

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024



30 ANS
1994-2024

EDITORIAL	5
AU FIL DES ANNÉES	6
LE CONSEIL D'ADMINISTRATION	8
LES 30 ANS DE L'INSTITUT DES HAUTS-DE-SEINE	9
LE BILAN DE L'ANNÉE 2024	10

LE PÔLE JEUNES

1 / Les Forums Giga la Vie	12
• Les Forums Giga la Vie pour les collégiens	12
• Le Forum de prévention spécialisée pour les Apprentis d'Auteuil	14
• Les chiffres-clés Giga la Vie : Analyse comparative 1994-2024	15
2 / Le site internet gigalavie.fr et les réseaux sociaux Giga la Vie	19
3 / Les ateliers Toutes Culottées, Toutes Informées	21
• Les chiffres-clés	25
4 / Sourire Hôpitaux	26
• Sourire de Pâques	26
• L'Hôpital Raymond-Poincaré à Garches	27
5 / Sourire de Noël pour les enfants	28

LE PÔLE FEMMES

1 / Le Bus santé Femmes	31
• Les chiffres-clés	35
2 / Les Ecoles Françaises des Femmes	36
3 / Le Forum Juste Elles	45
4 / Le site internet femmes-monoparentales.com	48

LE PÔLE SENIORS ACTIFS

1 / Les Forums Giga Senior	51
• Les chiffres-clés	54
2 / Le programme Juvenior	55
3 / Les Visites Privilèges Seniors (Journées du Patrimoine)	58
4 / Les déjeuners Sourire de Noël	60

LE PÔLE SOLIDARITÉ (PERSONNES ÂGÉES ET MALADES)

1 / Sourire d'été dans les EHPAD	63
2 / Sourire de Noël dans les EHPAD et les hôpitaux	65
• 30 ans de Sourire de Noël 1994-2024	67
3 / Le réseau d'entraide et d'urgence	69

COMMUNICATION ET DOCUMENTATION

1 / Le site internet institut-hauts-de-seine.fr et ses réseaux sociaux	71
2 / Le fonds documentaire	74

NOS REMERCIEMENTS	76
--------------------------	-----------

LA PRESSE EN PARLE 2024	78
--------------------------------	-----------

Depuis 30 ans,
le goût de l'aventure humaine

1994-2024

IHS



30 ANS
1994-2024

Edito



De commune en commune dans le Département, depuis 30 ans, l'engagement social et public de l'Institut des Hauts-de-Seine s'exerce au service de l'éducation, de la prévention, de la santé, de l'insertion et de la solidarité.

A travers nos nombreuses campagnes itinérantes ou fixes, directes ou indirectes, nous accompagnons plus de 140 000 personnes par an, de tout âge, de tout pays et de toute condition sociale.

Un dispositif d'intelligibilité sociale et humaniste, à la fois innovateur et fédérateur se transmet année après année. Il demeure unique en France par son ampleur.

Créé en 1994, l'Institut des Hauts-de-Seine est le fruit d'un partenariat financier pérenne avec le Département, grâce à l'engagement constant et successif de ses Présidents : Charles Pasqua, Nicolas Sarkozy, Patrick Devedjian et Georges Siffredi, ainsi que les élus départementaux.

Face à la montée des incertitudes sociales et financières, à l'insuffisance d'instruments d'action pour y répondre, les populations, particulièrement les plus fragiles, ont besoin, plus que jamais, de notre assistance.

Enfants malades, collégiens, femmes isolées, personnes âgées ou handicapées, au fil des années, sous l'impulsion de l'Institut des Hauts-de-Seine et de son Conseil d'Administration, s'est bâtie une importante communauté de professionnels : médecins, infirmières, psychologues, professeurs, policiers, avocats, personnel associatif et sportif.

Plus de 250 personnes rassemblées autour du désir de soigner, d'instruire, d'accompagner toute demande ou toute difficulté, dans l'écoute et le respect mutuel du partage.

Depuis 30 ans, nous sommes devenus ensemble des femmes et des hommes de terrain inlassables pour qui le don aux autres s'exerce de manière discrète mais jamais blasée.

Loin de toute pensée sociale unique, la compréhension de l'autre doit demeurer l'expression essentielle de notre association avec la proposition de nouvelles solidarités pour y répondre.

Plus que tout, donnons-nous l'audace de la confiance et de l'optimisme.

Investissons pour l'avenir !

Investissons sur nos responsabilités fondamentales à l'égard des générations qui nous suivent afin de leur transmettre une éducation qui engage et qui forme aux devoirs mais aussi aux grandeurs.

Bénédicte de KERPRIGENT

Fondatrice et Directrice générale
de l'Institut des Hauts-de-Seine

AU FIL DES ANNÉES

1994

Création de
l'**Institut des
Hauts-de-Seine**
(anciennement
Solidarités 92)

Lancement des
campagnes
Giga la Vie et
Sourire de Noël

2003

Lancement des
campagnes **Giga Senior**
(anciennement Nouvelle
Génération Senior) et
Sourire d'été

2012

Ouverture de
l'**Ecole Française
des Femmes
de Gennevilliers**

2015

Ouverture de
l'**Ecole Française
des Femmes
de Fontenay-aux-Roses**

2000

Lancement des
campagnes **Femmes
Sans Frontières**
et **Sourire hôpitaux**

2008

Création de la première
**Ecole Française
des Femmes
de Châtenay-Malabry**

2016

Lancement
de la plateforme
Juvenior

2019

Ouverture de
l'**Ecole Française
des Femmes de Nanterre**

Lancement du
Bus Santé Femmes

2025

Ouverture de
l'**Ecole Française
des Femmes
de Bagneux**

2023

Lancement
des campagnes
Toutes Culottées
et **Juste Elles** (pour
les collégiennes et
femmes)

2017

Ouverture des
**Ecoles Françaises
des Femmes d'Antony
et de Clichy-la-Garenne**

2024

30 ans de
l'Institut des Hauts-de-Seine
1994-2024

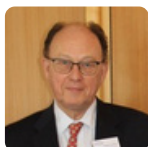
30 ANS
1994-2024



Le totem Giga la Vie - juin 1994
par Jean-Charles de Castelbajac

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

L'Institut des Hauts-de-Seine est présidé par le docteur Philippe LOSFELD entouré des Présidents d'honneurs, le professeur Jean-Marie DESMONTS et le docteur Patrick BRUN. Le conseil d'administration compte 9 administrateurs et administratrices dont les compétences dans les domaines de la santé et de l'action sociale sont reconnues. Sur l'exercice 2024, le conseil d'administration s'est réuni 3 fois en février, juin et novembre.



Philippe LOSFELD
Chirurgien dentiste
Président IHS (depuis 2019)



Marie-France de ROSE
Députée européenne (1994-1999)
Sénatrice (2017) et Conseillère
départementale des Hauts-de-
Seine Boulogne-Billancourt
(de 2008 à 2015)



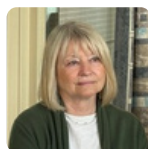
Jean-Marie DESMONTS
Professeur Emérite des Universités
Praticien Hospitalier à l'Hôpital
Bichat
Ancien Doyen de la Faculté de
Médecine Xavier Bichat
Président IHS (de 2005 à 2012)



Christian HUGUE
Médecin Vasculaire libéral et
hospitalier
Président d'Honneur du
Conseil de l'Ordre des
Médecins (Hauts-de-Seine)
Conciliateur de Justice
(Cour d'Appel de Versailles)



Patrick BRUN
Ancien chef de service des
urgences - Hôpital Louis
Mourier à Colombes
Président IHS (de 2013 à 2019)



Sophie DEVEDJIAN
Collaboratrice parlementaire
(1986-2017)
Ancienne adjointe au Maire
d'Antony (2008-2014)
Bénévole dans l'accompagnement
des migrants (depuis 2015)



Yolande DESHAYES
Adjointe au Maire et Vice-
Présidente du Conseil Général
des Hauts-de-Seine (canton de
Courbevoie de 1998 à 2011)
Trésorière IHS (depuis 2013)



Cécile de NOBLENS
Gynécologue médicale
Stérilité (Paris)



Prince Michel d'ORLEANS
Responsable relations
publiques IHS (de 1999 à 2006)
Secrétaire général adjoint IHS
(depuis 2010)

“

Notre équipe se soude autour d'une seule conviction : celle que le bien commun prévaut sur les intérêts personnels. Chacun d'entre nous apporte son énergie, son écoute, sa compétence et surtout sa bienveillance dans un élan sincère vers l'autre qui nous conduit à construire ensemble des missions altruistes et généreuses.

”

Docteur Philippe LOSFELD

LES 30 ANS DE L'INSTITUT DES HAUTS-DE-SEINE

“ L'Institut des Hauts-de-Seine, une institution où le don de soi s'exprime dans l'absolu et dans la vie quotidienne”



Espace santé et prévention - Solidays 2008

Depuis sa création il y a 30 ans, l'Institut des Hauts-de-Seine œuvre au service du bien-être des populations des Hauts-de-Seine.

Il contribue à accéder à une vie digne pour tous en privilégiant le mieux-être et l'épanouissement de chacun.

Face à l'augmentation du chômage, face à l'affirmation d'un certain nombre de désillusions économiques et sociales, nous nous efforçons de répondre à trois grands défis qui peuvent apporter une contribution essentielle à un département innovant et visionnaire, en proposant dès 1994 :

- **des programmes éducatifs** tout au long de la vie, de promotion à la santé et à la vie quotidienne qui s'adaptent aux mutations de la société et à ses modes d'information. Ils s'adressent à des populations de tout âge, de toute catégorie sociale, collégiens, femmes, seniors actifs. Ils impliquent pour chacun la capacité de se prendre en charge.
- **des programmes de formation** tout au long de la vie, en direction des femmes qui permettent à chacune de réaliser des projets personnels, professionnels et citoyens.
- **des opérations de solidarité** pour tenter de répondre à la solitude des seniors actifs et des personnes âgées, des enfants hospitalisés, des familles en situations précaires, qui s'appuient sur nos propres potentialités créatives et humanistes.

La compréhension de l'autre demeure l'expression essentielle de notre association, forte de son identité départementale, fédératrice des communes et des populations, en s'appuyant sur le partenariat financier du Département des Hauts-de-Seine.

L'ANNÉE 2024 EN QUELQUES CHIFFRES

**En 2024, l'Institut des Hauts-de-Seine a accompagné
près de 135 000 personnes.**

dont environ 45 000 personnes

à travers des campagnes itinérantes ou pérennes de terrain :



• Le Pôle jeunes

En 2024, près de 34 240 collégiens et jeunes handicapés ont bénéficié des campagnes de prévention santé et de solidarité Toutes Culottées, Giga la Vie, Sourire Hôpitaux et Sourire de Noël...



• Le Pôle femmes

Près de 2 320 femmes monoparentales, en recherche d'emploi, isolées ou touchées par des violences intra-familiales ont bénéficié des dispositifs Bus santé Femmes, Ecoles Françaises des Femmes et Forums Juste Elles.



• Le Pôle seniors actifs

Près de 4 800 seniors actifs habitant seuls chez eux, souvent isolés de la société et de leurs familles ont bénéficié des opérations Visites Privilèges Seniors, Giga Senior, Juvenior et Sourire de Noël.



• Le Pôle solidarité

Près de 3 660 personnes âgées vivant en EHPAD et résidences seniors ont bénéficié des campagnes de solidarité Sourire d'Été et Sourire de Noël.

et près de 89 600 personnes

de façon indirecte à travers ses sites internet médico-informatifs de prévention et d'accompagnement (femmes-monoparentales.com, giga-lavie.fr et institut-hauts-de-seine.fr) et ses réseaux sociaux.

LE PÔLE JEUNES





2012

1 | LES FORUMS GIGA LA VIE

Les Forums Giga la Vie pour les collégiens



Châtenay-Malabry - 2022

Depuis 30 ans, le forum Giga la Vie se déplace dans les communes des Hauts-de-Seine et propose aux collèges de la ville un programme éducatif novateur de prévention, de dépistages santé et de vie quotidienne.

L'Institut des Hauts-de-Seine s'est fixé pour objectif de combler les carences éducatives parentales.

Pour cela, un dispositif itinérant de 900 m² composé de plus de 45 stands, s'installe dans le gymnase de la ville pendant une ou deux journées. Il accueille entre 1 000 et 1 300 collégiens par jour.

Education sexuelle pour les classes de 4^{ème} et 3^{ème}, éducation sentimentale et puberté pour les classes de 6^{ème} et 5^{ème}, nutrition, toxicomanies, prévention des violences verbales, santé familiale, harcèlement, cyber-harcèlement, réseaux sociaux, dangers des écrans, jeux vidéo, hygiène de vie, vie sportive, environnement, entretiens psychologiques, image de soi... telles sont les thématiques présentées aux collégiens âgés de 11 à 16 ans.

Des dépistages (visuel, auditif, bucco-dentaire et dyslexie) complets et personnalisés sont proposés gratuitement de manière complémentaire.

Au total plus de 120 professionnels (médecins, psychologues, éducateurs, professionnels de santé, policiers et associations spécialisées) **répondent à toutes les questions que se posent les collégiens** pour les aider à mieux se connaître et à se responsabiliser pour accéder à une vie adulte et citoyenne.



Meudon - 2024

LES PARTENAIRES



Clamart - 2024

Le Forum Giga la Vie est un espace de rencontre, d'information, d'orientation et d'échange dans lequel l'approche interdisciplinaire et novatrice proposée constitue le **premier forum préventif ludique en France** conçu pour les collégiens du département des Hauts-de-Seine.

En 2024, environ 5 592 collégiens, jeunes handicapés et étudiants des Hauts-de-Seine ont bénéficié de dépistages gratuits et d'entretiens personnalisés.

En 2024, environ 27 960 brochures d'information ont été distribuées aux collégiens rencontrés sur les Forums.

Chaque élève repart avec :

- un livret « parcours santé du collégien » qui présente tous les stands du Forum,
- des brochures éducatives pour en parler avec leurs parents et leurs professeurs,
- des cadeaux (tote bag en coton, crème Olisma, gel douche O'lysée, brosse à dents, dentifrice, savon...),
- une culotte menstruelle Blooming ou DIM.

olisma:



♥ BLOOMING



Le Forum de prévention spécialisée pour les Apprentis d'Auteuil



Meudon - 2024

Le 17 octobre, un Forum Giga la Vie a été spécialement organisé pour les jeunes Apprentis d'Auteuil de la 6^{ème} à la 3^{ème} du collège Saint Philippe à Meudon.

Ces élèves en situation parfois complexe ont pu ainsi bénéficier d'un accueil privilégié personnalisé au sein du Forum. **Près de 90 élèves** ont pu ainsi participer aux stands de dépistage visuel, dépistage auditif, dépistage dentaire, sexualité, toxicomanies, sport, dépendance aux jeux vidéo, prévention des violences verbales, nutrition, hygiène...

Environ **450 brochures d'information** ont été distribuées à l'occasion de ce Forum personnalisé et adapté à chaque élève.

