

2/ Evaluation sur la vie d'un senior : « solitude, isolement et vie relationnelle d'un senior »



Le Plessis-Robinson - 31/03/2022

Crédit photo : Ville du Plessis-Robinson

En 2022, **1 personne sur 5 se sent régulièrement seule** (rapport Fondation de France, 2022).

Le sentiment de solitude est ressenti par 20 % de la population des plus de 15 ans, un chiffre qui ne baisse pas malgré la fin de la pandémie. L'existence d'une vie sociale ne protège pas du sentiment de solitude : 17 % des personnes objectivement entourées, disposant de deux réseaux de sociabilité ou plus, affirment se sentir seules.

La solitude s'installe par étapes, à différents moments de la vie, souvent à la suite d'un enchaînement d'événements douloureux qui fragilisent le tissu relationnel de l'individu. Cette « entrée en solitude » se transforme parfois en « solitude installée », qu'il convient de mieux détecter et d'accompagner.

Le phénomène de solitude a été déclaré « grande cause nationale » dès l'année 2011 en France et gagne en importance depuis les années 60.

C'est pourquoi **l'Institut des Hauts-de-Seine a décidé dès 2011 de mener des études consacrées à la solitude et l'isolement des personnes âgées de plus de 60 ans en interrogeant les visiteurs du forum Giga Senior.**



Marie-Do AESCHLIMANN, Adjointe au Maire d'Asnières
Asnières-sur-Seine - 20/10/2022



Thomas LAM, Conseiller départemental
Asnières-sur-Seine - 20/10/2022



Jean-Jacques GUILLET, Maire de Chaville
Chaville - 13/10/2022

Les objectifs :

- Mieux comprendre l'isolement et la solitude des personnes âgées
- Contribuer à sa prévention en apportant des éléments objectifs aux décideurs sur les attentes et les besoins des personnes âgées
- Adapter si nécessaire les actions conduites par l'Institut des Hauts-de-Seine dans ce domaine.

La mise en œuvre de l'étude :

Les personnes sont interrogées en entretien individuel sur les forums Giga Senior qui sont venus dans leur ville : Chaville, Bois-Colombes, Le Plessis-Robinson, Asnières et Villeneuve-la-Garenne.

Le profil des participants :

L'échantillon de notre étude concerne 181 personnes âgées parmi l'ensemble des visiteurs des forums

- 48% de l'échantillon sont dans la tranche d'âge 75 ans et plus
- L'âge médian est de 74 ans

Il existe trois formes de solitude : vivre seul(e), être en situation d'isolement relationnel et ressentir un sentiment de solitude. Ces trois formes de solitude augmentent au sein de la population.



Bois-Colombes - 18/03/2022



Le Plessis-Robinson - 31/03/2022

Crédit photo : Ville du Plessis-Robinson

La vie seul(e)

62% des personnes âgées interrogées vivent seules (19% sont célibataires et 43% sont veuf(ve)/séparé(e)/divorcé(e))

Les personnes les plus touchées par la solitude sont les femmes, les personnes défavorisées et les personnes âgées de plus de 75 ans. Cette situation s'explique notamment par le fait que la majorité des personnes en situation de veuvage sont des femmes et ont plus de 75 ans.



