmes est un dispositif innovant qui a pour ambition d'accompagner les femmes les plus fragiles et isolées qui ne se rendent pas dans les dispositifs d'accueil spécifiques. Ce bus se présente comme une antenne mobile sociale et de prévention. Il garantit un véritable anonymat dans l'accompagnement personnel grâce à son aménagement atypique.

Ce bus est composé d'un espace d'accueil, d'orientation, d'évaluation et d'attente, d'un espace dédié aux dépistages, de trois espaces pour les entretiens individuels avec un professionnel, enfin de sanitaires.

### Accueillir sans rendez-vous les femmes

Lors de leur venue, les femmes pourront gratuitement et sans rendez-vous, rencontrer une équipe de professionnels pour répondre à des besoins spécifiques : médecin



(conseils santé), infirmière pour effectuer les dépistages (auditif, visuel, cholestérol, diabète), psychologue (entretiens individuels), agent de prévention (parentalité, prévention des violences faites aux femmes; harcèlement...) et avocat (conseils juridiques).

La ville de Sèvres est très heureuse d'accueillir pour la première fois ce dispositif et vous attend nombreuses ce 28 juin prochain. ●

### Renseignements

#### Bus santé femmes

Mercredi 28 juin de 10h à 14h

Parvis de l'Hôtel de ville

Accès gratuit et sans rendez-vous

à toutes les femmes majeures

Plus d'informations sur

[www.institu-hauts-de-seine.fr](http://www.institu-hauts-de-seine.fr)

## Le Sévrien - Juin 2023

## Un bus en soutien des femmes



Un dispositif gratuit, pour toutes.

Le Plessis-Robinson accueillera de nouveau, place du 8 mai 1945, vendredi 20 octobre de 9h à 13h, le

dispositif itinérant « Bus Santé Femmes » mis en place par l'Institut des Hauts-de-Seine, avec le soutien du Département,

ainsi que de la Région Île-de-France. Ce dispositif gratuit, anonyme et sans rendez-vous, est un moyen mobile de répondre aux problèmes spécifiques des femmes en toute confidentialité, qu'il s'agisse de rompre l'isolement, d'aborder un problème de santé ou un mal-être dans la vie de tous les jours. Le maître-mot à l'intérieur du « Bus Santé Femmes » est l'écoute, afin d'apporter des solutions simples, pérennes et surtout apporter du réconfort en toute confidentialité à celles qui en ont besoin. Un stand d'information tenu par le Centre régional de coordination de dépistage des cancers en Île-de-France (CRCDC-IDF) sera présent. Les femmes qui le souhaitent auront la possibilité de vérifier leur éligibilité au dépistage.

### Le Petit Robinson - Octobre 2023



#### 9 BUS SANTÉ FEMMES

Outil précieux de prévention, le Bus Santé Femmes de l'Institut Hauts-de-Seine a fait étape place Maurice Gunsbourg. Une cinquantaine de Clamartaises ont pu gratuitement et sans rendez-vous bénéficier de conseils santé, d'un dépistage, échanger avec un médecin ou rencontrer un avocat.



9

### Clamart Infos - décembre 2023

## Le Département en action

En 2023, les actions du Département ont été nombreuses pour mettre en avant ses citoyens et valoriser son territoire. Zoom sur un projet moteur.

Le Bus Santé Femmes, une aide précieuse pour toutes. Gratuit, anonyme et sans rendez-vous : le Bus Santé Femmes s'est arrêté le 24 novembre dernier sur la Place du théâtre. Unique en France, ce bus mis sur les routes par l'Institut des Hauts-de-Seine, des Départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines, de la RATP et de la Région Île-de-France a pour but d'offrir à toutes les femmes en situation de précarité un lieu de conseils santé et de vie quotidienne.

Une vingtaine de femmes ont ainsi pu profiter d'un espace protégé qui permet une prise de contact à but préventif, sanitaire, social, juridique et psychologique, adaptée à chaque femme victime d'isolement ou de souffrance, le tout anonymement, gratuitement et surtout librement. Pour l'occasion, des professionnelles avaient fait le déplacement : des médecins généralistes et une infirmière pour des dépistages de diabète, cholestérol et pour



Vincent Franchi, 1<sup>er</sup> adjoint au Maire était présent, place du Théâtre, pour accueillir cette nouvelle édition du Bus Santé Femmes le 24 novembre 2023.

une prise de tension mais aussi une psychologue présente pour tous types de problèmes ou simplement pour offrir un espace confidentiel d'écoute et de conseils.

### Puteaux Infos - Novembre 2023

#### Une aide concrète avec le « Bus Santé Femmes » Vendredi 24 novembre - Place du théâtre - 10h à 13h

Le « Bus Santé Femmes » est une antenne mobile sociale de prévention. Il permet de donner des conseils santé et vie quotidienne aux femmes isolées des Hauts-de-Seine.

Il s'agit d'une initiative de l'Institut des Hauts-de-Seine, des Départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines, de la RATP et de la Région Île-de-France qui se sont associés pour innover en matière de prévention santé.

L'objectif étant d'offrir aux femmes, qui ne fréquentent pas les lieux d'accueil spécifiques, un nouveau lieu itinérant et d'écoute.

Unique en France, ce bus a pour objectif de proposer un espace protégé qui permet une prise de contact à but préventif, sanitaire, social, juridique et psychologique, adaptée à chaque femme victime d'isolement ou de souffrance. Le bus, déjà présent l'an passé, fera escale à Puteaux vendredi 24 novembre de 10h à 13h sur la Place du théâtre, en face du restaurant Saperlipopette.

À cette occasion, les femmes pourront rencontrer librement, gratuitement et anonymement une équipe pluridisciplinaire de professionnels à leur service.



## 2 / LES ÉCOLES FRANÇAISES DES FEMMES

### • La présentation des Ecoles

#### 1 / Un concept innovant

Engagées pour l'insertion, l'autonomie et le droit des femmes, les Écoles Françaises des Femmes proposent **depuis plus de 15 ans un programme éducatif d'enseignement général principalement axé sur le perfectionnement du français, l'insertion professionnelle, la culture française, la citoyenneté et les nouvelles technologies.**

Lieux d'échanges et de savoir, les Écoles Françaises des Femmes ont pour ambition d'apporter une réponse innovante aux problématiques d'intégration des femmes. **De septembre 2022 à juin 2023, 556 femmes se sont inscrites** dans les 7 Ecoles Françaises des Femmes des Hauts-de-Seine et des Yvelines.



Carl SEGAUD, Maire de Châtenay-Malabry  
à Châtenay-Malabry, le 06/06/2023

#### 2 / Les implantations des différentes Ecoles

##### 🏠 Ecole de Châtenay-Malabry :

📍 144 avenue de la Division Leclerc  
1ère école ouverte en 2008

##### 🏠 Ecole de Gennevilliers :

📍 9 rue Jack London  
ouverte en 2012

##### 🏠 Ecole de Fontenay-aux-Roses :

📍 24 rue Ledru Rollin à Fontenay-aux-Roses  
ouverte en 2015

##### 🏠 Ecole d'Antony :

📍 254 rue Pajeaud à Antony  
ouverte en 2017

##### 🏠 Ecole de Clichy-la-Garenne :

📍 2 rue Charles Paradinas  
ouverte en 2017

##### 🏠 Ecole de Mantes-la-Jolie :

📍 8 quater avenue de la Division Leclerc  
ouverte en novembre 2018

##### 🏠 Ecole de Nanterre :

📍 55 rue Thomas Lemaître  
ouverte en 2019

### 3 / Les partenaires

Financées par les Départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines, les Ecoles Françaises des Femmes accueillent toutes les femmes qui souhaitent se perfectionner en français, enrichir leur culture générale, utiliser un ordinateur, améliorer leurs connaissances professionnelles, dans le but de retrouver un emploi ou de suivre une formation.

Les Ecoles sont également soutenues par la DRIEETS des Yvelines et ActivitY' en partenariat avec l'Ordre des avocats des Hauts-de-Seine, Hauts-de-Seine Habitat, ECEE (Entente des Générations pour l'Emploi et l'Entreprise), 92 médias et Destination Multimédias.



Yvelines • Hauts-de-Seine



Direction  
départementale de  
l'emploi, du travail  
et des solidarités



### 4 / L'inscription

La rentrée des classes a lieu en septembre mais les inscriptions sont ouvertes toute l'année.

Les inscriptions définitives se font à l'issue d'un entretien et d'un test de positionnement. Ce test permet de constituer des groupes de niveaux adaptés aux besoins et aux motivations des élèves.

Une adhésion de 15 € est demandée à chaque femme pour une année scolaire.

Le cursus se déroule sur une période de 2 à 4 ans, mais chaque élève peut quitter l'Ecole quand elle le souhaite pour accéder à une vie professionnelle ou intégrer une formation.



Rémi MUZEAU, Vice-Président des Hauts-de-Seine  
et Maire de Clichy-la-Garenne  
à Clichy-la-Garenne, le 15/06/2023

## • Le profil des femmes

### 1 / Les différentes origines des apprenantes

**Véritable carrefour culturel, les 556 femmes inscrites dans les Ecoles Françaises des Femmes, sont issues de plus de 83 pays, de toutes religions et de tous niveaux sociaux...**

Afghanistan, Afrique du Sud, Albanie, Algérie, Allemagne, Arabie Saoudite, Argentine, Arménie, Bangladesh, Bénin, Biélorussie, Brésil, Bulgarie, Burkina Faso, Cambodge, Cap Vert, Centrafrique, Chili, Chine, Colombie, Congo, Corée du Sud, Côte d'Ivoire, Cuba, Djibouti, Egypte, Erythrée, Espagne, Etats-Unis, France, Géorgie, Grèce, Guinée-Bissau, Guinée Conakry, Haïti, Hongrie, Inde, Indonésie, Iran, Israël, Italie, Japon, Kazakhstan, Kenya, Lettonie, Liban, Libye, Madagascar, Malaisie, Mali, Maroc, Mauritanie, Mexique, Moldavie, Mongolie, Népal, Nicaragua, Nigéria, Pakistan, Palestine, Paraguay, Pérou, Philippines, Pologne, Portugal, République Dominicaine, Roumanie, Russie, Sénégal, Serbie, Soudan, Sri Lanka, Syrie, Tadjikistan, Taïwan, Thaïlande, Tibet, Tunisie, Turquie, Ukraine, Uruguay, Venezuela et Vietnam.

**Cette diversité culturelle est une vraie richesse pour les femmes et l'équipe pédagogique.** Elle favorise notamment la curiosité, l'échange, l'ouverture d'esprit et la pratique du français en dehors des heures de cours.

Elle permet également de rompre le communautarisme parfois présent au sein des territoires et encourage ainsi le vivre ensemble.



Patrick JARRY, Conseiller départemental des Hauts-de-Seine et Maire de Nanterre, et Laureen GENTHON, Conseillère départementale des Hauts-de-Seine et Adjointe au Maire à Nanterre - 09/06/2023

**Les raisons qui ont conduit ces femmes à venir s'installer en France sont multiples :** accompagner leurs conjoints, fuir des situations de conflits, évoluer dans un environnement de liberté et de sécurité, étudier, travailler, assurer une meilleure éducation à leurs enfants...

**Quelque soit leurs parcours, la formation au sein des Ecoles Françaises des Femmes ainsi que la qualité du cadre dans lequel elles sont accueillies, ont pour ambition de consolider une confiance en soi souvent mise à mal par leur parcours migratoire et/ou les problématiques rencontrées dans leur vie quotidienne.**



Patrice LECLERC, Maire de Gennevilliers, et Nadia MOUADDINE et Denis DATCHARRY, Conseillers départementaux à Gennevilliers, le 08/06/2023

## 2 / Des profils variés

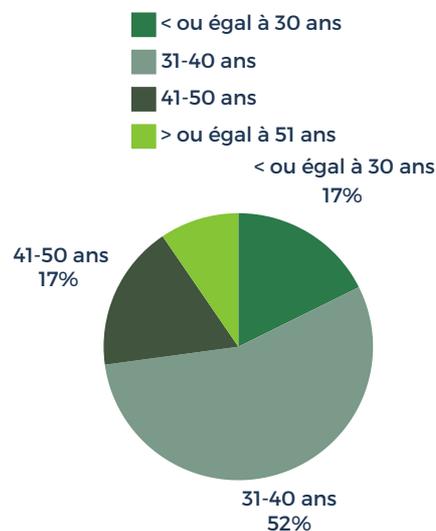
Les 7 Ecoles réunissent des femmes aux profils variés : femmes mariées avec ou sans enfant, femmes monoparentales, femmes isolées, en recherche d'emploi, entrepreneures, diplômées ou en situation de précarité...

### Âge

Durant l'année scolaire 2022-2023, près de 52% des apprenantes étaient âgées de 31 à 40 ans et près de 16% de 18 à 30 ans.

La proportion de jeunes femmes accueillies dans les écoles est constante.

Cette jeunesse impulse une nouvelle dynamique et favorise l'entraide intergénérationnelle.

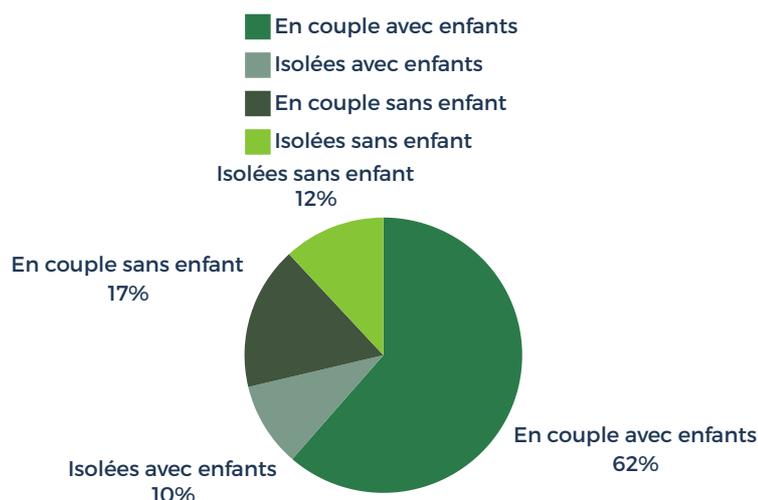


### Situation familiale

Durant l'année scolaire 2022-2023, près de 61% des femmes accueillies avaient des enfants et près de 10% d'entre elles étaient monoparentales.

Pour que les femmes puissent concilier formation et vie de famille, l'emploi du temps des écoles s'adapte aux rythmes scolaires des communes.

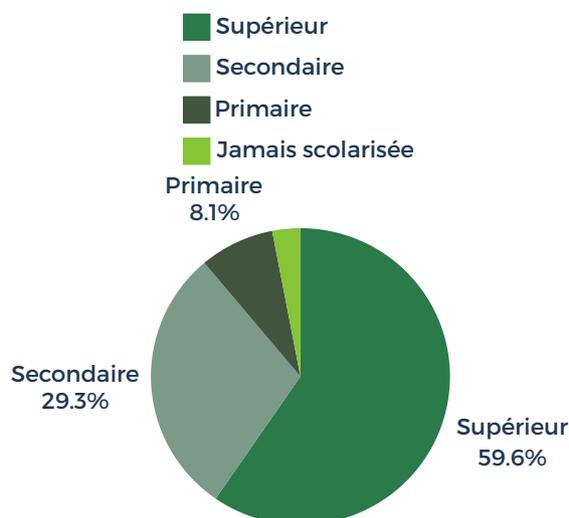
Les femmes monoparentales bénéficient d'une plus grande attention en terme de suivi. Les coordinatrices des écoles sont attentives à leur situation personnelle et les aident, si besoin, à mobiliser les leviers existants sur le territoire pour les accompagner dans leurs difficultés.



### Niveau d'étude

Les femmes accueillies dans les écoles sont de plus en plus diplômées et soucieuses de s'insérer professionnellement.

Durant l'année scolaire 2022-2023, près de 59 % des apprenantes avaient effectué des études supérieures et/ou avaient exercé une activité professionnelle qualifiée dans leur pays d'origine. 29 % des femmes avaient un niveau d'étude secondaire tandis que seulement 8,14 % d'entre elles avaient un niveau d'étude primaire.



### 3 / Des apprenantes qualifiées

Les apprenantes les plus qualifiées ont souvent des difficultés à faire reconnaître leurs diplômes et leurs compétences en France.

D'autres, bien qu'ayant très envie de s'insérer professionnellement, ont du mal à se situer sur le marché du travail en France. Elles ont souvent très peu d'expérience professionnelle, et/ou très peu voir aucune qualification professionnelle. Une réflexion sur leurs compétences personnelles, et la définition d'un projet professionnel réalisable à

### 4 / Des femmes bénéficiaires du RSA

Dans le cadre de la mise en œuvre du PDI-RE (Programme Départemental d'Insertion et de Retour à l'Emploi) du Département des Hauts-de-Seine initié en 2016, les Ecoles Françaises des Femmes proposent un « Programme de formation linguistique en direction des femmes bénéficiaires du RSA ».

Cette action s'adresse aux femmes bénéficiaires du RSA confrontées à des difficultés linguistiques pouvant être accompagnées de difficultés sociales et/ou d'insertion professionnelle. Leur orientation vers les Ecoles se fait via le référent unique de l'une des structures de suivi RSA de la commune : Espace Départemental d'Actions Sociales (EDAS), Espace Insertion (EI) ou CAF.

Période d'activité :	01/01/2023	au 31/12/2023	
<b>Nombre de bénéficiaires comptabilisées sur l'année 2023 :</b>			<b>46</b>
Dont nombre de bénéficiaires inscrites à l'EFF :			<b>41</b>
Dont nombre de bénéficiaires reçues mais non inscrites à l'EFF:			<b>5</b>
<b>Nombre de bénéficiaires entrées avant 2023 et toujours à l'EFF en 2023:</b>			<b>22</b>
<b>Nombre de nouvelles inscriptions dans l'année :</b>			<b>19</b>
<b>Nombre de sorties dans l'année:</b>			<b>19</b>



Anne FAURET, Conseillère municipale  
à Antony, le 07/06/2023



Gabriela REIGADA, 1ère Maire adjointe de Fontenay-aux-Roses  
à Fontenay-aux-Roses, le 16/06/2023

- **En 2022, 46 bénéficiaires du RSA ont présenté et obtenu le DELF** (Diplôme d'Etudes en Langue Française).
- Une apprenante qui intègre l'Ecole Française des Femmes peut bénéficier de l'action durant une période allant d'une à quatre année(s). Si elle intègre l'école en ayant un niveau A1, il lui faudra 4 ans pour atteindre le niveau B2. La progression d'une apprenante peut donc parfois expliquer son ancienneté.
- Il peut arriver qu'une femme réorientée vers les Ateliers Sociaux Linguistiques de la commune, et étant d'un niveau « alphabétisation » puissent progresser facilement en langue française. Dans ce cas, elle pourra revenir s'inscrire à l'Ecole au niveau A1 une fois qu'elle aura consolidé son apprentissage de base.

## • Un contenu pédagogique unique en France

“

L'épanouissement de la connaissance conduit à la confiance en soi, et la confiance en soi conduit à l'autonomie et la réalisation de votre vie de femme.

Ne sous-estimez jamais votre pouvoir d'apprendre.

Ayez l'audace de cette découverte !

”

Bénédicte de Kerprigent, Directrice générale de l'Institut des Hauts-de-Seine



Grâce à l'intervention de professionnels (professeurs, professionnels de santé, avocats, partenaires...) et à **un programme éducatif complet composé de cours hebdomadaires et d'ateliers thématiques mensuels**, les Ecoles Françaises des Femmes proposent un programme éducatif unique en France.