EN QUELQUES CHIFFRES

5 682

COLLÉGIENS AGÉS DE 11 À 16 ANS
dans 6 communes des Hauts-de-Seine

1 022

COLLÉGIENS À MEUDON
le 1er février

610

COLLÉGIENS À GENNEVILLIERS
le 25 avril

90

ADOLESCENTS AUX
APPRENTIS D'AUTEUIL
à Meudon le 17 octobre

2 400

COLLÉGIENS À CLAMART
les 21 et 22 mars

850

COLLÉGIENS À CHÂTILLON
le 7 novembre

710

COLLÉGIENS À VILLE
D'AVRAY/VAUCRESSON
le 21 novembre

27 960

BROCHURES DISTRIBUÉES SUR LES FORUMS



Giga la Vie - 1996

LA SANTÉ DES COLLÉGIENS À TRAVERS LES FORUMS 30 ANS D'OBSERVATION ET D'ANALYSES

Avec l'appui et le soutien financier du Conseil départemental des Hauts-de-Seine, le forum Giga la Vie a vu le jour en 1994. L'objectif était alors de proposer un espace d'expression mais aussi d'information qui répondait aux attentes et aux besoins spécifiques des jeunes de 11 à 17 ans. Le Forum Santé « Giga la Vie » devait leur offrir un premier contact avec les professionnels du champ de la santé.

Le bilan des forums de santé Giga la Vie, grâce à l'enquête « 24h du collégien » portant sur 40 000 questionnaires et 380 000 participations de collégiens sur le forum, permet aujourd'hui de dresser un portrait des adolescents dans leur globalité. Il souligne les préoccupations des collégiens pour orienter les programmes de prévention en direction des jeunes du département des Hauts-de-Seine.

1. La santé des collégiens et des collégiennes en 1994 : états des lieux et résultats

Les principaux constats de l'étude Giga la vie en 1994, sur un échantillon de 4 700 élèves, qui ont en moyenne 14,5 ans.



Giga la Vie - 1996

- 80% des collégiens se portaient bien, mais pour 20% des collégiens, tout peut se dérégler simultanément à la maison et à l'école,
- 9% des jeunes se droguaient régulièrement - en progression de 5% depuis la dernière enquête INSERM de 1988 réalisée dans le département des Hauts-de-Seine,
- 38% des collégiens affirmaient boire régulièrement et 6% jusqu'à l'ivresse (filles et garçons confondus),
- 19% des garçons et 32% des filles fumaient plus ou moins régulièrement un paquet de cigarettes (une consommation excessive pour des adolescents de 14-15 ans).

Les filles étaient en 1994 plus vulnérables que les garçons.

- 42% des filles se sentaient parfois ou souvent abandonnées. Ce mal de vivre se manifestait par des comportements alimentaires anarchiques qui s'accroissaient avec l'âge,
- 17% des filles avaient des comportements à risque dans la consommation de tranquillisants. Les filles fumaient, buvaient, se droguaient dans les mêmes proportions que les garçons,
- 1/3 des filles ont une éducation sexuelle mal maîtrisée,
- 2/3 des filles restaient sous-informées en matière de MST, de contraception, d'où la recrudescence des IVG dès l'âge de 13 ans.



Giga la Vie - 1996



Giga la Vie - 1996

Les garçons semblaient s'en sortir grâce au sport qui pour 61% d'entre eux représentait un loisir d'évasion.

- Ils avaient un vrai désir de s'informer,
- Ils ont dans l'ensemble une alimentation plus saine et plus équilibrée mais une hygiène corporelle et bucco-dentaire plus négligées,
- Mais 3% des garçons cumulent les conduites les plus agressives et glissent vers le décrochage ou la marginalisation (une coupure familiale, répétitions des problèmes avec la police, une ivresse systémique, des mélanges de drogues dures avec de l'alcool ou des médicaments).

La responsabilité des parents

83% des adolescents se retrouvaient en famille pour dîner, mais 1/3 des jeunes vivait une vie solitaire. Lorsque la mère était absente du domicile, les adolescents organisaient eux-mêmes leur vie quotidienne, au détriment de l'hygiène et de l'alimentation. Ils s'alimentaient plutôt de pizzas, de sandwiches et vivaient beaucoup à l'extérieur du domicile (10% des jeunes).

2. La santé des collégiens et des collégiennes en 2024 : états des lieux et résultats

Les principaux constats de l'étude Giga la vie en 2024, sur un échantillon de 1 350 élèves, qui ont en moyenne 14 ans.

- Dans l'ensemble, on observe qu'une majorité des adolescents va plutôt bien. Globalement, 86 % des collégiens se sentent en bonne santé et 80 % ont une perception positive de leur vie,
- Tous les niveaux d'usages de substances sont en baisse en 2023 et 2024 par rapport à 1994, même si les initiations continuent d'avoir majoritairement lieu pendant l'adolescence,
- 91% des collégiens ne fument pas contre 74% en 1994,
- 81% n'ont jamais bu d'alcool contre 62% en 1994,
- 94% des collégiens déclarent ne pas fumer du cannabis contre 84% en 1994,
- Ces nouvelles données sont à nuancer face à la hausse de l'usage de la cigarette électronique (« e-cigarette ») confirmant l'engouement observé depuis quelques années,
- Au collège, l'usage quotidien de la e-cigarette concerne désormais 1,4 % des collégiens, soit une prévalence équivalente à celle du tabagisme quotidien.



Giga la Vie - 2024

Les filles sont plus vulnérables que les garçons comme en 1994.

- On observe aussi des différences significatives entre les garçons et les filles. Selon le sexe, les filles sont plus exposées au mal-être (stress scolaire, déprime, solitude, souvent mal à la tête...),
- 22% des collégiens se sentent seuls (15% des garçons contre 30% des filles) et 15% des collégiens déclarent préférer la solitude (11% des garçons contre 19% des filles),
- 1/3 des collégiens déclarent avoir souvent mal à la tête (24% chez les garçons contre 39% chez les filles).

Concernant les garçons...

- 40% vont dans une restauration rapide au moins une fois par semaine (43% des garçons contre 38% des filles),
- A partir de leurs déclarations de poids et taille, 7% des collégiens seraient en surpoids et 1,3% en obésité, les garçons étant davantage concernés que les filles par le surpoids.



Giga la Vie - 2024

La responsabilité des parents

- 86% des collégiens dînent en famille le soir,
- 84% rentrent directement à la maison après l'école (81% des garçons contre 86% des filles),
- 21% rentrent seuls à la maison (24% des garçons contre 18% des filles),
- 16% restent avec les parents après l'école (19% des garçons contre 14% des filles),
- Une grande majorité des collégiens reste seule chez eux après les cours, ou avec d'autres élèves. Au-delà des différences liées au statut professionnel des parents, les collégiens sont le plus souvent sans leurs parents après les cours scolaires,
- 81% des 14 ans et 90% des collégiens de 15 ans sont inscrits sur les réseaux sociaux
- Moins d'un collégien sur deux (46%) déclare avoir du mal à s'endormir, 37% des garçons contre 57% des filles,
- Un collégien sur trois (30%) se réveille souvent la nuit : 26% des garçons contre 33% des filles,
- **L'impact des écrans sur le développement de l'enfant dépend de l'environnement familial et du mode de vie, selon nos observations.**

Variables de comparaison	1994 (n = 4100)	2024 (n = 1350)
Santé et bien-être	80%	86%
Drogues : jamais	85%	94%
Alcool : jamais	62%	81%
Ivresse	6%	6%
Tabac : jamais	74%	91%
Déjeuner à l'extérieur	59%	46%
Dîner avec les parents	83%	86%
Troubles du sommeil	40%	46%
Troubles de la vue	20%	29%
Déjà pensé au suicide	15%	8%
Sentiment de solitude	14%	22%



Suresnes - 1994

Mourad SOUAMES

Dentiste - Docteur en santé publique

Directeur adjoint de l'Institut des Hauts-de-Seine.



2 LE SITE INTERNET GIGALAVIE.FR ET SES RÉSEAUX SOCIAUX

Pensé avant tout pour les collégiens, ce site internet a été élaboré pour être consulté sur smartphone, l'outil préféré des jeunes, afin qu'il soit le plus intuitif et accessible possible. A l'heure du numérique et des réseaux sociaux, il est parfois difficile pour les jeunes de trouver des réponses sérieuses au milieu de toutes ces informations souvent erronées. Le site Giga la Vie a été créé pour répondre à toutes les questions santé que se posent les adolescents de 11 à 16 ans.

Conçu également pour les professeurs, les parents et chefs d'établissements du département, le site internet répertorie et explique clairement le fonctionnement du **Forum**. Sur la page d'accueil, l'internaute accède d'un clic aux dates des prochains Forums Giga la Vie, à un raccourci vers les pages des thématiques les plus consultées, à une présentation des Forums Giga la Vie, avec des chiffres-clés, des photos du Forum, une liste des partenaires et enfin à un espace blog.

Le dépistage





Un check-up complet

Dépistage santé collégiens : le forum Giga la Vie propose aux collégiens et collégiennes des dépistages santé gratuits : dépistage dyshémie, vision, auditif, dentaire et cardiovasculaire.

[En savoir plus >](#)

[Voir les brochures >](#)

Le sport





Pour une forme olympique

L'activité physique est recommandée à tout âge. Parmi tous les bienfaits, le sport permet d'évacuer les trop-pleins d'énergie et les frustrations du quotidien. Mais il permet aussi de réduire les risques de développer de nombreuses pathologies et maladies.

[En savoir plus >](#)

[Voir les brochures >](#)

Conçu pour être le plus complet possible, chaque page est dédiée à une thématique (nutrition, sexualité, puberté, toxicomanies, sommeil...) :

- Une introduction du thème sélectionné accompagnée d'une illustration,
- Un texte plus complet et détaillé de la thématique,
- Une ou plusieurs brochures pouvant être consultées en ligne ou téléchargées,
- Un espace « sites & numéros utiles » d'associations partenaires spécialisées,
- Des photos du stand présent lors d'un précédent Forum santé Giga la Vie.

Chaque mois dans l'espace « Blog », les collégiens retrouvent de nombreux articles sur des sujets de santé.

En plus de l'accès à l'ensemble des sites et numéros utiles, la page « Nos brochures » regroupe l'intégralité des brochures créées par l'Institut des Hauts-de-Seine et distribuées lors des forums de prévention santé. Elles sont toutes accessibles gratuitement et peuvent être consultées en ligne ou téléchargées.

Giga la Vie s'est également lancé sur les réseaux sociaux. Sur Instagram, sous le pseudonyme @gigalavie, les jeunes découvrent des infos, des conseils et des astuces santé et vie quotidienne (« C'est quoi la puberté ? », « C'est quoi le harcèlement scolaire ? », « C'est quoi le sida ? »).

Nos fonds documentaires



Chaque mois, ce sont plus de 5 066 visites qui sont issues de sources organiques, soulignant une visibilité accrue sur les moteurs de recherche et une pertinence du contenu pour les utilisateurs à la recherche d'informations sur les thématiques de santé et de vie quotidienne. Parallèlement, le trafic direct compte pour 1 129 visiteurs, indiquant une certaine fidélité de l'audience qui accède directement au site sans passer par un moteur de recherche.

505 utilisateurs proviennent d'autres sources sites internet, réseaux sociaux...

EN QUELQUES CHIFFRES

6 700

VISITES SUR LE SITE GIGALAVIE.FR

16 000

PAGES CONSULTÉES SUR LE SITE GIGALAVIE.FR

3 557

IMPRESSIONS SUR LE
COMPTE INSTAGRAM GIGALAVIE

80

PUBLICATIONS SUR LE
COMPTE INSTAGRAM
GIGALAVIE

521

ABONNÉS SUR LE
COMPTE INSTAGRAM
GIGALAVIE



3 | LES ATELIERS TOUTES CULOTTÉES, TOUTES INFORMÉES

Depuis 2022, le Département et l'Institut des Hauts-de-Seine ont lancé la campagne « Toutes Culottées » pour répondre à plusieurs problématiques rencontrées par les collégiennes : la mésinformation et le manque d'information médicale, la précarité menstruelle, l'absentéisme voire la déscolarisation, le sentiment de solitude, l'isolement social...

A l'issue d'ateliers de prévention médico-informatifs qui se déroulent pendant le temps scolaire au sein même du collège, toutes les collégiennes (de la 6^{ème} à la 3^{ème}) des Hauts-de-Seine reçoivent gratuitement des brochures d'informations et une culotte menstruelle. La culotte menstruelle est une solution économique, médicale, écologique et éducative pérenne pour toutes les jeunes filles.



Cette opération « Toutes culottées » est une initiative départementale unique en France qui représente une aide sociale et éducative exceptionnelle pour les jeunes filles de toutes catégories sociales.

Les ateliers médico-informatifs

Accueillies dans une salle mise à disposition par le collège, quatre jeunes femmes professionnelles de santé (médecins internes en 5^{ème} année minimum et étudiantes sage-femmes) abordent les thèmes de l'hygiène intime, de la puberté, de l'anatomie féminine et du cycle menstruel pendant environ 30 minutes par petits groupes de 6 jeunes filles.

Dans un premier temps elles reviennent sur les mésinformations transmises par l'entourage, les croyances, sur les désinformations développées par les réseaux sociaux puis dans un deuxième temps, elles informent, rassurent chaque collégienne sur cette période compliquée qu'est la puberté et les conséquences sur leur corps, leur quotidien, leurs émotions et leurs relations avec les autres.

Les intervenantes s'adaptent à l'âge et au niveau de connaissances des collégiennes.



A l'issue de l'atelier, chaque collégienne repart avec des brochures médico-informatives créées et conçues par l'équipe médicale de l'Institut des Hauts-de-Seine. Elles sont également mises à disposition pour l'équipe encadrante médicale ou l'équipe pédagogique qui assure une continuité préventive jusqu'au prochain passage des ateliers.

La distribution gratuite de culottes menstruelles en partenariat avec la société DIM



C'est seulement en 2018 soit plusieurs années après ses débuts aux États-Unis qu'est arrivé en France la culotte menstruelle conçue pour absorber le sang des règles tout au long d'une journée, lavable en machine et coûtant une trentaine d'euros en moyenne.

En France, près de deux millions de femmes et de jeunes filles n'auraient pas les moyens de s'acheter régulièrement des protections hygiéniques. Faute de moyens, des adolescentes sont obligées de recourir au "système D" (coton, mouchoirs, éponge...) ce qui a un effet direct sur l'absentéisme de certaines collégiennes.



Afin de répondre à cette détresse économique chaque collégienne reçoit gratuitement, à la fin de chaque atelier, une culotte menstruelle de la marque DIM à sa taille ainsi qu'un bon de réduction pour acheter une 2^{ème} culotte.

Cette culotte menstruelle est une culotte de qualité qui a une durée de vie de 4 à 5 ans. Elle ressemble à une culotte en coton classique et confortable. Elle est réutilisable, lavable en machine à 30°C ou à la main.

Alors que la composition des serviettes hygiéniques et des tampons sont fortement dénoncés (produits chimiques, perturbateurs endocriniens...), les culottes menstruelles DIM composées de coton bio et d'absorbants naturels sont une solution protectrice contre les risques de chocs toxiques et autres complications pour la santé.