Chaville - 13/10/2022

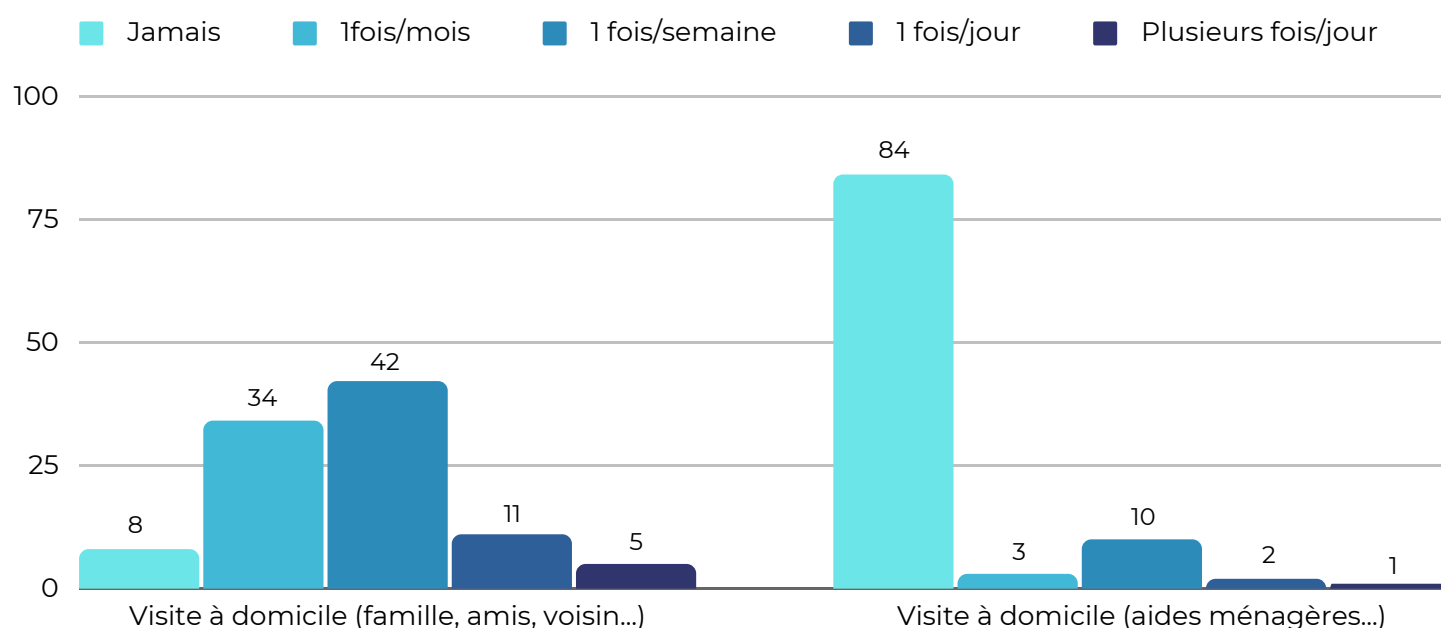
L'isolement relationnel et social

- Près de 81% des personnes déclarent avoir des enfants (moyenne de 2 enfants par famille)
- 42% des personnes ont leurs enfants qui habitent à proximité
- 71% ont des petits-enfants
- 20% ont des arrière-petits-enfants
- 18% des personnes déclarent avoir encore leurs parents (22% d'entre eux s'en occupent encore).

Contacts avec l'extérieur et risque d'isolement

- Quasiment 1 personne âgée sur 2 déclare ne pas avoir régulièrement de visites de leurs proches
- 21% déclarent ne pas recevoir régulièrement d'appels téléphoniques de leurs proches.
- Plus d'une personne sur trois déclare avoir des visites environ une fois par mois et 42% une fois par semaine
- 84% des seniors du forum déclarent ne pas avoir d'aides ménagères à domicile.