Les problématiques d'intégration ne se limitant pas à la seule question de l'apprentissage linguistique, le **programme pédagogique proposé au sein des Écoles Françaises des Femmes évolue chaque année afin de s'adapter aux besoins et aux profils des apprenantes.**

**L'insertion professionnelle, la citoyenneté, l'accès aux droits, l'éducation à la santé et l'inclusion numérique sont devenus des axes majeurs de l'enseignement dispensé.**

## 1 / Des cours hebdomadaires

### **FLE (Français Langue Etrangère) du A1 (niveau débutant) au C2 (niveau le plus élevé)**

On parle de FLE, lorsque la langue est enseignée à des apprenants non-francophones. Les cours de FLE permettent d'atteindre les différents niveaux du CECRL (Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues).

### **FLE à visée professionnelle (A1/A2 – B1/B2)**

Ce cours s'adresse à des femmes en situation professionnelle ou en préparation à la vie active. Il répond à des besoins immédiats pour développer l'autonomie. Cette approche opérationnelle et actionnelle vise à créer une interaction avec ou pour des francophones dans le monde professionnel.

### **Informatique (niveaux pour débutante et confirmée)**

L'approche est directement liée aux besoins réels de l'apprenante dans sa vie active. Des salles équipées permettent aux apprenantes de suivre cet apprentissage dans les meilleures conditions.

### **Préparation au diplôme national DELF (Diplôme d'Etudes en Langue Française)**

### **Programme d'Accompagnement vers l'Emploi (PAE)**

Afin de valoriser et mettre à profit les compétences, qualifications et expériences des femmes inscrites dans les Ecoles Françaises des Femmes, un Programme d'Accompagnement leur est proposé.

Le Programme d'Accompagnement vers l'Emploi se décline sous forme de cours collectifs hebdomadaires et d'un suivi individuel personnalisé.



## 2 / Des ateliers thématiques mensuels

Les ateliers portent sur différentes thématiques (la santé, parcours citoyenneté, la parentalité, la vie quotidienne...) afin d'informer et de sensibiliser régulièrement les femmes sur des sujets qui les concernent.

Animés par un professionnel, ces ateliers privilégient l'écoute, le dialogue, les questions-réponses, les résolutions de problèmes ainsi que les études de cas.

**A la fois informatifs et interactifs, ils ont pour objectifs de favoriser l'intégration et l'autonomie des apprenantes et d'encourager leur participation active à la société.**

Durant l'année scolaire 2022-2023, les apprenantes ont pu bénéficier des ateliers suivants :

- L'inclusion numérique au féminin - Organisé à l'occasion de la Journée Internationale des Droits des Femmes,
- La Santé bucco-dentaire,
- Les gestes qui sauvent,
- La sophrologie,
- La diététique.



Atelier Inclusion numérique, le 06/03/2023



Des interventions « découverte des métiers » ont également été proposées par des centres de formation partenaires, au sein des écoles. Les apprenantes ont ainsi pu découvrir les métiers :

- De la cuisine (présentation du CAP cuisine),
- Du numérique, avec Social Builder,
- De l'aide à domicile, avec la société Active Faraide,
- De la petite enfance, avec la Maison de l'Emploi et de la Formation de Nanterre,
- De l'aide à la personne, avec l'agence AUTONOMY,
- Du soin (présentation du métier d'aide-soignante).

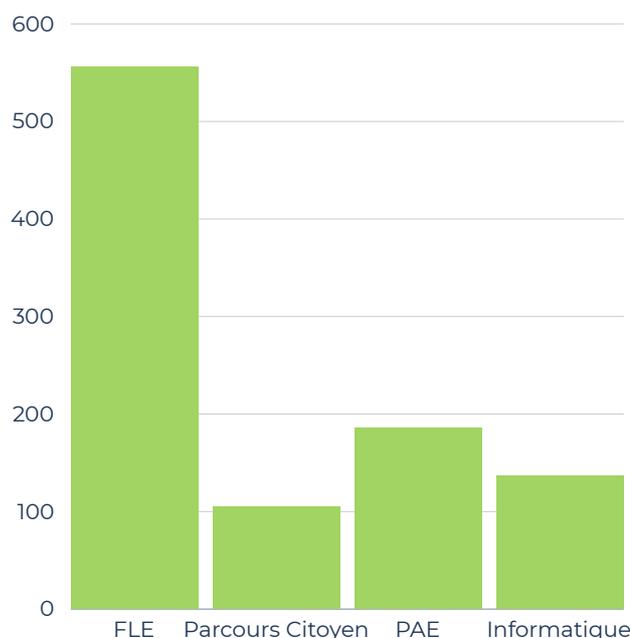


Pierre BÉDIER, Président du Département des Yvelines  
à Mantes-la-Jolie, le 19/06/2023

### Répartition des inscriptions aux cours et ateliers, sur l'ensemble des écoles durant l'année scolaire 2022-2023

Sur les 556 apprenantes inscrites en Français Langue Etrangère (FLE), 186 ont participé au Programme d'Accompagnement vers l'Emploi, 137 aux ateliers informatiques et 105 au Parcours Citoyen.

Remarque : Les ateliers du Parcours Citoyen et du Programme d'Accompagnement vers l'Emploi ne sont pas ouverts aux apprenantes de niveau A1. Ces dernières pourront toutefois bénéficier de ces cours et ateliers durant leur deuxième année de formation au niveau A2.



### 3 / Des sorties culturelles

Plusieurs sorties culturelles sont proposées durant l'année.

En 2022-2023, différentes sorties culturelles ont été organisées dans chaque Ecole :

- Sorties au Théâtre Firmin Gémier la Piscine de Châtenay-Malabry,
- Sorties au Théâtre des Sources de Fontenay-aux-Roses,
- Visite de la Médiathèque de Gennevilliers et de Nanterre,
- Visite des jardins de l'Agrocité à Gennevilliers,
- Visite du Musée D'Orsay,
- Visite du musée Carnavalet,
- Visite du Palais Vendôme,
- Visite du musée Carnavalet,
- Visite du château de Versailles,
- Sorties cinéma.



### 4 / L'équipe pédagogique

Dans chaque École, l'équipe pédagogique propose un accompagnement personnalisé pour chaque femme tout au long de l'année. Dans l'ensemble des Ecoles le corps professoral regroupe 33 professeurs et intervenants en activité, formés et diplômés.

## • Quel avenir pour les apprenantes ?

### 1 / L'évaluation des apprenantes

- **Le certificat d'assiduité de fin d'année**

L'assiduité et le travail personnel des apprenantes est essentiel à leur réussite. Pour récompenser leur investissement, un certificat d'assiduité leur est remis en fin d'année scolaire, lors d'une cérémonie organisée dans chaque Ecole en présence du Maire.

- **Le DELF**

Le DELF (Diplôme d'Etudes en Langue Française) est un diplôme officiel délivré par le ministère français de l'éducation nationale et reconnu à l'international pour certifier les compétences en français des candidats étrangers et des Français originaires d'un pays non francophone et non titulaires d'un diplôme de l'enseignement secondaire ou supérieur public français.

**Cette année, sur 103 apprenantes ayant présenté le DELF, 99 l'ont obtenu, plus de 96 %.**



Remise des diplômes à Clichy-la-Garenne, le 15/06/2023

### 2 / Leur devenir après leur cursus

**En 2022/2023, 116 femmes ont trouvé un emploi ou une formation.**

Voici les secteurs d'activités visés par les apprenantes des Ecoles :

Comptabilité, art, digital, petite enfance, médical, enseignement, restauration, commerce, aide à domicile, hôtellerie, médiation, secrétariat, secrétariat médical, entretien, gestion de paie, réalisation documentaire, enseignement, agro-alimentaire, informatique, assistance de vie aux familles, couture, pâtisserie, cuisine, sécurité, immobilier, musique, animation jeunes enfants, accueil...

## • Cérémonie de remise des médailles par la Société des Membres de la Légion d'Honneur

Le 28 novembre, à l'Hôtel du Département, Georges Siffredi, Président du Département des Hauts-de-Seine, l'Amiral Alain Coldefy, Président des membres de la Légion d'honneur (SMLH), et Bénédicte de Kerprigent, Directrice générale et fondatrice de l'Institut des Hauts-de-Seine **ont remis la médaille de la Société des Membres de la Légion d'Honneur à 18 apprenantes méritantes des six Ecoles Françaises des Femmes.**

Les élus des Hauts-de-Seine, les Présidents des sections SMLH des Hauts-de-Seine et le siège national des Invalides étaient également présents **pour honorer le travail et l'investissement de 3 apprenantes par Ecole** (Châtenay-Malabry, Fontenay-aux-Roses, Antony, Gennevilliers, Nanterre et Clichy-la-Garenne).

Elles ont été sélectionnées pour la remise de prix de la SMLH 2023 en faveur de la formation professionnelle des femmes étrangères. La sélection proposée est représentative de leur personnalité, de leurs études et de leur travail. Ces apprenantes originaires de pays différents, de toutes religions, de toutes appartenances sociales, apprennent à vivre hors de leurs pays d'origine, à aimer la langue et la culture française pour réussir leur vie professionnelle et personnelle en France, avec leurs talents et leurs richesses.

5 personnes « ambassadrices » ont également reçu une distinction pour leur engagement particulier dans la création et le fonctionnement des Ecoles.

**Chaque femme a reçu une médaille gravée et personnalisée de la SMLH, un diplôme décerné par la SMLH, un livre sur la Légion d'Honneur et une invitation à la Seine Musicale.**



Remise des médailles de la SMLH, le 28/11/2023

## CHIFFRES-CLÉS (DE SEPTEMBRE 2022 À JUIN 2023) DES ECOLES FRANÇAISES DES FEMMES

**6**

ECOLES DANS LES HAUTS-DE-SEINE

**1**

ECOLE DANS LES YVELINES

**556**

FEMMES INSCRITES

**99**

FEMMES ONT OBTENU LE DELF  
SOIT 96% DE TAUX DE RÉUSSITE

**3466**

APPRENANTES DEPUIS SA CRÉATION, ISSUES DE

**83**

PAYS

**33**

PROFESSEURS

**116**

FEMMES ONT TROUVÉ UN  
EMPLOI OU UNE FORMATION

**28**

HEURES DE COURS ET  
ATELIERS HEBDOMADAIRES  
PAR ECOLE

**15€**

ANNUEL DE FRAIS  
D'INSCRIPTION





Les Écoles Françaises  
des Femmes

# PROMOTION 2022/2023



Remise des diplômes à Nanterre, le 09/06/2023



Remise des diplômes à Châtenay-Malabry, le 06/06/2023



Remise des diplômes à Antony, le 07/06/2023



Remise des diplômes à Clichy-la-Garenne, le 15/06/2023



Remise des diplômes à Gennevilliers, le 08/06/2023



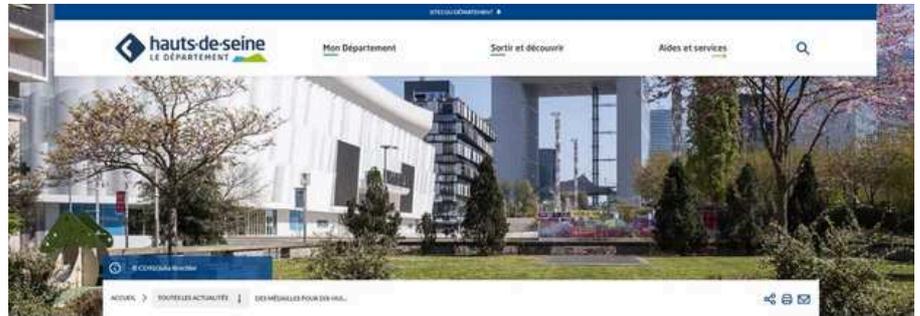
Remise des diplômes à Fontenay-aux-Roses, le 16/06/2023



Remise des diplômes à Mantes-la-Jolie, le 19/06/2023

# LA PRESSE EN PARLE

## LES ÉCOLES FRANÇAISES DES FEMMES



### DES MÉDAILLES POUR DIX-HUIT FEMMES « APPRENANTES »

Publié le 20/11/2023  
3 min et 10 sec de lecture

FORMATION FORMATION SUPPLÉMENTAIRE

#### SOLIDARITÉ

### DES MÉDAILLES POUR DIX-HUIT FEMMES « APPRENANTES »

L'insigne de la Société des membres de la Légion d'honneur a été remis à cinq ambassadrices et aux représentantes les plus méritantes des Écoles Française des Femmes, financées par le Département.

Elles sont auxiliaires de vie, infirmières, avocates, professeures, ingénieures... de tous âges et de 83 nationalités. Depuis l'inauguration de la première École Française des Femmes, à Châtenay-Malabry en 2008, 3 500 femmes ont été accompagnées par ces structures d'insertion créées par le Département. Soutenues par l'Institut des Hauts-de-Seine, elles offrent aux nouvelles arrivantes en France un droit à l'insertion et à la formation, tourné vers l'emploi. « L'École m'a permis de passer

un CAP et d'être embauchée comme maroquinier chez Louis Vuitton », raconte Vesna Peko Jovanovic, jeune femme d'origine serbe.

« Apprendre une langue entièrement nouvelle à 35 ans n'est pas chose facile. L'École a été là pour moi », dit Anastasia Alexieva-Bocchia, qui a fui le Donbass (Ukraine), en raison des premiers combats. Comme elles, seize autres femmes ont été distinguées, mardi 28 novembre, par l'Amiral Alain Coldefy, président de la société des membres de la Légion d'honneur (SMHJ) pour leur



parcours exemplaire. « Les Écoles Françaises des Femmes sont une traduction concrète de la promesse républicaine », a souligné Georges Siffredi, le président du Département.

Conséquence de ce succès : une huitième École Française des Femmes devrait prochainement ouvrir, à Bagneux.

N.G.

institut.hauts-de-seine.fr



L'insigne de la Société des membres de la Légion d'honneur a été remis à cinq ambassadrices et aux représentantes les plus méritantes des Écoles Française des Femmes, qui offrent aux nouvelles arrivantes en France un droit à l'insertion et à la formation, préalables à leur intégration.

Elles sont auxiliaires de vie, infirmières, avocates, professeures, ingénieures... de tous âges et de 83 nationalités. Passées sur les routes de l'exil, invitées à suivre leur mari ou simplement attirées par la liberté d'y vivre et d'entreprendre, ce sont 3 500 femmes qui ont été accueillies au total depuis leurs premiers pas en France par les huit Écoles Françaises des Femmes.

« L'École m'a permis de gagner confiance en moi, de passer un CAP et d'être embauchée comme maroquinier chez Louis Vuitton, où je confectionne des sacs et à présent des sacs », raconte Vesna Peko Jovanovic, jeune femme d'origine serbe et accompagnée par l'association de Eauboulay aux Roses. « Apprendre une langue entièrement nouvelle à 25 ans n'est pas chose facile. Je remercie vraiment l'École pour son soutien », dit Anastasia Alexieva-Bocchia, qui a fui le Donbass (Ukraine) en raison des premiers combats.

#### Engagé pour la réussite des femmes

Comme elles, seize autres femmes ont été distinguées,

mardi 28 novembre, par l'Amiral Alain Coldefy,

président des membres de la Légion d'honneur (SMHJ)

et en présence du président Georges Siffredi, pour leur

parcours exemplaire et républicain pour avoir appris à

vivre hors de leur pays d'origine et pour leurs réussites

en France, qu'elles enrichissent de leurs talents. Mais

pour beaucoup d'entre elles, il reste à surmonter la

barrière de la langue – qui pèse davantage sur les

femmes que sur les hommes – et à franchir les défis pour

obtenir un premier emploi le plus souvent «

alimentaire », mais aussi pour accéder aux réseaux.

« Ici, ces femmes se heurtent à la difficulté de faire

reconnaitre leurs aptitudes ou leurs compétences

professionnelles, explique Bénédicte de Kerprigent, présidente de l'Institut des Hauts-de-Seine, qui chapeaute cet autre

volet de l'engagement global du Département pour la réussite de toutes les femmes. Toutes nos apprenantes ont pourtant

envie de construire leur avenir de femme et de mère, et de défendre la langue française pour leur propre

insertion sociale et professionnelle ».

#### Tenir la promesse républicaine

Depuis l'inauguration de la première École Française

des Femmes, à Châtenay-Malabry en 2008, cinq autres

structures ont été créées dans les Hauts-de-Seine – on en

compte également une dans les Yvelines voisines.

Toutes dispensent un même parcours d'enseignement

général et unique en France, et qui privilégie

l'accompagnement vers l'emploi ou l'obtention d'une

équivalence, d'un diplôme d'État ou d'une formation

professionnalisante. Le socle pédagogique est orienté

vers le perfectionnement du français sur cinq niveaux,

complété d'enseignements complémentaires autour de

la culture française, des nouvelles technologies, de

l'insertion à la citoyenneté et à la santé.

« Les Écoles Françaises des Femmes sont une

traduction concrète de la promesse républicaine, celle de liberté, d'égalité et de fraternité », souligne Georges Siffredi, le

président du Département et ancien maire de Châtenay-Malabry. Là-bas, dans la toute première école, j'y ai vu le goût de

l'effort et le mérite de s'intégrer. Ce modèle d'apprentissage favorise ainsi l'émancipation, afin que cha-

cun, quel que soit son parcours, puisse se réappropri

sa vie ». Face au succès enregistré, une sixième École française

des Femmes devrait ouvrir prochainement, sur la

commune de Bagneux ■

Remise de médailles pour dix-huit apprenantes des Écoles françaises des femmes

des Hauts-de-Seine

Département des Hauts-de-Seine

Remise de médailles pour dix-huit apprenantes des Écoles françaises des femmes

des Hauts-de-Seine

Remise de médailles pour dix-huit apprenantes des Écoles françaises des femmes

des Hauts-de-Seine

Remise de médailles pour dix-huit apprenantes des Écoles françaises des femmes

des Hauts-de-Seine

Remise de médailles pour dix-huit apprenantes des Écoles françaises des femmes

des Hauts-de-Seine

Remise de médailles pour dix-huit apprenantes des Écoles françaises des femmes

des Hauts-de-Seine

Remise de médailles pour dix-huit apprenantes des Écoles françaises des femmes

des Hauts-de-Seine

### Institut des Hts de Seine / Société de la Légion d'Honneur : 16 femmes "apprenantes" médaillées

Seize femmes ont été distinguées, le 28 novembre, par l'Amiral Alain Coldefy, président des membres de la Légion d'honneur et en présence du président Georges Siffredi, pour leur parcours exemplaire et républicain, pour avoir appris à vivre hors de leur pays d'origine et pour leurs réussites en France, qu'elles enrichissent de leurs talents. « Ces femmes se heurtent à la difficulté de faire reconnaître leurs diplômes ou leurs compétences professionnelles » explique Bénédicte de Kerprigent, présidente de l'Institut des Hauts-de-Seine, qui chapeaute cet autre volet de l'engagement global du Département pour la réussite de toutes les femmes. « Toutes nos apprenantes ont pourtant envie de construire li-

brement leur avenir de femme et de mère, et de défendre la langue française pour leur propre insertion sociale et professionnelle » Depuis l'inauguration de la première École Française des Femmes, à Châtenay-Malabry en 2008, cinq autres structures ont germé dans les Hauts-de-Seine – on en compte également une dans les Yvelines voisines. Toutes dispensent un même parcours d'enseignement général et unique en France, et qui privilégie l'accompagnement vers l'emploi ou l'obtention d'une équivalence, d'un diplôme d'État ou d'une formation professionnalisante. Le socle pédagogique est orienté vers le perfectionnement du français sur cinq niveaux, complété d'enseignements complé-

mentaires autour de la culture française, des nouvelles technologies, de l'initiation à la citoyenneté et à la santé. « Les Écoles françaises des Femmes sont une traduction concrète de la promesse républicaine, celle de liberté, d'égalité et de fraternité », a souligné Georges Siffredi. « Là-bas, dans la toute première école, j'y ai vu le goût de l'effort et le mérite de s'intégrer. Ce modèle d'apprentissage favorise ainsi l'émancipation, afin que chacun, quel que soit son parcours, puisse se réapproprier sa vie ». Face au succès enregistré, une sixième École française des Femmes devrait ouvrir prochainement, sur la commune de Bagneux ■



PARMI LES COMMENTAIRES

[Evelyn Askolovitch à Marie-Curie](#)  
La Gazette sur 45 heures à  
Craonac

[...] le cadre de la préparation d'un  
voyage à Auschwitz, Evelyn  
Askolovitch répondrait mardi 28  
novembre devant environ 80 élèves...