EN QUELQUES CHIFFRES

52

COLLÈGES DONT

43

COLLÈGES PUBLICS ET

9

COLLÈGES PRIVÉS

11 849

COLLÉGIENNES
BÉNÉFICIAIRES

12 041

CULOTTES MENSTRUELLES
DISTRIBUÉES

92%

DES COLLÉGIENNES
PRÉSENTES DANS CES
ÉTABLISSEMENTS

44 000

BROCHURES MÉDICO-INFORMATIVES DISTRIBUÉES

Interventions dans les collèges en 2024

Commune	Collège	Toutes Culottées, Toutes Informées Janv 2024 / Dec 2024				Date des Ateliers
		Collégiennes 6e 5e 4e 3e	Collégiennes informées	Culottes distribuées	Culottes Total	
ANTONY	FRANCOIS FURET	267	257	267	267	05/11/2024 06/11/2024
ASNIERES SUR SEINE	ANDRE MALRAUX	315	295	292	292	18/10/2024
	FRANCOIS TRUFFAUT	375	338	332	333	19/06/2024 20/06/2024
	AUGUSTE RENOIR	364	315	364	364	25/06/2024 26/06/2024
BAGNEUX	ROMAIN ROLLAND	267	259	255	256	12/10/2024
	JOLIOT CURIE	199	166	168	168	13/06/2024
	HENRI BARBUSSE	234	221	219	221	10/12/2024
	SAINT GABRIEL	115	112	119	121	12/11/2024
BOIS COLOMBES	JEAN MERMOZ	334	317	316	316	09/01/2024
	ALBERT CAMUS	312	285	286	286	27/05/2024 14/03/2024
BOURG LA REINE	EVARISTE GALOIS	371	350	349	352	15/03/2024
CHATENAY MALABRY	MASARYK	138	126	122	124	26/09/2024
	SOPHIE BARAT (5ème et 4ème)	211	188	188	188	16/12/2024
CHAVILLE	JEAN MOULIN	277	267	265	268	28/11/2024
	SAINT THOMAS (Test 6ème)	86	86	86	86	17/06/2024
CLICHY	JEAN JAURES	276	233	268	268	14/05/2024
	VINCENT VAN GOGH	246	232	231	231	21/05/2024
COLOMBES	GAY LUSSAC	303	298	298	298	19/11/2024 20/11/2024
COURBEVOIE	LES BRUYERES	326	293	316	316	03/12/2024
	GEORGES POMPIDOU	314	296	295	295	10/10/2024 11/10/2024
	ALFRED DE VIGNY	203	193	190	190	12/03/2024
GARCHES	HENRI BERGSON	284	264	262	262	06/12/2024 18/12/2024
GENNEVILLIERS	GUY MOQUET	412	382	392	392	19/12/2024
ISSY LES MOULINEAUX	GEORGES MANDEL	239	231	230	234	25/11/2024
LE PLESSIS ROBINSON	ROMAIN ROLLAND	278	250	246	246	06/06/2024
	CLAUDE-NICOLAS LEDOUX	183	171	168	171	30/04/2024
LEVALLOIS PERRET	JEAN JAURES	202	166	169	169	22/01/2024
	DANTON	324	311	308	309	29/02/2024 01/03/2024
	LOUIS BLÉRIOT	244	217	217	217	13/05/2024
MALAKOFF	PAUL BERT	304	287	287	289	30/01/2024 01/02/2024
	NOTRE DAME DE FRANCE	207	202	202	205	28/11/2024
MEUDON	INSTITUT NOTRE DAME	229	224	224	227	03/10/2024
	LES APPRENTIS D'AUTEUIL	25	19	38	38	17/10/2024
MONTROUGE	HAUT MESNIL	179	164	164	167	17/10/2024
	MAURICE GENEVOIX	182	176	174	176	15/10/2024
NANTERRE	REPUBLIQUE	240	221	218	222	18/03/2024
	VICTOR HUGO	276	249	266	266	07/06/2024
	LES CHENEVREUX	294	247	240	241	11/06/2024
	EVARISTE GALOIS	239	219	214	215	02/12/2024
	LA TRINITE	180	173	173	177	14/11/2024
PUTEAUX	LES BOUVETS	257	245	241	246	12/11/2024
RUEIL MALMAISON	HENRI DUNANT	123	122	122	126	08/11/2024
	LES BONS RAISINS	250	234	233	234	02/04/2024
	LES MARTINETS	270	235	234	241	04/04/2024
	SAINT CHARLES (Test uniquement 3ème)	110	105	105	108	21/06/2024
SCEAUX	LAKANAL	286	280	279	280	01/10/2024
ST CLOUD	GOUNOD	228	207	204	209	05/04/2024
SURESNES	JEAN MACE / HUBERT GERMAIN	285	279	278	281	06/02/2024
VANVES	SAINT EXUPERY	255	245	252	254	30/05/2024
VAUCRESSON	SUGER	50	51	51	54	15/11/2024
VILLENEUVE LA GARENNE	EDOUARD MANET	298	274	275	276	28/05/2024 29/04/2024
	GEORGES POMPIDOU	288	272	266	269	23/04/2024
		12754	11849	11958	12041	



LES CHIFFRES-CLÉS DE LA CAMPAGNE « TOUTES CULOTTÉES, TOUTES INFORMÉES » (2022-2024)

Depuis trois ans, l'Institut et le Département des Hauts-de-Seine organisent, au sein de chaque collège, des ateliers « Toutes Culottées, Toutes Informées ». Ce sont des ateliers médico-informatifs ludiques à destination des collégiennes de la 6^{ème} à la 3^{ème}.

Bilan de la campagne 2022 à 2023

- **81** collèges ont bénéficié de la campagne « Toutes Culottées, Toutes Informées » :
 - 81 collèges publics,
- **15 109 collégiennes** ont bénéficié des ateliers « Toutes Culottées Toutes Informées »,
- **15 668 culottes menstruelles** ont été distribuées,
- **Sur un total de 20 349 collégiennes**, **74%** des collégiennes de 5^{ème}, 4^{ème} et 3^{ème} scolarisées dans les collèges publics ont bénéficié des ateliers.

Bilan de la campagne 2024

- **52** collèges ont bénéficié de la campagne « Toutes Culottées, Toutes Informées » :
 - 43 collèges publics,
 - 9 collèges privés,
- **11 849 collégiennes** ont bénéficié des ateliers « Toutes Culottées Toutes Informées ». Soit **74 %** des collégiennes de de la 6^{ème} à la 3^{ème} scolarisées dans les collèges publics et privés* du département,
- **12 041 culottes menstruelles** ont été distribuées,
- **Sur un total de 12 750 collégiennes.**

En 2024, le nombre de bénéficiaires augmente de 24% par rapport à l'année dernière.

Avec un nombre de brochures en hausse : selon les établissements et le nombre d'élèves. L'Institut des Hauts-de-Seine distribue chaque année en moyenne 44 000 brochures.



4 | SOURIRE HÔPITAUX POUR LES ENFANTS HANDICAPÉS

Sourire de Pâques

Cette année, du 25 au 29 mars, près de 500 figurines en chocolat ont été distribuées par les équipes de l'Institut des Hauts-de-Seine aux jeunes enfants et adolescents d'instituts spécialisés des Hauts-de-Seine (IME Institut Médico-Educatif, IMP Institut Médico-Pédagogique, IMPro Institut Médico-Professionnel...) des Hauts-de-Seine :

- IME La Maillerie à Clamart,
- IME Solfège à Boulogne-Billancourt,
- EMP de Levallois-Perret,
- Hôpital de jour les Lierres à Sèvres,
- EMPro de Bourg-la-Reine,
- EMP Les Tilleuls à Clichy-la-Garenne,
- IME du Parc à Saint Cloud,
- La Cité de l'Enfance au Plessis-Robinson,
- IME La Dauphinelle à Colombes,
- IMP Espoir Châtillonnais à Châtillon,
- La Pouponnière au Plessis-Robinson,
- La Pouponnière à Asnières-sur-Seine.



Autour de spectacles de magie, dans une ambiance de fête et de chansons, cette campagne a pour but de lutter contre la solitude et l'isolement des enfants handicapés ou hospitalisés.

La figurine en chocolat de Sourire de Pâques, sélectionnée par l'Institut des Hauts-de-Seine en concertation avec le personnel des établissements, apporte cette année encore de la gaieté et du réconfort le temps d'un après-midi.

L'Hôpital Raymond-Poincaré à Garches



Au mois de janvier 2024, l'équipe de l'Institut des Hauts-de-Seine a rendu visite à une trentaine d'enfants hospitalisés de l'Hôpital Raymond Poincaré de Garches pour leur offrir des cadeaux et un spectacle de tours de magie.

Six mois plus tard, elle remet au Professeur BERGOUNIOUX, chef du service neurologique et de réanimation pédiatrique, **un chèque de 8 238€** pour permettre à chaque enfant d'avoir une télévision dans sa chambre en présence de Jeanne BÉCART, Maire de Garches et Vice-Présidente du département des Hauts-de-Seine.

EN QUELQUES CHIFFRES

530

ENFANTS HANDICAPÉS, HOSPITALISÉS

13

ÉTABLISSEMENTS SPÉCIALISÉS
OU HOSPITALIERS

12

COMMUNES DES
HAUTS-DE-SEINE

500

SUJETS EN CHOCOLAT



Colombes - 2024

5 | SOURIRE DE NOËL POUR LES ENFANTS



Margency - 2003

Tous les ans, au mois de décembre, la campagne Sourire de Noël lutte contre la solitude des enfants handicapés, hospitalisés, les adolescents en difficulté physique, sociale et familiale.

Ces fêtes de Noël sont avant tout des festivités pendant lesquelles chaque membre de l'Institut des Hauts-de-Seine souhaite apporter un peu de bonheur aux enfants, en confectionnant et en distribuant des sacs cadeaux.

Depuis 30 ans, l'Institut des Hauts-de-Seine permet aux enfants de vivre à leur façon des moments d'émotion et de rire dans les épreuves de leur vie grâce aux spectacles de magie, aux animations musicales et aux cadeaux de Noël personnalisés.

Sourire de Noël pour les enfants handicapés

Cette année, du 2 au 25 décembre, près de 580 enfants issus de 11 établissements spécialisés (IME Institut Médico-Educatif, IMP Institut Médico-Pédagogique, IMPro Institut Médico Professionnel) et de la Cité de l'Enfance ont bénéficié du dispositif Sourire de Noël :

- IME la Villa d'Avray à Ville d'Avray,
- EMP Georges Sorel à Boulogne-Billancourt,
- IME au Fil de l'Autre à Nanterre,
- IME Centre Etienne Marcel à Nanterre,
- EMP Pierre Huet à Colombes,
- CESAP Les Cerisiers à Rueil-Malmaison,
- IME Centre Ted Y Bear à Saint Cloud,
- EAM La Forêt à Meudon-la-Forêt,
- Institut des Jeunes sourds à Bourg-la-Reine,
- IMP Le Cèdre à Châtillon.



Meudon - 2024

Le 25 décembre pour les enfants de la Cité de l'Enfance



Plessis-Robinson - 2024

Le matin du jour de Noël, le Père-Noël a apporté des cadeaux pour chaque enfant et adolescent de la Cité de l'Enfance.

Foyer départemental pouvant accueillir en internat jusqu'à 40 mineurs de 3 à 13 ans, la Cité de l'Enfance a pour mission de mettre à l'abri ces enfants avant leur retour au domicile, en attendant un placement durable.

Montres Pat Patrouille, appareils photo Kidizoom et autres confiseries... ont été offerts à chaque enfant avec en parallèle des animations autour du maquillage, au milieu des chansons et des danses. Sans oublier le personnel qui a également reçu des cadeaux.

EN QUELQUES CHIFFRES

580

ENFANTS BÉNÉFICIAIRES

11

ÉTABLISSEMENTS

9

COMMUNES DES
HAUTS-DE-SEINE

LE PÔLE FEMMES





1 | LE BUS SANTÉ FEMMES

Le Bus Santé Femmes est un Bus de prévention à vocation sociale et sanitaire qui circule dans les centres-villes et dans les quartiers les plus isolés des villes des Hauts-de-Seine à la rencontre des femmes souvent victimes de souffrances.



La solitude est un des grands maux de notre société invisible et destructrice, elle touche plus de 12% de la population soit 6 millions de personnes en 2018.

C'est la solitude vécue et subie par les femmes, de tous âges et de toutes conditions sociales. Touchées par différentes formes d'isolement ces femmes se rendent imperceptibles aux autres... des vies de femmes qui se pensent inemployées, désertées, sans intérêt.

Dans les zones de précarité, beaucoup de femmes n'ont pas accès à la prévention pour différentes raisons : méconnaissance des structures d'accueil, empêchements personnels et familiaux, vulnérabilités...

Ainsi, ce bus itinérant permet d'accompagner les femmes les plus fragiles qui ne vont pas spontanément dans les dispositifs d'accueil.



Le parcours santé et de vie quotidienne du Bus



Le Bus Santé Femmes est le garant d'un véritable anonymat dans l'accompagnement personnel. Les femmes sont prises en charge gratuitement sans rendez-vous.

Le parcours du Bus se compose d'une partie dépistages (bilan sanguin, dépistage visuel, dépistage auditif...), une partie entretiens et conseils (santé, psychologie) et d'une partie juridique (accompagnement et droits des femmes).

Des professionnels sont présents dans des cabines individuelles pour **répondre aux besoins spécifiques de chaque femme** :

- Une **coordinatrice** en charge de l'accueil, de l'orientation et de l'évaluation des femmes,
- Un **médecin** effectue les dépistages cholestérol/diabète et répond à toutes les questions concernant la santé en général et la contraception, la ménopause, la prévention des cancers... en particulier,
- Une **infirmière** effectue les dépistages auditif et visuel,
- Une **psychologue** reçoit en entretien individuel chaque femme qui le désire,
- Un **avocat** donne des conseils juridiques (divorce, violences...),
- Un **policier** répond aux inquiétudes concernant la sécurité, le harcèlement, la prévention des conduites addictives...,
- Un **professionnel des Services des Solidarités Territoriales** (présentation des dispositifs d'accompagnement social du Département),
- Un **professionnel en charge des logements sociaux** qui répond à différente problématique,
- **CRCDC** effectue les dépistages cancers du sein.



UN SOUTIEN JURIDIQUE

Des avocats expérimentés proposent aux femmes des entretiens individuels confidentiels et gratuits portant sur le droit de la famille (divorce, séparation, pensions alimentaires...), le droit du travail, le droit pénal, le droit des étrangers...

DES DÉPISTAGES

UN BILAN SANGUIN

Un bilan sanguin doit être effectué tous les trois ans pour contrôler sa glycémie et son cholestérol.

Le bilan effectué dans le Bus :

- Contrôle du taux de cholestérol+HDL+LDL+triglycérides,
- Mesure de la tension artérielle,
- Dépistage du diabète par mesure de la glycémie.

UN BILAN VISUEL

Un bilan visuel doit être effectué tous les trois ans jusqu'à 45 ans, tous les deux ou trois ans à partir de 45-50 ans et au moins tous les deux ans après 65 ans.

Le bilan visuel effectué dans le Bus :

Test de l'acuité visuelle et de dépistage des troubles visuels (myopie, presbytie, astigmatisme...).

UN BILAN AUDITIF

Il ne faut pas passer à côté d'un trouble auditif, pour cela le bilan doit être systématique. Pour une surdité de perception, un audiogramme permet d'évaluer le niveau de la surdité.



DES CONSEILS SANTÉ

Sur la base du bilan de santé effectué, les participantes rencontrent un médecin généraliste qui analyse les résultats et leur donne des conseils santé personnalisés.

Si un ou plusieurs résultats laissent supposer un risque élevé, une visite chez le médecin traitant est recommandée.



UN ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

Voici quelques problématiques abordées par les femmes : la souffrance psychique périnatale, l'estime de soi, le deuil, la solitude, la violence familiale, le harcèlement au travail...

Les partenaires

Ce dispositif innovant, créé par l'Institut des Hauts-de-Seine en partenariat avec la RATP, est financé par le Département des Hauts-de-Seine et la Région Ile-de-France.



Grâce au partenariat avec la RATP, le Bus Santé Femmes est le seul bus santé en France pouvant prétendre être un véritable bus et non un camion autre véhicule avec des espaces dédiés sur mesure pouvant accueillir à l'intérieur huit personnes en consultation.

Concernant l'équipe mobile de professionnels qui intervient dans le Bus, des partenariats ont été mis en place avec des stands à l'extérieur :



La visite des élus, d'associations et de partenaires institutionnels sur les tournées du Bus Santé Femmes permet par ailleurs de renforcer le maillage partenarial, de faire remonter les besoins, voir même de lancer des projets communs.

