

L'évaluation des seniors, «La solitude, l'isolement et la vie relationnelle des seniors»

Après les mauvais chiffres de 2020, dans son bilan annuel publié en janvier 2022, l'Insee pointe un rebond de l'espérance de vie, à 85,4 ans pour les femmes et 79,3 pour les hommes.

Les 60-64 ans représentent aujourd'hui plus de 6% de la population, les plus de 75 ans représentent 9,8 % de la population.

En 2050, **les 60 ans ou plus représenteraient 22,3 millions**, soit 32% de la population. Les plus de 75 ans représenteraient 12,1 millions, soit 16,4 % de la population.

Cette génération de personnes, surtout pour les plus âgées, est confrontée à de nouvelles problématiques : solitude, perte d'autonomie, difficultés à se maintenir à son domicile...

C'est pourquoi l'Institut des Hauts-de-Seine a décidé dès 2011 de mener des études consacrées à la solitude et l'isolement des personnes âgées de plus de 60 ans en interrogeant les personnes âgées venant visiter le forum Giga senior en entretiens qualitatifs, en face-à-face. Tout en regrettant qu'il n'existe pas encore une définition claire de l'isolement social.

Objectifs :

- ➔ Mieux comprendre l'isolement et la solitude des personnes âgées ;
- ➔ Contribuer à sa prévention en apportant des éléments objectifs aux décideurs sur les attentes et les besoins des personnes âgées ;
- ➔ Adapter si nécessaire les actions conduites par l'Institut des Hauts-de-Seine dans ce domaine.

Mise en œuvre de l'étude :

Les personnes sont interrogées en entretien individuel sur les forums Giga Senior qui sont venus dans leur ville : Bagneux et Bourg-la-Reine.

Résultats :

L'échantillon de notre étude concerne 91 personnes âgées parmi l'ensemble des visiteurs des forums

- ➔ 72,5% sont des femmes et 27,5% sont des hommes ;
- ➔ 48% de l'échantillon sont dans la tranche d'âge 65 ans -74 ans ;
- ➔ 33% sont âgées de 75 ans et plus.



Bagneux (92) le 19 novembre 2021

L'isolement relationnel et social

- ➔ 81% des personnes ont des enfants ;
- ➔ 65% ont des petits-enfants ;
- ➔ 1/3 déclare avoir des visites de proches environ une fois par mois et 35% une fois par semaine.
- ➔ 62% des personnes vivent seules (*célibataires, séparés, veufs, divorcés*) ;
- ➔ 66% des seniors du forum déclarent ne pas avoir d'aides ménagères à domicile ;
- ➔ Une personne sur quatre (24%) ne participe à aucune activité associative ;
- ➔ 33% des seniors déclarent ne pas avoir de visites de proches ;
- ➔ 34% déclarent être sans contacts téléphoniques.

Le sentiment de solitude et risque d'isolement des 75 ans et plus :

- ➔ L'isolement relationnel se mesure en analysant différents critères de sociabilité : les visites familiales et amicales, les activités associatives ;
- ➔ Un grand nombre de personnes âgées de plus de 75 ans risque de basculer dans des situations critiques de mort sociale si l'accompagnement et la prise en charge sont défaillants.

Sans contacts postaux	33%
Sans contacts téléphoniques	34%
Sans contacts réguliers	33%
Isolés des réseaux associatifs	33%

Le sentiment de solitude

10% des personnes se sentent souvent seules.
29% des personnes se sentent seules de temps en temps.
61% des personnes ne se sentent presque jamais seules.

Vivre en couple et sentiment de solitude

Le sentiment de solitude éprouvé est plus important chez les personnes vivant seules que chez celles qui vivent en couple : 13% des personnes séparées/veuves/divorcées n'éprouvent jamais le sentiment de solitude contre 44% des personnes en couples.

Age et sentiment de solitude

Le sentiment de solitude augmente très souvent avec l'âge :
13% chez les 70-74 ans, 25% chez les 75-79 ans et 35% chez les 80 ans et plus.

Hommes, femmes et sentiment de solitude

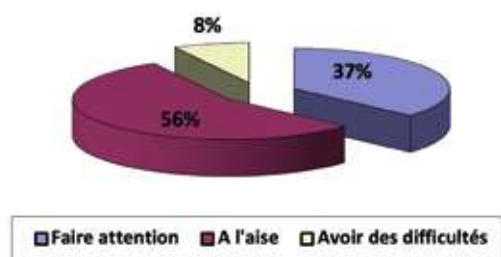
Il y a une différence significative selon le sexe : 35% des hommes n'éprouvent jamais de sentiment de solitude contre 73% des femmes.