[gaston.petrocheau sur Épopos au](#)  
Lakanal avec son invité

Bravo madame le proviseur... On  
regrette de ne plus être élève...

[Gérard Barbier sur Nouvelle](#)  
étape pour la rythmique à

Fontenay-Sceaux et Bourg-la-  
Reine

Le terme « moyen » induit en effet la  
confusion, car il ne renvoie pas ici à  
l'idée de moyenne...



Photo EN

Apprendre le français à l'âge adulte

PAR GÉRARD BARBIER LE 23 AVRIL 2023

Ses enfants sont en moyenne section et en CE2 aux Bliquis et ils parlent déjà quatre langues. Le français est la dernière qu'ils ont apprise. Leur mère a dû faire le même apprentissage. Elle y a mis beaucoup d'énergie et a bénéficié de l'aide des enseignantes de l'École Française des Femmes (EFF) de Châtenay-Malabry.

VOTEZ POUR LE HETRE POURPRE DU LYCÉE LAKANAL !



PARMI LES PLUS LUS

[Adrien Anaud et la](#)  
soudoance des sons  
Au cinéma, il est monteur  
son. Quand il fait de la musique, la  
sieste, il est compositeur ; celle des  
autres, il est arrangeur ou produit  
complètement un titre. Quand il  
doit, rêve-t-il d'accords.

## Langue française

### L'année démarre à l'École française des Femmes



Créée par l'Institut des Hauts-de-Seine, l'École française des Femmes s'adresse à toutes celles qui souhaitent se perfectionner en français pour améliorer leur vie quotidienne, retrouver un emploi ou poursuivre une formation. Installée au 24, rue Ledru Rollin, elle accueille les apprenantes pour des cours hebdomadaires en fran-

çais langue étrangère (cinq niveaux) et en informatique, propose un accompagnement vers l'emploi et des ateliers thématiques ainsi que la préparation au diplôme d'études de langue française. ✉

Inscriptions / renseignements :  
efffontenay-aux-roses@outlook.fr  
Tél. : 01 46 32 49 20 ou 06 73 25 82 52  
15 €/an

### Le Mag Fontenay-aux-Roses - Août 2023

## REPLAY

### PARLER FRANÇAIS AVEC LES ÉCOLES FRANÇAISES DES FEMMES (EFF)



Ces Écoles ont pour objectif l'intégration et l'autonomie des femmes par le perfectionnement du français et l'insertion professionnelle.

Créée en 2017 par l'Institut des Hauts-de-Seine avec le soutien financier du Département, l'École Française des Femmes d'Antony propose un programme éducatif d'enseignement général principalement axé sur le perfectionnement du français, l'insertion professionnelle,



Marlice devant les portraits d'anciennes élèves de l'École

la culture française, la citoyenneté et les nouvelles technologies. Les 51 apprenantes inscrites en 2022-23 à l'EFF d'Antony sont originaires de 33 pays différents. Bilingue africain-anglais, Marlice arrive d'Afrique du Sud en 2021 avec son mari et ses enfants. À son arrivée, elle parlait à peine français. Quinze mois après son intégration au programme éducatif de l'École, elle a fait d'énormes progrès. « Avec mon mari, Français, nous ne parlions qu'en anglais. Aujourd'hui, nous échangeons dans les

deux langues » précise-t-elle. Aujourd'hui, Marlice est très reconnaissante envers l'École et ses « très bons professeurs qui arrivent à nous transmettre leur enthousiasme. Maintenant, j'aime beaucoup la langue française, c'est la langue de l'amour ! ». Manipulatrice en radiothérapie dans son pays natal, Marlice aimerait reprendre son activité en France, une fois sa formation terminée.

\* d'Info : inscriptions  
EFF d'Antony  
254 rue Adolphe-Pajeud  
01 47 61 03 92 / 07 56 58 42 50

## École Française des Femmes

L'école dépend du département par l'intermédiaire de l'Institut des Hauts-de-Seine. Le prix d'inscription est dérisoire. Les horaires sont conçus pour des mères de famille qui doivent emmener et chercher leurs enfants à l'école. L'École prépare aux examens de français langue étrangère (FLE).

Elle propose des cours de français, en insistant sur la grammaire : il ne suffit pas de parler la langue, il faut l'écrire correctement. Elle propose aussi des cours de « français professionnel ». On y apprend notamment à construire un CV, écrire une lettre de motivation, présenter ses compétences. Des cours d'utilisation de l'informatique sont également proposés. Les professeurs sont diplômés dans leur spécialité.

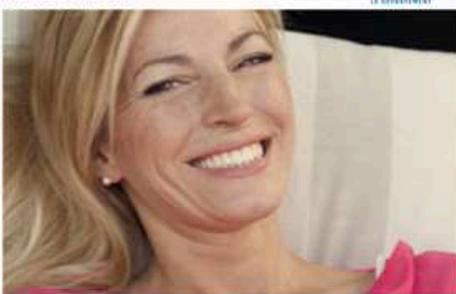
L'objectif est de permettre à celles qui le souhaitent d'entrer sur le marché du travail. Les écoles fonctionnent en 4 groupes de niveau, correspondants aux examens du DELF : A1, A2, B1 et B2. Il faut le B2 pour accéder à certaines formations supérieures en France, par exemple la formation d'infirmière. Pour des postes hautement qualifiés, les employeurs demandent souvent le niveau B2 au moins.

Il existe 6 écoles de ce type dans les Hauts-de-Seine, dont 3 dans le sud du département, à Antony, Châtenay-Malabry et Fontenay-aux-Roses. Les apprenantes de ces trois écoles sont très majoritairement diplômées du supérieur, généralement avec des bac +4 ou +5. On y trouve aussi des médecins ou des titulaires d'un doctorat.

Ces femmes viennent de partout : Russie, Ukraine, Maghreb, Moyen-Orient, Chine, Sud-est asiatique, Amérique du Nord ou du Sud. Parfois d'Espagne, du Portugal, de Pologne ou de Roumanie, d'Italie ou des Pays-Bas. Certaines ont épousé un Français. D'autres ont suivi leur mari muté en France. Certaines sont venues pour des études supérieures puis sont restées. D'autres ont fui leur pays (la Syrie par exemple).

Revenir à l'école pour apprendre des règles de grammaire quand on a 25 ou 50 ans n'est pas évident. Celles qui viennent ont de l'énergie et de la motivation, et cela se voit dans les groupes. C'est très intense. En plus des cours, chaque semaine il faut préparer un essai qui est corrigé lors de la séance suivante.

### La Gazette Sceaux - Décembre 2023



MES ENFANTS ET MOI

ME FAIRE AIDER

MON BIEN ÊTRE

MES LOISIRS

## 3 / LE SITE INTERNET FEMMES-MONOPARENTALES.COM

**Aujourd'hui, une famille sur quatre est une famille monoparentale et 85% de celles-ci sont constituées d'une mère célibataire et de ses enfants. (INSEE 2020)**

**A l'occasion de la Journée des Droits de la femme de 2013, Patrick Devedjian, Député et Président du Conseil départemental des Hauts-de-Seine, a organisé un déjeuner débat sur le thème « Quel statut pour les femmes monoparentales ? ».**

**Suite à ce déjeuner, l'Institut des Hauts-de-Seine, association soutenue par le Département des Hauts-de-Seine, a créé un site internet inédit en France entièrement dédié aux femmes monoparentales de tous âges et de toutes catégories sociales confondues : [www.femmes-monoparentales.com](http://www.femmes-monoparentales.com)**

**Ce site dynamique 100% féminin a 2 objectifs prioritaires :**

- Publication d'articles d'informations liées à la vie quotidienne des femmes monoparentales (santé, administration, budget, psychologie...)
- Lutte contre la solitude et l'isolement des femmes monoparentales grâce à la diffusion de programmes d'activités adaptées et de bons plans pratiques et économiques.

The screenshot shows the website interface with the following elements:

- Header: "femmes monoparentales" logo, quote by Simone Veil, Hauts-de-Seine logo, and search bar.
- Navigation: Four tabs: "MES ENFANTS ET MOI", "ME FAIRE AIDER", "MON BIEN ÊTRE", "MES LOISIRS".
- Main Content: A featured article with a photo of a woman speaking and a quote: "Pour nous les femmes de multiples origines, religions et cultures, pauvres ou privilégiées, dans les tourments personnelles et familiales que nous traversons, nous optons pour la vie, pour nous-même, pour nos enfants, les unes aux côtés des autres... Femmes monoparentales.com va permettre à chacune de s'informer, de parler et de s'entraider, mais surtout de sourire... Sourire à la vie, à l'avenir qui nous attend... Bénédicte de Kerprigent".
- Grid of article thumbnails:
  - "Le prix de notre liberté ? Subir une charge mentale beaucoup trop importante"
  - "Faut-il avoir peur du cosleeping ?"
  - "Noël sans dépenses excessives"
  - "Les livres de Noël pour enfants"

**Le site propose aux femmes une multitude de services pratiques :**

Conseils saisonniers, articles de fond régulièrement réactualisés..., vidéos, adresses utiles, conseils par des spécialistes et bons plans du moment... pour lutter contre l'isolement des femmes monoparentales.

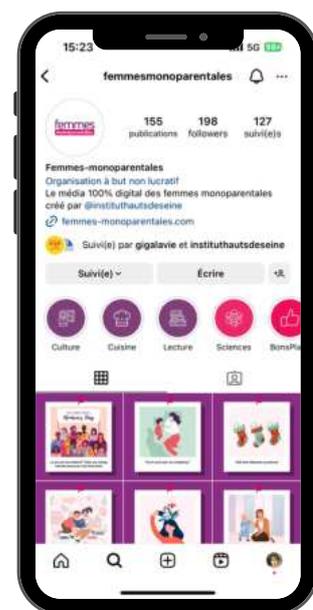
**Il dispose des rubriques suivantes :** santé, beauté, relooking, mieux-être, budget familial, cuisine, déco, sorties, voyages... pour permettre aux femmes de s'informer et faciliter leur quotidien.

Des témoignages de femmes, des astuces pour occuper ses enfants, pour faire du sport, gérer ses angoisses ou encore des conseils pour bien préparer la rentrée des classes... ont pu aider les femmes tout au long de cette année 2023.

Les données analytiques recueillies sur Femmes-monoparentales.com confirment que le site Internet touche la bonne catégorie de population.

2/3 des visiteurs sont identifiés comme étant des femmes. ¼ d'entre elles ont entre 25 et 34 ans et ¼ ont entre 35 et 44 ans.

A l'aide d'articles pertinents et rédigés par des journalistes femmes engagées, le site Femmes-monoparentales.com se retrouve dans les premiers résultats des moteurs de recherche, synonyme d'un très bon référencement sur les mots et sujets clés qui intéressent les mamans seules. Ainsi, 77,75 % des visites (soit 5 900 sur 7600) sont issues d'une recherche sur Internet.



Les pages les plus consultées de Femmes-monoparentales.com sont les rubriques :

1. Me faire aider
2. Conseils
3. Mes enfants et moi

Ces catégories d'articles sur le site Internet sont celles qui s'adressent le plus aux mamans solo, à ces femmes en difficulté à la recherche, sur Femmes-monoparentales.com, d'aide et de solutions.

**En 2023, 7600 visiteurs ont été comptabilisés sur le site soit une augmentation de 25% par rapport à 2022**

**Au total 15500 pages** ont été consultées avec une moyenne de 1,76 pages consultées. Les visiteurs restent environ 1 min 55s par session ce qui permet de démontrer que les visiteurs restent lire des informations qui les intéressent.

## CHIFFRES-CLÉS 2023 RÉSEAUX SOCIAUX ET SITE INTERNET FEMMES-MONOPARENTALES.COM



**2/3 des visiteurs sont des femmes**  
**7600 visiteurs**  
**15500 pages vues**



**Instagram, @femmesmonoparentales :**  
1 700 impressions/vues  
189 abonnés (+71,8 %)  
155 publications (+23 %)  
239 interactions avec les publications



## LE PÔLE SENIORS ACTIFS



# 1 / LES FORUMS GIGA SENIOR

## • La présentation du Forum Giga Senior



Carl SEGAUD, Maire de Châtenay-Malabry  
à Châtenay-Malabry, le 17/01/2023

En matière de vieillissement, la population adulte de la post-soixantaine ne bénéficie pas suffisamment de programmes de prévention et de dépistages.

Pour tenter d'y remédier, l'Institut des Hauts-de-Seine organise depuis 2003 des Forums Giga Senior à destination des plus de 65 ans.

**Ce dispositif regroupe en un lieu unique tous les grands thèmes de santé et de vie quotidienne spécifiques à cette tranche d'âge.**

Chaque année, l'Institut se déplace dans les gymnases des communes du département et y installe **une cinquantaine de stands animés par environ 110 intervenants extérieurs** (médecins, psychologues, dentistes, policiers, intervenants issus d'associations spécialisées...).

**En 2023, le Forum Giga Senior a reçu environ 3520 visiteurs.**

**Un pôle de santé renforcé** permet aux visiteurs de s'informer sur les thèmes qui les touchent particulièrement :

cancers, maladie d'Alzheimer, mémoire, nutrition, rhumatologie, gastro-entérologie, podologie, hygiène de vie, dépression, estime de soi...

**Des dépistages gratuits sont proposés aux visiteurs :**

auditif, visuel, dentaire, cardio-vasculaire et analyses de sang (recherche de glycémie, de triglycérides et du cholestérol).

**Un espace consacré à la vie quotidienne** permet d'aborder des sujets tels que les loisirs, l'habitat, la vie juridique, le logement, la vie de la commune...

**Un espace bien-être** propose des massages, des conseils en beauté et en relooking pour aider les personnes âgées à se mettre en valeur physiquement et se sentir mieux psychologiquement.

**En 2023, environ 26000 brochures d'information ont été distribuées aux seniors rencontrés sur les Forums.**

## LES PARTENAIRES

- Ligue contre le cancer,
- CRCDC (Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers)
- France Alzheimer,
- CPAM des Hauts-de-Seine,
- Police Nationale,
- UVTD (Université Virtuelle du Temps Disponible),
- La Compagnie des Aidants,
- Service Environnement du Département des Hauts-de-Seine...

## CHIFFRES-CLÉS 2023 DU FORUM GIGA SENIOR

Environ **3520** seniors âgés de plus de 65 ans dans 6 communes des Hauts-de-Seine :

**450**

SENIORS À CHÂTENAY-MALABRY  
LE 27 JANVIER

**1100**

SENIORS À ANTONY  
LE 16 MARS

**850**

SENIORS À ISSY-LES-MOULINEAUX  
LE 14 AVRIL

**600**

SENIORS À PUTEAUX  
LE 10 FÉVRIER

**300**

SENIORS À VANVES  
LE 28 MARS

**220**

SENIORS À GARCHES  
LE 17 NOVEMBRE

**24 600** brochures distribuées sur les Forums

Depuis sa création, en 2003, le Forum Giga Senior c'est :

- **93 Forums** organisés dans tout le département des Hauts-de-Seine
- **47 485 visiteurs**
- **Près de 330 000 brochures** distribuées sur les Forums Giga Senior



## • L'évaluation de la vie d'un senior : « solitude, isolement et vie relationnelle d'un senior »



Puteaux, le 10/02/2023

En matière de vieillissement, la population adulte de la post-soixantaine ne bénéficie pas suffisamment de programmes de prévention et de dépistages.

Pour tenter d'y remédier, l'Institut des Hauts-de-Seine organise depuis 2003 des Forums Giga Senior à destination des plus de 65 ans.

**Ce dispositif regroupe en un lieu unique tous les grands thèmes de santé et de vie quotidienne spécifiques à cette tranche d'âge.**

Chaque année, l'Institut se déplace dans les gymnases des communes du département et y installe **une cinquantaine de stands animés par environ 110 intervenants extérieurs** (médecins, psychologues, dentistes, policiers, intervenants issus d'associations spécialisées...).

La solitude s'installe par étapes, à différents moments de la vie, souvent à la suite d'un enchaînement d'événements douloureux qui fragilisent le tissu relationnel de l'individu. Cette « entrée en solitude » se transforme parfois en « solitude installée », qu'il convient de mieux détecter et d'accompagner.

Le phénomène de solitude a été déclaré « grande cause nationale » dès l'année 2011 en France et gagne en importance depuis les années 60.

C'est pourquoi à travers les Forums « Giga Senior », la plateforme « Juvenior » et les programmes de solidarité, la lutte contre l'isolement social est une composante essentielle des politiques en faveur du bien vieillir, portées par l'Institut des Hauts-de-Seine.



Vincent FRANCHI, Conseiller départemental des Hauts-de-Seine et 1er Maire adjoint de Puteaux, Daniel COURTÈS, Conseiller départemental des Hauts-de-Seine, et Anne-Marie ANSELLEM, Adjointe au Maire de Puteaux à Puteaux, le 10/12/2023

### Les objectifs :

- Mieux comprendre l'isolement et la solitude des personnes âgées,
- Contribuer à sa prévention en apportant des éléments objectifs aux décideurs sur les attentes et les besoins des personnes âgées,
- Adapter si nécessaire les actions conduites par l'Institut des Hauts-de-Seine dans ce domaine.

### La mise en œuvre de l'étude :

- Les personnes sont interrogées en entretien individuel sur les Forums Giga Senior qui sont venus dans leur ville : Antony, Châtenay-Malabry, Issy-les-Moulineaux, Puteaux, Vanves et Garches.

### Le profil des participants :

L'échantillon de notre étude concerne 141 personnes âgées parmi l'ensemble des visiteurs des Forums.

- 52% de l'échantillon sont dans la tranche d'âge 75 ans et plus,
- L'âge médian est de 75,5 ans.



Ludovic GUILCHER et Nathalie PITROU,  
Conseillers départementaux des Hauts-de-Seine  
et adjoints au Maire d'Issy-les-Moulineaux  
à Issy-les-Moulineaux, le 13/04/2023



Jeanne BÉCART, Vice-Présidente des Hauts-de-Seine  
et Maire de Garches  
à Garches, le 17/11/2023



Antony, le 16/03/2023



## Les résultats de l'étude

Il existe trois formes de solitude : vivre seul(e), être en situation d'isolement relationnel et ressentir un sentiment de solitude. Ces trois formes de solitude augmentent au sein de la population.

### La vie seul(e)

**71% des personnes âgées interrogées vivent seules** (17% sont célibataires et 54% sont veuf(ve)/séparé(e)/divorcé(e).

**Les personnes les plus touchées par la solitude sont les femmes, les personnes défavorisées et les personnes âgées de plus de 75 ans.**

Cette situation s'explique notamment par le fait que la majorité des personnes en situation de veuvage sont des femmes et ont plus de 75 ans.