Les tournées 2024 dans les Hauts-de-Seine

Les tournées du Bus Santé Femmes sont organisées en amont avec les équipes départementales et municipales. Les lieux de stationnement et d'accueil du Bus sont déterminés en fonction des besoins de la municipalité. La communication se fait à travers des campagnes d'affichage, la distribution de flyers, les bulletins municipaux et sur des supports digitaux. Les associations et les commerçants sont par ailleurs contactés pour relayer l'information.

Entre janvier et décembre 2024, le Bus a fait escale dans 20 communes des Hauts-de-Seine pour près de 836 femmes et visiteurs.

Communes participantes :

- | | | | |
|------------------------|-------------------------|------------------|-----------------------|
| • Nanterre | • Saint-Cloud | • Bagneux | • Fontenay-aux-Roses |
| • Châtenay-Malabry | • Vanves | • Sèvres | • Clichy-la-Garenne |
| • Asnières-sur-Seine | • Suresnes | • Sceaux | • Le Plessis-Robinson |
| • Boulogne-Billancourt | • Villeneuve-la-Garenne | • Clamart | |
| • Bourg-la-Reine | • Courbevoie | • Bourg-la-Reine | |
| • La Garenne-Colombes | • Rueil-Malmaison | • Ville-d'Avray | |

EN QUELQUES CHIFFRES

836

FEMMES ET VISITEURS

20

COMMUNES DANS
LES HAUTS-DE-SEINE



Les chiffres-clés sur les tournées du Bus Santé femmes

- **257 interventions** (1 intervention = ½ journée,
- **74 communes** (Hauts-de-Seine et Yvelines).

Les chiffres-clés sur le profil des femmes

- 51 ans est l'âge médian des femmes,
- 21% des femmes sont monoparentales,
- 61% des femmes sont sans activités,
- 23% sont en situation d'isolement,
- 54% en surcharge pondérale (obésité et surpoids).

Nos chiffres-clés sur l'accès aux droits

- 21% de consultations juridiques,
- 11% de consultations travailleurs sociaux,
- 6% de demandes de papiers de séjours,
- 4% de demandes de logements.

Les chiffres-clés sur l'accès aux droits et à la santé

- 4 775 consultations et dépistages + 1 203 demandes d'informations soit au total **5 978 bénéficiaires**,
- 34 femmes en moyenne par tournée,
- 34% des femmes renoncent aux soins pour des raisons financières.

Nos chiffres-clés sur le dépistage

- 32% de dépistages auditifs,
- 28% de dépistages visuels,
- 46% de dépistages de la glycémie et des lipides,
- 16% de consultations psy.

Nos chiffres-clés sur la violence

- 3% consultations pour violences intra-familiale,
- 2% consultations pour agression sexuelle,
- 2% de consultations pour harcèlement.



2 | LES ÉCOLES FRANÇAISES DES FEMMES

Un concept innovant

Engagées pour l'insertion, l'autonomie et le droit des femmes, les Écoles Françaises des Femmes proposent depuis 2008 un programme éducatif d'enseignement général principalement axé sur le perfectionnement du français, l'insertion professionnelle, la culture française, la citoyenneté et les nouvelles technologies.

Lieux d'échanges et de savoir, les Écoles Françaises des Femmes ont pour ambition d'apporter une réponse innovante aux problématiques d'intégration des femmes.

De septembre 2023 à juin 2024, 542 femmes se sont inscrites dans les 7 Ecoles Françaises des Femmes des Hauts-de-Seine et des Yvelines.



Grâce à l'intervention de professionnels (professeurs, professionnels de santé, avocats, partenaires...) et à un programme éducatif complet composé de cours hebdomadaires et d'ateliers thématiques mensuels, les Ecoles Françaises des Femmes **proposent un programme éducatif unique en France**. Les problématiques d'intégration ne se limitant pas à la seule question de l'apprentissage linguistique, le programme pédagogique proposé au sein des Écoles Françaises des Femmes évolue chaque année afin de s'adapter aux besoins et aux profils des apprenantes. L'insertion professionnelle, la citoyenneté, l'accès aux droits, l'éducation à la santé et l'inclusion numérique sont devenus des axes majeurs de l'enseignement dispensé.

Dans chaque École, l'équipe pédagogique propose un accompagnement personnalisé pour chaque femme tout au long de l'année. **Dans l'ensemble des Ecoles le corps professoral regroupe 31 professeurs en activité, formés et diplômés.**

Des cours hebdomadaires



Des cours de FLE (Français Langue Etrangère) du A1 (niveau débutant) au C1 (niveau le plus élevé)

On parle de FLE, lorsque la langue est enseignée à des apprenants non-francophones.

Les cours de FLE permettent d'atteindre les différents niveaux du CECRL (Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues).

Des cours de FLE à visée professionnelle (A2 - B1/B2)

Proposé dans le cadre du Programme d'Accompagnement vers l'Emploi, ce cours s'adresse à des femmes en situation professionnelle ou en préparation à la vie active. Il répond à des besoins immédiats pour développer l'autonomie. Cette approche opérationnelle et actionnelle vise à créer une interaction avec ou pour des francophones dans le monde professionnel.

Un atelier informatique (niveaux pour débutante et confirmée)

L'approche est directement liée aux besoins réels de l'apprenante dans sa vie active. Des salles équipées permettent aux apprenantes de suivre cet apprentissage dans les meilleures conditions.

Une préparation au diplôme national DELF (Diplôme d'Etudes en Langue Française)

Les cours de Français Langue Etrangère dispensés au sein des Ecoles Françaises des Femmes ont pour objectif de préparer toutes les apprenantes au DELF (Diplôme d'Etudes en Langue Française) ou au DALF (Diplôme Approfondi de Langue Française), sur cinq niveaux du CECRL (A1, A2, B1, B2, C1).

Un Programme d'Accompagnement vers l'Emploi (PAE)

Afin de valoriser et mettre à profit les compétences, qualifications et expériences des femmes inscrites dans les Ecoles Françaises des Femmes, un Programme d'Accompagnement leur est proposé. Le Programme d'Accompagnement vers l'Emploi se décline sous forme de cours collectifs hebdomadaires et d'un suivi individuel personnalisé.



Des ateliers thématiques mensuels

Ces ateliers ont pour but d'informer et de sensibiliser les femmes sur les thématiques du travail, de la santé, de la citoyenneté, de la parentalité et de la vie quotidienne pour favoriser leur intégration et leur autonomie.

Animés par des professionnels, ces ateliers informatifs et interactifs privilégient l'écoute, le dialogue, les résolutions de problèmes ainsi que les études de cas.

- **Les Ateliers création d'entreprise :**

En partenariat avec la CCI et la CMA d'Ile-de-France, cet atelier informe les apprenantes sur les différents statuts d'entreprises, les étapes de création et les dispositifs de financement et d'accompagnement existants.

- **La semaine découverte des métiers de l'aide à la personne :**

En partenariat avec l'Agence Autonomy, les femmes découvrent les métiers du sanitaire, du social, de la santé et du service à la personne.

- **Le parcours citoyen :**

En partenariat avec l'Ordre des Avocats des Hauts-de-Seine, les femmes abordent les thèmes de la citoyenneté, du droit au quotidien, du droit de la famille et de la défense de ses droits.

- **La sensibilisation aux violences :**

En partenariat avec l'Observatoire départemental des Violences Faites aux Femmes, les femmes apprennent à différencier le conflit et la violence au sein d'un couple, le phénomène d'emprise, les différents types de violences, les stratégies de l'auteur, du cycle de la violence, les dispositifs d'accompagnement...

- **Le sport et Santé au Féminin :**

En partenariat avec le service des Sports du Département des Hauts-de-Seine, les femmes sont sensibilisées aux bienfaits de l'activité physique et sportive sur la santé et la vie quotidienne.



Des sorties culturelles mensuelles

En 2023/2024, différentes sorties culturelles ont été organisées dans chaque Ecole :

Des visites privilégiées du Grand Trianon de Versailles, de la Cathédrale Notre Dame de Paris, de l'Opéra Garnier, du Conservatoire National supérieur de musique et de danse de Paris, du Musée du parfum à Paris, du cimetière des animaux d'Asnières-sur-Seine...

Des sorties théâtre et cinéma : Firmin Gémier la Piscine de Châtenay-Malabry, Théâtre des Sources de Fontenay-aux-Roses, Théâtre de Gennevilliers TG2, Cinéma de Clichy, de Gennevilliers et de Nanterre.



Des apprenantes aux origines et aux profils variés

Véritable carrefour culturel, les 542 femmes inscrites dans les Ecoles Françaises des Femmes, sont des femmes étrangères issues de plus de 80 pays, de toutes religions, de tous niveaux sociaux...

Algérie, Afghanistan, Angola, Arabie-Saoudite, Argentine, Arménie, Bangladesh, Biélorussie, Brésil, Burundi, Cambodge, Cameroun, Canada, Chine, Colombie, Comores, Congo, Corée du Sud, Côte d'Ivoire, Cuba, Danemark, Egypte, Equateur, Espagne, Etats-Unis, Ethiopie, France, Géorgie, Ghana, Guinée, Hongrie, Inde, Indonésie, Iran, Italie, Japon, Jordanie, Kazakhstan, Kenya, Kirghizistan, Kurdistan, Liban, Libye, Madagascar, Mali, Maroc, Mauritanie, Mexique, Moldavie, Mongolie, Népal, Nicaragua, Nigeria, Nouvelle Zélande, Pakistan, Palestine, Pérou, Philippines, Pologne, Portugal, République Dominicaine, Roumanie, Russie, Sénégal, Serbie, Slovénie, Somalie, Soudan, Sri Lanka, Syrie, Tadjikistan, Taiwan, Tanzanie, Thaïlande, Tunisie, Turquie, Ukraine, Uruguay, Venezuela, Vietnam.

Cette diversité culturelle est une vraie richesse pour les femmes et l'équipe pédagogique. Elle favorise notamment la curiosité, l'échange, l'ouverture d'esprit et la pratique du français en dehors des heures de cours.

Elle permet également de rompre le communautarisme parfois présent au sein des territoires et encourage ainsi le vivre ensemble.

Les raisons qui ont conduit ces femmes à venir s'installer en France sont multiples : accompagner leurs conjoints, fuir des situations de conflits, évoluer dans un environnement de liberté et de sécurité...

La qualité du cadre dans lequel elles sont accueillies, a pour ambition de consolider une confiance en soi souvent mise à mal par leur parcours migratoire et/ou les problématiques rencontrées dans leur vie quotidienne.

Les 7 Ecoles réunissent des femmes aux profils variés : femmes mariées avec ou sans enfant, femmes monoparentales, femmes isolées, en recherche d'emploi, entrepreneures, diplômées ou en situation de précarité...

Leur âge

Durant l'année scolaire 2023-2024, 50 % des apprenantes étaient âgées de 31 à 40 ans et 18% de 18 à 30 ans.

La proportion de jeunes femmes accueillies dans les Ecoles est en constante progression. Cette jeunesse impulse une nouvelle dynamique et favorise l'entraide intergénérationnelle.



Leur niveau d'étude

Durant l'année scolaire 2023-2024, 64% des apprenantes avaient effectué des études supérieures et/ou avaient exercé une activité professionnelle qualifiée dans leur pays d'origine. 28 % des femmes avaient un niveau d'étude secondaire tandis que seulement 4 % d'entre elles avaient un niveau d'étude primaire.

Leur situation familiale

Durant l'année scolaire 2023-2024, 63 % des femmes accueillies avaient des enfants et 10 % d'entre elles étaient monoparentales.

Pour que les femmes puissent concilier formation et vie de famille, l'emploi du temps s'adapte à leur rythme. Les coordinatrices des Ecoles sont plus attentives au suivi des femmes monoparentales.

Des apprenantes qualifiées

Les apprenantes les plus qualifiées ont souvent des difficultés à faire reconnaître leurs diplômes et leurs compétences en France.

D'autres, bien qu'ayant très envie de s'insérer professionnellement, ont du mal à se situer sur le marché du travail en France. Elles ont souvent très peu d'expérience professionnelle, et/ou très peu voir aucune qualification professionnelle. Une réflexion sur leurs compétences personnelles, et la définition d'un projet professionnel réalisable à l'issue de leur formation en langue française, sont des étapes indispensables à leur insertion.

Des apprenantes bénéficiaires du RSA



Dans le cadre de la mise en œuvre du PDI-RE (Programme Départemental d'Insertion et de Retour à l'Emploi) du Département des Hauts-de-Seine initié en 2016, les Ecoles Françaises des Femmes proposent un programme de formation linguistique en direction des femmes bénéficiaires du RSA, confrontées à des difficultés linguistiques et sociale. Leur orientation vers les Ecoles se fait via les SST (Services des Solidarités Territoriales) de l'Espace Insertion (EI) ou de la CAF.

En 2024, 47 femmes bénéficiaires du RSA étaient inscrites à l'Ecole Française des Femmes.

De plus, 4 bénéficiaires du RSA ont présenté et obtenu le DELF (Diplôme d'Etudes en Langue Française).

LES INSCRIPTIONS

La rentrée des classes a lieu en septembre mais **les inscriptions sont ouvertes toute l'année.**

Les inscriptions définitives se font à l'issue d'un entretien et d'un test de positionnement. Ce test permet de constituer des groupes de niveaux adaptés aux besoins et aux motivations des élèves.

Une adhésion de 15 € est demandée à chaque femme pour une année scolaire.

Le cursus se déroule sur une période de 2 à 4 ans, mais chaque élève peut quitter l'Ecole quand elle le souhaite pour accéder à une vie professionnelle ou intégrer une formation.

L'évaluation des apprenantes

- **Le certificat d'assiduité de fin d'année**

L'assiduité et le travail personnel des apprenantes est essentiel à leur réussite. Pour récompenser leur investissement, un certificat d'assiduité leur est remis en fin d'année scolaire, lors d'une cérémonie organisée en présence du Maire et des conseillers départementaux.



- **Le DELF et le DALF**

Le DELF (Diplôme d'Etudes en Langue Française) et le DALF (Diplôme Approfondi de Langue Française) sont des diplômes officiels délivrés par le ministère français de l'éducation nationale, et reconnus à l'international, pour certifier les compétences en français des candidats étrangers et des français originaires d'un pays non francophone et non titulaires d'un diplôme de l'enseignement secondaire ou supérieur public français. Les apprenantes sont toutes préparées à cet examen, en fonction de leur niveau, et celles qui le souhaitent ont la possibilité de le présenter en fin d'année scolaire (frais d'inscription pris en charge par l'Ecole Française des Femmes, à hauteur de 50%) Cette année, sur 107 apprenantes ayant présenté un DELF ou un DALF, 106 l'ont obtenu.

Leur devenir après leur cursus



En 2023/2024, près de 137 femmes ont trouvé un emploi ou une formation dans les secteurs suivants :

Gastronomie, pâtisserie, boulangerie, musique, vente en magasin, tatouage, petite enfance, tourisme, ressources humaines, recrutement, coiffure, recherche scientifique, management, comptabilité, droit, enseignement, marketing digital, entrepreneuriat dans la vente à domicile, linguistique, social, toilettage, accueil, dentaire, finance, fiscalité, secrétariat, aide à la personne, santé, informatique...