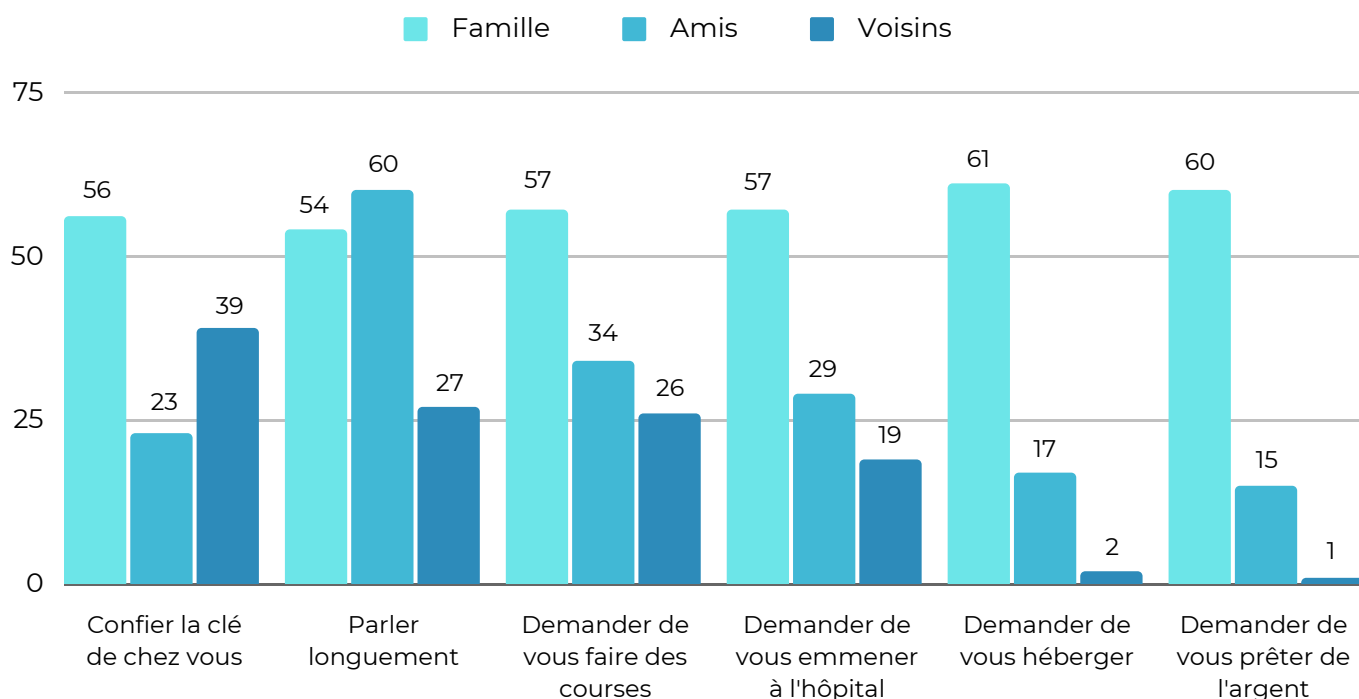
Visites à domicile (en%)



Les réseaux relationnels

Le Centre de Recherche pour l'Etude et l'Observation des Conditions de vie (CREDOC) a classifié les interlocuteurs hors ménage en cinq réseaux de sociabilité : familial, professionnel, amical, affinitaire et de voisinage. Les résultats de notre étude mettent en avant surtout trois réseaux : la famille, les amis et les voisins.





La famille est le premier mode de socialisation devant les amis et les voisins.

58% des seniors ont des relations régulières avec leurs familles.

Les hommes sont plus exposés à l'isolement relationnel que les femmes (10% des hommes ne voient jamais personne contre 7% des femmes).

Il existe aussi une **corrélation entre la situation d'isolement relationnel et la situation socio-professionnelle** (absence de diplôme, chômage ou travail en tant qu'ouvrier) d'une personne âgée. Près de 15% des personnes sans diplôme sont en situation d'isolement relationnel.

Enfin, il existe une **corrélation entre l'isolement relationnel et la situation socio-économique** (faibles revenus, difficultés financières). Près de 30% des personnes dont le revenu est inférieur à 790€ sont en situation d'isolement relationnel.

En 2019, l'Insee dressait un tableau de l'isolement en France. Le profil type de la personne isolée : un homme, relativement âgé, faiblement qualifié, et vivant dans l'agglomération parisienne.



Asnières-sur-Seine - 20/10/2022

Le sentiment de solitude

Près de 14% des personnes interrogées déclarent se sentir souvent seules.

Comme l'isolement, la solitude est associée à un ensemble de facteurs de fragilité socio-économiques.