Vivre seul peut entraîner une diminution de la qualité de vie et de l'indépendance pour les personnes âgées, ainsi que des risques accrus pour leur santé et leur sécurité.

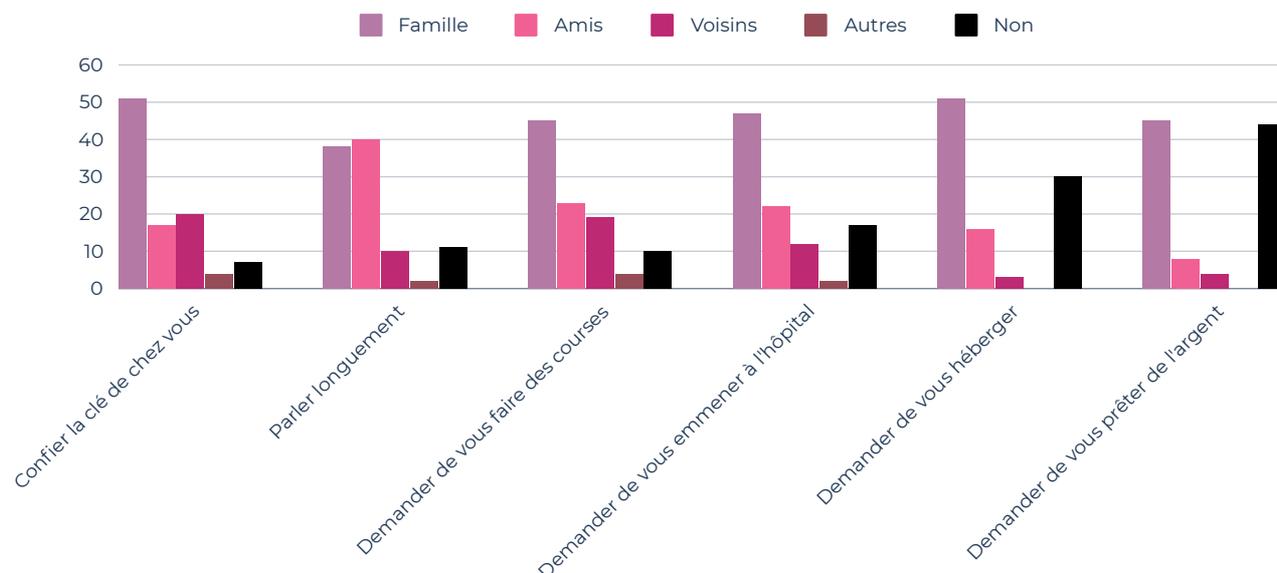
### Les réseaux relationnels

**Une des solutions pour les personnes âgées qui vivent seules** est d'avoir des visites régulières de membres de la famille, d'amis ou de voisins.

La fréquence des contacts diffère selon le statut matrimonial, les seniors en couple reçoivent plus de visites que les seniors divorcés ou célibataires (23% des seniors en couples contre 13% des divorcés et 4% des célibataires).



### Les réseaux relationnels (en %)



Le graphique montre que la famille est le premier mode de socialisation devant les amis et les voisins. 58% des seniors ont des relations régulières avec leurs familles.

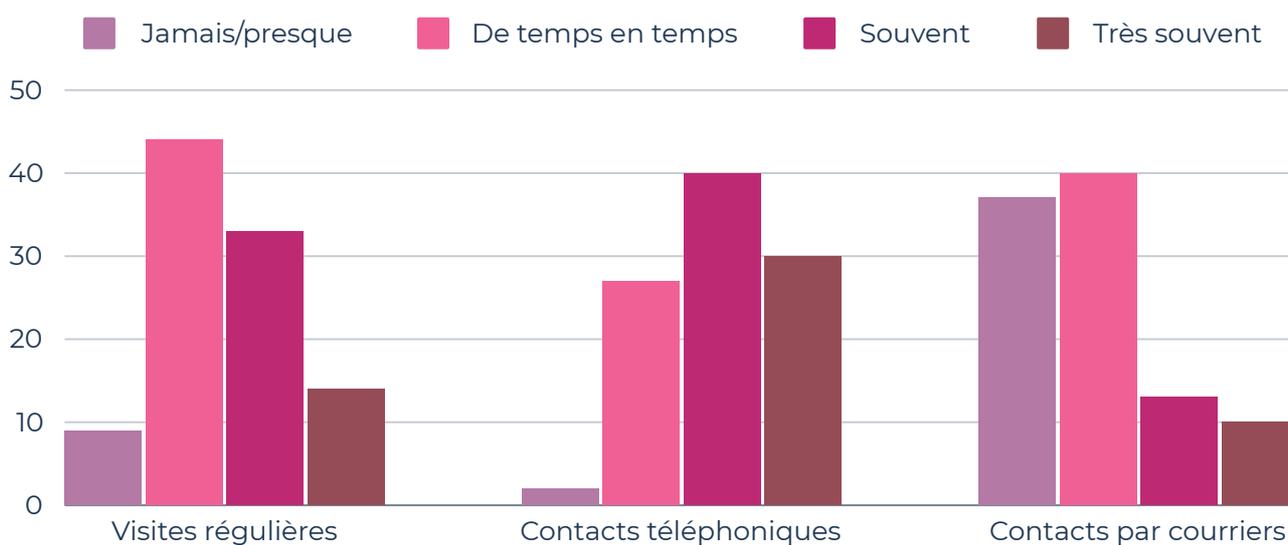
L'isolement relationnel est lié au sexe, les hommes sont plus exposés que les femmes (10% des hommes ne voient jamais personne contre 7% des femmes). Il existe une différence selon l'âge (13% des 65-68 ans).

## Les relations familiales

La majorité des relations entre générations sont familiales. Après 80 ans, ces relations familiales s'amenuisent, elles passent de 10% à l'âge de 65 ans à 29% après 80 ans. « Les seniors sont moins mobiles, ne conduisent plus, les transports en commun ne sont pas adaptés, ou bien ils entrent en Ehpad. On pourrait aussi ajouter l'éloignement des enfants pour une personne âgée sur trois (27%).

- Près de 80% des personnes déclarent avoir des enfants.
- La moyenne d'enfants par famille est de 2,17.
- 48% des personnes déclarent avoir des enfants qui habitent à proximité.
- 27% ont des enfants qui habitent loin d'eux.
- 67% ont des petits-enfants.
- 11% ont des arrière-petits-enfants.
- 13% des personnes déclarent avoir encore leurs parents.
- 20% d'entre eux s'en occupe encore.

### Contact relationnels (en %)



- 44% des seniors déclarent ne pas avoir régulièrement de visites de leurs proches et jamais pour 9%.
- 27% déclarent ne pas recevoir régulièrement d'appels téléphoniques de leurs proches et 2% n'ont jamais de contacts téléphoniques.

## Les visites à domicile

- 45% des seniors déclarent avoir des visites de proches une fois par semaine et 13% jamais.
- 78% des seniors déclarent ne pas avoir d'aide-ménagère à domicile.

Il existe aussi une corrélation entre la situation d'isolement relationnel et la situation socio-professionnelle (absence de diplôme, chômage ou travail en tant qu'ouvrier) d'une personne âgée. Près de 15% des personnes sans diplômes sont en situation d'isolement relationnel.

## Le sentiment de solitude

### **Près de 22% des personnes interrogées déclarent se sentir souvent seules.**

Comme l'isolement, la solitude est associée à un ensemble de facteurs de fragilité socio-économiques.

### Vivre en couple et sentiment de solitude

Le sentiment de solitude éprouvé est plus important de façon significative chez les personnes vivant seules que chez celles qui vivent en couple : 21% des personnes seules n'éprouvent jamais le sentiment de solitude contre 3% des personnes en couples.

### La perte d'un être cher :

En vieillissant, un senior peut se sentir de plus en plus isolé. C'est particulièrement le cas après la perte d'un être cher, comme un conjoint ou un ami proche. Ce moment est d'autant plus compliqué que les enfants et les petits-enfants ont, à ce stade, leur propre vie, ce qui ne fait qu'intensifier le sentiment d'isolement ressenti.

### La précarité économique :

C'est un facteur reconnu d'isolement chez les personnes âgées. Un senior ayant à sa disposition moins de 1000 € par mois est deux fois plus exposé au sentiment de solitude que s'il disposait de plus de 2500 € par mois.

### La perte d'autonomie :

La diminution des capacités physiques est également citée comme cause d'isolement par un tiers des personnes âgées. Un senior sur cinq (20%) souffrant d'un handicap ou de maladies (difficultés à se déplacer, troubles de la vue ou de l'audition, par exemple) déclare ressentir de la solitude.

## La santé et le sentiment de solitude

Dans cette enquête, il y a une relation significative entre le sentiment de solitude et l'état de santé déclaré : 76% des personnes en très bonne santé et en bonne santé n'éprouvent jamais de sentiment de solitude.

### **En général, les personnes souffrant d'un problème de santé sont privées de vie relationnelle.**

Plusieurs études montrent que l'isolement constitue même le principal facteur de mal-être chez les personnes âgées (Observatoire du bien-être CEPREMAP, 2020).

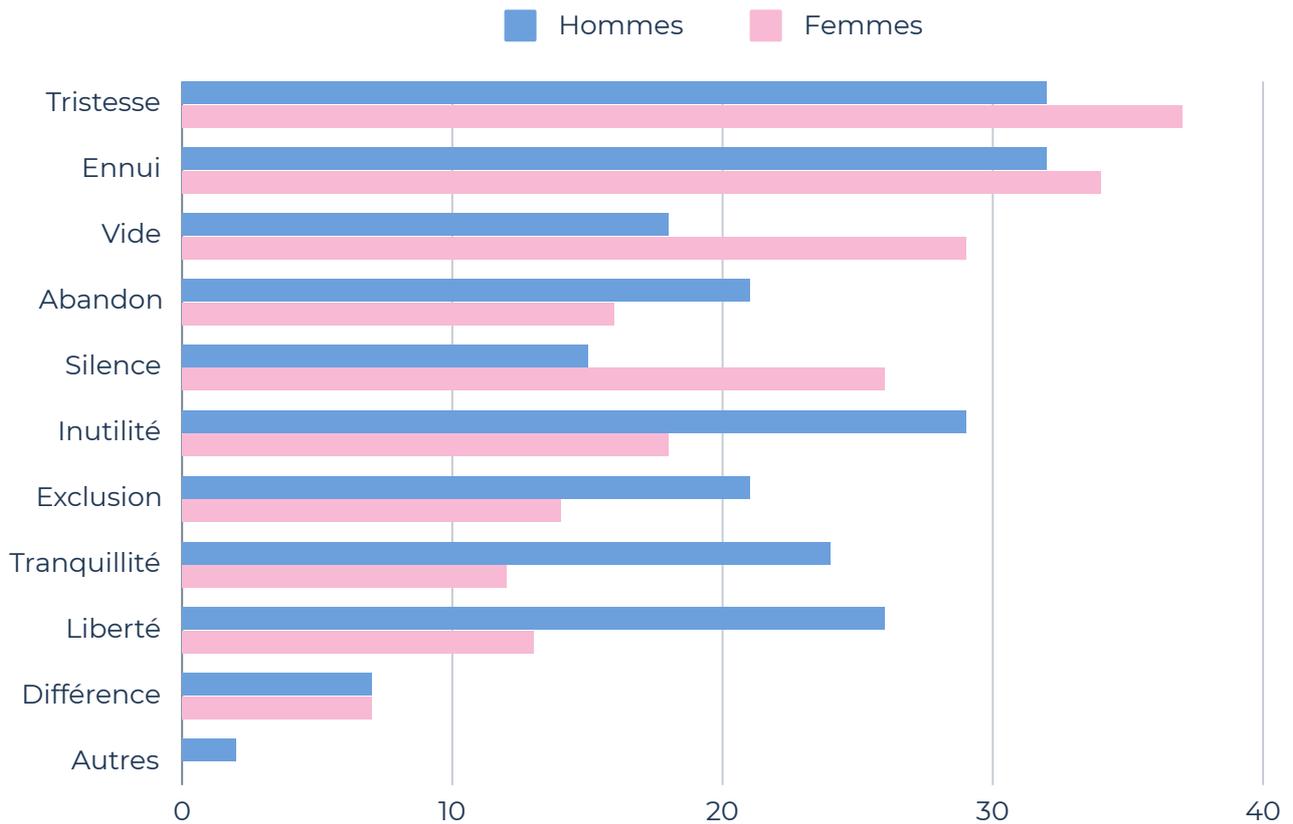
Les dernières données publiées par la **Fondation de France** : onze millions de personnes se sentent seules, soit 20 % de la population âgée de plus de quinze ans (22% dans notre étude).

Un phénomène qui ne cesse de prendre de l'ampleur, en France comme dans le reste du monde, et qui n'est pas sans conséquences sur la santé des personnes concernées.

Prévenir la solitude chronique est fondamentale. Rester éloigné de la vie sociale augmente le risque d'anxiété, de dépression et affecte durablement la santé mentale.



### Contacts relationnels (en %)

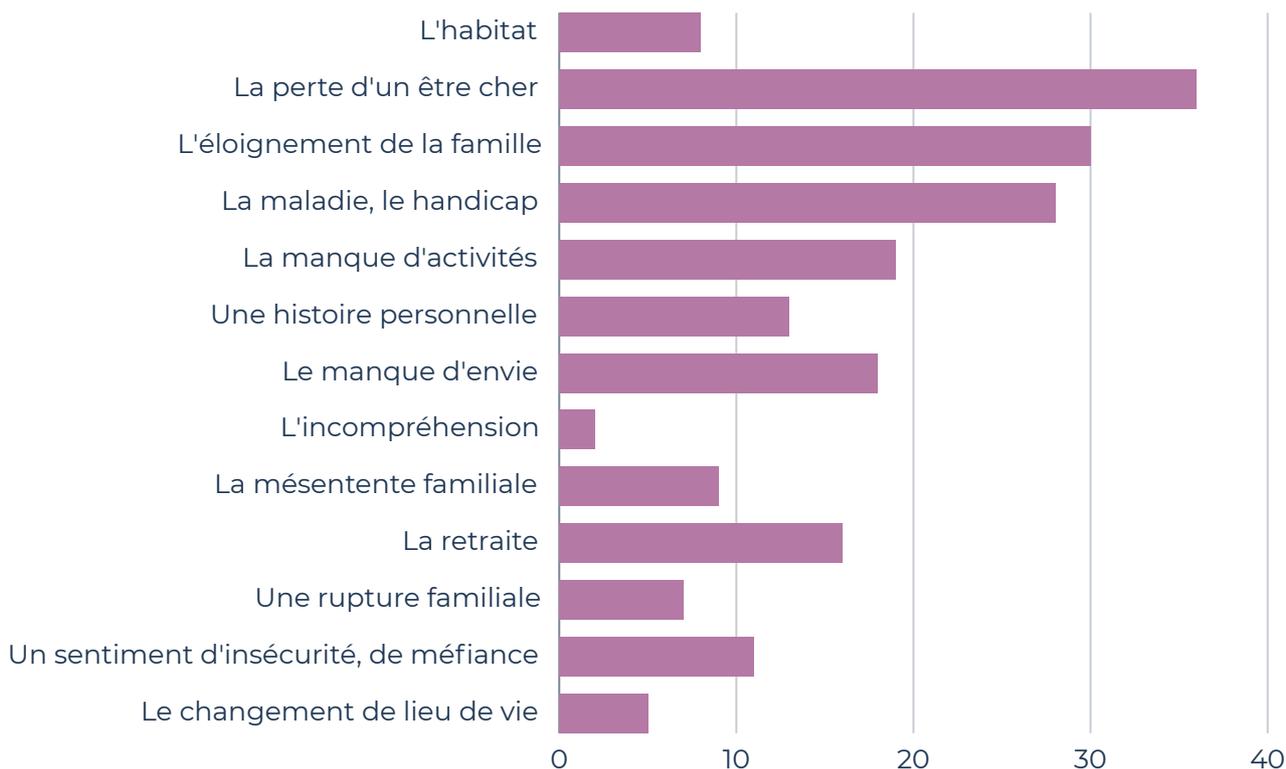


Les mots les plus souvent cités par les personnes seules sont : « l'ennui », « la tristesse », « le silence », « le vide », « l'exclusion ». Ces ressentis sont fortement liés à la manière dont les personnes investissent leur quotidien. L'ennui est peut-être lié à l'absence de relations sociales, le célibat ou à la séparation du conjoint(e).



Châtenay-Malabry, le 27/01/2023

### Les principales raisons de la solitude (en %) :



La mort de l'autre constitue de façon évidente un facteur engendrant le sentiment de solitude. La perte d'un être cher (36%) est l'une des principales raisons de la solitude qu'on observe depuis une dizaine d'années dans l'ensemble de nos études. On pourrait ajouter l'éloignement de la famille et la perte d'autonomie (la maladie, le handicap).



## Conclusion

En France, on estime que plus de 900 000 seniors sont isolées de leurs familles ou de leurs amis.

Perte d'autonomie, exclusion numérique, manque d'interaction sociale... de plus en plus de seniors sont en situation d'isolement. Maintenir le lien social est un facteur déterminant pour la santé et le bien-être des plus âgés.

Depuis quelques années, dans l'ensemble de nos études, on observe que les principales raisons de l'isolement pour les personnes interrogées au Forum senior, sont souvent la perte d'un être cher, l'éloignement des proches, la perte d'autonomie et la maladie.

- **Le départ à la retraite** (pour 21% des seniors) : la retraite entraîne une modification majeure du rythme de vie, une perte de ses relations de travail, un sentiment pour certains « d'exclusion », surtout si la retraite n'a pas été anticipée.
- **L'éclatement familial** (33%) : départs des enfants du domicile, éloignement géographique compte tenu de la mobilité professionnelle.
- **La perte du conjoint** (38%) : les femmes de plus de 75 ans sont très souvent concernées compte tenu de l'espérance de vie plus élevée des femmes.
- **La perte d'autonomie** : activités réduites, difficultés à se déplacer, à communiquer.
- **La précarité** : plus les revenus sont faibles (inférieurs au seuil de pauvreté de 1 000 €), plus les contacts avec le voisinage, avec les commerçants, le secteur associatif diminuent.
- **L'isolement, l'impression d'être incompris** (21%) : chez les personnes âgées, le sentiment de solitude ne correspond pas toujours à l'absence de proches. Environ les trois-quarts des seniors déclarant se sentir seuls ne le sont pas réellement. Dans leur cas, l'isolement est plutôt lié à un **sentiment d'incompréhension et de manque d'écoute** à leur égard.

Pour sortir les seniors de la solitude, l'Institut des Hauts-de-Seine propose plusieurs dispositifs d'accompagnements (Forum Giga Senior, Plateforme Juvenior, Journées Guinguettes, les déjeuners Sourire de Noël).



Issy-les-Moulineaux, le 14/04/2023

# LA PRESSE EN PARLE

## GIGA SENIOR



### ET AUSSI...



### Forum Giga Senior

La Ville en partenariat avec l'Institut et le Département des Hauts-de-Seine organise le Forum de prévention santé et de vie quotidienne Giga Senior à l'espace Vasarely, le jeudi 16 mars. Il est destiné aux Antonien(ne)s de 65 ans et plus. Des médecins spécialisés en cardiologie, sommeil, mémoire, gastro-entérologie, rhumatologie mais aussi des conseillers en vie quotidienne répondront à toutes vos questions. Des dépistages cardio-vasculaires, bucco-dentaires, ophtalmologiques et auditifs seront offerts. Plusieurs espaces dédiés au bien-être, à la détente, aux activités de loisirs, à la sécurité, aux services de la Ville et aux associations seront aussi proposés. Pour tout renseignement complémentaire, contactez le centre communal d'action sociale au 01 40 96 71 38. ●

#### + D'INFOS

Forum Giga Senior  
16 mars de 13 h 30 à 18 h  
Espace Vasarely  
Place des Anciens-Combattants-  
d'Afrique-du-Nord

Vivre à Antony - Mars 2023

BIEN VIVRE MA VILLE  
ATTRACTIVE ET ACCUEILLANTE

### Forum Giga Séniors !

Giga Séniors est un rendez-vous important pour les plus de 65 ans. Initié en 2003, ce forum de santé et de vie quotidienne aura lieu le vendredi 26 janvier. Initié par l'Institut des Hauts-de-Seine en partenariat avec la Ville, il permet aussi à de nombreux acteurs locaux de présenter leurs activités.