Les 6 Ecoles Françaises des Femmes dans les Hauts-de-Seine :



Ecole de Châtenay-Malabry :
144 avenue de la Division Leclerc
1ère école ouverte en 2008



Ecole d'Antony :
254 rue Pajeaud à Antony
ouverte en 2017



Ecole de Gennevilliers :
9 rue Jack London
ouverte en 2012



Ecole de Clichy-la-Garenne :
2 rue Charles Paradinas
ouverte en 2017



Ecole de Fontenay-aux-Roses :
24 rue Ledru Rollin
ouverte en 2015



Ecole de Nanterre :
55 rue Thomas Lemaître
ouverte en 2019

Dans les Yvelines :



Ecole de Mantes-la-Jolie :
8 quater avenue de la Division Leclerc
ouverte en novembre 2018 et fermée le 31 mai 2024.

L'Ecole Française des Femmes de Mantes-la-Jolie :

À la suite du désengagement financier du Conseil départemental des Yvelines, et ce malgré le succès rencontré au fil des années, l'Ecole Française des Femmes de Mantes-la-Jolie a définitivement fermé ses portes en mai 2024.

Depuis sa création, en 2018 :

- 323 femmes se sont inscrites (environ 500 femmes reçues et évaluées),
- 88% des apprenantes ont acquis les compétences linguistiques nécessaires pour passer au niveau supérieur,
- 37 femmes ont obtenu un DELF (98% de taux de réussite),
- 88 apprenantes ont trouvé un emploi ou une formation.

Les Ecoles sont soutenues par :



Direction
départementale de
l'emploi, du travail
et des solidarités



en partenariat avec :



Les travaux à l'Ecole Française des Femmes d'Antony



L'Ecole Française des Femmes d'Antony, inaugurée en 2017, est installée au cœur du quartier Pajeaud. D'une surface plus petite que les autres établissements, l'Ecole d'Antony ne disposait que de deux classes de cours.

Grâce au soutien financier de l'association La Grande Cordée, des travaux ont pu être entrepris en 2024 pour créer une classe de cours supplémentaire et ainsi accueillir davantage d'apprenantes.

EN QUELQUES CHIFFRES

(de septembre 2023 à juin 2024) dans les 7 Ecoles Françaises des Femmes

542

FEMMES INSCRITES DONT

466

DANS LES HAUTS-DE-SEINE

76

DANS LES YVELINES

106

FEMMES ONT
PRÉSENTÉ LE DELF
OU LE DALF

137

FEMMES ONT TROUVÉ
UN EMPLOI OU UNE
FORMATION

35

FEMMES ONT OBTENU UNE
ÉQUIVALENCE DE DIPLÔMES

99%

TAUX DE RÉUSSITE AU DELF

80

NATIONALITÉS

3 596

FEMMES INSCRITES DEPUIS 2008



Les Écoles Françaises
des Femmes

PROMOTION EFF 2023/2024



Remise des diplômes à Châtenay-Malabry, le 04/06/2024



Remise des diplômes à Nanterre, le 05/06/2024



Remise des diplômes à Clichy-la-Garenne, le 13/06/2024



Remise des diplômes à Antony, le 17/06/2024



Remise des diplômes à Gennevilliers, le 18/06/2024



Remise des diplômes à Fontenay-aux-Roses, le 21/06/2024



3 | LE FORUM « JUSTE ELLES » SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



A l'occasion de la Journée internationale des droits des Femmes, a été organisée la campagne « Juste Elles », une journée santé et bien-être, destinée à toutes les femmes du Département.

Le Forum Juste Elles à Nanterre

Le 5 mars 2024, le forum Juste Elles était présent à Paris La Défense Arena au sein du Département des Hauts-de-Seine, afin d'aider chaque agente à trouver le juste équilibre de leur vie personnelle dans le cadre de leur vie professionnelle.

A travers un forum composé d'espaces interactifs plébiscités par les femmes, chaque participante pouvait bénéficier d'un suivi personnalisé avec différents professionnels de la santé et de la beauté.





Un espace santé dans le Bus Santé Femmes :

Parallèlement, un espace de santé a été mis en place dans le Bus Santé Femmes pour accompagner les femmes dans leur vie quotidienne. Installé devant le Département, le Bus proposait à chaque participante des consultations gratuites sur les thématiques de santé féminine. Par ailleurs, différents dépistages étaient organisés : visuel, auditif, diabète et cholestérol. Un lieu d'écoute juridique et d'accompagnement des violences faites aux femmes permettaient des consultations anonymes.

Un espace bien-être :

Une parenthèse beauté était proposée pour se ressourcer et s'évader sur son lieu de travail. Chaque participante pouvait profiter d'un moment de détente entre vie personnelle et vie professionnelle. Les femmes ont eu l'occasion de prendre soin d'elles grâce aux différents stands organisés : coiffure, maquillage, manucure, massage des mains, réflexologie plantaire, massage de la nuque. Cette journée était l'occasion de leur offrir un moment de vrai détente.



Pour célébrer cette journée consacrée aux femmes, l'Institut des Hauts-de-Seine offrait à chaque participante un sac contenant un coffret de crèmes et des socquettes d'été... en partenariat avec la marque O'lysee et la marque DIM.



Le Forum Juste Elles à la Mairie de Châtenay-Malabry

Le 7 mars 2024, l'Institut des Hauts-de-Seine a déplacé et adapté le Forum Juste Elles ainsi que le Bus santé Femmes au cœur de la Mairie de Châtenay-Malabry.

Pendant toute une journée, près de 180 châtenaisiennes ont pu bénéficier à leur tour de tous les stands beauté et santé proposés. Certaines femmes restaient plusieurs heures, d'autres n'avaient le temps de faire que deux stands mais chacune d'entre elle recevait un sac de cadeaux.



Le Forum Juste Elles à la Mairie d'Asnières-sur-Seine



Le 8 mars 2024, plus de 300 femmes de la ville ont reçu des conseils venant de professionnels de la santé. Elles ont également profité d'un relooking coiffure et de conseils beauté. Pour fêter cette journée de la femme, chaque participante a reçu un sac de produits de beauté marquant et célébrant la féminité.

EN QUELQUES CHIFFRES

944

FEMMES DONT

450

FEMMES À L'HÔTEL DU
DÉPARTEMENT

314

FEMMES À LA MAIRIE
D'ASNIÈRES-SUR-SEINE

180

FEMMES À LA MAIRIE DE
CHÂTENAY-MALABRY



4 | LE SITE INTERNET FEMMES-MONOPARENTALES.COM

Aujourd'hui, près d'une famille sur quatre est une famille monoparentale.

On dénombre environ 1,9 million de familles monoparentales avec au moins un enfant mineur dont 82% ont une femme à leur tête. Parmi ces cheffes de familles, 70% exercent une activité professionnelle.

En 2013, l'Institut des Hauts-de-Seine a créé un site internet inédit en France entièrement dédié aux femmes monoparentales de tous âges et de toutes catégories sociales confondues : **www.femmes-monoparentales.com**

Le site propose aux femmes une série de services pratiques :

Conseils et articles de fond régulièrement réactualisés, vidéos, adresses utiles et bons plans du moment... pour lutter contre l'isolement des femmes monoparentales.

Il dispose des rubriques suivantes : santé, beauté, mieux-être, budget familial, déco, sorties, voyages... pour permettre aux femmes de s'informer et faciliter leur quotidien.



Des témoignages de femmes, des astuces pour occuper ses enfants, pour faire du sport, gérer ses angoisses ou encore des conseils pour bien préparer la rentrée des classes... ont pu aider les femmes tout au long de cette année 2024.

Ce site dynamique 100% féminin a 2 objectifs prioritaires :

- La publication d'articles d'informations liés à la vie quotidienne des femmes monoparentales (santé, administration, budget, psychologie...),
- La lutte contre la solitude et l'isolement des femmes monoparentales grâce à la diffusion de programmes d'activités adaptés et de bons plans pratiques et économiques.

A l'aide d'articles pertinents et rédigés par des journalistes femmes engagées, le site femmes-monoparentales.com se retrouve dans les premiers résultats des moteurs de recherche, synonyme d'un très bon référencement sur les mots et sujets clés qui intéressent les mamans seules. Ainsi, 88% des visites (soit 6 750 sur 7 600) sont issues d'une recherche sur Internet.

Les pages les plus consultées de Femmes-monoparentales.com sont les rubriques :

1. Me faire aider,
2. Mon bien-être,
3. Mes enfants et moi.

Me faire aider



Publié le 15 octobre 2024

Témoignage maman solo, Dorothée Caratini

Dorothée Caratini s'est retrouvée veuve lors du suicide de son mari il y a quelques années, quand ses filles étaient elle élève seule Abigaëlle 9 ans, née aveugle et par ailleurs autiste et Sidonie 7 ans. Elle vit dans le Nord de la France et après avoir travaillé dans la communication, elle s'adonne à une activité plus : Partager le quotidien de deux enfants dont une handicapée laisse peu de place à l'improvisation, même si de loin ! Joyeux bordel.



Publié le 27 août 2024

Fournitures, planning, activités extra scolaires : pour bien préparer la rentrée scolaire

A l'heure où les rayons de soleil nous réchauffent encore le cœur et le corps, il faut déjà se plonger dans la rentrée pour ne rien oublier.



Publié le 24 août 2024

Les aides financières pour la rentrée scolaire

Le mois de septembre est souvent rude pour le budget, les dépenses pour les enfants sont, en effet, nombreuses. Les aides financières peuvent vous aider.

Ces catégories d'articles sur le site Internet sont celles qui s'adressent le plus aux mamans solo, à ces femmes en difficulté à la recherche, sur femmes-monoparentales.com, d'aide et de solutions.

En 2024, 7 601 visiteurs ont été comptabilisés sur le site.

Au total 13 000 pages ont été consultées avec une moyenne de 1,66 pages consultées. Les visiteurs restent environ 1 min 23s par session ce qui permet de démontrer que les visiteurs restent lire des informations qui les intéressent.

EN QUELQUES CHIFFRES

1,9 MILLION

DE FAMILLES MONOPARENTALES

7 601

VISITEURS
sur le site internet

13 000

PAGES VUES
sur le site internet

82%

SONT DES FEMMES

1 144

IMPRESSIONS/VUES
sur Instagram

198

FOLLOWERS
sur Instagram

578

UTILISATEURS
sur Instagram

LE PÔLE SENIORS ACTIFS





1 | LES FORUMS GIGA SENIOR POUR LES PLUS DE 65 ANS

En matière de vieillissement, la population adulte de la post-soixantaine ne bénéficie pas suffisamment de programmes de prévention et de dépistage.

Pour tenter d'y remédier, l'Institut des Hauts-de-Seine organise depuis 2003 des forums Giga Senior à destination des plus de 65 ans.

Ce dispositif regroupe en un lieu unique tous les grands thèmes de santé et de vie quotidienne spécifiques à cette tranche d'âge.

Chaque année, l'Institut se déplace dans les gymnases des Hauts-de-Seine et y installe une cinquantaine de stands animés par environ 110 intervenants extérieurs (médecins, psychologues, dentistes, policiers, intervenants issus d'associations spécialisées...).





En 2024, le forum Giga Senior a reçu 1 766 visiteurs.

Un pôle de santé renforcé permet aux visiteurs de s'informer sur les thèmes qui les touchent particulièrement : cancers, maladie d'Alzheimer, podologie, nutrition, rhumatologie, gastro-entérologie, podologie, hygiène de vie, dépression, estime de soi...

Des dépistages gratuits sont proposés aux visiteurs :

auditifs, visuels, dentaires, cardio-vasculaires et analyses de sang (recherche de glycémie, de triglycérides et du cholestérol).

Un espace consacré à la vie quotidienne permet d'aborder des sujets tels que les loisirs, l'habitat, la vie juridique, le logement, la vie de la commune...

Un espace bien-être propose des massages avec des kinésithérapeutes (mains, pieds, dos et nuque), un ostéopathe, des conseils en beauté et en relooking pour aider les personnes âgées à se mettre en valeur physiquement et se sentir mieux psychologiquement.



Le passage à la retraite et l'entrée dans un nouveau cycle de la vie s'accompagnent de nombreux changements qui peuvent avoir des conséquences aussi bien physiques que sociales.

Et de nouvelles questions ou inquiétudes liées à l'âge peuvent apparaître. Face à ces besoins, l'accès à l'information en matière de santé et de bien-être est primordial. Une bonne santé dépend de nombreux facteurs, dont certains ne sont pas médicaux. Dans ce contexte, le forum Giga Senior aborde une démarche globale, prenant en compte l'ensemble des aspects de la santé (bien-être, loisirs, vie quotidienne...)

OBJECTIFS

- Mieux comprendre l'isolement et la solitude des seniors,
- Contribuer à sa prévention en apportant aux institutions publiques des éléments sur les attentes et les besoins de cette tranche d'âge,
- Adapter les actions conduites par l'Institut des Hauts-de-Seine dans ce domaine.





Nous remercions particulièrement les maisons de retraite municipales ainsi que les associations partenaires intervenantes, dans les domaines du maintien à domicile, des loisirs, de l'intergénérationnel, du sport et de la culture.

LES PARTENAIRES



EN QUELQUES CHIFFRES

1 766

SENIORS ÂGÉS DE PLUS DE 65 ANS
dans 6 communes des Hauts-de-Seine

335

SENIORS À MEUDON
le 2 février

430

SENIORS À GENNEVILLIERS
le 26 avril

501

SENIORS À RUEIL-MALMAISON
le 4 octobre

350

SENIORS À CHÂTILLON
le 8 novembre

150

SENIORS À VILLE D'AVRAY
ET VAUCRESSON
le 22 novembre

12 400

BROCHURES DISTRIBUÉES SUR LES FORUMS

CHIFFRES-CLÉS DE LA CAMPAGNE GIGA SENIOR 2003-2024

La canicule de 2003, qui a fait 15 000 victimes en majorité chez les personnes âgées, a permis de prendre conscience des risques de la chaleur pour les seniors.

Depuis 2003, les forums Giga Senior se déplacent dans toutes les communes du département pour proposer aux plus de 65 ans un programme de prévention santé, de bien-être et de vie quotidienne.

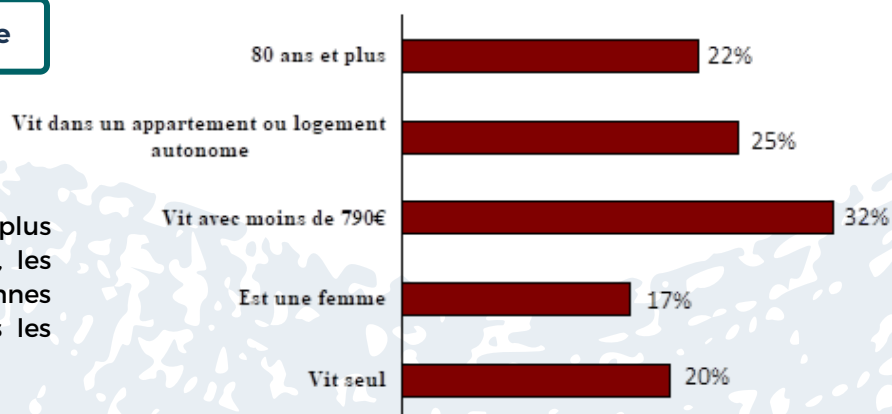
Durant la période 2003 à 2024 l'Institut des Hauts-de-Seine
a organisé 98 forums et a reçu près de 49 303 personnes âgées.

Le profil

- **74 ans** en moyenne,
 - **80%** de femmes,
 - **20%** d'hommes,
 - **64%** des visiteurs vivent seuls.
- **98% des visiteurs sont satisfaits** (31% très satisfait et 67% plutôt satisfaits) du forum Senior. C'était l'occasion pour certaines personnes de faire le point sur beaucoup dans beaucoup de domaine de leur vie quotidienne (l'accès à la santé et aux droits) pour d'autres, rencontrer des amis ou/et pour se renseigner sur les activités associatives dans la ville.