Santé et sentiment de solitude

Dans cette enquête, il y a une relation significative entre le sentiment de solitude et l'état de santé déclaré : 89% des personnes qui sont en bonne santé n'éprouvent jamais de sentiment de solitude. En général, les personnes souffrant d'un problème de santé sont privées de vie relationnelle.

Ressources financières et sentiment de solitude

Les revenus et l'état des ressources financières influent très fortement sur le sentiment de solitude : 56% des personnes qui sont à l'aise financièrement n'éprouvent jamais de sentiment de solitude contre 8% pour les personnes qui ont des difficultés financières.



Bagneux (92) le 19 novembre 2021

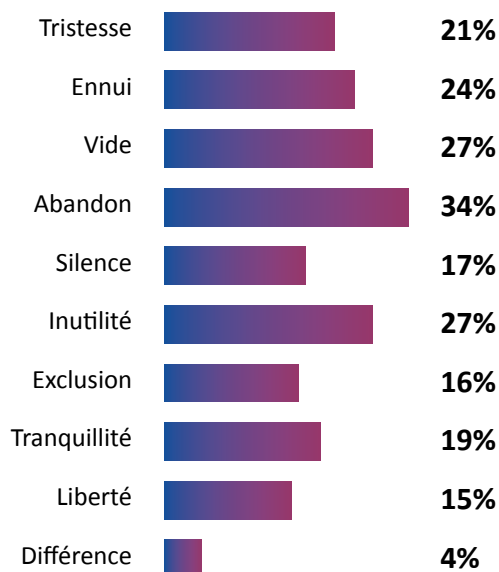


Bourg-la-Reine (92) le 25 novembre 2021



Bourg-la-Reine (92) le 25 novembre 2021

Les mots qui évoquent pour vous la solitude, sont (en %) :



Les mots le plus souvent cités par les personnes seules (*veuves*) sont : « l'abandon », « le vide », « l'inutilité » sont autant de mots venant décrire la solitude. Ces ressentis sont fortement liés à la manière dont les personnes investissent leur quotidien. L'abandon est peut-être lié depuis à la crise sanitaire.



Bagneux (92) le 19 novembre 2021

Les principales raisons de la solitude (en %) :

La solitude résultant d'un isolement affectif avec souvent la perte d'un être cher, « La mort de l'autre constitue de façon évidente un facteur engendrant le sentiment de solitude ».

On pourrait ajouter l'éloignement de la famille et la maladie.



Bourg-la-Reine (92) le 25 novembre 2021



Bagneux (92) le 19 novembre 2021

Conclusion

Selon l'étude BVA réalisée en 2018, 58% des français interrogés connaissent au moins une personne en situation de solitude. Il est toutefois à noter que le sentiment de solitude lui-même n'est pas forcément visible ni exprimé par les personnes qui le vivent.

En effet, 75% des personnes qui se sentent seules l'expriment très rarement. Le sentiment de solitude va généralement de pair avec d'autres sentiments qui lui sont rattachés et empêchent son expression : honte, peur, anxiété, baisse de l'estime de soi... Autant de facteurs favorisant un renfermement progressif, pouvant mener à l'isolement.

Dans notre étude, les principales raisons de l'isolement pour les personnes interrogées au forum senior, sont souvent la perte d'un être cher, l'éloignement des proches, la perte d'autonomie et la maladie.

Dans l'ensemble de nos études, nous observons depuis quelques années que la perte d'un être cher est l'une des principales raisons de l'isolement et de la solitude.



Bourg-la-Reine (92) le 25 novembre 2021

CHIFFRES-CLÉS de l'étude

« La solitude, l'isolement et la vie relationnelle des seniors »

39% des personnes interrogées se sentent seules (*souvent ou de temps en temps*).

62% des personnes interrogées vivent seules.

87% des personnes vivant seules (*divorcés/veufs/séparés*) se sentent seules.

33% des Juveniors déclarent ne pas avoir de visites de proches.

34% déclarent être sans contacts téléphoniques.

65% des hommes interrogés éprouvent de temps en temps ou souvent un sentiment de solitude. Ce sentiment concerne moins les femmes soit 27%.

11% des personnes qui sont en bonne santé éprouvent un sentiment de solitude.

56% des personnes qui sont à l'aise financièrement n'éprouvent jamais de sentiment de solitude.



Bourg-la-Reine (92) le 25 novembre 2021