Plus de cinquante partenaires seront mobilisés à l'occasion du forum Giga Séniors: les services municipaux, de nombreuses associations, des organismes, mais aussi des médecins (généralistes, dentistes, ophtalmologues, ORL, psychologues, cardiologues, diététiciens, etc.), des représentants de la Police nationale et municipale, etc. Tous ces intervenants seront là pour conseiller et écouter les séniors sur une multitude de thématiques qui les concernent: les questions de santé mais aussi des dépistages (auditif, visuel, dentaire, cardio-vasculaire et analyses de sang), des informations et conseils pour la vie quotidienne (forme, sommeil, nutrition, accompagnement juridique et financier, etc.).

Ce forum permettra également aux participants de retrouver les loisirs et associations présents sur la ville, de découvrir de nouvelles activités municipales, et de re-

trouver toutes les informations concernant le programme Juvénior. Pour faciliter l'accès des Châtenaisiens au forum, des navettes gratuites seront mises en place entre 13h15 et 18h avec deux circuits différents et des départs toutes les 30 minutes. La liste des arrêts sera communiquée sur l'invitation envoyée aux séniors. ■

#### + D'INFOS

Vendredi 27 janvier, 13 h 30 - 18 h  
01 46 83 45 40



Les Nouvelles de Châtenay-Malabry - Janvier 2023

## Vif succès pour *Giga Senior*

Organisé le 10 février à l'Hôtel de Ville par le C.C.A.S. en partenariat avec l'Institut des Hauts-de-Seine et le Département, le Forum Giga Senior, spécifiquement dédié à la prévention santé et la vie quotidienne de nos aînés, a fait salle comble en réunissant 600 seniors. Chacun a eu la possibilité de recueillir l'information qui lui était utile. Dépistages gratuits (cardio-vasculaire, bucco-dentaire, ophtalmologique et audi-

tif), espaces bien-être (massages, relaxation, etc.), conseils en relooking (coiffure, beauté, maquillage, etc.), activités de loisirs et sécurité : le choix était vaste pour satisfaire l'ensemble des aînés. Services de la ville, nombreuses associations et partenaires locaux étaient également au rendez-vous pour faire de cet événement une grande réussite.



Vincent Franchi, conseiller départemental des Hauts-de-Seine, en présence de Bénédicte de Kerprigent, directrice de l'Institut des Hauts-de-Seine et Anne-Marie Ansellem, adjoint au Maire



La Maison du Droit et de la Famille était représentée

Le magazine de la ville Puteaux - Mars 2023

## garches.fr Forum Giga Senior à Garches

Vendredi 17 novembre, la Ville accueillait la nouvelle édition du forum Giga Senior, en partenariat avec l'Institut des Hauts-de-Seine, au gymnase Yves Bodin.

De nombreux professionnels du corps médical et paramédical, ainsi que des représentants des associations et organismes locaux, départementaux et nationaux ont animé ce forum. Ils ont répondu à toutes les questions des visiteurs sur les loisirs, le sport, le logement, la sécurité, le maintien à domicile, la nutrition...

Jeanne Bécart, Maire de Garches, Bertrand Oliviero, Maire-adjoint et Thierry de Poncins, Conseiller municipal, se sont rendus sur place, à la rencontre de nos seniors qui ont particulièrement apprécié cet événement.



Site web de la ville de Garches - Novembre 2023

## Le Forum Giga Senior

Le 28 mars dernier, le Forum Giga Senior s'est installé au gymnase Magne pour un après-midi dédié à la prévention santé et les thèmes de vie quotidienne spécifiques aux seniors. Merci à tous les intervenants de l'Institut des Hauts-de-Seine qui se déplacent depuis 20 ans au service des seniors.



Vanves le mag - Mai 2023

## PRÉVENTION



### FORUM « GIGA SENIOR » \*

L'Institut des Hauts-de-Seine avec le soutien du Département, organise le forum « Giga Senior » en partenariat avec la ville d'Issy-les-Moulineaux.

Ce forum, rendez-vous incontournable des seniors, sur la prévention santé et la vie quotidienne, s'adresse aux habitants d'Issy-les-Moulineaux de plus de 65 ans.

Ce dispositif regroupe tous les grands thèmes de la santé : **mémoire, cardiovasculaire, rhumatismes, dépression, appareil digestif...**

Les seniors peuvent bénéficier de **dépistages gratuits** : cardio-vasculaire, cholestérol, bucco-dentaire, ophtalmologique et auditif.

Un espace consacré à la vie quotidienne permet d'aborder des sujets tels que les loisirs, l'habitat, la vie juridique, le logement, la vie de la commune.

Un espace bien-être propose **des massages, des conseils en beauté et en relooking** pour aider les personnes âgées à se mettre en valeur physiquement et se sentir mieux psychologiquement.

Au total, plus de 50 stands seront animés par 110 intervenants extérieurs (médecins, psychologues, dentistes, policiers) et nos conseillères en Economie Sociale Familiale, les animateurs, les bénévoles, les partenaires de l'Espace Seniors....

**Nous vous attendons nombreux ! Sans inscription et gratuit**

**Vendredi 14 avril de 13h30 à 18h00 - Palais des Sports, 4 et 6 bd des Frères Voisin**



Le guide des animations seniors - Issy-les-Moulineaux



## Giga Senior : les Antoniens au rendez-vous

**16/03.** Jamais l'espace Vasarely n'avait connu pareille affluence lors du Forum de prévention santé et de vie quotidienne Giga Senior. Organisé par l'Institut et le Département des Hauts-de-Seine en partenariat avec la Ville, l'événement a attiré près de 1 000 personnes qui ont pu rencontrer des médecins spécialisés en cardiologie, en gastro-entérologie, en rhumatologie, etc. Des dépistages cardiovasculaires, bucco-dentaires, ophtalmologiques et auditifs étaient offerts tandis que les stands dédiés au bien-être et aux activités de loisirs ont été pris d'assaut.

Vivre à Antony - Avril 2023



## 2 / LE PROGRAMME JUVENIOR

### • Les seniors d'aujourd'hui



Quartier Saint-Germain-des-Près, le 25/01/2023

L'accroissement de la population âgée va inexorablement s'accompagner d'une augmentation du nombre de personnes dépendantes. La perte d'autonomie concerne aujourd'hui 2,5 millions de personnes et concernera en 2050, 4 millions de seniors (Insee, 2019). C'est une des conséquences directes du vieillissement.

Depuis 2004, l'espérance de vie de la génération des 50 ans a augmenté de 1,5 an néanmoins elle connaît une diminution de 2 ans de « bonne santé ».

Les principales causes sont l'alcool, le tabac, la sédentarité, l'obésité, la précarité.

Si l'allongement de la durée de la vie est au cœur des réflexions du monde moderne, il n'en demeure pas moins qu'une longévité sans santé est un cadeau empoisonné.

**Comprendre que les années de vie gagnées ne sont pas forcément des années de bonne santé devient un nouvel enjeu de santé publique.**

Le vieillissement entraîne des fragilités et des pathologies chroniques qui peuvent entraîner des déclin fonctionnels physiques et cognitifs, favorisant ainsi la dépendance et entraînant une diminution de l'autonomie.

Si l'âge est bien un facteur de risque, la maladie, ou plus souvent la polymorbidité, les conditions et modes de vie, la sédentarisation, la réduction ou la perte des liens sociaux contribuent eux aussi à l'entrée dans la dépendance

Il est essentiel de prévenir et de dépister précocement cette fragilité chez les personnes âgées de soixante-cinq ans ou plus pour éviter ou retarder ses conséquences graves et coûteuses.

L'entrée en dépendance est un véritable défi pour l'Institut des Hauts-de-Seine comme pour l'ensemble des communes du département des Hauts-de-Seine, car elle engendre des coûts élevés du fait d'un fort besoin de financement.

Nous sommes confrontés à toutes les formes et à toutes les problématiques du vieillissement. Force est de constater l'importance de l'accompagnement du vieillissement actif pour 86% des personnes de plus de 75 ans qui souhaitent continuer à vivre chez elles le plus longtemps possible et à y mourir.



Journées du Patrimoine Seniors, le 18/09/2023

## • Le dispositif "Juvenior"



Sortie Street Art, le 19/10/2023

**Le maintien à domicile des seniors devient un enjeu prioritaire** à la fois pour faire face à l'insuffisance de l'hébergement en résidence médicalisée mais aussi pour répondre à une vraie aspiration de vie de la majorité des personnes âgées.

**Tout senior, dans les 20 ans à venir, peut découvrir par lui-même les moyens de rester jeune.** Bien plus que le capital génétique, tout est désormais une question de mode de vie. Il est temps de répondre à leurs attentes de préférer rester vivre chez eux, hors de toute quête jeuniste, avec des aspirations de bien-être physique, intellectuel et moral.

L'amélioration du bien-être des personnes âgées doit passer **par l'avancée des nouvelles technologies mais où l'humain doit garder son caractère indispensable.**

Dans le cadre du programme de prévention santé et de vie quotidienne intitulé « l'Art du bien vieillir » pour encourager le vieillissement actif à domicile, **l'Institut des Hauts-de-Seine, avec le soutien du Département des Hauts-de-Seine a inauguré, en 2016, le programme Juvenior.**

**Ce programme à vocation sociale et médicale s'adresse à une population de plus de 65 ans, résidant dans trois communes pilotes des Hauts-de-Seine : Fontenay-aux-Roses, Châtenay-Malabry et Clichy-la-Garenne.**

Ce dispositif prévoit à la fois une assistance et un suivi personnalisé en centre-ville, par téléphone et via un portail internet dédié aux seniors avec les objectifs suivants :

- Lutter contre la **solitude**, l'**isolement social** et familial.
- Retarder l'apparition des **premières fragilités** et des maladies liées à l'âge.
- Combattre l'**inactivité**.
- Prévenir la **dépendance**.

**L'Institut des Hauts-de-Seine souhaite démontrer qu'il est possible de retarder la dépendance d'une personne dite « senior » ; le senior devient alors un « Juvenior », c'est-à-dire un senior actif, restant ouvert à la vie.**

Les seniors peuvent bénéficier d'un suivi de santé, d'une messagerie intégrée, d'un programme du jour, d'un fil info, de propositions de menus adaptés, d'aides techniques par mail ou par téléphone, d'un réseau social Juvenior, d'exercices de sport adaptés, de conseils Juvenior sur la retraite, d'un planning d'occupation de la vie quotidienne...

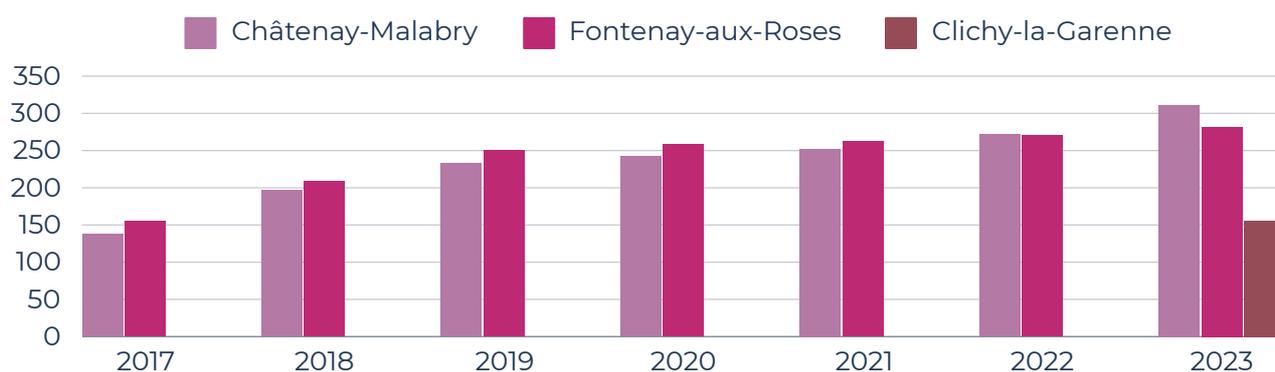


## • Les profils des Juveniors

Depuis l'ouverture du dispositif Juvenior en novembre 2016 **jusqu'au 31 décembre 2023, environ 749 seniors** de Châtenay-Malabry, de Fontenay-aux-Roses et de Clichy-la-Garenne se sont inscrits sur la plateforme.

- **311 (41%)** dans la commune de Châtenay-Malabry,
- **282 (38%)** dans la commune de Fontenay-aux-Roses,
- **156 (21%)** dans la commune de Clichy-la-Garenne (depuis septembre 2023).

### Evolution du nombre d'inscrits



**Une augmentation de 38% du nombre d'inscrits depuis l'année dernière.**

La très grande majorité des inscrits à la plateforme sont des femmes (84%)

La moyenne d'âge des Juveniors :

- L'âge moyen est de 77,3 ans à Fontenay-aux-Roses.
- L'âge moyen est de 72,5 ans à Châtenay-Malabry.
- L'âge moyen est de 73 ans à Clichy-la-Garenne.

Les Juveniors qui vivent seuls (célibataire, veuf, veuve, divorcé, séparé...) :

- 56% des Juveniors de Châtenay-Malabry vivent seuls.
- 74% des Juveniors de Fontenay-aux-Roses vivent seuls.
- 72% des Juveniors de Clichy vivent seuls.



## • Les antennes en centre-ville

Une équipe s'organise dans chaque commune autour d'une antenne fixe installée en centre-ville.

Cette antenne est ouverte et assure une permanence téléphonique de 9h à 19h du lundi au vendredi.

Une coordinatrice accueille les membres Juveniors pour une aide personnalisée dans les démarches de leur vie quotidienne, pour les inscrire à des activités et pour leur présenter la plateforme Juvenior qui les accompagne chez eux au quotidien.



Tableaux en main, le 10/11/2023

Connectée à la plateforme, la coordinatrice assure également un suivi santé de chaque Juvenior grâce à des questionnaires de vie et l'organisation d'ateliers.

**Après l'ouverture des antennes de Fontenay-aux-Roses et de Châtenay-Malabry en 2016, une nouvelle antenne a été créée en septembre 2023 à Clichy-la-Garenne.**

**En 2023, plus de 3580 échanges téléphoniques** ont été passés entre les coordinatrices et les Juveniors (dont 1587 à Châtenay-Malabry, 1568 à Fontenay-aux-Roses et 428 à Clichy-la-Garenne). Ces échanges permettent de lutter contre l'isolement des personnes âgées et fragiles.

Comme chaque année nos Juveniors ont été formés à l'utilisation de l'outil informatique et ont échangé près de **6050 mails** avec les coordinatrices des trois communes.

Près de 9631 échanges téléphoniques et courriers électroniques (Mails) ont été passés entre les coordinatrices et les juveniors contre 7838 échanges en 2022, soit une augmentation de 23 % par rapport à l'année dernière.

Ces échanges permettent de lutter contre l'isolement des personnes âgées et fragiles car au bout du fil, les seniors trouvent une coordinatrice pour une écoute, un accompagnement...



Conférence sport-santé, le 20/05/2023



Déambulation littéraire et musicale, le 25/06/2023

## • La journée découverte Juvenior à Clichy-la-Garenne

Le 27 juin 2023, au gymnase Racine, l'Institut des Hauts-de-Seine a organisé un après-midi découverte de la Plateforme Juvenior pour les seniors de Clichy-la-Garenne.

Les seniors ont ainsi pu avoir un aperçu et profiter en avant-première des différents ateliers proposés dans l'antenne Juvenior qui a ouvert dans le centre-ville de Clichy début septembre au 2 rue Charles Paradinas.

Lors de cet événement convivial près de 205 seniors ont pu découvrir des stands présentant les services proposés par le dispositif Juvenior : relooking, massages, dépistages et conseils santé, conseils et initiation à l'informatique, coach sportif et conférences, peinture, danse, sorties et ateliers culturels.



Alice LE MOAL, Conseillère départementale des Hauts-de-Seine et Adjointe au Maire de Clichy-la-Garenne  
Forum Juvenior Clichy-la-Garenne - 28/06/2023



Rémi MUZEAU, Vice-président du Département des Hauts-de-Seine et Maire de Clichy-la-Garenne  
Forum Juvenior Clichy-la-Garenne, le 28/06/2023

## • Les ateliers thématiques et les sorties

En 2023, près de **393 ateliers** santé, lien social, sorties, conférences, habitat et cadre de vie...ont été organisés à Châtenay-Malabry, à Fontenay-aux-Roses et à Clichy-la-Garenne. **Soit une augmentation de près de 36% du nombre d'ateliers par rapport à 2022.**

**Près de 3000 juniors ont pu bénéficier de ces ateliers soit une augmentation de 168% par rapport à l'année dernière.**

Ateliers	Ateliers à Châtenay-Malabry	Nombre de bénéficiaires	Ateliers à Fontenay-aux-Roses	Nombre de bénéficiaires	Ateliers à Clichy-la-Garenne	Nombre de bénéficiaires
<b>Santé</b>						
"Réflexologie plantaire"	22	63	20	60	4	12
Atelier "sport / santé"	21	173	22	165	7	52
"Ostéopathe"	13	52	11	43	4	16
Qi Gong	6	45	3	24		
Cycle "sport / santé"	11	50	12	67		
Conférence « sport / santé »	2	32	4	90		
<b>Lien social (ateliers)</b>						
Danse	17	191	20	147	4	47
<u>lecture</u>			1	8		
Belote	16	55			2	12
Radio « Millésime »	1	7			1	5
Relooking	2	10	1	4		
<u>architecture</u>	7	38	6	1		
Théâtre (ateliers et spectacles)	4	13	6	4		
Musique (ateliers culturels)	2	20	3	28	3	28
Visite guidée Arboretum	1	15	2	21		
<b>Lien social (sorties)</b>						
Déjeuner Maison Louveciennes		34				
Journées Guinguettes	1		1	28		
Visite guidée arboretum	2	18	1	12		
Théâtre des Sources			2	4		
Visite Château de Sceaux	5	71	2	31		
Visite petit Château de Sceaux	1	14	1	9		
Visite de Chateaubriand	5	45	6	28		
Visite musée Albert Kahn			1	1		
Déjeuner Bistrot Top Chef		32			1	32
Sourire de Noël	1		1	36		
Visite du Château de Malmaison					2	37
Journées patrimoine Seniors						
Conférence virtuelle UVTD	6	56	6	61	4	80
<b>Habitat et cadre de vie :</b>						
Atelier <u>Sumi-e</u>	26	274	17	145	7	67
Informatique	8	34	24	85	4	61

## Le dispositif sport et santé

En 2023, dans le cadre de la lutte contre la fragilité et la dépendance, l'Institut des Hauts-de-Seine propose de réduire la sédentarité et l'inactivité physique chez les seniors âgés de plus de 65 ans en proposant aux Juveniors des ateliers « découverte sport, santé, bien-être ».