Vivre en couple et sentiment de solitude

Le sentiment de solitude éprouvé est plus important de façon significative chez les personnes vivant seules que chez celles qui vivent en couple : 21% des personnes seules n'éprouvent jamais le sentiment de solitude contre 3% des personnes en couples.

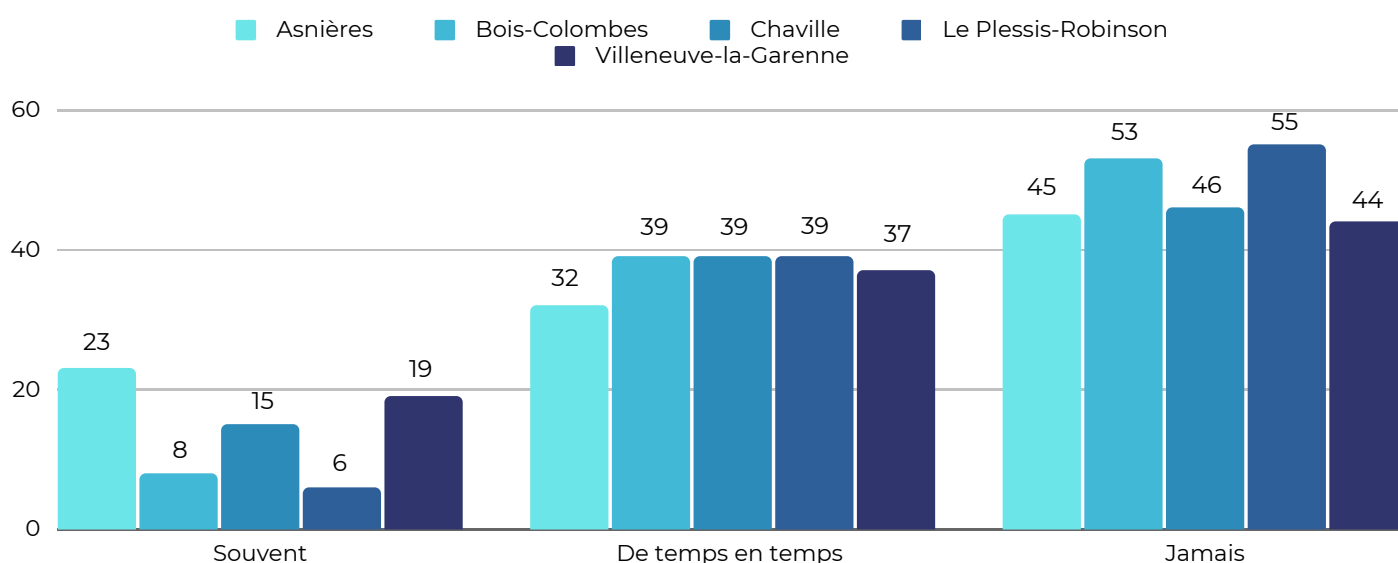
Santé et sentiment de solitude

Dans cette enquête, il y a une relation significative entre le sentiment de solitude et l'état de santé déclaré : 71% des personnes en très bonne santé et 51% des personnes en bonne santé n'éprouvent jamais de sentiment de solitude. **En général, les personnes souffrant d'un problème de santé sont privées de vie relationnelle.**

Plusieurs études montrent que l'isolement constitue même le principal facteur de mal-être chez les personnes âgées (Observatoire du bien-être CEPREMAP, 2020).