Un sentiment de solitude

Une solitude qui touche plus particulièrement les femmes, les 75 ans et plus, les personnes vivant seules, et aux revenus les plus modestes.



Selon les témoignages recueillis auprès des seniors pendant les forums, la perte d'un être cher (36%) est l'une des principales raisons de la solitude qu'on observe depuis plusieurs années dans l'ensemble de nos études sur les forums Giga seniors.

On pourrait ajouter l'éloignement de la famille et la perte d'autonomie (la maladie, le handicap).

Pour sortir les seniors de la solitude, l'Institut des Hauts-de-Seine agit à son niveau, en proposant plusieurs dispositifs d'accompagnements (les Forums Seniors, des campagnes de Solidarité : Sourire d'été et Sourire de Noël).



2 | LE PROGRAMME JUVENIOR



Dans le cadre du programme de prévention santé et de vie quotidienne intitulé « l'Art du bien vieillir » pour encourager le vieillissement actif à domicile, **l'Institut des Hauts-de-Seine, avec le soutien du Département des Hauts-de-Seine** avaient inauguré, en 2016, le programme Juvenior.

Ce programme avait pour vocation sociale et médicale de s'adresser à une population de plus de 65 ans, résidant dans trois communes pilotes du département des Hauts-de-Seine : Fontenay-aux-Roses, Châtenay-Malabry et Clichy-la-Garenne.



Ce dispositif prévoyait à la fois une assistance et un suivi personnalisé en centre-ville, par téléphone et via un portail internet dédié aux seniors avec les objectifs suivants :

- Lutter contre la solitude, l'isolement social et familial
- Retarder l'apparition des premières fragilités et des maladies liées à l'âge
- Combattre l'inactivité
- Prévenir la dépendance.

Le profil des juveniors

Au 31 décembre 2024, **789 seniors** de Châtenay-Malabry, de Fontenay-aux-Roses et de Clichy-la-Garenne s'étaient inscrits sur la plateforme pour devenir des juveniors :

- 341 juveniors à Châtenay-Malabry,
- 287 juveniors à Fontenay-aux-Roses,
- 161 juveniors à Clichy-la-Garenne.

85% des inscrits à la plateforme étaient des femmes.

La moyenne d'âge des juveniors était de 73 ans.

Les antennes en centre-ville

Une équipe était présente dans chaque commune autour d'une antenne fixe installée en centre-ville.

Cette antenne était ouverte et assurait une permanence téléphonique de 9h à 19h du lundi au vendredi.

Une coordinatrice accueillait les membres juveniors pour une aide personnalisée dans les démarches de leur vie quotidienne, pour les inscrire à des activités Juvenior et pour leur présenter la plateforme Juvenior qui les accompagne chez eux au quotidien.

Connectée à la plateforme, la coordinatrice assurait également un suivi santé de chaque juvenior grâce à des questionnaires de vie et l'organisation d'ateliers.

En 2024, plus de 10 605 échanges téléphoniques ont été passés entre les coordinatrices et les juveniors soit une augmentation de 34% par rapport à 2023.

Les ateliers thématiques et les sorties

En 2024, près de **510 ateliers** santé, lien social, sorties, conférences, habitat et cadre de vie... étaient organisés dans les trois antennes.

4 139 juveniors avaient bénéficié de ces ateliers.



Le site internet « juvenior.com »

Le programme Juvenior disposait de son propre site Internet, www.juvenior.com, sur lequel les adhérents pouvaient consulter à tout moment les prochaines activités Juvenior, les prochaines conférences et de nombreux articles conseils et santé.

Sur l'année 2024, le site internet Juvenior comptait 591 visites avec un total de 2 400 pages consultées.

EN QUELQUES CHIFFRES

789

SENIORS INSCRITS DONT

341

À CHÂTENAY-MALABRY

287

À FONTENAY-AUX-ROSES

161

À CLICHY-LA-GARENNE
(DEPUIS SEPTEMBRE 2023)

10 605

ÉCHANGES TÉLÉPHONIQUES ET MAILS
ONT ÉTÉ PASSÉS ENTRE LES
COORDINATRICES ET LES JUVENIORS

510

ATELIERS ONT ÉTÉ ORGANISÉS SOIT UNE
AUGMENTATION DE 77% PAR RAPPORT À 2023.

4 139

JUVENIORS ONT BÉNÉFICIÉ DES ATELIERS
SOIT UNE AUGMENTATION DE 38% PAR
RAPPORT À L'ANNÉE PRÉCÉDENTE

591

VISITES SUR LE SITE
WWW.JUVENIOR.COM

2 400

PAGES CONSULTÉES SUR LE
SITE WWW.JUVENIOR.COM





Les Visites Privilèges
Seniors

3 LES VISITES PRIVILÈGES SENIORS DANS LE CADRE DES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

Dans le cadre des Journées européennes du patrimoine, l'Institut des Hauts-de-Seine, en partenariat avec le Château de Versailles, a convié près de 1 200 seniors et juniors des Hauts-de-Seine à visiter le Grand Trianon de Versailles dans des conditions privilégiées.

Profitant du lundi, jour fermé au public, le Grand Trianon a généreusement ouvert ses portes les lundis 7 octobre, 14 octobre et 4 novembre 2024 aux seniors isolés des Hauts-de-Seine pour leur permettre de visiter ce lieu historique de manière exceptionnelle. Le Grand Trianon est situé dans le **domaine de Versailles**. Construit à la demande du roi Louis XIV, à proximité du **Château de Versailles**, il est le lieu de résidence ou de séjour de plusieurs figures royales françaises ou étrangères. Aujourd'hui ouvert au public dans le cadre du **musée national des châteaux de Versailles et de Trianon**, il sert encore de lieu de réception à l'État, qui y accueille ses invités de marque.





Les seniors, contactés par les CCAS de toutes les communes du département, ont visité les appartements, les bureaux et les salons napoléoniens de ce lieu culturel emblématique lors d'une visite privée de près d'une heure et demie.

La visite, rythmée par les explications historiques des conférencières et les animations d'ateliers ludiques, s'est achevée par une promenade dans les jardins.

A l'issue de la visite, chaque senior a reçu un cadeau de la boutique du Château de Versailles et des brochures historiques en souvenir de cette journée.

Les communes participantes :

- Antony
- Asnières-sur-Seine
- Bagneux
- Bois-Colombes
- Boulogne-Billancourt
- Bourg-la-Reine
- Châtenay-Malabry
- Châtillon
- Chaville
- Clamart
- Clichy-la-Garenne
- Colombes
- Fontenay-aux-Roses
- Garches
- Gennevilliers
- Issy-les-Moulineaux
- La Garenne-Colombes
- Le Plessis-Robinson
- Levallois-Perret
- Malakoff
- Marnes-la-Coquette
- Meudon
- Nanterre
- Neuilly-sur-Seine
- Puteaux
- Rueil-Malmaison
- Saint-Cloud
- Sceaux
- Sèvres
- Suresnes
- Vanves
- Vaucresson
- Ville d'Avray
- Villeneuve-la-Garenne.

EN QUELQUES CHIFFRES

1 200

PERSONNES ÂGÉES DONT

260

JUVENIORS

34

COMMUNES DES HAUTS-DE-SEINE



4 | LES DÉJEUNERS SOURIRE DE NOËL POUR LES SENIORS ACTIFS

Parallèlement aux distributions de « hottes de Noël » pour les personnes âgées dans les EHPAD et pour les enfants dans les IME, la campagne Sourire de Noël a proposé aux seniors actifs isolés des déjeuners de Noël festifs.



Cette année encore, grâce à la générosité et à l'accueil chaleureux des équipes des "Bistrots Pas Parisiens", **près de 1 040 seniors actifs isolés** ont été invités dans leur nouveau Bistrot Tata Yoyo situé à La Garenne-Colombes.

L'Institut des Hauts-de-Seine a contacté chaque CCAS de chaque commune des Hauts-de-Seine pour leur proposer de fixer une liste de seniors vivant seuls chez eux. Il s'agit souvent de seniors ayant peu de visites, peu de relations sociales, amicales ou familiales.

Les juniors de Clichy-la-Garenne, Châtenay-Malabry et de Fontenay-aux-Roses ont pu profiter de ce déjeuner de Noël en complément des nombreuses activités proposées dans le cadre du dispositif Junenior.

Un déjeuner est également réservé pour **une centaine de personnes âgées en situation de précarité** par Les Petits Frères des Pauvres.

Pendant huit déjeuners, dans une ambiance conviviale et chaleureuse, seniors actifs, isolés, en situation de précarité et juveniors ont eu la chance de déguster un cocktail original, des plats et des desserts délicieux élaborés par le chef Arnaud Delvenne (finaliste de la 13^e saison de Top Chef).

A la fin du repas, les seniors qui le désiraient, pouvaient danser au rythme des musiques disco d'un DJ ou profiter tout simplement de l'ambiance et de la décoration originale de ce lieu unique pour rencontrer de nouvelles personnes.

Chaque convive repartait chez lui avec un véritable petit sapin à arroser.



Les communes participantes :

- Antony
- Asnières-sur-Seine
- Bagneux
- Bois-Colombes
- Boulogne-Billancourt
- Bourg-la-Reine
- Châtenay-Malabry
- Châtillon
- Chaville
- Clamart
- Clichy-la-Garenne
- Colombes
- Fontenay-aux-Roses
- Garches
- Gennevilliers
- Issy-les-Moulineaux
- La Garenne-Colombes
- Le Plessis-Robinson
- Levallois-Perret
- Malakoff
- Marnes-la-Coquette
- Meudon
- Nanterre
- Neuilly-sur-Seine
- Puteaux
- Rueil-Malmaison
- Saint-Cloud
- Sceaux
- Sèvres
- Suresnes
- Vanves
- Vaucresson
- Ville d'Avray
- Villeneuve-la-Garenne.

EN QUELQUES CHIFFRES

1 040

SENIORS ACTIFS DONT

803

SENIORS ACTIFS ISOLÉS
PROVENANT DES CCAS

108

SENIORS DE L'ASSOCIATION
LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

129

JUVENIORS DE CLICHY-LA-GARENNE,
CHÂTENAY-MALABRY ET FONTENAY-AUX-ROSES

1 040

VÉRITABLES MINI SAPINS EN CADEAU

LE PÔLE SOLIDARITÉ

(PERSONNES ÂGÉES ET MALADES)





1 | SOURIRE D'ÉTÉ DANS LES MAISONS DE RETRAITE



Pendant la période estivale et l'organisation des Jeux Olympiques, l'Institut des Hauts-de-Seine a maintenu son programme de distribution et de visites dans les EHPAD.

Du 24 juin au 22 juillet, près de 1 200 kits fraîcheur Sourire d'été ont été distribués par l'équipe de l'Institut des Hauts-de-Seine aux résidents des maisons de retraite et des résidences autonomie des Hauts-de-Seine.

Pour toutes les personnes âgées dépendantes, l'Institut des Hauts-de-Seine propose d'apporter un peu de réconfort et pour redonner le sourire à nos aînés particulièrement sensibles à la chaleur et durement touchés par la solitude.

Des concerts sont également proposés (récital de violon, concert de piano et d'accordéon)..

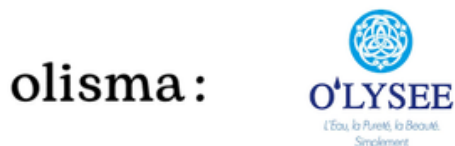
La qualité de ces moments récréatifs ainsi que l'accompagnement attentif et amical des équipes de l'Institut des Hauts-de-Seine sont l'occasion d'enrayer la monotonie des personnes résidentes dans les EHPAD.



Ce kit contient des produits dédiés au bien-être et à la fraîcheur, soigneusement sélectionnés par l'Institut des Hauts-de-Seine en collaboration avec le personnel des EHPAD.

Dans un sac en papier, sont placés :

- Un brumisateuseur,
- Un gel douche O'lysée,
- Une crème hydratante Olisma.



Les communes participantes

- | | | | |
|----------------------|-----------------|-------------|---------------|
| • Asnières-sur-Seine | • Châtillon | • Meudon | • Suresnes |
| • Bagneux | • Colombes | • Montrouge | • Vanves |
| • Bois-Colombes | • Courbevoie | • Nanterre | • Vaucresson. |
| • Châtenay-Malabry | • Gennevilliers | • Sèvres | |



EN QUELQUES CHIFFRES

1 200
PERSONNES ÂGÉES

1 200
KITS FRAÎCHEUR

15
RÉSIDENCES

15
COMMUNES DES
HAUTS-DE-SEINE



2 | SOURIRE DE NOËL DANS LES EHPAD ET LES HÔPITAUX



Chaque hiver, depuis 30 ans, la campagne Sourire de Noël est un rendez-vous incontournable pour beaucoup d'institutions, d'hôpitaux et d'associations de notre département qui répondent au mieux à la détresse des enfants, des femmes et des hommes frappés par la vieillesse, la maladie, la solitude et la précarité.

Noël est le moment de l'année où la solitude, la séparation devient difficile. La mission de Sourire de Noël est d'apporter de la joie grâce à la distribution de cadeaux, à l'organisation des visites et à la mise en place de spectacles.

Sourire de Noël dans les maisons de retraite

Au moment des fêtes, il y a toute une partie de nos aînés dépendants ou malades qui sont délaissés par leur famille car considérés comme trop difficiles à prendre en charge même le temps d'une journée.

Accompagnées des élus départementaux et municipaux, du 2 au 20 décembre, les équipes de l'Institut des Hauts-de-Seine ont livré des hottes « Sourire de Noël » dans les EHPAD et les résidences.





La Hotte « Sourire de Noël » a été confectionnée par l'Institut des Hauts-de-Seine pour répondre au plus près des besoins spécifiques des personnes âgées dépendantes en concertation avec le personnel des établissements concernés :

- Un sac de Noël pailleté en jute,
- Un pingouin en peluche,
- Un plaid en polaire,
- Une tablette de chocolat,
- Le journal « Sourire de Noël » contenant jeux, articles, poèmes, contes...très apprécié par les personnes âgées pour lutter contre l'ennui du quotidien.

Certains établissements ont également pu bénéficier d'une animation musicale avec un violoniste ou un accordéoniste selon les dates.

Sourire de Noël dans les hôpitaux

Chaque Noël, une partie de l'équipe de l'Institut des Hauts-de-Seine rend visite aux personnes en fin de vie ou gravement malades pour soutenir les familles dans cette épreuve :

- Visite à l'Hôpital Louis Mourier à Colombes pour les personnes en soins palliatifs et placées en long séjour,
- Visite à l'Hôpital Rives de Seine à Puteaux pour les personnes en soins palliatifs.

Les communes participantes

- | | | | |
|------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|
| • Antony | • Colombes | • Le Plessis-Robinson | • Rueil-Malmaison |
| • Asnières-sur-Seine | • Courbevoie | • Levallois-Perret | • Saint-Cloud |
| • Bagneux | • Fontenay-aux-Roses | • Malakoff | • Sceaux |
| • Bois-Colombes | • Garches | • Meudon | • Sèvres |
| • Boulogne-Billancourt | • Gennevilliers | • Montrouge | • Suresnes |
| • Clamart | • Issy-les-Moulineaux | • Nanterre | • Vanves |
| • Clichy-la-Garenne | • La Garenne-Colombes | • Puteaux | • Villeneuve-la-Garenne. |

EN QUELQUES CHIFFRES

2 460

HOTTES SOURIRE DE NOËL

27

EHPAD ET RÉSIDENCES
SENIORS

2

HÔPITAUX

28

COMMUNES DES
HAUTS-DE-SEINE



Sourire de Noël - 2006

« Sourire de Noël » est une vaste campagne qui a été créée en 1994 pour lutter contre la solitude, l'isolement affectif et social des personnes handicapées, hospitalisées, âgées, isolées et en situation de précarité durant les fêtes de Noël.