Ces ateliers sont composés de 4 séances douces personnalisées de remise à l'activité physique avec un thème dominant pour chaque séance (renforcement musculaire, endurance cardio-respiratoire, souplesse, coordination, équilibre).

A l'issue des 4 séances une conférence interactive est proposée aux pratiquantes et aux pratiquants pour les accompagner dans leur inscription à un club sport santé et assurer ainsi la pérennisation de leur activité physique et sportive.

### Comment ça marche ?

1. Le Juvenior s'inscrit à l'atelier avec un certificat de son médecin.
2. Le Juvenior réalise les séances de l'atelier et participe à la conférence.
3. Le médecin du Juvenior reçoit un compte-rendu du déroulement de l'atelier.

### Les objectifs de l'action :

- Lutter contre la sédentarité et l'inactivité physique chez les seniors de plus de 65 ans.
- Entretenir l'autonomie, prévenir la dépendance et créer les conditions du bien vieillir et du maintien à domicile en entretenant les capacités fonctionnelles nécessaires à la vie quotidienne.
- Inciter à l'acquisition de comportements plus actifs et moins sédentaires dans la vie quotidienne et éduquer les patients à la gestion de leur activité physique.
- Améliorer et entretenir la qualité de vie l'estime de soi et le lien social.

### Les garanties de l'action proposée par Juvenior :

Les ateliers « découverte sport, santé, bien-être » sont animés par des éducateurs sportifs diplômés d'état.

Chaque atelier accueille un nombre maximum de 8 pratiquants.

Chaque séance intègre une formation du patient à l'auto-évaluation et à l'autogestion de son activité physique.

Chaque pratiquant bénéficie d'un programme de ré entraînement individuel établi et défini en fonction des capacités de chaque patient.

Chaque programme est spécialement conçu pour être très progressif, d'intensité faible, légère puis très progressivement modérée.

Les clubs vers lesquels sont orientés les patients / pratiquants à l'issue des ateliers sont tous référencés « Prescriforme »

### L'évaluation :

Les fiches de satisfaction révèlent que :

- Chacun d'entre eux a fait les exercices chez lui, de manière autonome, avec plaisir.
- Les séances en petits groupes ont été très appréciées
- Les ateliers ont permis aux Juveniors de se rendre compte qu'ils pouvaient suivre des cours d'activités physiques en groupe malgré leurs problèmes de santé.
- Certaines personnes trouvent vraiment agréable de rencontrer des personnes et de sortir de leur isolement.

## • Le site internet juvenior.com

Le programme Juvenior dispose de son propre site Internet, Juvenior.com, où les adhérents peuvent consulter à tout moment les prochaines activités Juvenior, les prochaines conférences et de nombreux articles conseils et santé.

**Sur l'année 2023, le site Internet Juvenior compte 675 visites avec un total de 6300 pages visitées.**

Avec une moyenne de 3,8 pages consultées par session et une durée moyenne de sessions de 3 min 23 s, le site Juvenior compte parmi les sites les plus pertinents d'Internet.



En effet, sur Internet, plus de la moitié des internautes ne vont jamais plus loin que la première page d'un site Internet et seulement 27 % des sessions des sites sur Internet ont une durée moyenne dépassant les 3 minutes (Source : Agence Brioude Internet). Cette statistique permet d'indiquer que le site Internet Juvenior et son contenu attire l'attention et est suffisamment pertinent pour susciter l'intérêt des adhérents du programme.

**Le portail juvenior.com a pour buts de recréer de la vie, d'apporter le désir de vivre. C'est une cure d'optimisme et de joie, tournée vers l'entraide, l'innovation et la vie active.**

Pour accéder et naviguer au quotidien sur le portail, les internautes seniors utilisent aussi bien une tablette qu'un ordinateur : l'ergonomie est conçue en mode « responsive », c'est-à-dire directement adaptée aux outils mobiles (ordinateur, tablette, Smartphone).

Le site [www.juvenior.com](http://www.juvenior.com) s'adapte à la pratique d'internet par les seniors. Le site est **simple dans sa navigation, facile d'accès** avec un nombre limité d'onglets par page et avec des zones de clics assez larges très lisibles.

**Chaque Juvenior a la possibilité d'être formé et accompagné dans sa pratique des nouvelles technologies en s'appuyant sur l'organisation de journées de formation et sur la mise en place d'un tandem/système de parrainage.**

Les informations et les conseils disponibles sur le portail Juvenior permettent de répondre à toutes ces questions dont les réponses conditionnent un vieillissement réussi, **tout particulièrement quand on vit seul** : comment préserver sa santé et son hygiène de vie ? comment maintenir le lien social ? comment s'épanouir dans la pratique locale d'activités physiques et intellectuelles ? comment vivre en sécurité, quand on est une personne âgée et isolée ?

## Le site [juvenior.com](http://juvenior.com) est conçu sous trois rubriques :

### Mon bien-être :

- Informations et conseils santé, dépistages, bien-être, alimentation, activités physiques...
- Me cultiver et mes passions : jeux, jardinage, cuisine, voyages, lecture...

### Mon actualité :

- Mon agenda, mon fil info, ma météo, mon programme TV, alertes santé (twitter de la CNAV, dates de vaccinations), ma musique.

### Ma vie sociale :

- Mes proches et moi : e-mail, chat, partage de photographies
- Ma vie quotidienne : informations sur mes droits, ma retraite, mon patrimoine, mon logement, mes contacts utiles...
- Ma vie locale et associative : les événements locaux, informations sur mes associations, les « bons plans », troc et entraide.
- Les partenaires : CNAV, CPAM, l'Ordre des Médecins, CNIL, UVTD.



Conférence santé, le 21/11/2023



Podcast Radio Millésime, le 09/11/2023

## • Conclusion

Depuis le lancement du dispositif, le nombre de juveniors augmente chaque jour dans les trois communes.

Dans l'ensemble, les juveniors sont heureux de participer au programme. Ils considèrent que ce dispositif leur permet de rencontrer d'autres personnes et d'être moins isolés.

**Les seniors inscrits sur notre plateforme sont très attachés au maintien de ce lien social et n'hésitent pas à utiliser les outils numériques pour rester en contact avec leurs proches.**

Nos antennes continueront de favoriser le développement des partenariats (institutionnels et associatifs de proximité) pour plus d'échanges de pratiques concernant les programmes d'animations sportives et culturelles.

### CHIFFRES-CLÉS 2023 JUVENIOR

Environ 749 seniors inscrits :

311

À CHÂTENAY-MALABRY

282

À FONTENAY-AUX-ROSES

156

À CLICHY-LA-GARENNE  
(DEPUIS SEPTEMBRE 2023)

+38% du nombre d'inscrits depuis 2022

9600

ÉCHANGES TÉLÉPHONIQUES ET MAILS ONT ÉTÉ PASSÉS ENTRE LES COORDINATRICES ET LES JUVENIORS SOIT UNE AUGMENTATION DE 23% PAR RAPPORT À 2022

393

ATELIERS ONT ÉTÉ ORGANISÉS SOIT UNE AUGMENTATION DE 36% PAR RAPPORT À 2022.

3000

JUVENIORS ONT PU BÉNÉFICIER DES ATELIERS.

675 visites et 6300 pages consultées sur le site juvenior.com (site dédié exclusivement aux membres Juveniors)

# LA PRESSE EN PARLE

## JUVENIOR



### JUVENIOR : RESTER ACTIF QUAND ON EST SENIOR

**Clichy accueillera prochainement une antenne de Juvénior, un dispositif de l'Institut des Hauts-de-Seine qui accompagne les seniors vers un vieillissement actif.**

L'Institut des Hauts-de-Seine est une association loi 1901 qui promeut le goût d'apprendre, de la solidarité et de la fraternité, la révélation des compétences et le développement des responsabilités. Fondée en 1994 par Bénédicte de Kerprigent, elle accompagne chaque année 28 000 personnes, des collégiens aux personnes âgées isolées et des enfants malades jusqu'aux femmes en difficulté. Son principal financeur est le conseil départemental des Hauts-de-Seine.

Son action est par conséquent multimodale et prend pour cadre plusieurs campagnes. Parmi les plus emblématiques de l'action de l'Institut des Hauts-de-Seine, on compte notamment Giga la Vie et Giga Senior (des actions et forums de prévention santé à destination des jeunes et des seniors), l'École française des femmes (une antenne existe à Clichy et promeut l'intégration des femmes dans la société), ou Juvénior. Juvénior est lancé en 2016 par l'Institut des Hauts-de-Seine et consiste en un programme social et médical de prévention santé et vie active qui s'adresse aux populations de plus de 70 ans. Il est encadré par un comité scientifique et vise à accompagner les seniors dans un vieillissement actif réussi et promeut le maintien à domicile. Juvénior s'appuie sur la démonstration qu'il est possible de retarder la dépendance d'un senior en lui proposant des activités.



**Evelyne Lauer**  
Adjointe au Maire en charge des Affaires sociales et des Seniors

L'ouverture d'une antenne Juvénior à Clichy est une chance pour notre ville. Elle est complémentaire de l'offre municipale en termes d'activités pour les seniors proposées par le CCAS, du lieu de rencontres privilégié qu'est la Verrière, ou encore des après-midis festives régulièrement organisées par la Ville. Cela traduit également l'attractivité de Clichy pour de nouveaux partenaires comme l'Institut des Hauts-de-Seine et nous ne pouvons que nous en féliciter ! ■

Le programme de l'Institut des Hauts-de-Seine s'appuie pour cela sur une plateforme numérique accessible sur ordinateur, smartphone ou tablette. Elle permet aux seniors d'accéder à l'agenda des activités proposées, ainsi qu'à des articles traitant par exemple de santé, de prévoyance, d'hygiène de vie. Une antenne physique de Juvénior ouvre prochainement à Clichy à l'instar de Fontenay-aux-Roses et Châtenay-Malabry. Elles sont animées par des coordinatrices qui ont pour charge d'aider les seniors dans leurs démarches quotidiennes. Des ateliers y sont organisés en nombre et les thématiques très diverses : apprentissage de l'informatique, prévention santé, lecture, cours de danse... Ils peuvent se tenir dans l'antenne, dans des salles municipales, en extérieur, à Paris... Les locaux de l'antenne clichoise seront partagés avec ceux de l'École française des femmes, situés rue Charles Paradis. ■

### Clichy Actus - Mars 2023

**Pascal GIGOT**  
Président-fondateur - Radio MilleSime Seniors Premier média digital dédié aux aînés.  
2 mois - Modifié

Les clubs Juvénior sont des lieux de partage enrichissants et joyeux, dédiés à ceux d'entre nous qui sont âgés de 70 ans et plus ! Merci à Lauric pour l'accueil chaleureux à Ville de Fontenay-aux-Roses ! Retrouvez Radio MilleSime ici <https://lnkd.in/e8MmKd4> Agence AutonomeY Département des Hauts-de-Seine Département des Yvelines Institut Hauts-de-Seine

Post LinkedIn - Radio MilleSime

## SÉNIORS

### ACTIVITÉS JUVÉNIOR

**Du vendredi 1<sup>er</sup> au vendredi 22 décembre**

- Ostéopathie\* les 1<sup>er</sup> de 10h à 12h;
- Sport/santé\* les 4 et 19 de 10h à 11h;
- Qi Gong\* le 4 de 14h30 à 15h30 et le 5 de 10h à 11h;
- Danse\*\* le 5 de 14h à 15h30;
- Belote\* le 5 de 14h à 17h;
- Cycle remise en forme\* le 7 de 10h à 11h45, le 14 de 14h à 15h45, et le 21 de 13h30 à 16h;
- Visite serre bonsais le 7 à 14h à l'Arboretum;
- Sumi-e\* les 7, 6, 13 et 21 de 9h30 à 11h30;
- Réflexologie plantaire\* les 8 et 18 de 14h à 15h30;
- Déjeuner festif, le 11 à 12h au bistrot Top Chef;
- Conférence diapo, le 12 à 14h à la Maison de Chateaubriand;
- Visite guidée UVTD, le 15 à 14h sur la Coulée Verte;
- Cours smartphone\*, le 18 de 14h à 16h;
- Relooking\*, le 19 de 13h30 à 15h30;
- \* activité à l'antenne Juvénior (144 avenue de la Division Leclerc).
- \*\* activité à la salle La Briaude (166 avenue de la Division Leclerc).

**Renseignements et réservations :**  
06 26 80 37 00 (Juvénior)



## 3 / LES JOURNÉES DU PATRIMOINE SENIORS

Pour cette cinquième édition, l'Institut des Hauts-de-Seine, en partenariat avec le Musée national du Château de Malmaison, a invité près de 700 seniors isolés provenant des CCAS de 29 communes des Hauts-de-Seine pour participer à un programme culturel complet et original dans le cadre des Journées Européennes du Patrimoine.

Les 13, 14, 18, 20 et 21 septembre 2023, les seniors ont participé à une visite conférence du Musée national du Château de Malmaison, des jardins et des pavillons extérieurs. Les participants ont découvert l'histoire de cette belle demeure qui fut de 1799 à 1814 la résidence privée de Napoléon Bonaparte et de Joséphine, une maison intime, renommée pour son style consulaire raffiné et la beauté de ses jardins.



Xabi ELIZAGOYEN, Conseiller département et Adjointe au Maire de Rueil-Malmaison, Élisabeth CAUDE, Directrice du musée national du château de Malmaison, Philippe LOSFELD, Président de l'Institut des Hauts-de-Seine, Jeanne BÉCART, Vice-Présidente des Hauts-de-Seine et chargée de la culture et Maire de Garches, et Rita DEMBLON-POLLET Conseillère départementale et adjointe au Maire de Rueil-Malmaison  
au Musée national du Château de Malmaison, le 18/09/2023



Marie-Pierre LIMOGÉ, Vice-présidente des Hauts-de-Seine et 1ère Maire adjointe de Courbevoie  
au Musée national du Château de Malmaison, le 20/09/2023

Après la visite, les seniors ont cheminé en petit train jusqu'à l'Orangerie du château de Bois Préau pour participer à un cocktail à l'ombre des arbres centenaires du parc.

Certains seniors se sont promenés dans le domaine, d'autres ont préféré déguster des pâtisseries et des jus de fruits et faire connaissance avec d'autres seniors.

Cette journée s'est clôturée par la distribution d'un cadeau en souvenir de ce moment convivial, un joli pot de miel provenant des ruches du Jardin du Château de Malmaison. C'est un miel de printemps aux notes très variées et aux saveurs exotiques. Posées dans le Parc du Bois-Préau, les colonies jouissent de la plénitude florale existante des jardins du Château de Malmaison.

**Avec l'accompagnement attentif et amical des équipes de l'Institut des Hauts-de-Seine, cette sortie culturelle offre un moment de découverte et d'évasion à des seniors isolés. Les seniors ont rejoint leurs cars respectifs en petit train.**



Isabelle CAULLERY, Daniel COURTÈS et David-Xavier WEISS, Conseillers départementaux des Hauts-de-Seine  
au Musée national du Château de Malmaison, le 20/09/2023



## CHIFFRES-CLÉS 2023 DES JOURNÉES DU PATRIMOINE

5 après-midis

Les 13, 14, 18, 20 et 21 septembre 2023

ENVIRON **700** PERSONNES ÂGÉES DONT **37** JUVENIORS DE CLICHY-LA-GARENNE

issues de 29 communes :

Antony, Asnières-sur-Seine, Bagneux, Bois-Colombes, Boulogne-Billancourt, Chaville, Clamart, Clichy-la-Garenne, Colombes, Courbevoie, Fontenay-aux-Roses, Garches, Gennevilliers, Issy-les-Moulineaux, La Garenne-Colombes, Levallois-Perret, Malakoff, Meudon, Nanterre, Neuilly-sur-Seine, Puteaux, Rueil-Malmaison, Saint-Cloud, Sceaux, Suresnes, Vanves, Vaucresson, Villeneuve-la-Garenne, Ville-d'Avray.

# LA PRESSE EN PARLE

## LES JOURNÉES DU PATRIMOINE SENIORS



**> Sortie seniors**  
L'Institut des Hauts-de-Seine organise, dans le cadre des Journées européennes du patrimoine, une visite du château et des jardins de la Malmaison, **JEUDI 14 SEPTEMBRE, DE 14H À 17H30**.  
Sortie réservée aux 60 ans et plus. Inscriptions dès le 4 septembre, à partir de 9h, en mairie (nombre de places limité).  
Rens. : 01 41 15 40 57 ou 01 41 15 40 68.



Chaville Magazine - Octobre 2023

### Sortie – journées du patrimoine « Visite du Château de Malmaison »

Lundi 18 et mercredi 20 septembre



La commune de Ville-d'Avray en partenariat avec l'Institut des Hauts-de-Seine et le Département des Hauts-de-Seine proposent une visite guidée du Château de Rueil-Malmaison, des jardins et pavillons extérieurs.  
Informations : Les seniors iront en petit train jusqu'à l'orangerie du château. Cocktail et retour en petit train au château.

**Départ de la place de l'Église à 13h30 -  
Retour à Ville-d'Avray vers 18h  
Inscription obligatoire au 01 41 15 87 96  
Nombre de places limité – Gratuit**

Ville d'Avray Info - Septembre 2023



## 4 / LES JOURNÉES GUINGUETTES SOURIRE D'ÉTÉ

**L'Institut des Hauts-de-Seine propose une action « Journées guinguettes » pour les seniors actifs qui vivent seuls chez eux et qui souffrent de solitude en période estivale.**

**Du 4 juillet au 3 août 2023, près de 700 seniors actifs ont bénéficié d'un déjeuner estival dansant à La Maison Louveciennes (à Louveciennes dans les Yvelines). Parmi eux près de 70 seniors étaient des Juveniors provenant des antennes Juvenior ouvertes par l'Institut des Hauts-de-Seine et situées dans les villes de Clichy-la-Garenne, Fontenay-aux-Roses et Châtenay-Malabry.**

Contactés par les CCAS de différentes communes des Hauts-de-Seine, les seniors ont passé l'après-midi au frais au bord de la Seine dans une ambiance festive et conviviale. Tout en dégustant un bon repas les seniors pouvaient danser sur la terrasse à l'ombre des platanes grâce à un DJ qui rythmait l'après-midi avec différents types de musiques.

Certains ont beaucoup dansé, d'autres ont préféré faire connaissance avec leurs voisins de table. **Chaque senior repartait enchantés avec un beau chapeau de paille ou un bob en souvenir de cette belle journée ensoleillée.**



Rita DEMBLON-POLLET et Xabi ELIZAGOYEN,  
Conseillers départementaux et Maires adjoints de Rueil-Malmaison  
à La Maison Louveciennes, le 01/08/2023



Les communes qui ont participé à l'opération :

Asnières-sur-Seine, Antony, Bagneux, Boulogne-Billancourt, Bois-Colombes, Châtillon, Chaville, Clamart, Clichy, Colombes, Courbevoie, Gennevilliers, Issy-les-Moulineaux, Garches, La Garenne-Colombes, Levallois-Perret, Malakoff, Meudon, Neuilly-sur-Seine, Plessis-Robinson, Puteaux, Rueil-Malmaison, Saint-Cloud, Suresnes, Vanves, Vaucresson, Ville d'Avray, Villeneuve-la-Garenne.

## CHIFFRES-CLÉS 2023 DE LA CAMPAGNE SOURIRE D'ÉTÉ

Du 4 juillet au 3 août

**700** SENIORS ACTIFS DONT 70 JUVENIOR

ISSUS DE **28** COMMUNES DES HAUTS-DE-SEINE



Isabelle CAULLERY, Conseillère départementale des Hauts-de-Seine  
à La Maison Louveciennes, le 04/07/2023



# LA PRESSE EN PARLE

## JOURNÉES GUINGUETTES



### > Déjeuner estival

L'Institut des Hauts-de-Seine propose aux seniors de 60 ans et plus, un déjeuner estival le **MARDI 4 JUILLET** au restaurant La Maison Louveciennes.