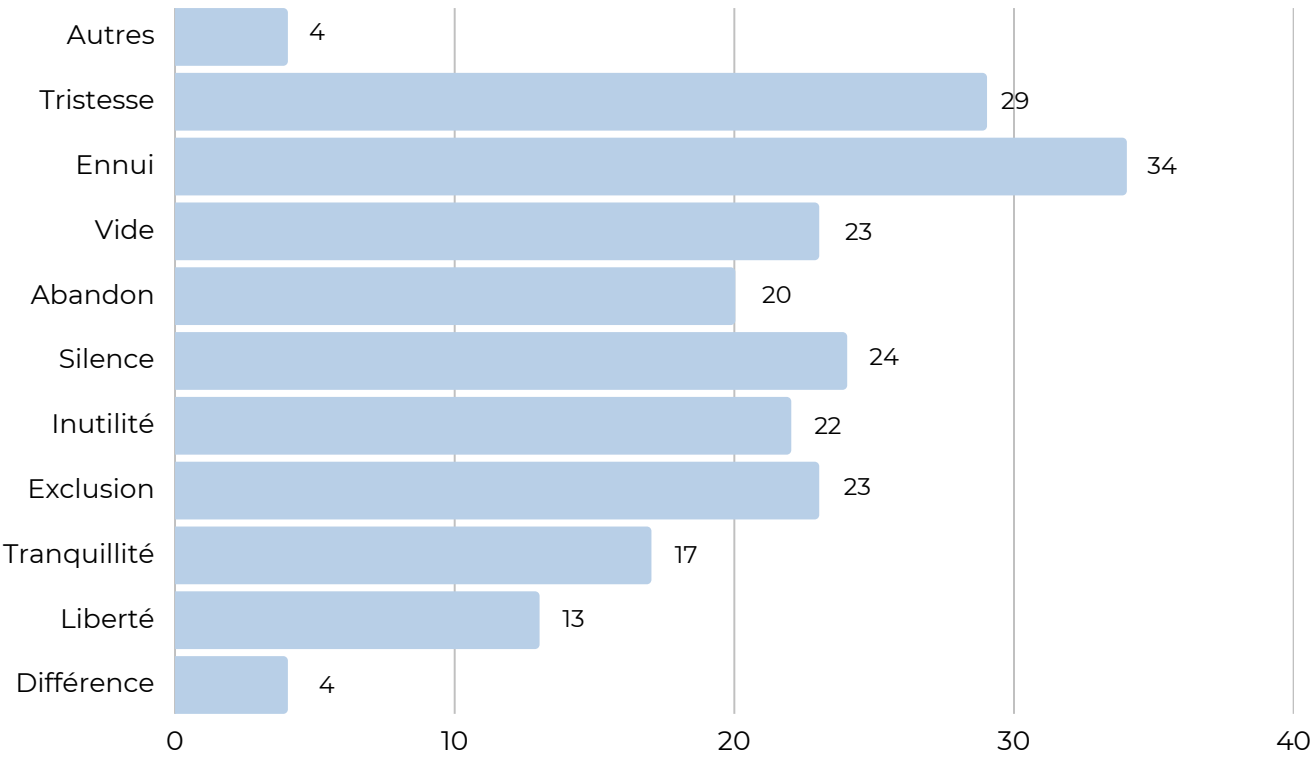


Sentiment de solitude et localisation géographique



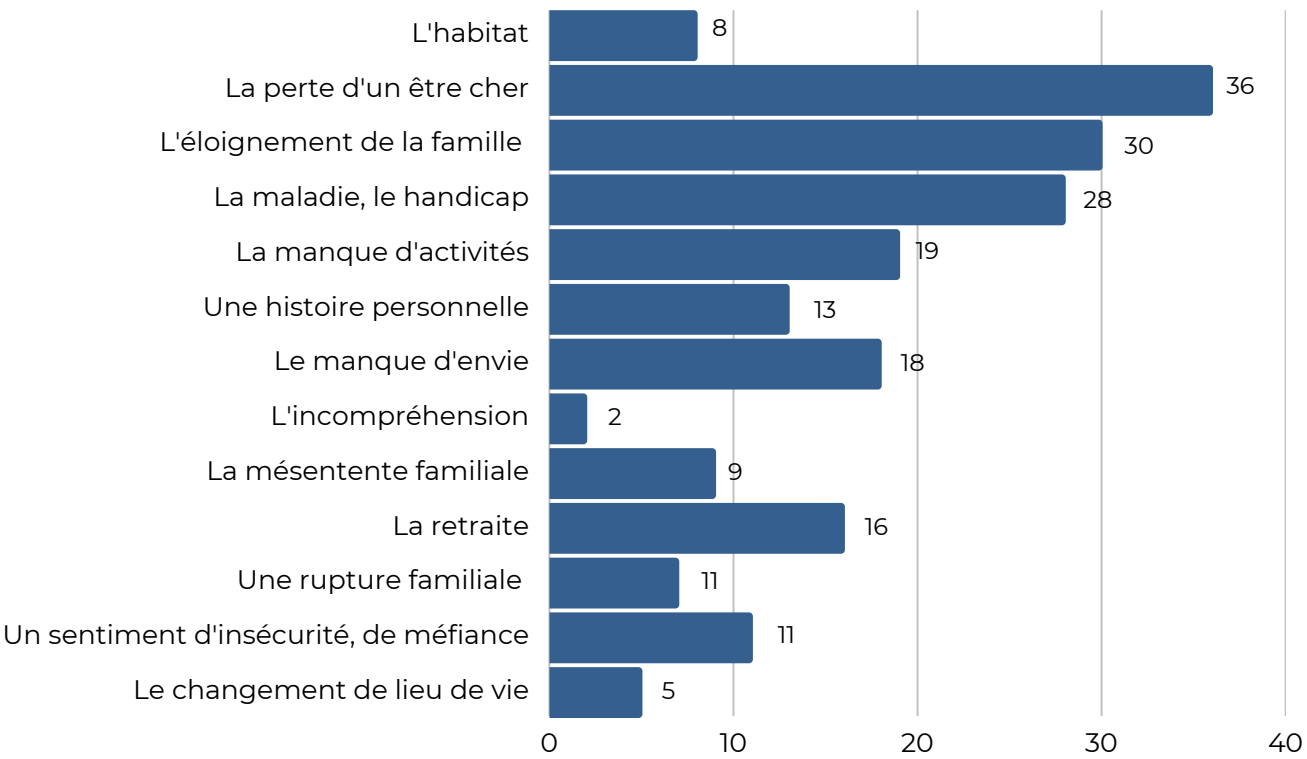
Il existe **une corrélation entre le sentiment de solitude et des zones d'isolement géographique** (éloignement des transports, éloignement aux services à la population et aux services de santé...).

Les mots qui évoquent pour vous la solitude :



Les mots les plus souvent cités par les personnes seules sont : « l'ennui », « la tristesse », « le silence », « le vide », « l'exclusion ». Ces ressentis sont fortement liés à la manière dont les personnes investissent leur quotidien. L'ennui est peut-être lié à l'absence de relations sociales, le célibat ou à la séparation du conjoint(e).

Les principales raisons de la solitude (en %) :



La mort de l'autre constitue de façon évidente un facteur engendrant le sentiment de solitude. La perte d'un être cher (36%) est l'une des principales raisons de la solitude qu'on observe depuis une dizaine d'années dans l'ensemble de nos études. On pourrait ajouter l'éloignement de la famille et la perte d'autonomie (la maladie, le handicap).

Conclusion

En France, on estime que 900 000 personnes âgées sont isolées de leurs familles ou de leurs amis. Un phénomène qui s'est accentué depuis ces deux dernières années en raison de la crise sanitaire.

Pour sortir les seniors de la solitude, l'Institut des Hauts-de-Seine propose plusieurs dispositifs d'accompagnements (Forum Giga Senior, Plateforme Juvenior, Sourire d'été, Sourire de Noël).

Perte d'autonomie, exclusion numérique, manque d'interaction sociale... de plus en plus de personnes âgées sont en situation d'isolement. Maintenir un lien social est pourtant un facteur déterminant pour la santé et le bien-être des plus âgés.

Depuis quelques années, dans l'ensemble de nos études, on observe que les principales raisons de l'isolement pour les personnes interrogées sur le forum Giga Senior, sont souvent la perte d'un être cher, l'éloignement des proches, la perte d'autonomie et la maladie.