“

Noël est le moment de l'année pendant lequel nos fragilités, l'absence, le deuil, l'abandon, la précarité, la maladie sont douloureusement ressentis...

Financée depuis 30 ans par le département des Hauts-de-Seine, cette opération mobilise chaque année des centaines d'établissements et d'associations de toutes les communes des Hauts-de-Seine.

Ils nous attendent pour être heureux quelques heures. Au fil des années, nous avons découvert le véritable sourire de Noël, dans la succession de nos visites, en apportant notre écoute et notre douceur, en chantant Noël, que nous soyons pour un moment pères ou mères Noël, clowns ou magiciens. Le véritable message de Noël nous apparaît alors, en essuyant chaque larme, en écoutant chaque détresse, au milieu des rires partagés, ce sont eux qui sont devenus nos trésors de Noël !

”

Bénédicte de Kerprigent, Directrice Générale et Fondatrice de l'Institut des Hauts-de-Seine

Des déjeuners et des réveillons festifs pour des seniors actifs isolés et pour les adultes les plus démunis

Depuis 30 ans, à l'occasion d'un déjeuner festif ou d'une soirée, l'équipe de l'Institut des Hauts-de-Seine a invité près de 6 000 adultes marginalisés, isolés issus de centres d'hébergement d'urgence. Après la crise du COVID, l'Institut des Hauts-de-Seine propose chaque année à des centaines de seniors actifs, souvent isolés chez eux, peu entourés par leurs familles, de fêter Noël dans un endroit festif et convivial. Animations, chansons, danses et distribution de cadeaux rythment ce repas de Noël dans la joie et la convivialité.



Déjeuner - 2001

Des séances de cirques offertes aux familles défavorisées



Spectacle - 2003

De 1994 à 2019, près de 200 000 personnes, issues de familles défavorisées, étaient conviées à de prestigieux spectacles de cirque (Pinder, Gruss, Jean Richard, Bouglione...) et de cabaret. Le public était accueilli par une farandole de Pères-Noël, de mascottes géantes, de musiciens et de clowns. Les Pères-Noël entonnaient des chants traditionnels de Noël, un message de fraternité et de joie était délivré à chacun.

Le jour de Noël avec les enfants hospitalisés ou isolés

Parce que le jour de Noël est avant tout une fête pour tous les enfants, l'équipe de l'Institut des Hauts-de-Seine accompagne chaque année les enfants hospitalisés depuis 30 ans. Près de 4 000 enfants ont apprécié les animations musicales, les spectacles, la magie, la gaieté et les cadeaux distribués par le Père-Noël.



Margency - 2008

Des colis de Noël et des animations offerts aux enfants handicapés et aux personnes âgées



EHPAD - 2001

Depuis 30 ans, tout au long du mois de décembre, des centaines d'animations et près de 16 000 colis Sourire de Noël ont été offerts aux enfants handicapés d'instituts spécialisés (instituts médico-éducatifs, IMP, EMP...). Près de 200 000 colis et des milliers de petits sapins Sourire de Noël ont été distribués aux personnes âgées résidant en maisons de retraite (EHPAD, résidences seniors...) ou séjournant dans les hôpitaux des Hauts-de-Seine.

La confection des colis

Chaque année depuis 1994, le rendez-vous est pris à la fin du mois de novembre pour confectionner les colis Sourire de Noël. Dans ses entrepôts, l'équipe de l'Institut des Hauts-de-Seine, aidée par des bénévoles, a confectionné près de 216 000 colis attendus chaque année par des centaines d'établissements et d'associations du Département.



Confection des colis - 2000



3 | LE RÉSEAU D'ENTRAIDE ET D'URGENCE

Les dons en matériel

La générosité et le soutien fidèle de mécènes privés permettent tout au long de l'année d'apporter de l'aide aux plus démunis et de répondre aux urgences sociales.

Un réseau de solidarité départemental permet de répondre aux urgences sociales des centres d'accueil, des hôpitaux, des centres sociaux grâce à la distribution de produits alimentaires, d'hygiène, de vêtements et de matériel de puériculture.



Chaque année, l'Institut des Hauts-de-Seine soutient financièrement ou matériellement des associations de terrain qui accompagnent quotidiennement les plus démunis.

En 2024, l'Institut des Hauts-de-Seine a accompagné les structures suivantes : Centres d'accueil SDF, Centres de Santé Sexuelle, Croix Rouge, hôpitaux et établissements médico-sociaux du département.

Ainsi, plus de 1 060 personnes fragiles (enfants et adultes) ont bénéficié du réseau d'entraide.



COMMUNICATION ET DOCUMENTATION





1 | LE SITE INTERNET INSTITUT-HAUTS-DE-SEINE.FR ET SES RÉSEAUX SOCIAUX

Le site « institut-hauts-de-seine.fr »

Le site internet de l'Institut des Hauts-de-Seine propose une navigation fluide et structurée qui présente l'ensemble des actualités de l'association, ses actions, son équipe, son fonds documentaire, ses partenaires...

Il dispose d'une version mobile responsive permettant aux visiteurs de consulter le site de manière optimale depuis n'importe quel appareil.

Les campagnes de l'Institut des Hauts-de-Seine évoluent et s'adaptent en fonction des besoins exprimés par la population du département. Son site internet suit cette même dynamique pour renforcer sa présence digitale et toucher un public toujours plus large avec ses actions de solidarité et de santé.

Découvrez nos actions



L'agenda





Accueil / Le Pôle Femmes / Écoles Françaises des Femmes

Les Ecoles Françaises des Femmes



Créée en 2008 par l'Institut des Hauts-de-Seine, l'École Française des Femmes a pour objectif de promouvoir et faciliter l'intégration des femmes dans la société française en proposant un programme éducatif d'enseignement général, principalement axé sur le perfectionnement du français, l'insertion professionnelle, la culture française et les nouvelles technologies.

L'insertion des femmes dans la vie active est une priorité de l'École Française des Femmes qui privilégie par ailleurs, l'épanouissement et la réinsertion personnelle pour les conduire vers l'autonomie dans leur vie personnelle, familiale et professionnelle.

Véritables lieux d'échange et de savoir, ces écoles réunissent des femmes aux profils variés : femmes mariées avec ou sans enfants, femmes monoparentales, femmes isolées, en recherche d'emploi, bénéficiaires du RSA, entrepreneures, diplômées ou en situation de précarité.

Nos 7 Écoles Françaises des Femmes

Le Diplôme d'Études en Langue Française (DELF)

Les cours dispensés dans les Écoles Françaises des Femmes

Remise du prix SMLH de l'apprentissage aux Ecoles Françaises des Femmes

Les Écoles Françaises des Femmes en photos



Sur l'année 2024, l'Institut des Hauts-de-Seine a généré plus de 8 400 visites sur son site internet, avec des pics de fréquentation à 148 visites par jour pendant les périodes d'actions importantes, comme le mois de mars 2024.

Environ 5,54 % des visites (soit 466 utilisateurs) proviennent des réseaux sociaux et 82,98% (soit 6 970 utilisateurs) proviennent d'une demande sur les moteurs de recherche.

En 2024, près de 22 462 pages ont été visitées sur le site de l'Institut des Hauts-de-Seine.

La page dédiée aux Écoles Françaises des Femmes est la plus consultée du site, avec 4 543 visites, suivie par la page d'accueil (4 148 visites) et celle du Bus Santé Femmes (1 082 visites).

EN QUELQUES CHIFFRES

8 400

VISITES

4 543

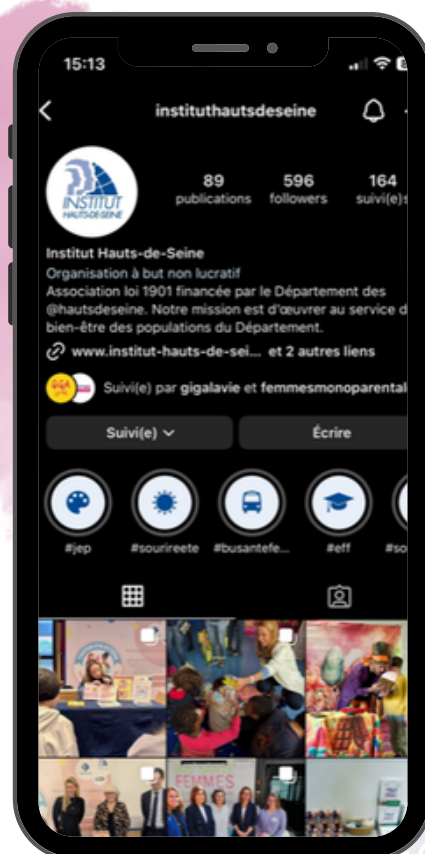
VISITES SUR LA PAGE
ÉCOLES FRANÇAISES
DES FEMMES

22 462

PAGES CONSULTÉES
PAR AN

Les réseaux sociaux Institut des Hauts-de-Seine

Afin de toucher et de venir en aide au plus grand nombre, l'Institut des Hauts-de-Seine a continué à renforcer sa communication digitale sur les différents réseaux sociaux de l'association : annonces et suivis en direct des événements, photos, informations de prévention, chiffres-clés... Ces contenus peuvent être consultés à tout moment, sur **les réseaux sociaux de l'Institut des Hauts-de-Seine : Twitter, LinkedIn, Instagram et Facebook.**



EN QUELQUES CHIFFRES



Twitter @instituthds :

429 FOLLOWERS
50 800 IMPRESSIONS



Instagram @instituthautsdeSeine :

568 FOLLOWERS
6 883 IMPRESSIONS
3 047 UTILISATEURS



LinkedIn @instituthautsdeSeine :

557 FOLLOWERS
91 946 IMPRESSIONS
48 438 UTILISATEURS



Facebook @instituthautsdeSeine :

270 FOLLOWERS
28 322 IMPRESSIONS
13 915 UTILISATEURS



2 | LE FONDS DOCUMENTAIRE POUR LES COLLÉGIENS ET LES SENIORS

Fort de son expérience sur le terrain, l'Institut des Hauts-de-Seine, en collaboration avec des médecins urgentistes, généralistes et spécialistes, réalise des supports de prévention qui répondent aux préoccupations et aux besoins immédiats des collégiens et des seniors.

La documentation de prévention distribuée sur les Forums

Les documents de prévention distribués sur les forums « Giga la Vie » et « Giga Senior » sont des documents qui ont été conçus et réalisés essentiellement par l'Institut des Hauts-de-Seine.

Avec plus de 30 références, le fonds documentaire de l'Institut des Hauts-de-Seine aborde les thématiques essentielles de la santé et de la vie quotidienne : la nutrition, la sexualité, la puberté, l'éducation sentimentale, l'hygiène corporelle, le sport, la toxicomanie, les dangers des jeux vidéo, la vie familiale, l'audition, la vue, l'hygiène dentaire, le cardiovasculaire, les cancers, la mémoire, le cholestérol...



La documentation de prévention distribuée après les Forums



Après le passage des forums dans les différentes communes des Hauts-de-Seine, l'Institut des Hauts-de-Seine a distribué, en 2024, **près de 15 600 brochures de prévention** à la demande des associations, des espaces jeunes, des infirmières d'établissements scolaires et des EDAS (Espaces Départementaux d'Actions Sociales) afin que ces professionnels de la prévention poursuivent le travail de l'Institut des Hauts-de-Seine tout au long de l'année.

Les brochures, accessibles gratuitement et en version numérique sur le site gigalavie.fr, ont été téléchargées plus de 2 000 fois. Ce nombre témoigne d'une forte demande de la part des visiteurs, qu'il s'agisse de collégiens, de parents ou de professionnels de la santé, qui cherchent des informations approfondies et précises sur la santé et le quotidien des jeunes.

Les nouvelles publications 2024

Pour le stand contraception, dédié aux 4^{ème} et aux 3^{ème} sur le Forum Giga la Vie, une brochure sur la pilule a été rédigée et conçue par la communication de l'Institut des Hauts-de-Seine en partenariat avec une gynécologue : « **La pilule, c'est quoi ?** » comment l'utiliser ?, quels sont les effets secondaires ?

Cette brochure répond à toutes les questions que se posent les jeunes filles : à quelle heure prendre la pilule ? la pilule donne-t-elle des boutons ?



EN QUELQUES CHIFFRES

56 400

BROCHURES DISTRIBUÉES EN 2024

12 400

BROCHURES DISTRIBUÉES SUR
LES FORUMS GIGA SENIOR

27 960

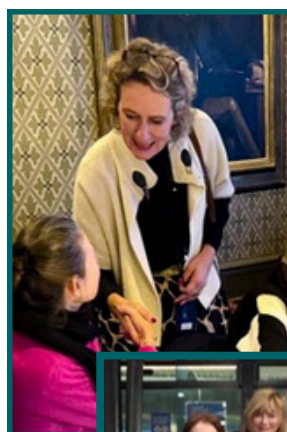
BROCHURES DISTRIBUÉES SUR
LES FORUMS GIGA LA VIE

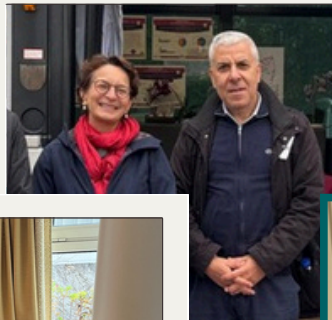
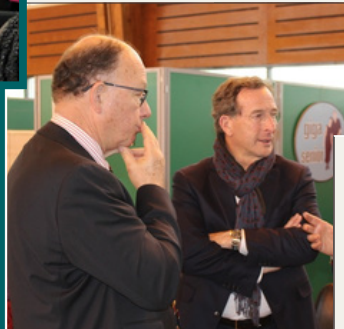
15 600

BROCHURES DISTRIBUÉES APRÈS LES
FORUMS VIA LE FONDS DOCUMENTAIRE

TOUS NOS REMERCIEMENTS

AU PRÉSIDENT ET AUX ÉLUS DU DÉPARTEMENT DES HAUTS-DE-SEINE
QUI NOUS ONT SOUTENU DANS NOS ACTIONS 2024





LA PRESSE EN PARLE

GIGA LA VIE POUR LES COLLÉGIENS

Le forum du Département a fait étape à Meudon pour permettre à nos collégiens de rencontrer des médecins, des éducateurs, des policiers. Plus de 45 stands pour aborder la citoyenneté, la sexualité, la toxicomanie ou encore les questions de sécurité. □



Magazine Chloroville - mars 2024 - n°209

Le Bus Santé Femmes de retour à Vanves

SANTÉ

Écoute, conseils, dépistages, prévention santé, l'équipe du Bus Santé Femmes s'installe le 16 mai prochain sur le parvis d'Audiens. De 11h à 15h, des consultations et dépistages sont proposés gratuitement, sans rendez-vous.

Ce dispositif mobile est créé et financé par le Département et l'Institut des Hauts-de-Seine, en partenariat avec la RATP et la Région Île-de-France. Depuis 2019, le Bus Santé Femmes sillonne les Hauts-de-Seine à la rencontre des femmes dans le but de rompre la solitude, de répondre aux problèmes personnels, de combler les insuffisances de dépistages et d'accompagner les

démarches juridiques. De 11h à 15h, le jeudi 16 mai, toute une équipe de professionnels (avocat, psychologue, médecin, infirmière, officier...) proposent des consultations, rendez-vous et dépistages gratuits. Avec ou sans rendez-vous et dans l'anonymat complet, tous les sujets sont abordés, la contraception, la prévention des violences, l'accès aux droits, le harcèlement, la sécurité...