Inscriptions en mairie le lundi 26 juin au service RPFM de 8h30 à 12h30 – de 13h30 à 17h30 (places Limitées à 18 personnes).  
Rens. : 01 41 15 40 57 / 40 68.

**Chaville Magazine - Ete 2023**



**VENDREDI 21 JUILLET**

**Déjeuner estival au restaurant « La Maison Louveciennes »** à Louveciennes.

Invitation de l'Institut des Hauts-de-Seine dans le cadre de l'opération « Sourire d'été ». Gratuit. Places limitées. Circuit en car prévu. Sur inscription à partir du vendredi 30 juin, 10 h.  
**L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé toute la journée.**

**Programme de juillet/août 2023 - Ville de Saint-Cloud**



## 5 / LES DÉJEUNERS SOURIRE DE NOËL

Parallèlement aux distributions des « hottes de Noël » pour les personnes âgées dans les EHPAD et pour les enfants dans les IME, la campagne Sourire de Noël propose aux seniors actifs isolés des déjeuners de Noël festifs.

**Cette année, grâce à la générosité de l'animateur Stéphane Rotenberg et de son équipe, près de 900 seniors actifs isolés ont été invités au Bistrot Top Chef, le restaurant de la célèbre émission situé à Suresnes.**

Avec la présence exceptionnelle d'Arnaud Delvenne (finaliste de la 13e saison), ce sont près de 640 seniors actifs isolés issus des CCAS du département, 110 Juveniors et 150 personnes âgées en situation de précarité venant de l'association Les Petits Frères des Pauvres qui ont eu la grande chance de déguster des plats élaborés par les grands chefs de l'émission.



Armelle TILLY, Vice-Présidente du Département des Hauts-de-Seine en charge des solidarités et adjointe au Maire de Chaville au Déjeuner Top Chef - 18/12/2023

A la fin du repas, les seniors qui le désiraient pouvaient danser au rythme des musiques d'un DJ ou profitaient de l'ambiance et de la décoration originale de ce lieu unique.

**Chaque convive repartait chez lui avec un véritable mini sapin en cadeau et un joli menu signé par Stéphane ROTENBERG en souvenir.**



Denis DATCHARRY, Conseiller départemental des Hauts-de-Seine au Déjeuner Top Chef, le 04/12/2023

## CHIFFRES-CLÉS 2023 DÉJEUNERS SOURIRE DE NOËL



Les 4, 5, 11, 12, 18 et 19 décembre 2023

ENVIRON **900** SENIORS ACTIFS

**640** SENIORS ACTIFS ISOLÉS PROVENANT DES CCAS

**150** SENIORS DE L'ASSOCIATION  
LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

**110** JUVENIORS DE CLICHY-LA-GARENNE ET DE  
CHÂTENAY-MALABRY ET DE FONTENAY-AUX-ROSES

**900** MINI SAPINS EN CADEAU

### issus de 33 communes des Hauts-de-Seine :

Antony, Asnières-sur-Seine, Bagneux, Bois-Colombes, Boulogne-Billancourt, Châtenay-Malabry, Châtillon, Chaville, Clamart, Clichy-la-Garenne, Colombes, Courbevoie, Fontenay-aux-Roses, Garches, Gennevilliers, Issy-les-Moulineaux, La Garenne-Colombes, Le Plessis-Robinson, Levallois, Malakoff, Meudon, Nanterre, Neuilly-sur-Seine, Puteaux, Rueil-Malmaison, Saint-Cloud, Sceaux, Sèvres, Suresnes, Vanves, Vaucresson, Ville d'Avray, Villeneuve-la-Garenne.



Laureen GENTHON, Conseillère départementale des Hauts-de-Seine et Adjointe au Maire de Nanterre, Jeanne BÉCART, Vice-Présidente du Département des Hauts-de-Seine et Maire de Garches, Arnaud DELVENNE, finaliste de la treizième saison de Top Chef, Guillaume BOUDY, Vice-Président du Département des Hauts-de-Seine et Maire de Suresnes, et Denis LARGHERO, Vice-Président du Département des Hauts-de-Seine et Maire de Meudon  
au Déjeuner Top Chef, le 19/12/2023

# LA PRESSE EN PARLE

## SOUIRE DE NOËL



### Pour les Seniors

- Grâce à la coordination du CCAS, l'attention est portée à nos aînés qui se verront offrir, au choix, un colis de Noël ou un repas festif.
- L'action « Sourire de Noël » sera également proposée aux habitués assidus des clubs Améthyste pour lutter contre la solitude et l'isolement des personnes seniors. Cette sortie (désormais complète) est offerte par l'institut des Hauts-de-Seine avec le soutien du Département, et aura lieu au Bistrot top Chef à Suresnes.

Esprit de Noël Clamart - Décembre 2023



Nadia MOUADDINE et David-Xavier WEISS, Conseillers départementaux des Hauts-de-Seine  
au Déjeuner Top Chef, le 11/12/2023





## Repas « Sourire de Noël », Bistrot TOP CHEF

Dans le cadre de l'opération de solidarité « Sourire de Noël » réalisée par Ville-d'Avray en partenariat avec le Département des Hauts-de-Seine, les seniors dagovéranais sont invités à un déjeuner festif dans le célèbre restaurant Bistrot TOP CHEF à Suresnes. Ce dispositif a pour objectif de lutter contre la solitude des seniors actifs et isolés.

**Lundi 18 décembre**

**Bistrot TOP CHEF à Suresnes,**

**29 quai de Gallieni, Suresnes**

**Départ à 11h30 devant la**

**Poste de Ville-d'Avray**

**Retour à 16h place Charles de Gaulle**

**Inscription obligatoire au 01 41 15 87 96**

**Nombre de places limité**

**Gratuit**

**Ville d'Avray - Décembre 2023**



Daniel COURTÈS, Conseiller départemental des Hauts-de-Seine  
au Déjeuner Top Chef, le 04/12/2023



Rita DEMBLON-POLLET et Xabi ELIZAGOYEN, Conseillers départementaux  
des Hauts-de-Seine et adjoints au Maire de Rueil-Malmaison  
au Déjeuner Top Chef, le 18/12/2023



92 | SURESNES L'Institut des Hauts-de-Seine convie chaque semaine plus de 900 seniors isolés à des déjeuners dans ce restaurant qui porte le nom de l'émission de M 6.

## Le Bistrot Top Chef régale les personnes âgées isolées

Maxime Ducher

**LA PORTE S'OUVRE.** Derrière un rideau noir, on découvre un lieu chaleureux, aux lumières tamisées et aux détails caractéristiques. Nous sommes accueillis, à Suresnes, par l'un des responsables du Bistrot Top Chef, du nom de la célèbre émission de cuisine de M 6. Ce mardi midi, l'établissement reçoit 150 personnes âgées isolées du département des Hauts-de-Seine pour un déjeuner pensé par le chef Arnaud Delvenne.

L'ex-candidat de la saison 13 du programme télévisé livre sa vision de ce lieu de partage : « J'ai toujours dit que la table et la cuisine, c'était réunificateur. Quand on ne sait pas quoi faire, on se retrouve autour d'une table. »

### « Il n'y a rien de mieux ! »

Chaque lundi et mardi du mois de décembre, plusieurs communes du 92 ont donc été sélectionnées pour venir tour à tour s'installer et déguster le menu unique du chef. « C'est une première, avec plus de 900 coévives au total venues des 36 communes du département depuis le 4 décembre », indique Guillaume Boudy, le maire de Suresnes à propos de cette opération « Soirée de Noël », lancée par l'Institut des Hauts-de-Seine.

« Il y a un vrai esprit de solidarité, se félicite Amandine Maloberti, responsable des



Suresnes, ce mardi. C'est le chef Arnaud Delvenne, ex-candidat du programme télévisé, qui a conçu le menu proposé aux seniors.

programmes de solidarité et à l'initiative de ces rendez-vous. Partager autour d'un repas est valable en cette période de Noël, c'est important. » Ginette, 80 ans et habitante de Meudon, apprécie la surprise qui lui a été faite : « J'étais sur liste d'attente pour aller à un autre déjeuner, et la mairie m'a ap-

pelée en me disant qu'on me conviait à ce repas. J'ai été étonnée et ravie, le troupeau parfait, on vous invite, on vous amène, on vous ramène, qu'est-ce que vous voulez de plus ? Il n'y a rien de mieux ! »

« Je regarde l'émission à la télévision et on sait qu'ils savent préparer de bons plats.

Et c'est très bon effectivement », se délecte l'octogénaire en pointant son assiette. Au menu, œuf mollet au maïs en entrée, bœuf de cuisine de veuille rôti et purée en plat, et, en dessert, crémeux chocolat praliné. Marcelle, qui fêtera ses 91 ans la semaine prochaine, réside, elle, à Sèvres. « J'ai trouvé que tout sortait de l'ordinaire, se réjouit-elle avant même le dessert. On n'a pas l'habitude de manger ce genre de choses, la sauce de l'œuf était très bonne. Le poulet, je ne le connaissais pas cuisiné de cette façon. »

### Sur la piste de danse avant le dessert

Le plat principal terminé, l'ambiance change radicalement. Les décibels de la musique de fond augmentent soudainement et la piste de danse, spécialement aménagée pour l'occasion, se remplit au son de tubes des années 1980 à 2010.

L'assistance semble conquise. Seuls Nicole et ses amis de Sceaux, dans une salle attenante, sont quelque peu dérangés. « La musique est un peu trop forte, on ne peut pas causer, c'est dommage », regrette-t-elle. Avant d'ajou-

ter : « La petite ballottine avec la purée m'a beaucoup plu. En revanche, les plats manquent un peu de chaleur et on a trouvé que l'œuf mollet au maïs en entrée n'avait pas de goût. Il manquait quelque chose dedans pour nous. »

Le maire de Suresnes, connaisseur du lieu, n'omet, lui, aucune réserve : « C'est un endroit assez magique parce qu'on y mange des choses excellentes et il y a un peu la magie de l'émission. » Venu de Meudon, Bernard, 85 ans, regardait jusqu'ici « Top Chef » de loin à la télévision : « Je connais l'émission mais je la regarderai maintenant avec un autre œil, beaucoup plus attentif, car l'expérience est vraiment intéressante. »

« On a vu que les gens n'avaient pas l'habitude de venir dans ce type de lieu, explique Francis Nema, directeur du restaurant. Souvent, ils vont dans des salles un peu stéréotypées, un peu classiques et froides, et là ils se retrouvent dans un restaurant assez atypique, avec des petites salles un peu tamisées, avec le code couleur de l'émission, orange et noir. Si on peut pérenniser l'opération, ce sera avec plaisir ! »

Le Parisien - Décembre 2023



**LE PÔLE SOLIDARITÉ (PERSONNES ÂGÉES)**



# 1 / SOURIRE D'ÉTÉ DANS LES MAISONS DE RETRAITE

**Du 17 au 27 juillet, près de 400 kits fraîcheur Sourire d'été ont été distribués par l'équipe de l'Institut des Hauts-de-Seine qui est allée à la rencontre du personnel et des résidents de 4 maisons de retraite et résidences autonomie de Nanterre, Montrouge, Sèvres et Sceaux.**

Pour redonner le sourire à nos aînés particulièrement sensibles à la chaleur et durement touchés par la solitude, ce kit contient des produits dédiés au bien-être et à la fraîcheur, soigneusement sélectionnés par l'Institut des Hauts-de-Seine et par le personnel des EHPAD.



Dans un pochon en tissu, sont placés :

- Un peigne,
- Un brumisateur,
- Un sachet de lavande,
- Une eau micellaire,
- Un journal d'été (avec des jeux, des poèmes et des histoires) conçu par l'Institut des Hauts-de-Seine.

Durant la distribution des Kits Sourire d'été, un orchestre de variétés françaises a proposé une animation musicale aux personnes âgées tout en respectant les consignes sanitaires.



Résidence Théophile Gauthier à Montrouge, le 17/07/2023



Résidence Médicis à Sèvres, le 18/07/2023

## CHIFFRES-CLÉS 2023 DE LA CAMPAGNE SOURIRE D'ÉTÉ

Du 17 au 27 juillet

**400** PERSONNES ÂGÉES

Dans 4 résidences des Hauts-de-Seine :

Résidence Théophile Gauthier à Montrouge

Résidence Médicis à Sèvres

Résidence La Faïencerie à Sceaux

Résidence Saint Geneviève à Nanterre



Résidence La Faïencerie  
à Sceaux, le 24/07/2023



Résidence Sainte-Geneviève  
à Nanterre, le 27/07/2023





Maire-Noëlle CHAROY, Conseillère départementale des Hauts-de-Seine – Boulogne-Billancourt  
à l'EHPAD Sainte-Agnès à Boulogne-Billancourt, le 21/12/2023

## 2 / SOURIRE DE NOËL DANS LES MAISONS DE RETRAITE ET LES HÔPITAUX

Depuis presque 30 ans, la campagne Sourire de Noël est un rendez-vous incontournable pour beaucoup d'institutions, d'hôpitaux et d'associations de notre département qui répondent au mieux à la détresse des enfants, des femmes et des hommes frappés par la vieillesse, la maladie, la solitude et la précarité.

### Sourire de Noël dans les maisons de retraite

Au moment des fêtes, il y a toute une partie de nos aînés dépendants ou malades qui sont délaissés par leur famille car considérés comme trop difficiles à prendre en charge même le temps d'une journée.

**Du 6 au 22 décembre, les équipes de l'Institut des Hauts-de-Seine, accompagnées des élus départementaux et municipaux, ont livré environ 2400 hottes « Sourire de Noël » à près de 27 EHPAD et résidences pour lutter contre la solitude des personnes âgées souvent oubliées pendant les fêtes.**



La Hotte « Sourire de Noël » a été confectionnée par l'Institut des Hauts-de-Seine pour répondre au plus près des besoins spécifiques des personnes âgées dépendantes en concertation avec le personnel des établissements concernés :

- Un large sac de Noël,
- Un petite chouette en peluche,
- Un plaid en polaire,
- Une figurine de Noël en chocolat,
- Le journal « Sourire de Noël » contenant jeux, articles, poèmes, contes...très apprécié par les personnes âgées pour lutter contre l'ennui du quotidien.

Certains établissements ont également pu bénéficier d'une animation musicale avec un violoniste ou un accordéoniste suivant les dates.

## Etablissements bénéficiaires en 2023 :

- Asnières-sur-Seine : EHPAD Résidence Port Van-Gogh (vendredi 15 décembre)
- Bagneux : Résidence les Mathurins (lundi 18 décembre)
- Bois-Colombes : Résidence Léopold Bellan (jeudi 7 décembre)
- Boulogne-Billancourt : EHPAD Sainte-Agnès (jeudi 21 décembre)
- Bourg-la-Reine : Résidence Molière (mercredi 6 décembre)
- Châtenay-Malabry : Résidence Le Séquoïa (jeudi 14 décembre)
- Chaville : Villa Beausoleil (vendredi 8 décembre)
- Clichy-la-Garenne : Résidence Les Adrets (jeudi 21 décembre)
- Colombes : Résidence Marcelle Devaud (jeudi 7 décembre)
- Courbevoie : Résidence Les Chenêts (vendredi 15 décembre)
- Fontenay-aux-Roses : Résidence Arcade de Fontenay (mardi 12 décembre)
- Garches : Résidence Isis (vendredi 22 décembre)
- Gennevilliers : Résidence Repotel (vendredi 15 décembre)
- Issy-les-Moulineaux : EHPAD Les Neufs Muses (lundi 18 décembre)
- La Garenne-Colombes : Résidence Les Champs Philippe (jeudi 21 décembre)
- Le Plessis-Robinson : Résidence les 4 saisons (jeudi 14 décembre)
- Levallois : Le Jardin de Levallois (mercredi 6 décembre)
- Malakoff : Résidence Laforest (mercredi 20 décembre)
- Meudon : EHPAD Les Tybilles (mercredi 6 décembre)
- Montrouge : Résidence Madeleine Verdier (vendredi 8 décembre)
- Puteaux : Maison de Famille Richard Wallace (mardi 19 décembre)
- Rueil-Malmaison : Résidence Cognacq Jay (mardi 19 décembre)
- Sceaux : Résidence Marguerite Renaudin (jeudi 21 décembre)
- Vanves : Résidence Médicis (vendredi 8 décembre)
- Ville d'Avray : La Villa des Sources (mercredi 13 décembre)
- Villeneuve-la-Garenne : Résidence La Méridienne (mercredi 13 décembre)



Résidence Les Neuf Muses  
à Issy-les-Moulineaux, le 18/12/2023



Résidence Madeleine Verdier  
à Montrouge, le 08/12/2023



Résidence Marcelle Devaud  
à Colombes, le 07/12/2023



Résidence Les Neuf Muses  
à Issy-les-Moulineaux, le 18/12/2023

# Merci à nos élus pour leur soutien



Marie-Pierre Limoge, Vice-Présidente des Hauts-de-Seine et 1ère Maire adjointe de Courbevoie à la Résidence Les Chenêts, à Courbevoie



Yves RÉVILLON, Vice-Président du Département des Hauts-de-Seine et Maire de Bois-Colombes à la Résidence Léopold Bellan, à Bois-Colombes



Joëlle CECCALDI-RAYNAUD, Maire de Puteaux à la Maison de famille Richard Wallace, à Puteaux



David-Xavier WEISS, Conseiller départemental des Hauts-de-Seine et Adjointe au Maire de Levallois-Perret au Jardin de Levallois, à Levallois



Rita DEMBLON-POLLET et Xabi ELIZAGOYEN, Conseillers départementaux des Hauts-de-Seine et adjoints au Maire de Rueil-Malmaison à la Résidence Cognacq Jay, à Rueil-Malmaison



Thomas Lam, Conseiller départemental et adjoint au Maire d'Asnières-sur-Seine à l'EHPAD Résidence Port Van Cogh, à Asnières-sur-Seine



Isabelle CAULLERY, Conseillère départementale des Hauts-de-Seine à la Résidence Les Champs Philippe, à La Garenne-Colombes



Denis DATCHARRY, Conseiller départemental des Hauts-de-Seine à La Méridienne, à Gennevilliers

## Sourire de Noël dans les hôpitaux

Chaque Noël, une partie de l'équipe de l'Institut des Hauts-de-Seine rend visite aux personnes en fin de vie ou gravement malades pour soutenir les familles dans cette épreuve :

- Hôpital Rives de Seine à Puteaux (jeudi 14 décembre) pour 12 personnes en soins palliatifs et 80 personnes en longs séjours
- Hôpital Louis Mourier à Colombes (jeudi 21 décembre) pour 12 personnes en soins palliatifs et 33 personnes en longs séjours



## Sourire de Noël au CASH de Nanterre

Le vendredi 22 décembre, les personnes âgées du CASH de Nanterre étaient réunis autour d'un déjeuner de Noël pour profiter d'une belle animation festive avec des danseuses tahitiennes et la distribution de cadeaux.



## CHIFFRES-CLÉS 2023 DE LA CAMPAGNE SOURIRE DE NOËL

Du 6 au 22 décembre :

2400

PERSONNES ÂGÉES DANS

30

MAISONS DE RETRAITE ET HÔPITAUX

ISSUES DE

27

COMMUNES DES HAUTS-DE-SEINE



Maison Molière  
à Bourg-la-Reine, le 06/12/2023



Résidence Les Neuf Muses  
à Issy-les-Moulineaux, le 18/12/2023



EHPAD Marguerite Renaudin  
à Sceaux, le 21/12/2023



Résidence Isis  
à Garches, le 22/12/2023



## 3 / LE RÉSEAU D'ENTRAIDE ET D'URGENCES

### Les enfants de la Cité de l'Enfance

La Cité de l'Enfance est un établissement départemental de l'Aide Sociale à l'Enfance qui accueille des enfants âgés de 3 à 13 ans. Il s'agit d'un dispositif d'accueil d'urgence de tout enfant en danger ou en risque de danger, nécessitant une séparation de son milieu familial.

Les 24 et 25 décembre 2023, près de 50 enfants et membres du personnel accompagnant de la Cité de l'Enfance ont bénéficié de repas d'exception pour le réveillon et le jour de Noël. Des animations musicales et magiques ainsi qu'une distribution de cadeaux par le Père-Noël leur ont également été offerts.



### Les dons Emmaüs



Le 8 décembre 2023, les équipes de l'Institut des Hauts-de-Seine ont déposé à l'association Emmaüs Bougival, l'équivalent de 4.4m<sup>3</sup> de jouets neufs ou en très bon état, des vêtements ainsi que des livres scolaires et de loisirs. Ce don a permis à Emmaüs de gagner de l'argent en les revendant et de donner une seconde vie à des jouets et du matériel peu utilisés.

### Les sans-abris

L'Institut des Hauts-de-Seine a fait don de produits d'hygiène, de sous-vêtements et de vêtements chauds à 450 sans domicile fixe de Paris 15, Paris 11 et Nanterre.



# LES ACTIONS EXCEPTIONNELLES



# 1 / LE NOUVEAU SITE INTERNET INSTITUT-HAUTS-DE-SEINE.FR ET SES RÉSEAUX SOCIAUX

## Le nouveau site « institut-hauts-de-seine.fr »

Au deuxième semestre 2023, le site internet de l'Institut-de-Seine a subi une refonte majeure. Cette mise à jour a permis d'améliorer significativement l'expérience des utilisateurs afin d'offrir une navigation plus agréable, plus visuelle et une plus grande facilité d'accès à l'information souhaitée par le visiteur.

En plus d'une modification profonde de sa structure, le site internet institut-hauts-de-seine.fr possède à présent une version mobile parfaitement responsive. Cette évolution permet aux visiteurs d'accéder au site de manière optimale depuis n'importe quel appareil ce qui permet une navigation plus fluide et plus intuitive pour avoir accès à l'ensemble des actualités de l'association, ses actions, son fonds documentaire, ses partenaires...

Les campagnes de l'Institut des Hauts-de-Seine évoluent et s'adaptent en fonction des besoins exprimés par la population du département des Hauts-de-Seine. Il était donc essentiel que son site internet suive cette même voie pour renforcer sa présence digitale et toucher un public toujours plus large avec ses actions de solidarité et de santé.



### Découvrez nos actions



#### Le Pôle Seniors Actifs

Les actions dédiées aux seniors actifs du Département : forums de prévention santé, découverte du patrimoine culturel, journées guinguettes...

[En savoir plus](#)



#### Le Pôle Femmes

Nos différentes campagnes créées à destination des femmes du Département des Hauts-de-Seine : Bus Santé Femmes, Écoles Françaises des Femmes...

[En savoir plus](#)



#### Le Pôle Jeunes

Une plateforme qui regroupe l'ensemble des campagnes d'aide et/ou d'accompagnement pour les jeunes du Département des Hauts-de-Seine.

[En savoir plus](#)



#### Le Pôle Solidarité

Depuis 1999, l'Institut des Hauts-de-Seine organise des événements de solidarité à destination des personnes les plus isolées et dans le besoin.

[En savoir plus](#)

L'Institut des Hauts-de-Seine dispose de plusieurs sites Internet : « institut-hauts-de-seine.fr », « gigalavie.fr », « femmes-monoparentales.com » et « juvenior.com ». Ces sites sont responsives, consultables sur tous les supports (smartphone, ordinateur, tablette...), afin de rendre accessible au plus grand nombre et le plus facilement possible les informations de ses différentes actions, passées et à venir.

Sur l'année 2023, l'Institut des Hauts-de-Seine a généré plus de 8300 visites sur son site Internet avec de nombreux pics de visites, générant jusqu'à 114 visites par jour pendant les périodes d'actions importantes comme le mois de juin 2023.

Environ 7 % des visites (soient 514 utilisateurs) provient des réseaux sociaux et 77 % (soient 6400 utilisateurs) provient d'une recherche sur les moteurs de recherche (Google, Bing...). Ce sont au total 24 000 pages qui ont été visitées sur le site de l'Institut des Hauts-de-Seine sur l'année 2023.

La home page de l'institut-hauts-de-seine.fr est la page la plus visitée du site, elle représente 4800 visites. Elle est suivie par les pages dédiées aux Ecoles Françaises des Femmes (soit 4000 visites) et la page du Bus Santé Femmes (soit 975 visites).

### CHIFFRES-CLÉS 2023 SITE INSTITUT DES HAUTS-DE-SEINE

**8300** VISITES PAR AN

**114** VISITES PAR JOUR

**24000** PAGES CONSULTÉES PAR AN

## Les réseaux sociaux Institut des Hauts-de-Seine

Afin de toucher et venir en aide au plus grand nombre, l'Institut des Hauts-de-Seine a continué à renforcer sa communication digitale sur les différents réseaux sociaux de l'association : annonce et suivi en direct des événements, photos, informations, chiffres-clés... Ces éléments peuvent être consultés par tous et à tout moment sur les réseaux sociaux de l'Institut des Hauts-de-Seine : Twitter, LinkedIn, Instagram et Facebook.



## CHIFFRES-CLÉS 2023 RÉSEAUX SOCIAUX INSTITUT



**Twitter @instituthds :**  
367 abonnés (+27%)  
294 publications (-5 %)  
5000 interactions avec les publications (+330 %)



**Instagram @instituthautsdeSeine :**  
5800 impressions/vues (+297 %)  
530 abonnés (+59,2 %)  
64 publications (+18 %)  
231 interactions avec les publications (-7,6 %)



**LinkedIn @instituthautsdeSeine :**  
295 abonnés (+77,7 %)  
294 publications (+68 %)  
1600 interactions avec les publications (+60,7 %)



**Facebook @instituthautsdeSeine :**  
150 abonnés (+41,5 %)  
253 publications (+49,7 %)  
3098 interactions avec les publications : (+283 %)



## 2 / LE FONDS DOCUMENTAIRE

Fort de son expérience sur le terrain, l'Institut des Hauts-de-Seine, en collaboration avec des médecins urgentistes, généralistes et spécialistes, réalise des supports de prévention qui répondent aux préoccupations et aux besoins immédiats des collégiens et des seniors.

### La documentation de prévention distribuée sur les Forums

Les documents de prévention distribués sur les Forums « Giga la Vie » et « Giga Senior » sont des documents qui ont été conçus et réalisés essentiellement par l'Institut des Hauts-de-Seine.

Avec plus de 30 références, le fonds documentaire de l'Institut des Hauts-de-Seine aborde les thématiques essentielles de la santé et de la vie quotidienne : la nutrition, la sexualité, la puberté, l'éducation sentimentale, l'hygiène corporelle, le sport, la toxicomanie, les dangers des jeux vidéos, la vie familiale, l'auditif, le visuel, le dentaire, le cardiovasculaire, les cancers, la mémoire, le cholestérol...



Giga la Vie de Puteaux  
à Puteaux, le 09/02/2023

### La documentation de prévention distribuée après les Forums

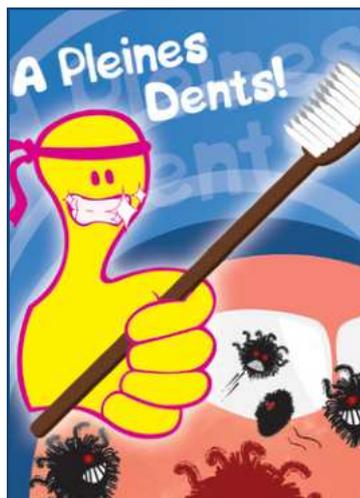


Après le passage des Forums dans les différentes communes des Hauts-de-Seine, l'Institut des Hauts-de-Seine a distribué, en 2023, **près de 42 000 brochures de prévention** à la demande des associations, des espaces jeunes, des infirmières d'établissements scolaires et des EDAS (Espaces Départementaux d'Actions Sociales) afin que ces professionnels de la prévention poursuivent le travail de l'Institut des Hauts-de-Seine tout au long de l'année.

Les brochures, accessibles gratuitement et en version numérique sur le site gicalavie.fr, ont été téléchargées plus de 2 000 fois. Ce nombre témoigne d'une forte demande de la part des visiteurs, qu'il s'agisse de collégiens, de parents ou de professionnels de la santé, qui cherchent des informations approfondies et précises sur la santé et le quotidien des jeunes.

### Les nouvelles publications 2023

En 2023, les brochures « sommeil » et « A pleines dents » qui ont beaucoup de succès auprès des collégiens et des établissements scolaires, ont été réactualisées.



### CHIFFRES-CLÉS 2023 DU FONDS DOCUMENTAIRE

Environ 93 360 brochures distribuées en 2023

**26 700** BROCHURES DISTRIBUÉES SUR LES FORUMS GIGA LA VIE

**24 600** BROCHURES DISTRIBUÉES SUR LES FORUMS GIGA SENIOR

**42060** BROCHURES DISTRIBUÉES APRÈS LES FORUMS VIA LE FONDS DOCUMENTAIRE



## 3 / FEMMES ACTIVES JUSTE ELLES



La campagne « Juste Elles », une journée 100% détente et santé féminine, destinée à toutes les femmes actives du Département des Hauts-de-Seine.

### Le Forum Juste Elles à Nanterre



Les 8 et 9 mars 2023, le Forum Juste Elles était présent à Paris La Défense Arena afin d'aider 750 femmes à trouver le juste équilibre de leur vie personnelle dans le cadre de leur vie professionnelle.

A travers un Forum composé d'espaces interactifs plébiscités par les femmes, chaque participante pouvait bénéficier d'un suivi personnalisé avec différents professionnels de la santé et de la beauté.

**Un espace beauté et bien-être : une parenthèse beauté était proposée pour se ressourcer et s'évader sur son lieu de travail.** Chaque participante pouvait profiter d'un moment de détente entre vie personnelle et vie professionnelle. Les femmes ont eu l'occasion de prendre soin d'elles grâce aux différents stands organisés : coiffure, maquillage, manucure, massage des mains, réflexologie, hygiène beauté, coaching sportif, ostéopathie, accompagnement psychologique et diététique. Cette journée était l'occasion de leur offrir un moment de détente exceptionnelle.



Marie-Laure GODIN, Nathalie LÉANDRI, Rita DEMBLON-POLLET, Denis LARGHERO, Armelle TILLY, Daniel COURTES, Isabelle CAULLERY, et Josiane FISCHER, Vice-Présidents et Conseillers départementaux des Hauts-de-Seine à Nanterre, le 08/03/2023



Georges SIFFREDI, Président du Département des Hauts-de-Seine, et Alexandra FOURCADE, Conseillère départementale des Hauts-de-Seine et Adjointe au Maire de Neuilly-sur-Seine à Nanterre, le 08/03/2023



Georges SIFFREDI, Président du Département des Hauts-de-Seine, et les Conseillers départementaux Yves COSCAS, Adjoint au Maire de Clamart, Alexandra FOURCADE, et Adjointe au Maire de Neuilly-sur-Seine, et David-Xavier Weiss, Adjoint au Maire de Levallois-Perret à Nanterre, le 08/03/2023

**Parallèlement, un espace de santé a été mis en place dans le Bus Santé Femmes pour accompagner les femmes dans leur vie quotidienne.** Installé devant le Département, le bus proposait à chaque participante des consultations gratuites sur les thématiques de santé féminine. Par ailleurs, différents dépistages étaient organisés : visuel, auditif, diabète et cholestérol. Un lieu d'écoute juridique et d'accompagnement des violences faites aux femmes permettaient des consultations anonymes.



Pour célébrer cette journée consacrée aux femmes, l'Institut des Hauts-de-Seine offrait à chaque participante un sac en tissu composé de divers cadeaux : magazine féminin, peigne, chaussettes, un lot de 3 crèmes de beauté... en partenariat avec Madame Figaro et la société DIM.

## Le Forum Juste Elles à la Mairie de Châtenay-Malabry

Le 10 mars 2023, l'Institut des Hauts-de-Seine a déplacé et adapté le Forum Juste Elles et le Bus Santé Femmes au cœur de la Mairie de Châtenay-Malabry.

Pendant toute une journée, près de 350 châtenaisiennes ont pu bénéficier à leur tour de tous les stands beauté et santé proposés. Certaines femmes restaient plusieurs heures, d'autres n'avaient le temps de faire que deux stands mais chacune d'entre elle recevait un sac de cadeaux.



Carl SEGAUD, Maire de Châtenay-Malabry  
Châtenay-Malabry, le 10/03/2023



## Le Bus santé Femmes à Villeneuve-la-Garenne

Le 14 mars 2023, le Bus santé Femmes est resté stationné toute la journée devant la Mairie de Villeneuve-la-Garenne pour permettre à plus de 50 femmes de la ville de recevoir des conseils venant de professionnels de la santé mais aussi de profiter d'un relooking coiffure et de conseils beauté. Pour fêter cette journée de la femme, chaque participante a reçu un sac de cadeaux marquant et célébrant la féminité.



Denis DATCHARRY, Conseiller départemental des Hauts-de-Seine  
Villeneuve-la-Garenne; le 14/03/2023



## CHIFFRES-CLÉS 2023 - JUSTE ELLES

**1050** FEMMES ACTIVES

**750** FEMMES À NANTERRE

**350** FEMMES À LA MAIRIE DE CHÂTENAY-MALABRY

**50** FEMMES À LA MAIRIE DE VILLENEUVE-LA-GARENNE

# LA PRESSE EN PARLE



Un accompagnement personnalisé à l'Institut des Hauts-de-Seine

L'Institut, tourné vers les jeunes filles, les femmes isolées, monoparentales et les femmes migrantes, agit dans les domaines de la santé, de la prévention, de l'éducation et de l'insertion professionnelle

Cette structure financée par le département est notamment gérée depuis 2021 sur la question de la précarité menstruelle

Suivez toute l'actualité de vos villes et médias favoris en vous connectant à Mon Actu

Actu.fr - Mars 2023

## SEMAINE DE LA FEMME : JUSTE ELLES

Vendredi 10 mars

Salon 100% détente et santé féminine. Un espace beauté et bien-être pour des moments de détente exceptionnelle offerts aux femmes : coiffure, maquillage, manucure, massage des mains, réflexologie, hygiène beauté, bar à eaux... Et aussi un espace pour garder la forme : conseil santé, coaching sportif, ostéopathie, accompagnement psychologique et diététique. Cadeaux offerts à chaque participante (miroir de sac à main, peigne, chaussettes, crèmes beauté et magazine féminin, en partenariat avec Madame Figaro et la société DIM). Organisé par l'Institut des Hauts-de-Seine en partenariat avec la Ville de Châtenay-Malabry. De 12h à 17h30 à l'Hôtel de Ville (26 rue du Docteur Le Savoureux). Entrée libre.

Renseignements : 01 46 83 45 40

LAGENDA - N°278 - MARS 2023

Les Nouvelles de Châtenay-Malabry - Mars 2023

territoire. Cet engagement s'illustre aussi par le développement d'actions innovantes et le soutien à des associations dont l'Institut des Hauts-de-Seine pour ses actions d'accompagnement et de prévention auprès des jeunes filles, des femmes isolées, monoparentales et des femmes migrantes dans le domaine de la santé, de la prévention, de l'éducation et de l'insertion professionnelle. ■

Première Heure Île-de-France - Mars 2023

## Les actions menées par l'Institut des Hauts-de-Seine

Au fil des années, l'Institut des Hauts-de-Seine financé par le Département des Hauts-de-Seine s'est particulièrement engagé pour accompagner les jeunes filles, les femmes isolées, monoparentales et les femmes migrantes dans le domaine de la santé, de la prévention, de l'éducation et de l'insertion professionnelle.

Ses interventions en faveur des femmes se déclinent autour des actions suivantes :

### Les Ecoles Françaises des Femmes

Dans la continuité des missions du Conseil départemental en matière d'insertion et d'accès à l'emploi, l'Institut des Hauts-de-Seine a créé six Ecoles dans les Hauts-de-Seine et une Ecole dans les Yvelines afin de promouvoir et de faciliter l'intégration professionnelle et culturelle d'une certaine de femmes dans la société française. Durant l'année scolaire 2021/2022, les Ecoles Françaises des Femmes ont accueilli 510 femmes de 85 nationalités différentes pour 194 heures de cours hebdomadaires dispensés.

### Le Bus Santé Femmes

Porté par l'intention de rompre la solitude qui touche un grand nombre de femmes, l'Institut des Hauts-de-Seine, en partenariat avec la RATP, propose un projet de prévention santé et de vie quotidienne unique en France : le Bus Itinérant Santé Femmes. Destinée à créer du lien social, cette antenne mobile a pour objectif d'offrir une écoute pour diminuer le sentiment de solitude ainsi qu'un accompagnement afin de développer un repérage précoce dans le domaine de la santé pour les femmes qui n'ont pas la possibilité de se rendre dans les lieux d'accueil spécifiques.

### Le site "femmes-monoparentales.com"

Partant du constat que les femmes monoparentales sont généralement affectées par un sentiment profond de solitude, l'Institut des Hauts-de-Seine leur a créé un site internet qui propose des articles d'information, de l'actualité, des programmes d'activités adaptés ainsi que des « bons plans ». Il est conçu pour répondre à leur situation financière, matérielle et personnelle.

### La campagne "Toutes Culottées"

Pour lutter contre la précarité menstruelle l'Institut des Hauts-de-Seine a mis en place une campagne dénommée "Toutes Culottées" dans l'ensemble des collèges publics alto-saonnais sous forme d'ateliers animés par une équipe de professionnels de la santé qui abordent l'anatomie, la puberté, et le cycle menstruel. A l'issue des ateliers, chaque collégienne reçoit une culotte menstruelle gratuite. Objectif : 25 000 culottes menstruelles distribuées en 2022-2023.

## Journée Internationale des droits des femmes du 8 mars et "Juste Elles"



L'Institut des Hauts-de-Seine organise depuis plus de dix ans des actions spécifiques dans le cadre de la Journée Internationale des droits des Femmes en proposant des journées portes ouvertes « Juste Elles » dans les communes du département sur les thèmes du bien-être et de la santé.

Le dispositif « Juste Elles » se compose d'un mini forum avec des espaces interactifs plébiscités par les femmes :

- Un espace de santé conçu pour accompagner les femmes dans leur vie quotidienne grâce au Bus Santé Femmes qui propose à chaque participante des consultations gratuites sur les thématiques de santé féminine (gynécologie). Un lieu d'écoute juridique et d'accompagnement des violences faites aux femmes permettent des consultations anonymes.
- Un espace beauté et bien-être : coiffure, maquillage, manucure, massage des mains, réflexologie, hygiène beauté, coaching sportif, ostéopathie, accompagnement psychologique et diététique.

Site web Département des Hauts-de-Seine - Mars 2023



## CONTACT

☎ +33 (0)1 41 37 11 10

✉ [institut@hauts-de-seine.fr](mailto:institut@hauts-de-seine.fr)

🌐 [www.institut-hauts-de-seine.fr](http://www.institut-hauts-de-seine.fr)

@instituthds



@instituthautsdeseine