Pour toute information, contactez l'Institut des Hauts-de-Seine au 01 47 37 11 10.

Bus Santé Femmes
Jeudi 16 mai 2024 de 11h à 15h
Parvis D'Audiens
74, rue Jean-Bleuzen.



Vanves le Mag - mai 2024 - n°383



BUS SANTÉ FEMMES : UNE ANTENNE MOBILE DE PRÉVENTION

Dispositif unique développé par le département des Hauts-de-Seine, le bus santé femmes est une antenne itinérante de prévention, permettant aux femmes isolées du territoire de bénéficier d'une prise en charge globale, tant dans le domaine de la santé (dépistage auditif, visuel, diabète et cholestérol) que du soutien psychologique. Pendant des créneaux d'une demi-journée, les femmes y sont reçues de façon anonyme et sans rendez-vous par une équipe pluridisciplinaire : infirmière, médecin, chargé de prévention, psychologue, mais aussi un avocat dispensant des conseils juridiques. Il sera de passage à Courbevoie le 30 mai devant la halle Charras de 10 h à 14 h.

Plus d'infos : institut-hauts-de-seine.fr/le-pole-femmes/bus-sante-femmes

Courbevoie Mag - mai 2024 - n° 203

CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

hauts-de-seine
LE DÉPARTEMENT

« Toutes culottées. Toutes informées »



Nathalie Léandri et Bénédicte de Kerprigent, directrice de l'Institut des Hauts-de-Seine.

L'Institut des Hauts-de-Seine participe à la lutte contre l'exclusion, la désocialisation et la solitude. Soutenu financièrement par le Département des Hauts-de-Seine, l'Institut lance une campagne baptisée « Toutes culottées. Toutes informées » pour lutter contre la précarité menstruelle pour les jeunes filles de toutes catégories sociales.

En effet, il arrive fréquemment que des collégiennes n'assistent pas à leurs cours, faute de pouvoir financer des produits d'hygiène intime de première nécessité, ce qui constitue un frein majeur au maintien de leur bonne santé et une inégalité d'accès à l'enseignement. Le projet, à desti-

nation des collégiennes de 5^e, 4^e et 3^e, repose sur un encadrement médical et de prévention, proposé dans chaque collège public du Département.

Pendant le temps scolaire

Les interventions se déroulent sous forme d'ateliers animés par des professionnels de santé – médecins et sage-femmes. Elles ont lieu pendant le temps scolaire, dans une pièce mise à disposition par le collège. À l'issue de l'atelier – au cours duquel seront notamment abordées les thématiques de l'anatomie, de la puberté, de la contraception et des règles – une culotte menstruelle est distribuée à chaque collégienne, accompagnée d'une brochure médicale explicative.

En un an, environ 150 interventions ont été planifiées dans 88 collèges des Hauts-de-Seine, et 15 668 culottes menstruelles ont été distribuées à 15 109 jeunes filles, soit 75 % des collégiennes de 5^e, 4^e et 3^e scolarisées dans les collèges publics du département, notamment au collège Claude-Nicolas Ledoux le 30 avril dernier et au collège Romain-Rolland le 6 juin.

Le Petit Robinson - été 2024 - n°387

FÉLICITATIONS AUX DIPLÔMÉES !

L'École française des femmes, une structure issue de l'Institut des Hauts-de-Seine qui œuvre pour l'éducation et l'insertion professionnelle, a remis ses diplômes.

Jeudi 13 juin à l'Hôtel de Ville, l'antenne clichoise de l'École française des femmes remettait leurs diplômes de maîtrise du français à près de 70 apprenantes. Cette structure, fondée en 2008 par l'Institut des Hauts-de-Seine, a pour objectif de promouvoir et faciliter l'intégration des femmes par des cours de français (niveau A1 à C1) et d'informatique ainsi que des ateliers d'aide à l'emploi. Cette année, des ateliers sportifs ainsi que de sensibilisation aux violences faites aux femmes ont également vu le jour.

À sa tête, Bénédicte de Kerprigent, elle-même fondatrice de l'Institut des Hauts-de-Seine en 1994. Engagée dans de nombreux programmes sociaux et humanitaires, en France et à l'étranger, elle a été faite chevalier de l'ordre de la Légion d'honneur en 2011. C'est elle qui a présidé la cérémonie, en félicitant les diplômées : « Au-delà de la liberté et de la légalité, je suis admirative de la fraternité que j'observe parmi vous », a-t-elle souligné.

Plusieurs diplômées ont témoigné de leur gratitude et leur fierté sur scène. « Ce n'est pas seulement une école, mais une

Bénédicte de Kerprigent a félicité les nombreuses invitées pour leur travail assidu tout au long de l'année, tandis que le Maire Rémi Muzeau a salué « un travail remarquable ».



© Jeanne Frank

maison. Grâce à vous, je peux aider mes enfants à faire leurs devoirs et trouver un travail », a précisé Laila, arrivée d'Afghanistan il y a 7 ans. « J'ai passé le DALF [Diplôme approfondi de langue française] niveau C1 et je vise désormais un DAEU de biologie », a annoncé Manal, Libanaise. « Je suis plus confiante maintenant, et je veux aider à mon tour les femmes qui n'ont pas eu cette opportunité », a confié avec

émotion Jeanne, venue de Côte-d'Ivoire. ■

Clichy actus - juillet/août 2024 - n°98

VENDREDI 8 MARS

Une semaine dédiée aux droits des femmes

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, la Mairie et ses partenaires organisent une semaine d'actions en faveur de l'égalité des genres, dans les domaines de la culture et de la santé avec, en point d'orgue, le vendredi 8 mars, un événement dédié à la santé et au bien-être de toutes.



Santé et bien-être

La Mairie, en partenariat avec l'Institut des Hauts-de-Seine et le Département des Hauts-de-Seine, vous invite le vendredi 8 mars à un événement gratuit dédié aux femmes, décliné en deux actions.

• **Le Forum Juste Elles avec un espace beauté et bien-être réservé aux femmes** qui souhaitent s'offrir un temps pour elles. Des stands de maquillage, manucure, massage des mains, réflexologie plantaire, beauté et hygiène, et massage de la nuque leur seront proposés.

Un espace santé où elles pourront rencontrer des spécialistes. Coach sportif, ostéopathe, nutritionniste, rhumatologue, sommeil, gynécologue, gastro-entérologue et cardiologue dispenseront leurs conseils.

Asnières Infos - mars 2024 - n°451

Une excursion royale pour les seniors aux revenus modestes

En partenariat avec l'Institut des Hauts-de-Seine et le Conseil départemental, le Centre Communal d'Action Sociale convie les seniors de La Garenne-Colombes à une prestigieuse excursion au Grand Trianon de Versailles, dans le cadre des Journées Européennes du Patrimoine. Cette visite, d'une durée d'une heure et demie se déroulera le lundi 14

octobre 2024 à partir de 13h30. Elle est réservée aux personnes valides, en raison de la promenade de 25 minutes qui mène au Trianon à travers de somptueux jardins à la française. Cette sortie est spécialement dédiée aux personnes disposant de faibles revenus.

d'infos

CCAS 01 72 42 40 84 ou ccas@lagarennecolombes.fr



La Garenne-Colombes infos - septembre 2024 - n°384

DES COLLÉGIENNES MIEUX INFORMÉES

La précarité menstruelle a un effet direct sur la santé des adolescentes, l'absentéisme voire la déscolarisation de certaines élèves. Quand elles s'interrogent sur les règles, les jeunes filles sont trop souvent seules ou confrontées à la désinformation des réseaux sociaux. Le département et l'Institut des Hauts-de-Seine luttent contre ce phénomène avec l'opération Toutes culottées, toutes informées, lancée en novembre 2022. Depuis janvier dernier et jusqu'en décembre 2025, 37 000 collégiennes, de la 6^e à la 3^e, de tous les établissements publics et privés du territoire, se sont vu remettre une culotte menstruelle, à l'issue d'ateliers médico-informatifs menés en classe par des étudiantes sages-femmes et internes en médecine. À Nanterre, lors de la première campagne, près de 615 élèves ont bénéficié de ce dispositif. Cette année, tous les collèges de la ville ont répondu présent.

Nanterre info - juin 2024 - n°496



6 OCT. Sortie royale pour nos seniors

20 seniors adhérents du service animation temps libre des seniors ont profité d'une sortie gratuite au château de Versailles organisée par l'Institut des Hauts-de-Seine. Ils ont pu visiter le Grand Trianon et profiter de l'ouverture exceptionnelle des petits appartements de l'Empereur. ■

Asnières Infos - novembre 2024 - n°458

1^{re} édition du forum Giga Senior à Ville-d'Avray

En partenariat avec l'Institut des Hauts-de-Seine et la mairie de Vaucresson, **Ville-d'Avray** organise le forum **Giga Senior**, un événement gratuit dédié aux seniors. Véritable mine d'informations, ce forum apportera des éclairages sur l'ensemble des sujets susceptibles d'intéresser **les plus de 65 ans**. Au cœur de nombreuses préoccupations, **des professionnels de santé** aborderont des maladies telles que l'ostéoporose, qui touche principalement les seniors, notamment les femmes, ou encore le diabète. Des **dépistages auditifs, visuels, dentaires et cardio-vasculaires** seront proposés, ainsi que **des analyses de sang**. Des **médecins généralistes et spécialisés** offriront des conseils personnalisés à celles et ceux qui en feront la demande. Le **bien-être** occupera une place de choix lors de cette journée avec des stands de massage, shiatsu, réflexologie plantaire et soins de beauté. Pour compléter ce panel et offrir une expérience sur mesure, **des professionnels de l'activité physique, de l'image de soi, du sommeil, des loisirs et un accompagnement juridique** seront présents. Les associations et les partenaires de la Ville contribueront aussi à cette première édition. La Maison Pour Tous, la Villa des Sources, les Sapins Bleus, le Club Seniors et bien d'autres seront à retrouver dans les allées du forum, complétant ainsi cet événement dédié aux seniors.



Ville-d'Avray - novembre 2024 - n°370

Action sociale

Le Département, chef de file de l'action sociale, veille à faciliter la vie des Alto-séquanais et conçoit notamment des dispositifs novateurs en direction des familles et des publics fragilisés. Levallois en bénéficie toute l'année.

- **Sourire de Noël, Sourire d'été ou Sourire de Pâques** dans la Résidence sociale à Levallois. + de 600 Levalloisiens concernés
- **Visite dans les maisons de retraite** et nomination d'un référent senior.
- **Campagne Toutes culottées, 694 Collégiennes** concernées par cette opération visant à accompagner et à informer les jeunes élèves (de la 5^e à la 3^e) sur leurs cycles menstruels. Le Département organise des ateliers et distribue 25 000 culottes lavables dans toutes les Hauts-de-Seine.



Info Levallois - novembre 2024 - n°241



Marie-Do Aeschlimann, Sénatrice, Bénédicte de Kerprigent, directrice générale de l'Institut des Hauts-de-Seine, Angelina Bourdier-Charef, Adjointe au maire déléguée à l'action sociale avec les deux Conseillères municipales, Marie-Hélène Buono (commerce) et Aminata Cissé (santé et droits des femmes)



Stand de massage des mains



Stand de maquillage

8
MARS

Santé et bien-être au forum Juste Elles et Bus Santé Femmes

Vendredi 8 mars, Journée internationale des droits des femmes, les Asnièresaises étaient invitées au forum Juste Elles, une après-midi de sensibilisation à leur santé et leur bien-être : entretiens individuels avec des médecins (cardiologue, gynécologue, rhumatologue), nutritionniste, coach sportif et même stand de maquillage et massage de la nuque et des mains étaient ainsi pro-

posés au Centre administratif et social. Stationné juste en face, le Bus Santé Femmes prodiguait également des conseils en matière de santé et de droits. Le succès était au rendez-vous de cet événement accueilli par l'Institut des Hauts-de-Seine. « Nous avons noté une hausse des cancers féminins, mais la première cause de mort

sont les maladies cardiovasculaires. La prévention et le dépistage sont essentiels », a rappelé la directrice générale de l'Institut des Hauts-de-Seine, Bénédicte de Kerprigent, présente aux côtés

2. L'Institut des Hauts-de-Seine proposait le 14 octobre une sortie seniors à Versailles afin de visiter le Grand Trianon.



Chaville Magazine - décembre 2024 - n°182

Asnières infos - avril 2024 - n°452

Le Département en action

En 2023, les actions du Département ont été nombreuses pour mettre en avant ses citoyens et valoriser son territoire. Zoom sur un projet moteur.

Le Bus Santé Femmes,
une aide précieuse pour toutes
Gratuit, anonyme et sans rendez-vous : le Bus Santé Femmes s'est arrêté le 24 novembre dernier sur la Place du théâtre. Unique en France, ce bus mis sur les routes par l'Institut des Hauts-de-Seine, des Départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines, de la RATP et de la Région Île-de-France a pour but d'offrir à toutes les femmes en situation de précarité un lieu de conseils santé et de vie quotidienne.

Une vingtaine de femmes ont ainsi pu profiter d'un espace protégé qui permet une prise de contact à but préventif, sanitaire, social, juridique et psychologique, adaptée à chaque femme victime d'isolement ou de souffrance, le tout anonymement, gratuitement et surtout librement. Pour l'occasion, des professionnelles avaient fait le déplacement : des médecins généralistes et une infirmière pour des dépistages de diabète, cholestérol et pour



Vincent Franchi, 1^{er} adjoint au Maire était présent, place du Théâtre, pour accueillir cette nouvelle édition du Bus Santé Femmes le 24 novembre 2023

Puteaux infos - janvier 2024 - n°377

FORUM JUSTE ELLES



2^e édition du Forum Juste Elles, qui proposait à la fois des stands liés à la beauté et au bien-être, mais aussi à la santé et à la prévention.



Un bar à eaux était installé à l'Hôtel de Ville



Chaque participante a pu profiter d'entretiens médicaux gratuits et anonymes au sein du Bus Santé Femme installé devant l'Hôtel de Ville ainsi que de dépistages visuels, auditifs, diabète et cholestérol.



Santé, beauté, bien-être, « Juste Elles », a reçu de nombreuses visiteuses.



« Juste Elles », salon 100 % détente et santé féminine organisé par l'Institut des Hauts-de-Seine en partenariat avec la Ville de Châtenay-Malabry abritait un espace beauté à l'Hôtel de Ville.



Le Maire Carl Segaud est venu rencontrer les participantes du salon.

Les Nouvelles de Châtenay-Malabry - avril 2024 - n°290

Nombreuses consultations pour le bus santé femmes



Boulogne-Billancourt Information - mai 2024 - n°525

Gratuit, anonyme et sans rendez-vous, le bus santé femmes du Département et de l'Institut des Hauts-de-Seine s'est arrêté à Boulogne-Billancourt le mercredi 27 mars sur la Grand-Place et le vendredi 29 mars devant l'entrée du parc de Billancourt. Il a permis à une cinquantaine de femmes de bénéficier d'écoute, de conseils de vie quotidienne, de dépistages et de prévention santé auprès de médecins, infirmières, psychologues et avocats. Ce déploiement s'est tenu en présence des adjoints au maire Jeanne Defranoux et Claude Rocher.



CONTACT

☎ 01 41 37 11 10

✉ institut@hauts-de-seine.fr

🌐 www.institut-hauts-de-seine.fr

✕ @instituthds 📷 @instituthautsdeseine 📘 @instituthautsdeseine 🌐 @instituthautsdeseine